

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

# Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе

Сборник научных статей  
Всероссийской с международным участием очно-заочной  
научно-практической конференции  
(20—21 октября 2016 г.)



УДК 796  
ББК 75  
Ф50

Редакционная коллегия:  
ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК» *Г. В. Бугаев*;  
проректор по НР ФГБОУ ВО «ВГИФК» *О. Н. Савинкова*

**Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе** [Текст] : сборник научных статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции / [под ред. Г. В. Бугаева, О. Н. Савинковой]. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2016. — 466 с.  
ISBN 978-5-4446-0876-0

Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции включают в себя теоретические, исследовательские и экспериментальные данные.

УДК 796  
ББК 75

ISBN 978-5-4446-0876-0

© Коллектив авторов, 2016  
© Изд. оформление.  
Издательско-полиграфический центр  
«Научная книга», 2016

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ И СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ УТОМЛЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ <i>Семенов Е. Н.</i> .....	368
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ У ВРАЧЕЙ АНЕСТЕЗИОЛОГОВ- РЕАНИМАТОЛОГОВ <i>Струк Ю. В., Шамаев Е. М., Якушева О. А., Волков В. К.</i> .....	374
СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ П. Ф. ЛЕСГАФТА <i>Ткаченко Н. Н., Устинов П. Ю., Караванов А. А., Холодов О. М.</i> .....	379
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ АВИАЦИОННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ <i>Федоров В. П., Ушаков П. Б., Асташова А. Н.</i> .....	385
СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА КАК СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ВОСПИТАНИЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ <i>Черенкова Е. С.</i> .....	394
МЕДИКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА <i>Черкашин Д. В., Антипова Е. В., Антипов В. А.</i> .....	397

**СЕКЦИЯ 4**  
**СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА В КОМПЛЕКСНОЙ**  
**РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ**  
**ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ**  
**В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ**

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА ЛИЦ С СИНДРОМОМ ДАУНА <i>Королев П. Ю., Бармин Г. В., Соломаха Н. Д.,</i> <i>Бордюг А. В.</i> .....	408
--	-----

## СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА ЛИЦ С СИНДРОМОМ ДАУНА

**П. Ю. Королев, к. п. н., доцент**

**Г. В. Бармин, к. п. н., профессор**

*ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт  
физической культуры»*

**Н. Д. Соломаха, инструктор фк**

*«Воронежская школа-интернат №1 для детей-сирот»*

**А. В. Бордюг, преподаватель**

*ВУНЦ ВВС «ВВА им. проф. Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина»*

**Ключевые слова:** *синдром Дауна, спортивная гимнастика, Всемирные Игры, спортивный союз, модель адаптивного спорта.*

**Аннотация:** *люди с нарушением интеллектуальной сферы составляют большую часть инвалидов из всех нозологических групп. Синдром Дауна, относятся к адаптивному спорту лиц с ментальными нарушениями, и на сегодняшний день является самым распространенным генетическим нарушением. Одним из эффективных способов социальной адаптации и интеграции инвалидов с синдромом Дауна в активную общественную жизнь является адаптивная физическая культура и спорт.*

Согласно статистике ВОЗ, каждый 700-й ребенок в мире рождается с синдромом Дауна.

Генетический сбой происходит независимо от образа жизни родителей, их здоровья, привычек и образования. Это соотношение относительно одинаково в разных странах, климатических зонах и социальных слоях. Статистика говорит, что 85 % семей отказываются от ребенка с синдромом Дауна в роддоме, в том числе — по рекомендации медицинского персонала.

Создание лицам с отклонениями в состоянии здоровья современных и качественных условий для занятий адаптивной физической культурой и спортом должно быть реализовано на всех уровнях управления государственных структур в соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года.

На сегодняшний день существует несколько моделей адаптивного спорта для лиц с синдромом Дауна.

Специальная Олимпиада — самое массовое физкультурно-спортивное движение, охватывающее более миллиона атлетов в 174 странах мира. Целью движения Специальной Олимпиады является социализация инвалидов с ментальными нарушениями через спортивные тренировки и соревнования.

Спортивный союз атлетов с синдромом Дауна — относительно новое направление адаптивного спорта, основной целью которого является достижение высоких спортивных результатов. Союз включает в себя: международную легкоатлетическую ассоциацию для людей с синдромом Дауна (IAADS), международную организацию гимнастики (DSIGO), международную организацию плавания (DSISO), международную федерацию футбола (FIFDS), международную ассоциацию настольного тенниса (ITTADS), международную федерацию дзюдо (JUDOW) и международную федерацию лыжного спорта (SKIDS).

Особенность соревновательной модели спортивного союза лиц с синдромом Дауна в том, что в процессе квалификационных и финальных стартов атлеты не делятся на классы и дивизионы, как в Паралимпийской и Специальной Олимпийской программах, а соревнуются общей массой в двух возрастных группах 11—17 лет и 18 лет и старше.

Спортивная гимнастика для лиц с синдромом Дауна, одно из самых молодых и перспективных направлений адаптивного спорта.

История международных стартов начинается с I Чемпионата мира, который состоялся в г. Лестере (Великобритания) в сентябре 2012 г. Абсолютным Чемпионом мира на этих соревнованиях стал Воронежский гимнаст Андрей Востриков (тренер Королев П. Ю.), а его земляк Николай Перов стал серебряным призером.

