

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»**

***КОЛЛЕДЖ***

**ВОПРОСЫ К ДИФ. ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Основы врачебного контроля»**

**4 курс 8 семестр**

1. Предмет «Основы врачебного контроля», его составные части.
2. Цели и задачи врачебного контроля.
3. Краткая история развития врачебного контроля.
4. Понятие «здоровье», «болезнь». Влияние физической культуры и спорта на здоровье.
5. Понятие об этиологии и патогенезе болезней.
6. Характеристика внешних причин возникновения болезней.
7. Характеристика внутренних причин возникновения болезней.
8. Стадии течения болезни. Исходы болезней.
9. Аллергия, механизмы развития.
10. Учение об иммунитете. Механизмы иммунитета. Виды.
11. Местные расстройства кровообращения. Характеристика. Понятие об ишемии, инфаркте, некрозе, тромбозе и эмболии.
12. Понятие о воспалении. Признаки. Течение и исход.
13. Гипертрофия. Виды. Атрофия. Понятие о дистрофических процессах.
14. Факторы, влияющие на физическое развитие.
15. Методы исследования и оценки физического развития.

16. Осанка. Виды. Влияние различных видов спорта на осанку.
17. Содержание и методы врачебного исследования.
18. Понятие о пальпации, перкуссии и аускультации.
19. Нарушение функционального состояния ЦНС.
20. Простейшие пробы вегетативной нервной системы.
21. Нарушения функционального состояния вегетативной нервной системы. Особенности нарушения у детей.
22. Функциональное состояние нервно-мышечного аппарата спортсменов и пути его изучения.
23. Понятие о «спортивном сердце». Структурные его особенности. Методы исследования.
24. Гипертрофия миокарда у спортсменов. Причины. Механизмы. Связь с выбранным видом спорта.
25. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у спортсменов.
26. Нарушения функционального состояния сердца у спортсменов.
27. Заболевания сосудов у спортсменов. Причины.
28. Функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов и его показатели. Заболевание системы дыхания.
29. Функциональное состояние системы пищеварения у спортсменов и его показатели. Нарушения функционального состояния при гастритах и язвенной болезни.
30. Представления о болевом синдроме. Причины.
31. Требования к валидности медицинских тестов. Классификация проб.

- 32.Простейшие лабораторные пробы. Использование о ЧСС и АД для оценки.
- 33.Проба Мартине. Типы реакций на пробу.
- 34.Гарвардский степ-тест. Методика проведения. Оценка.
- 35.Ортостатическая проба. Механизм. Методика. Оценка.
- 36.Гипоксемические тесты. Механизм. Методика. Оценка.
- 37.Максимальные и субмаксимальные тесты (МПК, PWS 170). Методика. Оценка.
- 38.Содержание и задачи врачебно-педагогических наблюдений.
- 39.Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.
- 40.Врачебно-педагогические наблюдения при занятиях физической культурой.
- 41.Задачи и содержание самоконтроля спортсменов и физкультурников.
- 42.Гипокинезия. Понятие. Механизм влияния на организм. Профилактика.
- 43.Особенности врачебного контроля за детьми и юношами.
- 44.Медицинское обеспечение занятий физической культурой в среднем, пожилом и старческом возрасте.
- 45.Врачебный контроль за женщинами при проведении занятий по физической культуре.
- 46.Права и обязанности врача на соревнованиях.
- 47.Возможная причина недопуска спортсмена к соревнованиям.
- 48.Вещества допинги.

49. Влияние допингов на организм спортсмена.
50. Общая характеристика спортивного травматизма. Анализ спортивных травм.
51. Ссадины, потертости, раны. Остановка кровотечений, меры асептики и антисептики. Мягкие повязки.
52. Травмы опорно-двигательного аппарата. Первая помощь и профилактика при ушибах, растяжениях, разрывах мышц, сухожилий и фасций.
53. Переломы костей, подвывихи, вывихи суставов. Иммобилизация конечностей.
54. Транспортировка пострадавших. Травматический шок и его профилактика.
55. Травмы нервной системы. Первая помощь.
56. Травмы внутренних органов. Основная симптоматика, первая помощь, профилактика.
57. Перетренированность. Фазы развития. Предупреждение и лечение.
58. Острое и хроническое перенапряжение. Причины. Диагностика. Профилактика.
59. Механизмы развития обморочных состояний у спортсменов. Первая помощь и профилактика при обмороках.
60. Клиника солнечного и теплового удара. Механизмы развития. Первая помощь и профилактика.
61. Замерзание и первая помощь.
62. Гипогликемические состояния у спортсменов, механизмы их возникновения и профилактика.

63. Утопление. Доврачебные реанимационные мероприятия.
64. Общие принципы восстановительных средств в спорте.
65. Специализированное спортивное питание. Значение.
66. Витамины. Использование в спорте и физической культуре.
67. Средства восстановления физической работоспособности. Их влияние на нервную, мышечную, висцеральные системы.
68. Физические средства восстановления. Их классификация.