

**Вопросы для собеседования абитуриентов
в соответствии с Приказом Министерства Просвещения
Российской Федерации от 07.04.2023 г. №245**

1. «Спорный мяч» в футболе - это ...?
2. Алексей Немов чемпион Олимпийских игр в каком виде спорта?
3. Алина Кабаева чемпионка в каком виде спорта?
4. В волейболе способом защиты против нападения соперника является...?
5. В каком виде легкой атлетики выступал олимпийский чемпион Юрий Борзаковский?
6. В каком виде легкой атлетики специализируется Олимпийская чемпионка Токио 2020 - Марина Ласицкене?
7. В каком году зародилась игра "Волейбол"?
8. В каком столетии и кем был введен в обращение термин «карате», что он означает?
9. В каком столетии и с какого острова карате попало в Японию?
10. В каком(их) местах измеряется высота волейбольной сетки?
11. В пятой партии (тай брейк) в волейболе счет идет дос разницей в 2 очка.
12. В среднем за игру футболист бежит в течение мин и пробегает расстояние от ... до ...км.
13. В чем заключается процесс экзамена на повышение квалификации в карате?
14. Величина ширины коридора в котором производится метание гранаты (мяча)?
15. Верхний край волейбольной сетки формирует горизонтальная лента шириной ...?
16. Вес волейбольного мяча равен ... ?
17. Вес мяча в большом футболе равен?
18. Виды ведения мяча в баскетболе?
19. Виды передач мяча в баскетболе?
20. Волейбольное игровое поле включает в себя?
21. Вольные схватки с разными тактическими заданиями.
22. Выделите признак, по которому одновременные лыжные ходы отличаются от попеременных.
23. Высота волейбольной сетки у женщин, составляет ... ?
24. Высота волейбольной сетки у мужчин, составляет ... ?
25. Высота ворот в футболе равна?
26. Высота лыжных палок для классического способа передвижения должна быть такой, чтобы их верхняя часть была...
27. Высота от пола до баскетбольного кольца?
28. Высота углового флага в футболе не менее?
29. Дайте понятие акробатических упражнений.

30. Дайте понятие направления тренировки «ката» в карате.
31. Дайте понятие направления тренировки «кихон» в карате.
32. Дайте понятие направления тренировки «кумите» в карате.
33. Дайте характеристику спортивной выносливости лыжника.
34. Длина ворот в футболе равна?
35. Длина футбольного поля равна?
36. Допустимое количество командных фолов в каждом периоде игры в баскетбол, которое не наказывается пробитием 2 штрафных бросков?
37. Если игра заканчивается равным счетом?
38. Если при подаче в волейболе мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то ...
39. Если при подаче мяча в волейболе подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то ...
40. Есть ли разница, а если есть то какая, при измерении высоты волейбольной сетки над боковыми линиями и в середине площадке?
41. За какое количество технических или неспортивных фолов игрок должен быть дисквалифицирован?
42. За попадание в кольцо с игры баскетбольной команде начисляется два или три очка. Три очка начисляется в случае, если бросок произведен...?
43. Закрывание в футболе – это?
44. Засчитывается ли гол с аута в футболе?
45. Зона подачи в волейболе – это ... ?
46. Игровая площадка в волейболе имеет размер?
47. Игровое поле в волейболе имеет размер?
48. Игровую площадку в волейболе ограничивают?
49. Игрок «вне игры» в футболе если ...?
50. Игрок, какой зоны в волейболе может выполнять подачу мяча?
51. Игроки одной команды в волейболе могут выполнить...?
52. Из каких фаз состоит прыжок в высоту?
53. Из каких фаз состоит прыжок в длину с места?
54. Из каких фаз состоит прыжок в длину с разбега?
55. Из каких элементов состоит одновременный бесшажный классический лыжный ход?
56. Из каких элементов состоит попеременный двухшажный классический лыжный ход?
57. К какой группе задач урока относится укрепление опорно-связочного аппарата в горизонтальных и вертикальных прыжках?
58. К какому виду спорта по структуре движений соревновательного упражнения традиционно относят лыжные гонки?
59. К основным способам передвижения на лыжах относятся...?
60. Как называется начальное преодоление дистанции, в конце которой спортсмен достигает скорости, близкой к предельной и принимает нормальное беговое положение?