II Чемпионат мира состоялся в октябре 2015 г. в городе Мортара (Италия). Существенно изменилась программа соревнований в сторону усложнения. На чемпионат приехали более 60 спортсменов из 12 стран мира. Впервые на этих стартах была введена таблица трудности элементов аналогичная таблице международной федерации гимнастики (FIG). На соревнованиях спортсмены показали элементы групп трудности таблицы FIG: акробатические фляки и сальто, статические силовые элементы «кресты», «самолеты» и стойки силой на кольцах.

Победителем соревнований среди мужчин стал Андрей Востриков, обыгравший своего ближайшего соперника американца Томаса Якобсена на 0,1 балла. В финале на отдельных видах гимнастического многоборья Андрей стал первым на коне-махи и перекладине, вторым на кольцах и третьим в вольных упражнениях и на брусьях. Николай Перов стал

третьим на коне-махи и шестым в многоборье. Арина Кутепова из Челябинска (тренер Г. П. Дубинкин) заняла второе место в многоборье среди юниорок.

С 15 по 22 июля 2016 года во Флоренции (Италия) состоялись первые в истории Всемирные Игры спортсменов с синдромом Дауна. В соревнованиях приняли участие более 400 спортсменов выступающих в 9 видах спорта из 36 стран мира.

Сборную команду России представляли пловцы Глеб Дьяченко и Анастасия Петрова (Москва) и гимнасты Арина Кутепова (Челябинск) и Андрей Востриков (Воронеж).

Парад открытия стартовал 16 июля из исторической части города с площади Пьяцца дель Дуомо. Делегации были размещены в алфавитном порядке. Первой командой в парадном строю были представители Греции, а замыкали хозяева форума, команда Италии.

Флаг Российской делегации нес Андрей Востриков, многократный абсолютный чемпион мира по спортивной гимнастике (DSIGO) 2012 г. (Великобритания), 2015 г. (Италия).

Парад делегаций прошел по историческому центру Флоренции до площади Синьории, где и состоялась торжественная часть открытия Игр.

После выступлений почетных гостей, среди которых присутствовала супруга премьер-министра Италии Маттео Ренци, состоялись показательные выступления артистов с ограниченными возможностями здоровья.

Соревнования по спортивной гимнастике проходили на гимнастической арене Сорган, базовым центром олимпийской академии гимнастики г. Флоренции.

Абсолютным чемпионом Всемирных Игр 2016, среди мужчин, стал Воронежский гимнаст Андрей Востриков, второе место занял Бунтан Кристофер (Австралия), третье место Маино Рикардо (Италия).

В соревнованиях женщин первое место заняла Батистони Роберта (Италия), второе Сорате Алиси (Италия) и третье Эшли Кухл (Австралия).

Среди юниоров, первое место занял Габоси Марио (Италия), второе Мунхоз Луиджи (Бразилия). У юниорок результаты распределились следующим образом, первой стала Арина Кутепова (Челябинск), второе место заняла Витзел Агульер Мария (Мексика) и третье Абата Асджа (Италия).

В упражнениях на отдельных видах гимнастического многоборья Андрей Востриков стал первым на коне-махи, кольцах и вольных упражнениях, и третьим на брусьях. Арина Кутепова выиграла брусья и заняла третье место на бревне, опорном прыжке и вольных упражнениях.

Всемирные Игры показали, что спортивная гимнастика имеет перспективы развития, и усложнения соревновательной программы для спортсменов с синдромом Дауна.

Увеличение сложности соревновательных комбинаций предъявляют повышенные требования к использованию разнообразных средств и методических приемов, способствующих эффективному обогащению двигательной сферы атлетов с ограниченными возможностями здоровья.

Включение атлетов с синдромом Дауна в федерацию спорта ЛИН, в перспективе, дает возможность участия в Паралимпийских Играх и популяризации инвалидного спорта.

#### **Литература**

1. *Королев П. Ю.* Социальная адаптация лиц с нарушением средствами спортивной гимнастики : дис. ... канд. пед. наук / П. Ю. Королев. — Малаховка, 2009. — 201 с.

2. Электронный ресурс: режим доступа: <http://www.su-ds.org/>

3. Электронный ресурс: режим доступа: <http://www.rsf-id.ru/novosti/154-pervye-v-istorii-vsemirnye-igry-sredi-lyudej-s-sindromom-dauna.html>

4. Электронный ресурс: режим доступа: <http://www.trisomegames2016.org/program/cerimonies.html>

### **ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ**

**Т. А. Куликова, к. п. н., доцент**  
*ФГБОУ ВО «ВГИФК»*

**О. И. Торкунова, к. пс. н., ст. преподаватель**  
**В. Н. Машин, к. п. н., доцент**  
**Хоанг Дык Тхинь, сержант**

*ВУНЦ ВВС «ВВА им. проф. Н. Е. Жуковского и Ю. А. Гагарина»*

**Ключевые слова:** телесно-ориентированная терапия, экстремальные ситуации, образ тела, заземление, агрессивность, мышечный блок.

**Аннотация:** в статье рассматриваются вопросы телесно-ориентированной терапии в комплексной реабилитации военнослужащих