

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»

КОЛЛЕДЖ

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ: БАСКЕТБОЛ»

2 курс 4 семестр, 1 курс 2 семестр (5 группа)

1. Введение в предмет специализации
2. Общие понятия и терминология
3. Этапы развития баскетбола
4. Баскетбол в России
5. Создание ФИБА
6. История возникновения баскетбола
7. Разметка баскетбольной площадки
8. Виды и размеры баскетбольного мяча
9. Кольцо и щит
- 10.Нарушения
- 11.Виды фолов
- 12.Наказание за фолы
- 13.Жесты судей
- 14.Жесты судей для показа номера игрока
- 15.Дриблинг
- 16.Передача
- 17.Подбор
- 18.Перехват
- 19.Блокшот
- 20.Технология обучения игровым приемам
- 21.Принципы обучения технике игры в баскетбол
- 22.Средства обучения
- 23.Методы обучения
- 24.Классификация техники игры
- 25.Последовательность обучения технике игры
- 26.Техника игры (схема)
- 27.Обучения игровым приемам нападения
- 28.Стойка, виды стойки баскетболиста, упражнения обучения стойки
- 29.Способы передвижения, разновидности бега
- 30.Повороты и остановки, их разновидности, обучения
- 31.Ловля мяча, упражнения для обучения ловли мяча
- 32.Передачи мяча, виды передач, техника обучения

33. Ведение мяча, виды ведения мяча, техника обучения
34. Бросок мяча в корзину, виды бросков, техника обучения
35. Стойка защитника
36. Разновидности передвижений в защите
37. Виды командной защиты
38. Правило 24-х секунд
39. Правило 8-и секунд
40. Правило 5-и секунд
41. Правило 3-х секунд
42. Нарушение «зоны»
43. «Хозяин» и «гость» игры
44. Овертаймы и их количество
45. Заполнение протокола игры
46. Количество периодов
47. Длительность перерывов между периодами
48. Замена игроков
49. Амплуа игроков
50. Тайм-ауты