61. Как дословно переводится слово "волейбол" с английского языка?

62. Как именуется спортсмен задающий темп во время забегов на средние и длинные дистанции?

63. Как называется в гимнастике выполнение спортсменом набора технических элементов различной сложности?

64. Как называется вид атаки с активным переходом от защиты к нападению?

65. Как называется вид воспитания, специфическим содержанием которого является обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и формирование осознанной потребности в физкультурных занятиях?

66. Как называется вид спорта с игрой в баскетбол на одно кольцо?

67. Как называется исторически обусловленный тип социальной практики физического воспитания, включающий мировоззренческие, теоретико-методические и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни?

68. Как называется лыжный ход, при котором руки выполняют отталкивание поочерёдно?

69. Как называется нарушение в баскетболе, когда игрок, владея мячом, делает шаги без использования ведения или после ведения делает 2 шага и более?

70. Как называется один из видов легкоатлетического бега с искусственными препятствиями?

71. Как называется один из периодов спортивной тренировки в футболе?

72. Как называется официальная традиционная форма, используемая для тренировок и соревнований по карате и опишите ее основные элементы?

73. Как называется специализированный процесс, содействующий успеху в конкретной деятельности (вид профессии, спорта и др.), предъявляющий специализированные требования к двигательным способностям человека?

74. Как называется способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами?

75. Как называется способность выполнять движения с большой амплитудой?

76. Как называется способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности?

77. Как называют вид старта, когда все лыжники-гонщики уходят с него одновременно?

78. Как называются возможности человека, обеспечивающие ему выполнение двигательных действий в минимальный для данных условий промежуток времени?

79. Как называются стойки спусков со склона на лыжах?

80. Как определяется расстановка участников на старте в соревнованиях по бегу?
81. Как расшифровывается аббревиатура «ОРУ»?
82. Как расшифровывается аббревиатура «УГГ»?
83. Как традиционно в гимнастике называют ноги спортсмена, выполняющего прыжок?
84. Какие амплуа игроков относятся к игре "Волейбол"?
85. Какие виды лыжного спорта включают в программы мировых первенств и зимних Олимпийских игр?
86. Какие виды не относятся к спортивным видам гимнастики?
87. Какие качества необходимо формировать у спортсмена футболиста с целью его последующей успешной адаптации в обществе после окончания спортивной карьеры?
88. Какие команды даются для забега с низкого старта?
89. Какие методы относятся к группе специфических методов физического воспитания?
90. Какие мышцы и какими упражнениями следует развивать, чтобы успешно выполнять данный прием (прием на выбор).
91. Какие национальные системы гимнастики Вы знаете?
92. Какие показатели необходимо учитывать школьнику при подборе лыжного инвентаря?
93. Какие правила следует соблюдать во время занятий футболом?
94. Какие приёмы наиболее часто используются в процессе воспитания при убеждении «делом»?
95. Какие принципы используются в системе физического воспитания в качестве руководящих положений?
96. Какие принципы являются общеметодическими?
97. Какие способности или двигательные качества развивает челночный бег
98. Какие способы передвижения на лыжах запрещены в классическом стиле?
99. Какие упражнения-тесты используются в школьной программе для оценки выносливости?
100. Какие физические качества развивает гимнастика?
101. Каким бывает количество штрафных бросков в баскетболе?
102. Каким образом определяется объем технического мастерства каратиста?
103. Каким образом определяется первая подача волейбольного мяча?
104. Каким способом можно производить торможение во время спусков на лыжах?
105. Каким требованиям должно отвечать спортивное оборудование в футболе?
106. Какими показателями характеризуется интенсивность физической нагрузки: 1) затраты времени на занятие, 2) темп и скорость

движения, 3) километраж преодоленного расстояния, 4) частота сердечных сокращений, 5) количество выполненных упражнений.

107. Какова последовательность действий при выполнении приема.

108. Какова ширина линий разметки футбольного поля?

109. Каково назначение основной части занятия по лыжной подготовке в школе?

110. Каково основное средство тренировки лыжника-гонщика?

111. Каковы основные признаки правильной смазки лыж для классического способа передвижения?

112. Каковы правила техники безопасности при занятиях гимнастикой?

113. Какого цвета должны быть линии на волейбольной площадке на официальных соревнованиях?

