***Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Тренер тренажерного зала»***

***Программа разработана*** на основе профессионального стандарта «Тренер» (приказ Минтруда России от 28.03.2019 № 191н) и Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

***Форма обучения***: очно-заочная (возможно с использованием дистанционных технологий)

***Срок обучения:*** 7 месяцев

***Период занятий:*** в течение года по мере комплектования группы

***Режим занятий:*** с 8:00 до 17:00 по субботам

***Объем программы:*** 1152 часов

***Стоимость:*** 24 700 рублей

***Цель:*** профессиональная переподготовка специалистов в качестве тренеров тренажерного зала, бодибилдинга, осуществляющих деятельность в области физической культуры, фитнеса и спорта, с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами силовой тренировки, необходимыми для приобретения новой квалификации «тренер».

***Категория слушателей:*** лица, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование другого профиля.

***Учебно-тематический план:***

Программа реализуется в форме аудиторных занятий и самостоятельной работы слушателей.

В программу учебного плана входит изучение следующих **дисциплин**: анатомия, биохимия, биомеханика, теория и методика физической культуры, теория и методика бодибилдинга, фармакология в фитнесе, физиология, диетология, спортивная медицина.

Изучение перечисленных дисциплин завершается сдачей зачетов и экзаменов.

Программой предусматривается прохождение практики:

* Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

Курс обучения завершается **итоговой аттестацией** в форме защиты итоговой квалификационной работы.

По итогам успешной защиты присваивается квалификация «Тренер» и выдается **диплом профессиональной переподготовки** ВГИФК, дающий право ведения профессиональной деятельности в сфере «Фитнес».