

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФТБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

УТВЕРЖДАЮ

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 от 29.11.2022

49.03.03

по программе бакалавриата

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм



20 г.г.г.  
Сысоев А.В.

Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм  
спортивно-оздоровительный туризм  
Кафедра: Теории и методики циклических видов спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Форма обучения: Очная  
Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА (в сферах дополнительного образования детей и взрослых)	
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ (в сферах физической рекреации, в том числе спортивно-оздоровительного туризма, физической культуры и массового спорта, в том числе фитнеса; управления деятельностью и развитием рекреационно-оздоровительной и (или) физкультурно-спортивной организации)	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности	
+	педагогический	
+	рекреационно-оздоровительный	
+	организационно-методический	

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности  / Суханова Е.В./

Начальник учебного отдела  / Маркина В.В./

Декан тренерского факультета  / Богачева Е.В./

Руководитель ОПОП  / Маслова И.Н./

-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Эк за мен	Зачет	Зач ет с оц.	Экс пер тное	Фа кт	Экс пер тное	По пла ну	Ко нт. раб .	Ау д.	СР	Ко нт ро ль	Пр. под гот	Семе стр 1	Семе стр 2	Семе стр 3	Семе стр 4	Семе стр 5	Семе стр 6	Семе стр 7	Семе стр 8	К од	Наименование
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						201	201	7564	7564	3167	3167	3946	451		30	30	29	31	22	20	21	18		
<b>Обязательная часть</b>						159	159	5724	5724	2293	2293	3089	342		30	28	29	28	15	10	11	8		
+	Б1.О.01	Философия	3			3	3	108	108	36	36	63	9	-			3						1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1		4	4	144	144	104	104	27	13	-	2	2							1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1		5	5	180	180	70	70	97	13	-	2	3							1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2		2	2	72	72	28	28	40	4	-		2							7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.05	Психология		1		3	3	108	108	28	28	76	4	-	3								7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2		2	2	72	72	28	28	40	4	-		2							1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	108	108	40	40	59	9	-	3								2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин

+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1		2	2	72	72	28	28	40	4	-	2						7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1		6	6	216	216	94	94	109	13	-	3	3					2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3		6	6	216	216	92	92	111	13	-		3	3				2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика	3			3	3	108	108	46	46	53	9	-		3					2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4			4	4	144	144	54	54	81	9	-			4				2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	108	108	40	40	59	9	-		3					2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология физической культуры		3		2	2	72	72	30	30	38	4	-		2					7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5			3	3	108	108	46	46	53	9	-				3			7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии

+	Б1.О.16	Топография и ориентирование на местности	4			3	3	108	108	36	36	63	9	-							5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	216	216	92	92	111	13	-		3	3				7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.18	География рекреационных систем и туризма	3			4	4	144	144	42	42	93	9	-		4					7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.19	Основы научно-исследовательской деятельности	5			3	3	108	108	36	36	63	9	-			3				7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Информационные технологии в рекреации и туризме		2		3	3	108	108	42	42	62	4	-		3					2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>1134</b>	<b>22345</b>	25	25	900	900	399	399	465	36	-	4	4	8	5	4			
+	Б1.О.21.01	Гимнастика		1	2	4	4	144	144	72	72	64	8	-	2	2					8	Теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.21.02	Легкая атлетика		1	2	4	4	144	144	64	64	72	8	-	2	2					5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.03	Спортивные и подвижные игры		34	5	10	10	360	360	142	142	206	12	-		3	3	4			6	Теории и методики спортивных игр

+	Б1.О.21.04	Плавание			3	4	4	144	144	60	60	80	4	-			4					5	Теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.21.05	Лыжный спорт			4	3	3	108	108	61	61	43	4	-			1	2					5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.22	Правовые основы профессиональной деятельности		8		3	3	108	108	30	30	74	4	-						3		1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков	
+	Б1.О.23	Основы медицинских знаний		6		3	3	108	108	46	46	58	4	-					3			2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин	
+	Б1.О.24	Краеведение	1			3	3	108	108	30	30	69	9	-	3								5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.25	Экономика рекреации и туризма	1			3	3	108	108	36	36	63	9	-	3								1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.26	Система массовых физкультурных мероприятий и соревнований		8		2	2	72	72	30	30	38	4	-						2		7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	
+	Б1.О.27	Культурология		4		2	2	72	72	30	30	38	4	-				2					1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		4		3	3	108	108	44	44	60	4	-				3					1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков

+	Б1.О.29	Спортивно-оздоровительный туризм для инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья		6		2	2	72	72	28	28	40	4	-						2		3	Теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.30	Поисково-спасательные работы в условиях природной среды		2		3	3	108	108	36	36	68	4	-		3							2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.31	Материально-техническое обеспечение туризма		5		2	2	72	72	30	30	38	4	-					2				7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.О.32	Основы антидопингового обеспечения		6		2	2	72	72	32	32	36	4	-						2			2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.33	Профилактика травматизма в рекреации туризме	7			3	3	108	108	44	44	55	9	-							3		2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Фитнес-технологии		7		2	2	72	72	30	30	38	4	-						2			8	Теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.35	Этика и деонтология		1		2	2	72	72	30	30	38	4	-	2								1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.О.36	Основы возрастной психологии		4		2	2	72	72	30	30	38	4	-				2					7	Теории и методики физической культуры, педагогики и



+	Б1.В.06	Рекреалогия с основами куурортологии	8			3	3	108	108	36	36	63	9	-						3	2	Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин	
+	Б1.В.07	Основы менеджмента рекреации и туризма	6			3	3	108	108	44	44	55	9	-					3			5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.08	Теория и методика спортивного ориентирования	5			4	4	144	144	36	36	99	9	-				4				5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.09	Двигательная рекреация	6			3	3	108	108	36	36	63	9	-					3			7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.В.10	Документационное обеспечение в рекреации и туризме		6		2	2	72	72	30	30	38	4	-					2			1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.В.11	Рекламная деятельность в сфере рекреации и туризма		7		2	2	72	72	30	30	38	4	-					2			1	Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков
+	Б1.В.12	Технологии воспитательной работы с занимающимися		8		2	2	72	72	30	30	38	4	-						2		7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии
+	Б1.В.13	Организация учебных мероприятий в рекреации и туризме		7		2	2	72	72	30	30	38	4	-					2			5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.14	Социальная психология	4			3	3	108	108	36	36	63	9	-				3				7	Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии



+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная			8	3	3	108	108			104	4	-						3	5	Теории и методики циклических видов спорта		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					18	18	648	648			640	8							9	9				
+	Б2.В.01(П)	Организационная			6	9	9	324	324			320	4	-								5	Теории и методики циклических видов спорта	
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная			7	9	9	324	324			320	4	-						9		5	Теории и методики циклических видов спорта	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>					9	9	324	324			306	18									9			
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8			3	3	108	108			99	9	-								3	5	Теории и методики циклических видов спорта
+	Б3.02	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	8			6	6	216	216			207	9	-								6	5	Теории и методики циклических видов спорта
<b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>					4	4	144	144	72	72	64	8								2		2		
+	ФТД.01	Биатлон		8		2	2	72	72	36	36	32	4	-								2	5	Теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта		6		2	2	72	72	36	36	32	4	-					2			6	Теории и методики спортивных игр	