

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление 49.03.01 Физическая культура

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11

49.03.01

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: =

Квалификация:

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

рекреационный

организационно-методический

организационно-управленческий



Сысоев А.В.

20 11

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела Маркина В.Б./

Руководитель ОПОП Сысоев А.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот.	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование		
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																										
<b>Обязательная часть</b>																										
						204	204	7672	7672	3432	3432	3791	449		29	30	30	31	21	21	20	22				
						141	141	5076	5076	2140	2140	2618	318		24	25	27	23	16	11	5	10				
+	Б1.0.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9					3								
+	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	1			3	3	108	108	42	42	57	9	3										1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	78	78	89	13	2	3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.04	Педагогика		2		2	2	72	72	28	28	40	4		2									7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.05	Психология		1		2	2	72	72	30	30	38	4	2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.06	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	32	32	36	4		2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9	3										2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	32	32	36	4	2										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	98	98	105	13	3	3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.10	Физиология человека	4	3		6	6	216	216	96	96	107	13			3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	108	108	46	46	53	9				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.12	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9				4							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	108	108	40	40	59	9		3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.14	Психология физической культуры и спорта		3		2	2	72	72	36	36	27	9			2								7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.15	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	46	46	53	9					3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.16	История физической культуры и спорта	2	1		4	4	144	144	70	70	61	13	2	2									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	216	216	98	98	105	13			3	3							7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.18	Теория спорта	5			3	3	108	108	46	46	53	9					3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.19	Основы научно-исследовательской деятельности	5			3	3	108	108	36	36	63	9					3						7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики	
+	Б1.0.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		3	3	108	108	50	50	54	4		3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.0.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта		1134	22345	25	25	900	900	410	410	444	46		4	4	8	5	4							
+	Б1.0.21.01	Гимнастика		1	2	4	4	144	144	72	72	64	8		2	2									9	Кафедра теории и методики гимнастики
+	Б1.0.21.02	Легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	66	66	70	8		2	2									5	Кафедра теории и методики легкой атлетики и стрельбы
+	Б1.0.21.03	Спортивные и подвижные игры		34	5	10	10	360	360	150	150	193	17				3	3	4						6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.0.21.04	Плавание			3	4	4	144	144	64	64	71	9				4								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.0.21.05	Лыжный спорт			4	3	3	108	108	58	58	46	4			1	2								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.0.22	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	36	36	68	4										3	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.0.23	Основы медицинских знаний		6		3	3	108	108	46	46	58	4					3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	

+	Б1.О.24	Теория и методика физкультурного образования	2468	1357		24	24	864	864	336	336	476	52		3	3	3	3	3	3	3	7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.О.25	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	6			3	3	108	108	44	44	55	9							3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
+	Б1.О.26	Адаптивная физическая культура		6		2	2	72	72	28	28	40	4							2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры																				
+	Б1.О.27	Культурология		4		2	2	72	72	34	34	34	4								2		Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		4		3	3	108	108	44	44	60	4								3		Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
+	Б1.О.29	Спортивные сооружения		3		2	2	72	72	32	32	36	4							2			Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		7		2	2	72	72	32	32	36	4									2	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.О.31	Профилактика наркомании средствами спорта		8		2	2	72	72	32	32	36	4										Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.О.32	Массаж		8		2	2	72	72	32	32	36	4									2	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																																											
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678		63	63	2596	2596	1292	1292	1173	131		5	5	3	8	5	10	15	12																					
+	Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование		1234567		21	21	756	756	378	378	350	28		3	3	3	3	3	3	3																						
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	8			3	3	108	108	32	32	67	9									3	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.В.04	Здоровой образ жизни	7			3	3	108	108	44	44	55	9										Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.В.05	Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес	6	5		4	4	144	144	62	62	74	8							2	2	3	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																				
+	Б1.В.06	Спортивный травматизм	7			3	3	108	108	46	46	53	9										Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.В.07	Спортивная морфология		6		2	2	72	72	32	32	36	4								3		Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																				
+	Б1.В.08	Мировое педагогическое наследие		1		2	2	72	72	30	30	38	4		2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																				
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	7			3	3	108	108	38	38	61	9									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
+	Б1.В.10	Физическая рекреация и спортивно-оздоровительный туризм	6			3	3	108	108	36	36	63	9								3		Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																				
+	Б1.В.11	Восстановление в спорте	8			3	3	108	108	38	38	61	9										Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
+	Б1.В.12	Организация спортивно-массовых мероприятий		8		2	2	72	72	32	32	36	4									3	Кафедра теории и методики циклических видов спорта																				
+	Б1.В.13	Реализация комплекса "Готов к труду и обороне"		8		2	2	72	72	32	32	36	4									2																					
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		2		2	2	72	72	28	28	40	4									2																					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Этика и эстетика		2		2	2	72	72	28	28	40	4			2																											
-	Б1.В.ДВ.01.02	Этика и культура поведения		2		2	2	72	72	28	28	40	4			2						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		4		2	2	72	72	32	32	36	4									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков																				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Подвижные игры во внешкольной работе с детьми		4		2	2	72	72	32	32	36	4								2																						
+	Б1.В.ДВ.02.02	Подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста		4		2	2	72	72	32	32	36	4								2		Кафедра теории и методики спортивных игр																				
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		4		3	3	108	108	42	42	62	4									6	Кафедра теории и методики спортивных игр																				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Социальная педагогика		4		3	3	108	108	42	42	62	4									3																					
-	Б1.В.ДВ.03.02	Педагогическая психология		4		3	3	108	108	42	42	62	4										7	Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																			
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		7		3	3	108	108	28	28	71	9										Кафедра теории и методики физической культуры, психологии и педагогики																				
-	Б1.В.ДВ.04.01	Питание в спорте		7		3	3	108	108	28	28	71	9								3		Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин																				

+	Б1.В.ДВ.04.02	Диетология		7		3	3	108	108	28	28	71	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		8		2	2	72	72	34	34	34	4										2			
-	Б1.В.ДВ.05.01	Единоборства		8		2	2	72	72	34	34	34	4										2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
+	Б1.В.ДВ.05.02	Самооборона		8		2	2	72	72	34	34	34	4										2	4	Кафедра теории и методики единоборств	
<b>Блок 2. Практика</b>																										
<b>Обязательная часть</b>						30	30	1080	1080			1064	16								9	9	9	3		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая		5		9	9	324	324			424	8							9						
+	Б2.О.02(Гд)	Преддипломная		8		3	3	108	108			320	4							9						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																							3			
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная		6		9	9	324	324			640	8								9	9				
+	Б2.В.02(П)	Тренерская		7		9	9	324	324			320	4								9					
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			216														
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				3	3	108	108															6		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108															3		
<b>ФТД. Факультативы</b>						4	4	144	144	72	72	64	8											3		
+	ФТД.01	Биатлон		8		2	2	72	72	36	36	32	4									2		2		
+	ФТД.02	Русская лапта		6		2	2	72	72	36	36	32	4										2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
																						2		6	Кафедра теории и методики спортивных игр	