

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
высшего образования
«Воронежская государственная академия спорта»
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  / А.В. Сысоев

« 30 » 01 20 23 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки

«Тренер по фитнесу»

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности  / Е.В. Суханова

Начальник учебного отдела  / В.Б. Маркина

Декан ФДПО  / Б.В. Кузнецов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
 «Тренер по фитнесу»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия	Лекции (дистанционные технологии)	Самостоятельная работа	
1.	Функциональная анатомия и физиология человека	20	10			10	зачет
2.	Основы биомеханики и кинезиологии человека	20	10			10	зачет
3.	Возрастные психо-физиологические особенности человека	20	10			10	зачет
4.	Основы теории и методики физической культуры и спорта	20	10			10	зачет
5.	Физкультурно-оздоровительные технологии	20	10			10	зачет
6.	Теория и методика фитнеса	100	42			58	зачет
7.	Инвентарь и специальное оборудование в фитнесе	20	10			10	зачет
8.	Производственная практика	60	12			48	диф. зачет
9.	Итоговая аттестация	20	6			14	Защита ИАР
	Итого	300	120	-	2	180	