Вопросы к экзамену по курсу ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ

для студентов 3 курса АФК

1. История развития групповых методов психотерапии и практической психологии.
2. Сущность и специфические черты группового психологического тренинга.
3. Цели, предмет и задачи группового тренинга.
4. Основные парадигмы тренинга.
5. Классификация и основные виды тренинговых групп.
6. Условия проведения тренинга.
7. Принципы и правила в групповом тренинге.
8. Требования к группе: гомогенность и гетерогенность, качественный и количественный состав групп.
9. Процедура отбора участников группы.
10. Тренинг в системе методов практической психологии.
11. Классификация тренинговых методов. Дискуссия как один из основных методов.
12. Игра как один из основных тренинговых методов.
13. Психогимнастика.
14. Медитативные техники.
15. Метафоры и ритуалы в тренинге.
16. Разнообразие и критерии выбора тренинговых упражнений.
17. Методы работы тренера с прошлыми событиями.
18. Методы работы тренера со «случающимися» событиями.
19. Методы работы тренера с конструируемыми событиями.
20. Обратная связь в тренинге.
21. Применение видеосъемки в тренинге.
22. Психодиагностика и психологический практикум в тренинге.
23. Приемы создания тренинговых техник.
24. Структура тренингового занятия.
25. Логика построения тренинговых программ.
26. Модель подготовки к тренингу.
27. Понятие о групповой динамике. Стадии развития группы.
28. Группы со спонтанной и управляемой динамикой.
29. Понятие о групповой сплоченности и напряжении.
30. Умения, приобретаемые в группе.
31. Логика построения группового процесса.
32. Нестандартные и кризисные ситуации в тренинге.
33. Критерии оценки тренинга и его эффективности.
34. Основные роли ведущего группы.
35. Стили руководства группой.
36. Четырехмерная функциональная модель ведения групп.
37. Эффективный ведущий. Требования к личности тренера.
38. Эффективный ведущий. Навыки, которыми должен владеть ведущий группы.
39. Деятельность ведущего, направленная на группу в целом.
40. Деятельность ведущего, направленная на отдельного члена группы.
41. Этические проблемы в контексте группового тренинга.