

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 30.06.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03

Направление 49.04.03 Спорт

Программа
магистратуры: Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов
Кафедра: Теории и методики спортивных игр

Квалификация: Магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
аналитический
научно-исследовательский



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Сысоев А.В.

06 2026 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректор по образовательной
деятельности

Начальник учебного отдела

Руководитель ОПОР

Маслова И.Н. /

Иванова О.А. /

Ежова А.В. /

-	-	-	Формы пром. атт.			З.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тнее	Факт	Эксперт тнее	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. роль	Пр. подгот	З.е.	З.е.	Код	Наименование		
Блок 1. Дисциплины (модули)																				
Обязательная часть																				
+	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	1			3	3	108	108	22	22	77	9		3			Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.02	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	22	22	82	4		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.О.03	Философские и социальные проблемы физической культуры	2			3	3	108	108	28	28	71	9		3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2	1		6	6	216	216	48	48	155	13		6		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.05	Технология научных исследований в спорте высших достижений		1		3	3	108	108	26	26	78	4		3		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
+	Б1.О.06	Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)		2		3	3	108	108	26	26	78	4				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.07	Иностранный язык (профессиональный)		1		3	3	108	108	24	24	80	4		3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.О.08	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	2	1		6	6	216	216	60	60	143	13		6		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																				
+	Б1.В.01	Логика		1		2	2	72	72	16	16	52	4		2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.02	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке		4		2	2	72	72	16	16	52	4		2		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.03	Система экзотрофов повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль	4			3	3	108	108	26	26	73	9		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.04	Избранные аспекты генетики спорта	3			3	3	108	108	26	26	73	9		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.05	Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте	4			3	3	108	108	26	26	73	9		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.06	Современные биомеханические средства контроля в спорте		3		3	3	108	108	26	26	78	4		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.07	Спортивная адаптология	3			3	3	108	108	26	26	73	9		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.08	Антропометрические методы исследования в спорте		1		3	3	108	108	26	26	78	4		3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.09	Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте		1		2	2	72	72	20	20	48	4		2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.10	Профилированная теория и методика избранного вида спорта	2	1		5	5	180	180	42	42	125	13		5		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы		
+	Б1.В.11	Научно-методический семинар		3		2	2	72	72	20	20	48	4		2		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.12	Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта		3		3	3	108	108	26	26	78	4		3		13	Кафедра педагогики и психологии		
+	Б1.В.13	Психология спорта высших достижений	4			3	3	108	108	26	26	73	9		3		13	Кафедра педагогики и психологии		
+	Б1.В.14	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений	4			3	3	108	108	22	22	77	9		3		8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта		
+	Б1.В.15	Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений		4		2	2	72	72	20	20	48	4		2		12	Кафедра теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.16	Речевая культура делового общения		3		2	2	72	72	20	20	48	4		2		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	4			2	2	72	72	20	20	48	4		2					

+	Б1.В.ДВ.01.01	Медико-биологические средства и методы коррекции функционального состояния спортсменов	4		2	2	72	72	20	20	48	4			2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.01.02	Технологические оценки функционального состояния спортсменов разной квалификации	4		2	2	72	72	20	20	48	4			2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	4		2	2	72	72	20	20	48	4			2		Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.02.01	Биохимические факторы эффективности тренировочного процесса	4		2	2	72	72	20	20	48	4			2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Половой диморфизм в спорте	4		2	2	72	72	20	20	48	4			2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
Блок 2. Практика					36	36	1296	1296			1280	16		18	18		
Обязательная часть					18	18	648	648			640	8		6	12		
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1	6	6	216	216			212	4		6			
+	Б2.О.02(П)	Научно-исследовательская работа		3	12	12	432	432			428	4			12		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	18	648	648			640	8		12	6		
+	Б2.В.01(У)	Тренировочная практика		2	12	12	432	432			428	4					
+	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика		4	6	6	216	216			212	4			6		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация					6	6	216	216			207	9			6		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			6	6	216	216			207	9			6		
ФТД. Факультативные дисциплины							144	144	16	16	120	8					
+	ФТД.01	Силовые виды спорта	4				72	72	8	8	60	4			4	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	ФТД.02	Смешанные единоборства	4				72	72	8	8	60	4			4	4	Кафедра теории и методики единоборств