

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием очно-заочной
научно-практической конференции
(22 октября 2015 г.)



Воронеж
Издательско-полиграфический центр
«Научная книга»
2016

УДК 796
ББК 75
Ф50

Редакционная коллегия:
ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК» Г. В. Бугаев;
проректор по НР ФГБОУ ВО «ВГИФК» О. Н. Савинкова

Ф50 **Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе** [Текст] : сборник научных статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции / [под ред. Г. В. Бугаева, О. Н. Савинковой]. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2016. — 600 с.
ISBN 978-5-4446-0713-8

Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции включают в себя теоретические, исследовательские и экспериментальные данные.

УДК 796
ББК 75

© Коллектив авторов, 2016
© Изд. оформление.
Издательско-полиграфический центр
«Научная книга», 2016

ISBN 978-5-4446-0713-8



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

105064, Казакова ул., д. 18, Москва. Тел.: (495) 720-53-80, (495) 925-72-51; факс: (495) 995-05-51

Приветственное слово заместителя министра спорта Российской Федерации участникам Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе»

Уважаемые участники конференции!

От имени Министерства спорта Российской Федерации и от себя лично приветствую участников Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе»!

Концепция долгосрочного социально-экономического развития России до 2020 года рассматривает физическую культуру и спорт как один из ведущих факторов развития человеческого потенциала, наряду с развитием здравоохранения, образования и повышением экологической безопасности.

Именно поэтому вопросы привлечения населения к регулярным занятиям спортом, создание условий для сохранения оптимального объема двигательной активности на протяжении всей жизни, а также обеспечение научно-методической базы имеют первостепенное значение для отрасли.

Тематика конференции, ежегодно проводимой Воронежским государственным институтом физической культуры, безусловно, актуальна и охватывает широкий круг проблем, связанных как с подготовкой кадров в сфере физической культуры и спорта, так и с нравственным и патриотическим воспитанием молодежи. Вместе с тем, важными направлениями программы конференции являются вопросы медико-биологического, психолого-педагогического обеспечения спортивной деятельности, спортивной подготовки в реабилитации и интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Участие зарубежных коллег в работе конференции будет способствовать широкому обмену опытом, обобщению результатов новых научных исследований и выработке современных подходов к вовлечению населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Желаю участникам конференции успехов в творческой работе и дальнейших научных и практических свершений!

Ю. Д. Нагорных

СЕКЦИЯ 5
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ, НОРМАТИВНЫЕ,
ПРАВОВЫЕ И УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ СПОРТА

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ <i>Бегидов М. В., Бегидова Т. П.</i>	558
СОЗДАНИЕ В РОССИИ СИСТЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ (ОБРАЗОВАНИЯ) <i>Корякина Е. А., Устинов И. Ю., Караванов А. А., Холодов О. М.</i>	562
МОДЕЛЬ ОЦЕНКИ ТРЕНЕРА С ПОЗИЦИЙ РЕСУРСНОЙ КОНЦЕПЦИИ СТРАТЕГИЧЕСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА <i>Краснов Е. В.</i>	568
КАДРОВОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В СИСТЕМЕ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ <i>Маслова И. Н.</i>	575
ПОВЫШЕНИЕ ПОПУЛЯРНОСТИ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С ПОМОЩЬЮ PR <i>Савинкова О. Н., Бугаев Г. В., Кадурин В. В.</i>	583
НЕОБХОДИМОСТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ <i>Сергатских Е. А., Холодов О. М., Орлов С. В.</i>	587
СПОРТ В ПАКИСТАНЕ: НАЦИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОЛИТИКА В СВЕТЕ ИТОГОВ ЛОНДОНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ <i>Симонов К. В.</i>	591
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПРОЕКТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В ОБЛАСТИ СПОРТА <i>Степыко Д. Г.</i>	595

СЕКЦИЯ 1

НРАВСТВЕННОЕ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ
ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ В СФЕРЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Специальная Олимпиада должна быть базой реабилитации и социальной интеграции лиц с ментальными нарушениями (**ключевое** — не спортивные достижения, а используя тренировочную и соревновательную деятельность, подготовиться к жизни в современном обществе).

Предложение представлено в Совет Лидеров Специальной Олимпиады Европы-Евразии (членом которого является Т. П. Бегидова) и, надеемся, будет рассмотрено на предстоящем в ноябре в Дублине совещании для дальнейшего обсуждения в аппарате Всемирной организации Специальной Олимпиады.

Заключение. Результаты исследований свидетельствуют о том, что регулярные занятия и участие в соревнованиях по программе Специальной Олимпиады способствуют росту спортивных достижений, подтверждая эффективность влияния спортивной подготовки на отношение лиц с интеллектуальными нарушениями к различным видам внеклассной и учебной деятельности: улучшают дисциплинированность поведения и успеваемость по учебным предметам, а в конечном итоге, воздействуют на их комплексную реабилитацию и социальную интеграцию.