114. Какое количество игроков может быть включено в заявку на игру в баскетболе 3х3?

115. Какое количество минутных перерывов в первой половине игры может взять баскетбольная команда?

116. Какое количество минутных перерывов во второй половине игры может взять баскетбольная команда?

117. Какое максимальное количество игроков можно заменить во время одного запроса на замену в волейболе?

118. Какое место в прыжках с шестом занял Анжелика Сидорова на Олимпиаде в Токио?

119. Какое наказание в баскетболе предусмотрено за любое вопиющее неспортивное поведение или действие игрока?

120. Какое понятие (термин) подчёркивает прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной деятельности?

121. Какое тестовое упражнение помогает определить уровень гибкости человека?

122. Какой вид спортивной гимнастики сопровождается музыкой?

123. Какой должна быть одежда лыжника?

124. Какой из видов лёгкой атлетики является наиболее действенным средством разрядки и нейтрализации отрицательных эмоций?

125. Какой из видов лыжного спорта включён в программу по физической культуре в школе?

126. Какой из методов представляет собой последовательное выполнение специально подобранных упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы?

127. Какой максимальный вес у женского ядра для толкания?

128. Какой максимальный вес у мужского копья для метания?

129. Какой метод воспитания в отечественной педагогике является главным?

130. Какой метод тренировки рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий, особенно при работе с юными футболистами?

131. Какой принцип обязывает последовательно изменять направленность физического воспитания в соответствии с возрастными этапами и стадиями человека, то есть применительно к сменяющимся периодам онтогенеза и особенно периодам возрастного физического развития организма?

132. Какой принцип предусматривает оптимальное соответствие задач, средств и методов физического воспитания возможностям занимающихся?

133. Какой принцип предусматривает планомерное увеличение объёма и интенсивности физической нагрузки по мере роста функциональных возможностей организма?

134. Какую форму имеет мяч в футболе?

135. Когда заканчивается в баскетболе ведение мяча?

136. Когда партия в волейболе считается выигранной?

137. Когда, впервые, "Волейбол" был проведён на Олимпийских играх?

138. Количество персональных фолов у игрока, после которого ему не разрешается дальнейшее участие в игре?

139. Комбинация «Стенка» в футболе – это?

140. Критериями технического мастерства в футболе является?

141. Кто в первые употребил термин «гимнастика»?

142. Кто из гимнасток является абсолютной рекордсменкой по количеству Олимпийских медалей (18 медалей - из них 9 золотых)?

143. Кто из членов волейбольной команды не может быть капитаном?

144. Кто явился создателем игры в волейбол?

145. Кто является мировым рекордсменом в беге на 100 метров у мужчин?

146. Куст приемов, связанных с обвивом ноги и зацепом ног.

147. Лыжные ходы служат для передвижения по равнинной и пересеченной местности. Укажите, по каким признакам их различают...?

148. Методика обучения броскам подворотом.

149. Методика обучения броскам подхватом.

150. Методика обучения броскам подхватом.

151. Методика обучения броскам прогибом.

152. Методика обучения броскам с обвивом ноги.

153. Методика обучения броскам с обвивом ноги.

154. Методика освоения и совершенствования боковых ударов ногами в карате.

155. Методика освоения и совершенствования боковых ударов руками в карате.

156. Методика освоения и совершенствования защитных действий от ударов руками в карате.

