

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»**

***КОЛЛЕДЖ***

**ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ**

*ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Лечебная физическая культура и массаж»*

**3 курс 5 семестр**

1. Понятие и содержание ЛФК.
2. Краткий исторический очерк ЛФК.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Средства ЛФК.
5. Характеристика физических упражнений, используемых с лечебной целью.
6. Содержание двигательных режимов.
7. Общая характеристика дыхательных упражнений, их особое значение.
8. Общее представление о методике ЛФК.
9. Форма занятий ЛФК.
10. Принципы дозировки движений.
11. Периоды ЛФК.
12. Показания и противопоказания к применению ЛФК.
13. Назначение ЛФК конкретному больному.
14. Организация ЛФК.
15. Понятие массаж.
16. История возникновения и развития массажа в мире.
17. История развития массажа в России.
18. Системы массажа.

19. Виды массажа.
20. Классический и сегментарно-рефлекторный массаж.
21. Общий и частный массаж.
22. Показания и противопоказания к назначению массажа.
23. Гигиенические требования к помещению и оборудованию
24. Гигиенические требования к массажисту и массируемому.
25. Воздействие массажа на центральную и периферическую нервную систему.
26. Воздействие массажа на кожу.
27. Воздействие массажа на мышечную систему и опорно-двигательный аппарат.
28. Воздействие массажа на обмен веществ.
29. Воздействие массажа на кровеносную и лимфатическую системы.
30. Основные и вспомогательные приемы массажа.
31. Поглаживание и выжимание, признаки и техника выполнения.
32. Разминание и растирание, признаки и техника выполнения.
33. Вибрации и движения, признаки и техника выполнения.
34. Техника выполнения общего массажа.
35. Особенности частного массажа.
36. Спортивный массаж.
37. Основные клинические проявления сердечно-сосудистых заболеваний.
38. Острая и хроническая сосудистая недостаточности.
39. Общие и специальные задачи ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.
40. Толерантность физической нагрузки и ее определение.
41. Функциональные классы.
42. Общая характеристика ИБС.

43. Методика ЛФК при стенокардии.
44. Клинические особенности инфаркта миокарда.
45. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.
46. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на санаторном этапе реабилитации.
47. Основные клинические проявления заболеваний органов дыхания.
48. Общая и специальная задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
49. Методика ЛФК при бронхите.
50. Методика ЛФК при пневмонии.
51. Методика ЛФК при бронхиальной астме в стационарных условиях.
52. Методика ЛФК при пульмосклерозе и бронхоэктатической болезни.

**ВОПРОСЫ К ДИФ. ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Лечебная физическая культура и массаж»**

**3 курс 6 семестр**

1. Понятие и содержание ЛФК.
2. Краткий исторический очерк ЛФК.
3. Механизмы лечебного действия физических упражнений.
4. Средства ЛФК.
5. Характеристика физических упражнений, используемых с лечебной целью.
6. Содержание двигательных режимов.
7. Общая характеристика дыхательных упражнений, их особое значение.
8. Общее представление о методике ЛФК.
9. Форма занятий ЛФК.
10. Принципы дозировки движений.

- 11.Периоды ЛФК.
- 12.Показания и противопоказания к применению ЛФК.
- 13.Назначение ЛФК конкретному больному.
- 14.Организация ЛФК.
- 15.Понятие массаж.
- 16.История возникновения и развития массажа в мире.
- 17.История развития массажа в России.
- 18.Системы массажа.
- 19.Виды массажа.
- 20.Классический и сегментарно-рефлекторный массаж.
- 21.Общий и частный массаж.
- 22.Показания и противопоказания к назначению массажа.
- 23.Гигиенические требования к помещению и оборудованию
- 24.Гигиенические требования к массажисту и массируемому.
- 25.Воздействие массажа на центральную и периферическую нервную системы.
- 26.Воздействие массажа на кожу.
- 27.Воздействие массажа на мышечную систему и опорно-двигательный аппарат.
- 28.Воздействие массажа на обмен веществ.
- 29.Воздействие массажа на кровеносную и лимфатическую системы.
- 30.Основные и вспомогательные приемы массажа.
- 31.Поглаживание и выжимание, признаки и техника выполнения.
- 32.Разминание и растирание, признаки и техника выполнения.
- 33.Вибрации и движения, признаки и техника выполнения.
- 34.Техника выполнения общего массажа.

