

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
высшего образования  
«Воронежская государственная академия спорта»  
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор \_\_\_\_\_ / А.В. Сысоев

« 11 » \_\_\_\_\_ 20 13 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации

**«Развитие функциональных возможностей организма спортсмена»**

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности \_\_\_\_\_ / Е.В. Суханова

Начальник учебного отдела \_\_\_\_\_ / В.Б. Маркина

Декан ФДПО \_\_\_\_\_ / Б.В. Кузнецов

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
 «Развитие функциональных возможностей организма спортсмена»

| № п/п | Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем | трудоемкость<br>всего часов | аудиторные<br>занятия, ч. | В том числе |              | самостоятельна<br>я работа | Форма<br>контроля |
|-------|---|-----------------------------|---------------------------|-------------|--------------|----------------------------|-------------------|
|       |   |                             |                           | лекции      | практические |                            |                   |
| 1     | Анатомия человека                                       | 12                          | 4                         | 4           | -            | 8                          | Текущий контроль  |
| 2     | Спортивная физиология                                   | 28                          | 10                        | 6           | 4            | 18                         | Текущий контроль  |
| 3     | Теория и методика физической культуры и спорта          | 32                          | 10                        | 6           | 4            | 22                         | Текущий контроль  |
| 4     | Итоговая аттестация                                     | -                           | -                         | -           | -            | -                          | Зачет             |
|       | <b>Всего часов по видам занятий</b>                     | <b>72</b>                   | <b>24</b>                 | <b>16</b>   | <b>8</b>     | <b>48</b>                  |                   |
|       | <b>ИТОГО часов</b>                                      |                             |                           | <b>72</b>   |              |                            |                   |