157. Методика освоения и совершенствования защитных действий от ударов руками в карате.
158. Методика освоения и совершенствования защитных действий от ударов ногами в карате.
159. Методика освоения и совершенствования прямых ударов ногами в карате.
160. Методика освоения и совершенствования прямых ударов руками в карате.
161. Методика освоения каратистами стоек и передвижений в них.
162. Методы и способы набивки защитных поверхностей каратистов.
163. Методы и способы набивки ударных поверхностей конечностей каратистов.
164. Методы оценки психического состояния.
165. Можно ли связать этот прием с другими в комбинацию (прием на выбор).
166. Можно ли совершенствовать координацию движений на фоне утомления?
167. Мяч с начального удара в футболе, засчитывается?
168. На какие группы делятся гимнастические прыжки?
169. На какие медицинские группы распределяются все школьники на уроках физической культуры в соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности?
170. На какие этапы подразделяется структура годичного цикла в футболе?
171. На каком расстоянии от оси средней линии находится линия атаки на волейбольной площадке?
172. На каком этапе в процессе обучения двигательным действиям занимающимися допускается наибольшее количество двигательных ошибок?
173. Название технического приема, дающего возможность игроку в баскетбол двигаться с мячом по площадке с большим диапазоном скоростей и в любом направлении?
174. Назовите 3 типа лыжных креплений?
175. Назовите варианты игр в касания («пятнашки») в спортивной борьбе.
176. Назовите варианты игр-заданий с необычным началом поединка (дебюты).
177. Назовите ведущее физическое качество лыжника-гонщика.
178. Назовите возраст лыжников-гонщиков, занимающихся на этапе начальной подготовки.
179. Назовите документ, в котором указывают цели и задачи соревнований по лыжным гонкам, программа соревнований, порядок определения победителей и их награждение, условия приема участников, требования к заявкам.
180. Назовите известные вам неустойчивые положения соперника.
181. Назовите известные вам способы выведения из равновесия.

182. Назовите имя создателя одного из самых жестких стилей карате и каким необычным способом он его популяризировал?

183. Назовите назначение тактических приемов: вызов, сковывание, отвлечение, маневрирование, опережение.

184. Назовите наиболее эффективный способ финиширования в беге на короткие дистанции

185. Назовите необходимое количество баскетболистов от одной команды, для начала игры?

186. Назовите несколько основных стоек, используемых каратистами в кумите.

187. Назовите общеразвивающие и специальные упражнения для развития физических качеств, используемые для проведения разминки в спортивной борьбе.

188. Назовите основной способ передвижения начинающего юного лыжника.

189. Назовите основные способы поворотов на лыжах на месте.

190. Назовите основные способы торможения на лыжах?

191. Назовите ответную контратаку на броски с захватом ног.

192. Назовите подводящие упражнения (прием на выбор).

193. Назовите рекомендуемую длину лыжных палок для конькового стиля.

194. Назовите самую активную систему защиты в баскетболе?

195. Назовите связки и комбинации. Переходы с атаки одним приемом на другой.

196. Назовите упражнения для развития скоростно-силовых качеств борцов из других видов спорта.

197. Назовите характер нарушений, за которые основным или запасными игрокам, а также тренеру, назначается технический фол?

198. Назовите цель использования тактического приема натиск.

199. Наиболее простой способ выбора лыж для классического способа передвижения школьников по росту – носок лыжи, поставленной вертикально, должен находиться на уровне...?

200. Наконечник флага в футболе должен быть из следующего материала?

201. Нижний край волейбольной сетки формирует горизонтальная лента шириной ... ?

202. Опишите бросковую технику, применяемую в различных стилях карате.

203. Опишите варианты изучения техники с помощью целостного, расчлененного и комбинированного методов обучения в группах начальной подготовки.

204. Опишите отдельные тактические приемы. Приемы растаскивания, сковывания, подавления, маневрирования и др.

205. Опишите разницу в целостном и расчлененном способе обучению техническому действию в карате на примере освоения каратистом прямого удара ногой (мае-гери).

206. Опишите тактические приемы: подавление, обыгрывание, маневрирование, маскировка, создание угрозы.

207. Опишите цветовую градацию поясов в карате.

208. Определите оздоровительные виды гимнастики.

209. Определите целевую направленность строевых упражнений.

210. Основное отличие ходьбы от бега и прыжков

211. Основные средства самоконтроля лыжника – это...

212. Основные технические приемы игры в баскетбол?

213. От чего должно быть произведено отталкивание при прыжках в длину?

214. От чего зависит дальность полёта спортивного снаряда в метании?

215. От чего зависит продолжительность соревновательного периода в футболе?

216. Открывание в футболе - это?

217. Откуда произошло название «гимнастика»?

218. Отметьте, какой из способов спусков и подъемов на лыжах указан неверно?

219. Охарактеризуйте основное назначение вводно-подготовительной части занятия по лыжной подготовке в школе.

220. Передачи по траектории в футболе бывают?

221. Перерыв между таймами в футболе не должен превышать?

222. Перечислите виды выходов на болевые приемы на ноги и защиты от них.

223. Перечислите виды выходов на болевые приемы на руки и защиты от них.