35. Особенности частного массажа.
36. Спортивный массаж.
37. Основные клинические проявления сердечно-сосудистых заболеваний.
38. Острая и хроническая сосудистая недостаточности.
39. Общие и специальные задачи ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях.
40. Толерантность физической нагрузки и ее определение.
41. Функциональные классы.
42. Общая характеристика ИБС.
43. Методика ЛФК при стенокардии.
44. Клинические особенности инфаркта миокарда.
45. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе реабилитации.
46. Методика ЛФК при инфаркте миокарда на санаторном этапе реабилитации.
47. Основные клинические проявления заболеваний органов дыхания.
48. Общая и специальная задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
49. Методика ЛФК при бронхите.
50. Методика ЛФК при пневмонии.
51. Методика ЛФК при бронхиальной астме в стационарных условиях.
52. Методика ЛФК при пульмоноклерозе и бронхоэктатической болезни.
53. Основные клинические проявления заболеваний органов пищеварения.
54. Общие и специальные задачи ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
55. Методика ЛФК при гастритах.
56. Методика ЛФК при заболеваниях кишечника.
57. Методика ЛФК при спланхоптозе.

58. Основные клинические проявления заболеваний органов мочевого выделения.
59. Общие и специальные задачи ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения.
60. Методика ЛФК при пиело- и гломерулонефрите.
61. Методика ЛФК при мочекаменной болезни.
62. Причины, виды, формы и степени ожирения.
63. Методика ЛФК при ожирении.
64. Причины, типы и основные клинические проявления сахарного диабета.
65. Методика ЛФК при сахарном диабете.
66. Основные клинические проявления подагры.
67. Методика ЛФК при подагре.
68. Основные клинические проявления артритов и артрозов.
69. Общие и специальные задачи ЛФК при заболеваниях суставов.
70. Методика ЛФК при артритах и артрозах.
71. Виды и симптомы травм опорно-двигательного аппарата (ОДА).
72. Методы лечения травм ОДА.
73. Общие и специальные задачи ЛФК при травмах ОДА.
74. Методика ЛФК при переломах.
75. Виды и степени нарушений осанки.
76. Методика ЛФК при нарушениях осанки.
77. Степени сколиоза.
78. Методика ЛФК при сколиозах.
79. Методика ЛФК при плоскостопии.
80. Методика ЛФК при операциях на легких.
81. Операции на органах брюшной полости.

82. Основные клинические проявления повреждений и заболеваний нервной системы.
83. Неврозы и их формы.
84. Методика ЛФК при неврастении, истерических неврозах и психастении.
85. Методика ЛФК при невритах.
86. Причины, механизмы и клиническая картина инсультов.
87. Периоды клинического течения инсультов.
88. Методика ЛФК на этапах восстановительного лечения после инсультов.
89. Виды повреждений спинного мозга, периоды травматической болезни спинного мозга (ТБСМ).
90. Методика ЛФК в различные периоды ТБСМ.
91. Методика ЛФК больных с травмой шейного отдела спинного мозга.
92. Понятие, причины и механизмы остеохондроза позвоночника.
93. Лечение остеохондроза позвоночника.
94. Методика ЛФК при шейном остеохондрозе.
95. Методика ЛФК при поясничном остеохондрозе.
96. Методика ЛФК при врожденном вывихе бедра.
97. Методика ЛФК при врожденной косолапости.
98. Методика ЛФК при врожденной мышечной кривошее.
99. Методика ЛФК при миокардитах у детей.
100. Методика ЛФК при заболеваниях органов дыхания у детей.
101. ЛФК при миопии.
102. Методика ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей у детей.
103. Формы детского церебрального паралича (ДФП) и периоды восстановления движений и социальной реабилитации.

104. Методика ЛФК при ДЦП.
105. Методика ЛФК в I, II, и III триместрах беременности.
106. Методика ЛФК в родах и послеродовом периоде.
107. Группы здоровья.
108. Медицинские группы для занятий физической культурой в образовательных учреждениях.
109. Организация занятий в специальных медицинских группах.
110. Основные виды оздоровительной физической культуры.
111. Циклическая и гимнастическая аэробики.
112. Система оздоровительной тренировки – ИЗОТОН.