

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление 49.03.01 Физическая культура

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 30.06.2020 г.

49.03.01

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: -

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5л

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический
+	организационно-управленческий

УТВЕРЖДАЮ

Ректор



Сысоев А.В.

"30" июня 2020 г.



Год начала подготовки (по учебному плану)

2019

Учебный год

2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УиВР

 / Суханова Е.В./

Начальник УО

 / Марикна В.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																				
<b>Обязательная часть</b>																				
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	8	8	91	9		3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	Социология физической культуры		А		3	3	108	108	8	8	96	4					3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	История	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2	1		6	6	216	216	12	12	191	13	6					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		3		2	2	72	72	8	8	60	4		2				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.06	Педагогика и психология		2		2	2	72	72	8	8	60	4	2					7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	12	12	87	9	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	12	12	56	4	2						
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	24	24	179	13	6					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Биомеханика двигательной деятельности	4			3	3	108	108	10	10	89	9		3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биохимия человека	3			4	4	144	144	12	12	123	9		4				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Физиология человека	6	5		6	6	216	216	22	22	181	13			6			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3			3	3	108	108	12	12	87	9		3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	5			3	3	108	108	10	10	89	9			3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	4			3	3	108	108	10	10	89	9		3				7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.16	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	14	14	85	9			3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.17	История физической культуры	2			3	3	108	108	12	12	87	9	3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.18	Теория и методика физической культуры	6	5		5	5	180	180	20	20	147	13			5			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.19	Менеджмент физической культуры и спорта	7			3	3	108	108	10	10	89	9				3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	10	10	94	4				3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.21	Информационные технологии в физической культуре		3		3	3	108	108	8	8	96	4		3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.22	Научно-методическая деятельность	5			3	3	108	108	10	10	89	9			3			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики

+	Б1.О.23	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		A	2	2	72	72	12	12	56	4					2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.24	Спортивные сооружения		7	2	2	72	72	12	12	56	4					2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.О.25	Профилактика применения допинга		8	2	2	72	72	8	8	60	4					2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.26	Теория и методика избранного вида спорта	246	135	15	15	540	540	54	54	447	39	5	5	5					
+	Б1.О.27	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>12356</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>619</b>	<b>49</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>10</b>					
+	Б1.О.27.01	Гимнастика	1		4	4	144	144	16	16	119	9	4					3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.27.02	Легкая атлетика	2		4	4	144	144	16	16	119	9	4					5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы	
+	Б1.О.27.03	Плавание	5		4	4	144	144	16	16	119	9			4			8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.27.04	Спортивные и подвижные игры	6	5	6	6	216	216	24	24	179	13			6			6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.27.05	Лыжный спорт	3		3	3	108	108	16	16	83	9		3				8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.28	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	8A	79	8	8	288	288	32	32	230	26					4	4		
+	Б1.О.29	Профилактика наркомании средствами спорта		9	2	2	72	72	12	12	56	4						2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.О.30	Экономика физической культуры и спорта		4	3	3	108	108	12	12	92	4		3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.31	Культурология		9	2	2	72	72	8	8	60	4						2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345			360	360	40	40	300	20								
+	Б1.О.33	Спортивная морфология		4	2	2	72	72	8	8	60	4		2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Восстановление в спорте	8		3	3	108	108	20	20	79	9					3		8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.35	Теория спорта	7		3	3	108	108	10	10	89	9					3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
					140	140	5400	5400	580	580	4456	364	38	34	35	20	13			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																				
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование		24689		14	14	504	504	72	72	412	20	3	3	3	3	2		
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия	6		3	3	108	108	12	12	87	9			3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.03	Физиология спорта	8		3	3	108	108	10	10	89	9					3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.04	Спортивная психология	8		3	3	108	108	10	10	89	9					3		7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.05	Спортивная медицина	7		3	3	108	108	10	10	89	9					3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.06	Спортивная метрология		3	2	2	72	72	8	8	60	4		2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Тренажеры в спорте		1	2	2	72	72	8	8	60	4	2						4	Кафедра теории и методики единоборств

+	Б1.В.08	Лечебная физическая культура	9			3	3	108	108	10	10	89	9					3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин				
+	Б1.В.09	Массаж	9			2	2	72	72	10	10	53	9						2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин			
+	Б1.В.10	Адаптивный спорт		6		2	2	72	72	8	8	60	4				2			3	Кафедра теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры			
+	Б1.В.11	Политология		7		3	3	108	108	10	10	94	4					3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков		
+	Б1.В.12	Конфликтология		2		3	3	108	108	8	8	96	4	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики		
+	Б1.В.13	Спортивная генетика		4		3	3	108	108	10	10	89	9				3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2		2	2	72	72	8	8	60	4	2										
-	Б1.В.ДВ.01.01	Этика		2		2	2	72	72	8	8	60	4	2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.01.02	Эстетика		2		2	2	72	72	8	8	60	4	2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2			
-	Б1.В.ДВ.02.01	Единоборства		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.02.02	Самооборона		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2			
-	Б1.В.ДВ.03.01	Огневая подготовка		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.03.02	Основы стрелковых видов спорта		4		2	2	72	72	10	10	58	4								2		5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		9		3	3	108	108	12	12	87	9								3			
-	Б1.В.ДВ.04.01	Питание в спорте		9		3	3	108	108	12	12	87	9								3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.04.02	Диетология		9		3	3	108	108	12	12	87	9								3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		4		3	3	108	108	12	12	87	9								3			
-	Б1.В.ДВ.05.01	Олимпийское образование		4		3	3	108	108	12	12	87	9								3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.05.02	Цивилизация и спорт		4		3	3	108	108	12	12	87	9								3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		A		2	2	72	72	8	8	60	4								2			
-	Б1.В.ДВ.06.01	Адаптация юных спортсменов к физическим нагрузкам		A		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.06.02	Возрастные основы спортивной тренировки		A		2	2	72	72	8	8	60	4								2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2			
-	Б1.В.ДВ.07.01	Психологические особенности спортивной команды		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.В.ДВ.07.02	Психологические особенности деятельности тренера		A		2	2	72	72	10	10	58	4								2	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	

+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)		6		2	2	72	72	6	6	62	4			2				
-	Б1.В.ДВ.08.01	Система спортивных соревнований		6		2	2	72	72	6	6	62	4			2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
+	Б1.В.ДВ.08.02	Организация спортивных состязаний		6		2	2	72	72	6	6	62	4			2			7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики
						64	64	2304	2304	262	262	1897	145	10	13	10	15	16		
						204	204	7704	7704	842	842	6353	509	48	47	45	35	29		
<b>Блок 2.Практика</b>																				
<b>Обязательная часть</b>																				
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая			7	9	9	324	324			320	4					9		
+	Б2.О.02(П)	Преддипломная			А	3	3	108	108			104	4						3	
						12	12	432	432			424	8					9	3	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																				
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная			8	9	9	324	324			320	4					9		
+	Б2.В.02(П)	Тренерская			9	9	9	324	324			320	4						9	
						18	18	648	648			640	8					9	9	
						30	30	1080	1080			1064	16					18	12	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																				
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			А	3	3	108	108			104	4						3	
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			А	3	3	108	108			104	4						3	
						6	6	216	216			208	8						6	
						6	6	216	216			208	8						6	
<b>ФТД.Факультативы</b>																				
+	ФТД.01	Биатлон		2				72	72	10	10	58	4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта		2				72	72	10	10	58	4						6	Кафедра теории и методики спортивных игр
								144	144	20	20	116	8							
								144	144	20	20	116	8							