224. Перечислите виды стоек и передвижений в спортивной борьбе.

225. Перечислите главные причины возникновения травм при занятиях в футболе?

226. Перечислите известные вам контрприемы в партере в спортивной борьбе.

227. Перечислите известные вам контрприемы в стойке в спортивной борьбе.

228. Перечислите известные вам приемы техники спортивной борьбы (вольная борьба) в партере

229. Перечислите известные вам приемы техники спортивной борьбы (вольная борьба) в стойке

230. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования стоек и передвижений в них.

231. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования боковых ударов ногами.

232. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования защитных действий от ударов руками в карате.

233. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования прямых ударов руками.

234. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования защитных действий от ударов руками в карате.

235. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования боковых ударов руками.

236. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования защитных действий от ударов ногами в карате.

237. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в карате для совершенствования прямых ударов ногами.

238. Перечислите известные вам специальные физические упражнения, используемые в спортивной борьбе.

239. Перечислите методические приемы, применяемые тренером (сенсеем), при обучении каратистов техническим действиям.

240. Перечислите основные способы передвижения на лыжах в подъемы разной крутизны.

241. Перечислите основные ударные части ноги, используемые в карате.

242. Перечислите основные ударные части руки, используемые в карате.

243. Перечислите специализированные подвижные игры, используемые в спортивной борьбе.

244. Перечислите способы передвижения на лыжах, которые разрешены при свободном стиле.

245. Перечислите три основные техники на которых базируются тренировки в карате.

246. По количеству скользящих шагов в цикле хода лыжные ходы разделяются на ...?

247. Подводящие упражнения для развития вестибулярного аппарата каратистов при освоении ударов, выполняемых с вращением.

248. Правило «8 секунд» – в чем оно заключается?

249. Правило 24 секунд – в чем оно заключается?

250. При выполнении, какого технического приема в волейболе разрешено дважды последовательно касаться мяча?

251. При каком счете может закончиться игра в первой партии в волейболе?

252. Прием, с помощью которого игрок направляет мяч партнеру для продолжения атаки?

253. Протяженность самой длинной дистанция бега в легкой атлетике?

254. Радиус углового сектора футбольного поля равен?

255. Размер волейбольной сетки составляет (ширина X длинна) ... ?

256. Размер мяча в женском баскетболе?

257. Размер мяча в мужском баскетболе?

258. Как называется совокупность легкоатлетических дисциплин, где спортсмены соревнуются в различных легкоатлетических видах?

259. Какой контроль над физической нагрузкой при самостоятельных занятиях лёгкой атлетикой является наиболее эффективным?

260. Размеры площадки для игры в баскетбол?

261. Размеры щита в баскетболе?

262. Раскройте назначение заключительной части занятия по лыжной подготовке в школе.

263. Раскройте суть «тамэсивари» в карате.

264. Расстояние от стенки до мяча в футболе?

265. Родина футбола?

266. Роль растяжки в освоении технических действий в карате.

267. С какого номера начинается нумерация игровой формы в баскетболе?

268. С какого старта выполняется бег на средние дистанции?

269. С какой целью используется соревновательный метод тренировки в футболе?

270. С чего начинается обучение двигательному действию?

271. Сколько баскетболистов оставшихся в игре от одной команды, могут заканчивать матч?

272. Сколько времени дается для подготовки к выполнению подачи в волейболе?

273. Сколько длится дополнительный период в баскетболе?

274. Сколько длится игра в баскетболе?

275. Сколько длится минутный перерыв в баскетболе?

276. Сколько дополнительных периодов может быть проведено для определения победителя в баскетболе 5х5?

277. Сколько игроков, одной команды, может находиться на игровой площадке в волейболе?

278. Сколько попыток дается каждому участнику в прыжках в длину?

279. Сколько попыток дается каждому участнику в прыжках в длину?

280. Сколько снарядов в женской спортивной гимнастике?

281. Сколько снарядов в мужской спортивной гимнастике?

282. Какой способ прыжка в высоту используют современные спортсмены?