Литература

1. Бегидова Т. П. Сборная команда России на Европейских играх Специальной Олимпиады 2014 года в Бельгии / Т. П. Бегидова, Г. В. Бармин, П. Ю. Королев // *Адаптивная физическая культура*. — 2014. — № 4 (60). — С. 18—20.

2. Литош Н. Л. Легкоатлетическое многоборье : программа для детско-юношеских клубов подготовки (для детей, подростков, юношей и девушек с легкой степенью умственной отсталости) / Н. Л. Литош, Н. В. Астафьев, В. Н. Коновалов. — Омск : СибГафк, 1997. — 60 с.

ВЫСТУПЛЕНИЕ ВОРОНЕЖСКИХ ГИМНАСТОВ НА ВСЕМИРНЫХ ИГРАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ 2015

П. Ю. Королев, к. п. н., доцент
Г. В. Бармин, к. п. н., профессор
ФГБОУ ВПО «ВГИФК», Воронеж

Н. Д. Соломаха, инструктор физической культуры
*«Воронежская школа-интернат № 1 для детей-сирот»,
Воронеж*

А. В. Бордюг, преподаватель
*ВУНЦ ВВС «ВВА» им. проф. Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина,
Воронеж*

Ключевые слова: *Специальная Олимпиада, гимнастика, ментальные нарушения, соревнования, комплексная реабилитация, социальная интеграция.*

Актуальной проблемой современного общества является вопрос социальной адаптации и интеграции инвалидов с нарушением интеллекта. Эффективность социализации людей с отклонениями в состоянии здоровья в современное общество возрастает с применением средств адаптивной физической культуры и спорта. Наиболее распространенным и массовым спортивным направлением для людей с ментальными нарушениями является движение Специальной Олимпиады.

Специальная Олимпиада является самой большой всемирной программой круглогодичных спортивных тренировок и соревнований для людей с ограниченными возможностями здоровья. В большинстве странах мира миллионы людей с нарушениями интеллектуальной сферы имеют возможность регулярно тренироваться и принимать участие в соревнованиях различного уровня.

С 21 июля по 3 августа 2015 года в Лос-Анджелесе (США), проходили Всемирные Игры Специальной Олимпиады. Международные спортивные соревнования объединили около 7000 атлетов более чем из 170 стран и стали крупнейшим спортивным событием олимпийского цикла.

Сборная команда России на этих соревнованиях была одной из самых многочисленных. Россияне участвовали в 21 виде программы, завоевав 211 медалей (119 золотых, 50 серебряных и 42 бронзовые медали).

В национальную сборную команду Специальной Олимпиады России по спортивной гимнастике вошли 6 гимнастов из 3 регионов России: Челябинской, Костромской и Воронежской областей.

Воронежскую область представляли: Николай Перов, Ольга Черникова и самый титулованный гимнаст Андрей Востриков, а также тренеры сборной команды России: Королев П. Ю. (главный тренер сборной РФ) и Бегидова Т. П.

Сборную России по художественной гимнастике представляли Воронежские гимнастки: Вуколова Наталья и Жукова Елизавета, тренер Бородовицина Т. П.

С 18 по 21 июля на базе учебно-тренировочного центра подготовки сборных команд России «Новогорск», был проведен тренировочный сбор спортсменов Специальной Олимпиады России.

Соревнования по спортивной и художественной гимнастике проходили в спортивном комплексе им. Джона Вуда в Калифорнийском университете UCLA. Университет известен богатыми спортивными традициями. Спортсмены из UCLA участвовали в каждых Олимпийских Играх с момента основания университета, за исключением 1924 года, и принесли стране более 250 медалей.

С 25 по 28 августа состоялись соревнования по художественной гимнастике. Воронежские гимнастки выступили успешно, показав высокие результаты (табл. 1).

Таблица 1

Результаты выступления Воронежских гимнасток на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2015 (художественная гимнастика)

Ф.И.	уровень	Многоборье	Упражнения с лентой	Упражнения со скакалкой	Упражнения с обручем	Упражнения с мячом	Упражнения с булавами	Кол-во медалей		
								золото	серебро	бронза
Жукова Елизавета	I	1	1	1	1	2	-	4	1	-
Вуколова Наталья	II	3	3	-	3	3	2	-	1	2
Всего								4	2	2

Всего Воронежские «художницы» завоевали 8 медалей: 4 — золотые, 2 — серебряные и 2 — бронзовые медали.

После установки гимнастических снарядов, стартовали соревнования по спортивной гимнастике. Спортивные состязания проходили с 29 июля по 3 августа ежедневно в несколько потоков и смен, вплоть до церемонии закрытия. Со сборной командой России по спортивной гимнастике работали тренеры: Павел Королев (Воронеж), Юрий Пылаев (Челябинск), Тамара Бегидова (Воронеж).

Соревнования по спортивной гимнастике вызвали большой интерес у зрителей. На них присутствовали почетные гости: Олимпийские чемпионы Надя Команечи (Nadia Команеси) и Барт Коннер (Bart Conner), президент Специальной Олимпиады России А. В. Павлов, а также руководители Российской делегации, тренеры и атлеты других видов спорта, волонтеры.

