

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"
ФСТО

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 44 от 24.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02

49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Профиль СОО: гуманитарный

Направленность педагог по дополнительным общеразвивающим программам в области адаптивной физической культуры и спорта
программы:

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

- организации и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
- методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
- проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Учебный год 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ Кузнецов Б.В./

Начальник учебного отдела

/ Маркина В.Б./

Декан ФСТО

/ Сергачских Е.А./

Руководитель образовательной программы

/ Карагузова И.А./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.						Итого акад. часов										Объем ОП				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экзам мен	Зачет	Зачет с оп.	КР	Оцен ка	Др	Трудно- есть	По плану	Конт. рб.	Ауд.	СР	Плат	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест					
																		p.1	p.2	p.3	p.4	p.5	p.6	p.7	p.8							
ОП. ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																
СОО. Среднее общее образование																																
+	ОУП1	Общие учебные предметы			222222			1188	1188	1068	1068	120			1188		492	696														
+	ОУП1.02	Литература			2			124	124	114	114	10			124		54	70														
+	ОУП1.03	Математика			2			164	164	154	154	10			164		72	92														
+	ОУП1.04	Информатика			2			84	84	78	78	6			84		38	46														
+	ОУП1.05	Иностранный язык			2			84	84	78	78	6			84		38	46														
+	ОУП1.06	География			2			82	82	76	76	6			82		34	48														
+	ОУП1.07	Основы безопасности и защиты Родины			2			98	98	78	78	20			98		38	60														
+	ОУП1.08	Физическая культура			2			88	88	78	78	10			88		36	52														
+	ОУП1.09	Физика			2			116	116	100	100	16			116		38	78														
+	ОУП1.10	Химия			2			92	92	78	78	14			92		38	54														
+	ОУП1.11	Биология			2			128	128	118	118	10			128		52	76														
+	ОУП1.13	Обществознание			2			128	128	116	116	12			128		54	74														
+	УУ	Углубленные учебные предметы	22					288	288	246	246	6	36		288		120	168														
+	ОУП1.12	История	2					172	172	152	152	2	18		172		68	104														
+	ОУП1.01	Русский язык	2					116	116	94	94	4	18		116		52	64														
ПЛ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДГОТОВКА																																
СТ. Социально-гуманитарный цикл																																
+	СТ.01	История России	4					100	100	64	64	18	18		100																	
+	СТ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6	4				152	152	124	124	10	18		152		32	38														
+	СТ.03	Безопасность жизнедеятельности		4				92	92	82	82	10			92																	
+	СТ.04	Физическая культура	7	3456				228	228	186	186	24	18		228		54	44														
+	СТ.05	Основы финансовой грамотности		7				34	34	32	32	2			34																	
ОП. Общеобразовательный цикл																																
+	ОП1.01	Основы педагогики	4					114	114	96	96		18		114																	
+	ОП1.02	Основы психологии	4					116	116	96	96	2	18		116																	
+	ОП1.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8					114	114	74	74	22	18		114																	
+	ОП1.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		3				54	54	50	50	4			54		39	15														
+	ОП1.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена коммуникации педагога	6					112	112	86	86	8	18		112																	
+	ОП1.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		8				86	86	60	60	26			86																	
+	ОП1.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	3					70	70	66	66	4			70		35	35														
+	ОП1.08	Математические методы решения профессиональных задач	4					64	64	34	34	30			64		54	10														
+	ОП1.09	Анатомия и физиология человека	4					114	114	80	80	16	18		114		94	20														
+	ОП1.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6				78	78	58	58	20			78		38	40														
+	ОП1.11	Основы биомеханики	7					42	42	36	36	6			42		28	14														
+	ОП1.12	Теория и история физической культуры и спорта	6	5				140	140	106	106	22	12		140		85	55														
+	ОП1.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии		6				66	66	50	50	16			66		46	20														
+	ОП1.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	6					100	100	70	70	18	12		100		65	35														
+	ОП1.15	Педагогические основы адаптивной физической культуры и спорта	6					110	110	86	86	12	12		110		80	30														

+	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		3348	668					530	530	456	456	56	18		236	294			124	102	52	94	34	124
+	ОП.16.1	Баскетбол			8					108	108	72	72	18	18		58	50							34	74
+	ОП.16.2	Волейбол			6					98	98	86	86	12			48	50					38	60		
+	ОП.16.3	Подвижные игры		4						54	54	50	50	4			34	20			54					
+	ОП.16.4	Легкая атлетика		3						54	54	50	50	4			34	20								
+	ОП.16.5	Гимнастика		3						54	54	50	50	4			34	20			54					
+	ОП.16.6	Плавание			6					48	48	46	46	2			28	20				14	34			
+	ОП.16.7	Лыжные гоки								64	64	64	64					64		16	48					
+	ОП.16.8	Силовые виды спорта			8					50	50	38	38	12				50								50
+	ОП.17	Психология общения		7						40	40	36	36	4				40							40	
+	ОП.18	Менеджмент физической культуры и спорта			8					78	78	60	60	18				78							38	40
П.Профессиональный цикл																										
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	5	5	4455					548	548	460	460	70	18	24	450	98			64	246	308	342	292	362
	МДК.01.01	Теория и методика организации и проведения физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья			45					182	182	134	134	48		64	132	50			64	74	44			
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		5						96	96	74	74	22		10	48	48			64	64	32			
+	УП.01.01	Учебная практика			4					108	108	108	108				108				108					
+	ПП.01.01	Производственная практика			5					144	144	144	144				144					144				
+	ПМ.01.02(К)	Экзамен по модулю "Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья"	5							18	18				18		18						18			
+	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	7		667					426	426	384	384	24	18	26	354	72					42	172	212	
	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта			6					156	156	132	132	24		26	84	72					42	64	50	
+	УП.02.01	Учебная практика			6					108	108	108	108				108									
+	ПП.02.01	Производственная практика			7					144	144	144	144				144								144	
+	ПМ.02.02(К)	Экзамен по модулю "Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья"	7							18	18				18		18							18		
+	ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями	88	7	668					496	496	436	436	42	18	92	384	112					28	170	80	218
	МДК.03.01	Теория и методика организации и проведения тренировочного процесса занимающихся по избранному виду адаптивного спорта (группе обучающихся с ограниченными возможностями)		8	6					184	184	146	146	38		92	110	74					28	62	38	56
+	МДК03.02	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		7						42	42	38	38	4			4	38							42	
+	УП.03.01	Учебная практика			6					108	108	108	108				108							108		
+	ПП.03.01	Производственная практика			8					144	144	144	144				144									144
+	ПМ.03.02(К)	Экзамен по модулю "Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями"	8							18	18				18		18									18
+	ПДП.00	Преддипломная практика			8					144	144	144	144				144									144

ГИА. Государственная итоговая аттестация							
		216	216	216	216	216	216
+	(ИА.01.(Д)	Государственная итоговая аттестация	216	216	216	216	216