283. Какие существуют три основных способа прыжка в длину с разбега?
284. Сколько судей обслуживают схватку в спортивной борьбе.
285. Сколько тайм-аутов может взять команда в каждой партии в волейболе?
286. Сколько человек может быть включено в состав команды в баскетболе 5х5 в заявке на игру?
287. Совершенная техника в футболе – это?
288. Создание численного преимущества на участке поля в футболе – это?
289. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева?
290. Создание численного преимущества на участке поля в футболе – это?
291. Средство тренировки в футболе?
292. Тактика в футболе это?
293. Тактическая подготовка. Планирование хода схватки. Сбор информации о противнике во время схватки.
294. Техника безопасности и правила поведения в борьбе.
295. Техника безопасности и правила поведения во время занятий карате.
296. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости.
297. Укажите вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике.
298. Укажите дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости и опорой руками и ногами в гимнастике.
299. Укажите название «аэробики» в СССР.
300. Укажите название временного снижения работоспособности.
301. Укажите название прыжка со снаряда в гимнастике.
302. Укажите основные средства физического воспитания.
303. Укажите основные физические качества
304. Укажите первые приспособления для передвижения по снегу?
305. Укажите положение занимающегося на согнутых ногах в гимнастике.
306. Укажите положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянутые руками к груди и кисти захватывают колени.
307. Укажите положение на снаряде, при котором плечи находятся ниже точек хвата.
308. Укажите правила техники безопасности на канате.
309. Укажите правильный вариант держания лыжной палки.
310. Укажите спортивные виды гимнастики.
311. Укажите способы поворотов на лыжах в движении.

312. Укажите способы, с помощью которых занимающийся держится за снаряд?
313. Укажите традиционные средства гимнастики.
314. Укажите, какие задачи решаются на уроках физической культуры в общеобразовательной школе?
315. Укажите, на какие фазы можно условно разделить бег на короткие дистанции?
316. Упражнения для укрепления мышц шеи.
317. Физическое воспитание осуществляется на основе обязательных государственных программ по физической культуре и спорту. Что содержат эти программы?
318. Формой волейбольного мяча является ... ?
319. Цвет футбольных ворот?
320. Чем определяется квалификация мастера карате?
321. Чем прежде всего определяется эффект физических упражнений?
322. Что должно произойти в случае удаления или дисквалификации игрока в волейболе?
323. Что из перечисленного не характерно для игровой деятельности баскетболиста?
324. Что называется осанкой?
325. Какие дисциплины входят в лёгкую атлетику?
326. Какие виды входят в легкоатлетические метания?
327. Что не разрешается игрокам соперничающих баскетбольных команд при выполнении штрафного броска?
328. Что относится к гимнастическому инвентарю и оборудованию?
329. Что относится к показателям, характеризующим физическое развитие человека?
330. Что отражает ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений?
331. Что понимается под методами физического воспитания?
332. Что понимают под техникой физических упражнений?
333. Что служит основными критериями физического совершенства на современном этапе развития общества?
334. Что служит основой (источником) возникновения физического воспитания в обществе?
335. Что содержат программы по физическому воспитанию на основе обязательных государственных программ по физической культуре и спорту.
336. Что составляет основу методов воспитания?
337. Что такое «двойное ведение» в баскетболе?
338. Что такое «стретчинг»?
339. Что такое моделирование схватки. Приведите пример подготовки тактического плана схватки с конкретным соперником и отработка его с партнером.
340. Что такое обоюдный фол?
341. Что такое педагогический контроль в физическом воспитании?

- 342. Что такое планирование в физическом воспитании?
- 343. Что такое свободный стиль в лыжных гонках?
- 344. Что такое физические упражнения?
- 345. Что характеризует совокупность приёмов, операций и других действий педагога по физической культуре и спорту по использованию воспитательного инструментария в профессиональной деятельности?
- 346. Что характеризует число движений в единицу времени?
- 347. Что является главной причиной нарушения осанки?
- 348. Что является основным специфическим средством физического воспитания?
- 349. Что является результатом физической подготовки?
- 350. Ширина линий на волейбольной площадке составляет?
- 351. Ширина футбольного поля равна?
- 352. Является ли положение «вне игры» в футболе нарушением правил?
- 353. Что такое скоростной барьер?
- 354. Максимальный угол вылета снаряда в метаниях гранаты и мяча?
- 355. Насколько должна продолжаться беговая дорожка за линией финиша по технике безопасности занятий?
- 356. Представителем какой дисциплины в легкой атлетике является Вандерлей ди Лима?