Воронежские спортивные гимнасты, выступили успешно в своих дивизионах, завоевав 16 медалей из 19 возможных, и самое главное без травм, в отличие от участников других национальных сборных команд. (Табл. 2.)

Таблица 2

Результаты выступления Воронежских гимнастов на Всемирных Играх Специальной Олимпиады 2015 (спортивная гимнастика)

Ф.И.	уровень	Многоборье	Вольные упражнения	Конь-махи	Кольца / Бревно	О/Прыжок	Брусья	Перекладина	Кол-во медалей		
									золото	серебро	бронза
Востриков Андрей	I	1	1	1	1	2	1	1	6	1	-
Перов Николай	I	4	3	3	4	1	4	3	1	-	3
Черникова Ольга	IV	3	3	-	3	2	1	-	1	1	3
Всего									8	2	6

В общем зачете Воронежские спортсмены по спортивной и художественной гимнастике, внесли большой вклад в копилку национальной сборной, завоевав 24 медали: 12 — золотых, 4 — серебряных и 8 бронзовых.

В настоящее время осуществляется подготовка Воронежских гимнастов к Чемпионату мира по спортивной гимнастике среди лиц с синдромом Дауна, который состоится 12—15 ноября 2015 года в Италии.

Параллельно с тренерской работой, преподавателями ВГИФК проводится исследование в соответствии с государственным заданием Министерства спорта РФ на 2015—2017 гг. на выполнение научно-исследовательской работы «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки».

Результаты проведенных исследований подтверждают эффективность влияния спортивной подготовки на комплексную реабилитацию и социальную интеграцию инвалидов с ментальными нарушениями в современном обществе.

ИНКЛЮЗИВНАЯ ФОРМА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПОДГОТОВКЕ ВОРОНЕЖСКИХ ГИМНАСТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ К ЧЕМПИОНАТУ МИРА 2015 СРЕДИ ЛИЦ С СИНДРОМОМ ДАУНА

П. Ю. Королев, к. п. н., доцент
ФГБОУ ВПО «ВГИФК», Воронеж

Н. Д. Соломаха, инструктор физической культуры
«Воронежская школа-интернат № 1 для детей-сирот», Воронеж

А. В. Бордюг, преподаватель
*ВУНЦ ВВС «ВВА» им. проф. Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина,
Воронеж*

А. В. Бушуев, доцент
ВУНТ, Воронеж

Ключевые слова: *Синдром Дауна, гимнастика, Специальная Олимпиада, соревнования, спортивный союз, система подготовки, инклюзивные спортивные тренировки.*

Синдром Дауна — самая распространённая генетическая аномалия. По статистике один из шестисот-восьмисот новорожденных появляется на свет с синдромом Дауна. Слово «синдром» подразумевает наличие определенных признаков или характерных черт. Синдром Дауна был впервые описан в 1866 году британским врачом Джоном Лэнгдоном Дауном и назван по его имени. Почти спустя столетие в 1959 году французский ученый Жером Лежен обосновал хромосомное происхождение этого синдрома, и сегодня мы знаем, что синдром Дауна — это генетическое состояние, которое существует с момента зачатия и определяется наличием в клетках человека дополнительной хромосомы [2].

Общеизвестно, что синдром Дауна проявляется психическим недоразвитием, степень которого зависит от многих факторов, включающих в себя как форму синдрома Дауна, так и степень реабилитации ребенка.

Другими словами, люди с синдромом Дауна обучаемы и при применении соответствующих методик могут развиваться в интеллектуальном плане. Такие дети могут научиться не только самообслуживанию, но и читать, считать и писать, доступны им и специальные знания. Коэффициент интеллекта (IQ) людей с синдромом Дауна колеблется от 20 до 75 (нормой считается IQ больше 70) [2].

Научные исследования подтверждают [1], что наиболее эффективным средством развития интеллектуального потенциала и вовлечения инвалидов с синдромом Дауна в активную общественную жизнь, является инклюзивная форма адаптивной физической культуры и спорта.

На сегодняшний день существуют два направления адаптивного спорта для людей с синдромом Дауна. Специальная Олимпиада — программа круглогодичных спортивных тренировок и соревнований, целью которой, является социальная адаптация людей с ментальными нарушениями и Спортивный Союз людей с Синдромом Дауна (SU-DS Sports Union for athletes with Down Syndrome) — спортивное движение, цель которого достижение высоких спортивных результатов [3]. Отличительной особенностью соревновательной модели спортивного союза от Специальной Олимпиады является выступление спортсменов в общей массе, не делая разделений на классы и дивизионы. Разделяют спортсменов только на юниоров и юниорок до 16 лет и мужчин и женщин старше 16 лет.

Спортивный Союз людей с Синдромом Дауна объединяет 9 видов спорта: легкую атлетику, плавание, теннис, настольный теннис, дзюдо, футбол, лыжный спорт, спортивную и художественную гимнастику.