

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»**

КОЛЛЕДЖ

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ: СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

4 курс 7 семестр, 3 курс 5 семестр (5 группа)

- . Предмет задачи общего курса спортивных игр.
2. Виды соревнований.
- Психологическая подготовка.
4. Способы разделения команд на подгруппы. Определение общего количества игр.
5. Положение о соревнованиях.
6. Методы тренировки.
7. Средства тренировки.
8. Методические особенности использования игр в системе урочных занятий.
- . Анализ программы по спортивным играм в колледже.
10. Текущее планирование.
11. Принципы выбора игр.
12. Анализ программы по спортивным играм в ВУЗах.
13. Круговая система проведения соревнований со сменой полей.
14. Интервальный метод тренировки.
15. Круговая система проведения соревнований без смены полей.
16. Теоретическая и организационно-методическая подготовка.
17. Составление календаря игр.
18. Задачи и содержание тренировочного процесса по спортивным играм.
19. Соревновательный метод.
- Виды соревнований и их значение.
21. Анализ школьной программы по спортивным играм.
- Смешанная система проведения соревнований.
23. Оперативное планирование.
24. Общая характеристика программ по спортивным играм в учебных и воспитательных заведениях.
25. Виды планирования. Показатели планирования.

26. Перспективное планирование.
27. Техничко-тактическая подготовка.
28. Работа главной судейской коллегии (ГСК). Права и обязанности главного судьи соревнований.
29. Средства тренировки.
30. Основные системы проведения соревнований. Их достоинства и недостатки.
31. Физическая подготовка.
32. Формирование групп по спортивным играм в ВУЗах.
33. Организация процесса спортивной тренировки. Урок – как основная форма проведения занятий по спортивным играм.
34. Принципы обучения.
35. Основные критерии отбора.
36. Сила. Средства и методы ее развития в спортивных играх.
37. Быстрота. Средства и методы ее развития в спортивных играх.
38. Выносливость. Средства и методы ее развития в спортивных играх.
39. Ловкость. Средства и методы ее развития в спортивных играх.
40. Система проведения соревнований с выбыванием (Кубковая).
41. Классификация подвижных игр.
- Техника безопасности на занятиях по спортивным и подвижным играм.
43. Игровой метод тренировки.
44. Особенности работы с детско-юношескими группами по спортивным играм.
45. План-конспект урока по спортивным играм.
- Объяснение подвижной игры.
47. Состав оргкомитета соревнований.
48. Общеразвивающие упражнения.
49. Подготовительные упражнения.
50. Подводящие упражнения.
51. Основные упражнения.