**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

*План одобрен Ученым советом вуза*
*Протокол № 14 от 30.06.2026 г.*

**УТВЕРЖДАЮ**
*И.о. ректора*
*Сысоев А.В.*
*30 06 2026 г.*

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**49.03.04**

Направление 49.03.04 Спорт

*Профиль:* «Спортивная подготовка по виду спорта (лыжные гонки) тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
*Кафедра:* Теории и методики циклических видов спорта

| |
|---|
| *Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.* |
| *Программа подготовки: академический бакалавриат* |
| *Форма обучения: Очная* |
| *Срок получения образования: 4 г.* |

| *Типы задач профессиональной деятельности* |
|---|
| тренерский |
| педагогический |

*Год начала подготовки (по учебному плану)* 2026
*Учебный год* 2026-2027
*Образовательный стандарт (ФГОС)* № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

И.о. проректора по образовательной деятельности _____ */ Маслова И.Н./*

Начальник учебного отдела _____ */ Иванова О.А./*

Руководитель ОПОП _____ */ Пауков А.А./*

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Закрепленная кафедра | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | Семестр 1 | Семестр 2 | Семестр 3 | Семестр 4 | Семестр 5 | Семестр 6 | Семестр 7 | Семестр 8 | | |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КП | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Контроль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование |
| **Блок 1.Дисциплины (модули)** | | | | | | | 201 | 201 | 7564 | 7564 | 3338 | 3338 | 3845 | 381 | | 29 | 32 | 32 | 28 | 24 | 24 | 18 | 14 | | |
| **Обязательная часть** | | | | | | | 172 | 172 | 6192 | 6192 | 2546 | 2546 | 3310 | 336 | | 26 | 29 | 29 | 25 | 21 | 21 | 12 | 9 | | |
| + | Б1.О.01 | Философия | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 63 | 9 | | | | 3 | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.02 | История (история России, всеобщая история) | 2 | 1 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 104 | 104 | 27 | 13 | | 2 | 2 | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.03 | Иностранный язык | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 57 | 9 | | | 3 | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.04 | Педагогика | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28 | 28 | 40 | 4 | | | 2 | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.О.05 | Психология | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28 | 28 | 40 | 4 | | 2 | | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.О.06 | Речевое общение в профессиональной деятельности | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28 | 28 | 40 | 4 | | | 2 | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.07 | Безопасность жизнедеятельности | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 40 | 40 | 59 | 9 | | 3 | | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.08 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28 | 28 | 40 | 4 | | 2 | | | | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.09 | Анатомия человека | 2 | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 109 | 13 | | 3 | 3 | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.10 | Физиология человека | 4 | 3 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 92 | 92 | 111 | 13 | | | | 3 | 3 | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.11 | Биомеханика двигательной деятельности | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 53 | 9 | | | | 3 | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.12 | Биохимия человека | 4 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 54 | 54 | 81 | 9 | | | | | 4 | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.13 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 40 | 40 | 59 | 9 | | | 3 | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.14 | Психология физической культуры и спорта | | 3 | | 3 | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | 2 | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.О.15 | Педагогика физической культуры и спорта | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 53 | 9 | | | | | | 3 | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.О.16 | История физической культуры и спорта | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 40 | 40 | 59 | 9 | | 3 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.17 | Теория и методика физической культуры | 4 | 3 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 92 | 92 | 111 | 13 | | | | 3 | 3 | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.18 | Теория спорта | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 53 | 9 | | | | | | 3 | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.19 | Научно-исследовательская деятельность | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 63 | 9 | | | | | 3 | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.20 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 62 | 4 | | | 3 | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| **+** | Б1.О.21 | **Теория и методика обучения базовым видам спорта** | | **11234** | **22345** | | 27 | **27** | **972** | **972** | **414** | **414** | **518** | **40** | | 4 | 6 | 8 | 5 | 4 | | | | | |
| + | Б1.О.21.01 | Гимнастика | | 1 | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 72 | 72 | 64 | 8 | | 2 | 2 | | | | | | | 11 | Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта |
| + | Б1.О.21.02 | Легкая атлетика | | 1 | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 64 | 64 | 72 | 8 | | 2 | 2 | | | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта |
| + | Б1.О.21.03 | Спортивные и подвижные игры | | 34 | 5 | | 10 | 10 | 360 | 360 | 142 | 142 | 206 | 12 | | | | 3 | 3 | 4 | | | | 6 | Кафедра теории и методики спортивных игр |
| + | Б1.О.21.04 | Плавание | | | 3 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 60 | 60 | 80 | 4 | | | | 4 | | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта |
| + | Б1.О.21.05 | Лыжная подготовка | | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 58 | 4 | | | | 1 | 2 | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта |
| + | Б1.О.21.06 | Пулевая стрельба | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | 2 | | | | | | | 11 | Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта |
| + | Б1.О.22 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 8 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | | 2 | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.23 | Основы медицинских знаний и спортивная медицина | | 6 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 58 | 4 | | | | | | | 3 | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.24 | Теория и методика ИВС | 2468 | 1357 | | | 40 | 40 | 1440 | 1440 | 554 | 554 | 834 | 52 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | | |
| + | Б1.О.25 | Менеджмент и экономика физической культуры и спорта | 5 | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 57 | 9 | | | | | | 3 | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| + | Б1.О.26 | Адаптивная физическая культура | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 28 | 28 | 40 | 4 | | | | | | | 2 | | | 3 | Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.27 | Теория детско-юношеского спорта | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | 2 | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.28 | Социология физической культуры и спорта | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 60 | 4 | | | | | | | | 3 | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| + | Б1.О.29 | Спортивная метрология | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 32 | 32 | 36 | 4 | | | | 2 | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.30 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | 2 | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии |
| + | Б1.О.31 | Основы антидопингового обеспечения | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 32 | 32 | 36 | 4 | | | | | | | 2 | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.32 | Спортивная биоэнергетика | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 62 | 4 | | | | | | 3 | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.33 | Спортивная физиология | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 42 | 42 | 57 | 9 | | | | | | | 3 | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.34 | Массаж | | 7 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | 2 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.35 | Спортивная генетика | | 7 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | 2 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| + | Б1.О.36 | Методика преподавания предмета "Физическая культура" в общеобразовательных организациях | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | 2 | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.37 | Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | 2 | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.38 | Реализация комплекса "Готов к труду и обороне" | | 8 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | | 2 | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.39 | Основы Российской государственности | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 38 | 38 | 30 | 4 | | 2 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | 29 | 29 | 1372 | 1372 | 792 | 792 | 535 | 45 | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 5 | | |
| + | Б1.В.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 12345678 | | | | | 328 | 328 | 328 | 328 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.02 | Профессионально-спортивное совершенствование | | 1234567 | | | 21 | 21 | 756 | 756 | 366 | 366 | 362 | 28 | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | |
| + | Б1.В.03 | Лечебная физическая культура | 7 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 38 | 38 | 61 | 9 | | | | | | | | 3 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| **+** | Б1.В.ДВ.01 | **Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)** | | **8** | | | 2 | **2** | **72** | **72** | **30** | **30** | **38** | **4** | | | | | | | | | 2 | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Самооборона | | 8 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | | 2 | 4 | Кафедра теории и методики единоборств |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Единоборства | | 8 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | | | | | | | 2 | 4 | Кафедра теории и методики единоборств |
| **+** | Б1.В.ДВ.02 | **Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)** | | **8** | | | 3 | **3** | **108** | **108** | **30** | **30** | **74** | **4** | | | | | | | | | 3 | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Питание в спорте | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 74 | 4 | | | | | | | | | 3 | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Диетология | | 8 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 74 | 4 | | | | | | | | | 3 | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин |
| **Блок 2.Практика** | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1060 | 20 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 12 | | |
| **Обязательная часть** | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1060 | 20 | | | | | | 6 | 6 | 6 | 12 | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика: педагогическая | | | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | 6 | | | | | |
| + | Б2.О.02(У) | Учебная практика: тренерская | | | 7 | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | | | 6 | | | |
| + | Б2.О.03(П) | Производственная практика: педагогическая | | | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | | 6 | | | | |
| + | Б2.О.04(П) | Производственная практика: тренерская | | | 8 | | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 320 | 4 | | | | | | | | | 9 | | |
| + | Б2.О.05(Пд) | Преддипломная практика | | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 104 | 4 | | | | | | | | | 3 | | |
| **Блок 3.Государственная итоговая аттестация** | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 252 | 72 | | | | | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 8 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 72 | 36 | | | | | | | | | 3 | | |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 8 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 180 | 36 | | | | | | | | | 6 | | |
| **ФТД.Факультативные дисциплины** | | | | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 72 | 72 | 64 | 8 | | | | | 2 | | 2 | | | | |
| + | ФТД.01 | Биатлон | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 32 | 4 | | | | | 2 | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта |
| + | ФТД.02 | Русская лапта | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 32 | 4 | | | | | | | 2 | | | 6 | Кафедра теории и методики спортивных игр |