МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 30.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
Сысоев А.В.
30 06 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: «Спортивная подготовка по виду спорта (спортивная борьба) тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
Кафедра: Теории и методики единоборств

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной деятельности _____ / Маслова И.Н./

Начальник учебного отдела _____ / Иванова О.А./

Руководитель ОПОП _____ / Болдырев И.И./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	3338	3338	3845	381		29	32	32	28	24	24	18	14		
Обязательная часть							172	172	6192	6192	2546	2546	3310	336		26	29	29	25	21	21	12	9		
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	36	36	63	9				3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1			4	4	144	144	104	104	27	13		2	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2				3	3	108	108	42	42	57	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.05	Психология		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.06	Речевое общение в профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	94	94	109	13		3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4				4	4	144	144	54	54	81	9					4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2				3	3	108	108	40	40	59	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта		3		3	2	2	72	72	30	30	38	4				2						13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Теория спорта	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.19	Научно-исследовательская деятельность	4				3	3	108	108	36	36	63	9					3					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			3	3	108	108	42	42	62	4			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**		**11234**	**22345**		27	**27**	**972**	**972**	**414**	**414**	**518**	**40**		4	6	8	5	4					
+	Б1.О.21.01	Гимнастика		1	2		4	4	144	144	72	72	64	8		2	2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.21.02	Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	64	64	72	8		2	2							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.03	Спортивные и подвижные игры		34	5		10	10	360	360	142	142	206	12				3	3	4				6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.21.04	Плавание			3		4	4	144	144	60	60	80	4				4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.05	Лыжная подготовка			4		3	3	108	108	46	46	58	4				1	2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.06	Пулевая стрельба		2			2	2	72	72	30	30	38	4			2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.22	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.23	Основы медицинских знаний и спортивная медицина		6			3	3	108	108	46	46	58	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.24	Теория и методика ИВС	2468	1357			40	40	1440	1440	554	554	834	52		5	5	5	5	5	5	5	5		
+	Б1.О.25	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5			5	3	3	108	108	42	42	57	9						3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.26	Адаптивная физическая культура		6			2	2	72	72	28	28	40	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.27	Теория детско-юношеского спорта		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.28	Социология физической культуры и спорта		7			3	3	108	108	44	44	60	4								3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков

+	Б1.О.29	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	32	32	36	4				2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения		6			2	2	72	72	32	32	36	4							2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.32	Спортивная биоэнергетика		5			3	3	108	108	42	42	62	4						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.33	Спортивная физиология	6				3	3	108	108	42	42	57	9							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Массаж		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.35	Спортивная генетика		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.36	Методика преподавания предмета "Физическая культура" в общеобразовательных организациях		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.37	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.38	Реализация комплекса "Готов к труду и обороне"		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.39	Основы Российской государственности		1			2	2	72	72	38	38	30	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	29	1372	1372	792	792	535	45		3	3	3	3	3	3	6	5		
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678					328	328	328	328													
+	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование		1234567			21	21	756	756	366	366	362	28		3	3	3	3	3	3	3			
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура	7				3	3	108	108	38	38	61	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**8**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**									2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Самооборона		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.01.02	Единоборства		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**8**			3	**3**	**108**	**108**	**30**	**30**	**74**	**4**									3		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте		8			3	3	108	108	30	30	74	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Диетология		8			3	3	108	108	30	30	74	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080			1060	20						6	6	6	12		
Обязательная часть							30	30	1080	1080			1060	20						6	6	6	12		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая			5		6	6	216	216			212	4						6					
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика: тренерская			7		6	6	216	216			212	4								6			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика: педагогическая			6		6	6	216	216			212	4							6				
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика: тренерская			8		9	9	324	324			320	4									9		
+	Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика			8		3	3	108	108			104	4									3		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			252	72									9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108			72	36									3		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216			180	36									6		
ФТД.Факультативные дисциплины							4	4	144	144	72	72	64	8					2		2				
+	ФТД.01	Биатлон		4			2	2	72	72	36	36	32	4					2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта		6			2	2	72	72	36	36	32	4							2			6	Кафедра теории и методики спортивных игр