

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И КОНТРОЛЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ИНВАЛИДОВ,  
ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
ЗДОРОВЬЯ**

Монография



ВОРОНЕЖ · 2017

Бегидова Тамара Павловна  
Бегидов Михаил Вячеславович  
Попова Ирина Евгеньевна  
Седоченко Светлана Владимировна  
Савинкова Ольга Николаевна  
Королев Павел Юрьевич  
Пушкин Сергей Анатольевич  
Бармин Геннадий Владимирович  
Буданова Наталья Александровна

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ  
СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И КОНТРОЛЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ИНВАЛИДОВ,  
ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*МОНОГРАФИЯ*

ООО Издательство «РИТМ»

УДК 796+615.825.1  
ББК 75.116.6  
С 56

**Рецензенты**

доктор педагогических наук, профессор А.В. Лотоненко,  
ФГБОУ ВО «ВГПУ»;  
доктор юридических наук, профессор О.С. Рогачева,  
ФГБОУ ВО «ВГУ»;  
доктор медицинский наук, профессор Т.С. Соболева,  
ФГБОУ ВО «ВГУИТ».

Совершенствование системы управления адаптивной физической культурой и контроля спортивной подготовки для комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья: коллективная монография / под общ. ред. канд. пед. наук, проф. Т.П. Бегидовой. – Воронеж: ООО Издательство «РИТМ», 2017. - 272 с.

Авторы-составители: Бегидова Т.П., Бегидов М.В., Попова И.Е., Седоченко С.В., Королев П.Ю., Савинкова О.Н., Пушкин С.А., Бармин Г.В., Буданова Н.А.

ISBN 978-5-9500939-9-9

Коллективная монография подготовлена с использованием результатов НИР «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки», выполненной в соответствии с Приказом Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1031 «Об утверждении Федеральному государственному учреждению высшего профессионального образования «Воронежский государственный институт физической культуры» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов».

В монографии рассматриваются вопросы адаптивной физической культуры и спорта; совершенствования законодательства в отрасли на уровне России и субъекта РФ для повышения эффективности ее управления; анализируется применение системы контроля различных сторон подготовленности и развития лиц с ограниченными возможностями здоровья в процессе спортивной подготовки на основе предложенных программ реабилитации и социальной интеграции.

Издание адресовано специалистам отрасли адаптивной физической культуры и спорта, юристам и реабилитологам; студентам, магистрантам, аспирантам, преподавателям, слушателям институтов, факультетов и курсов повышения квалификации и переподготовки; лицам с ограниченными возможностями здоровья и членам их семей.

**УДК 796+615.825.1**  
**ББК 75.116.6**  
**С 56ББК**

ISBN 978-5-9500939-9-9

© ООО Издательство «РИТМ»  
© Коллектив авторов, 2017

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ (Бегидова Т.П.)</b> .....	<b>5</b>
<b>РАЗДЕЛ I СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И АДАПТИВНЫМ СПОРТОМ (Бегидов М.В., Бегидова Т.П.)</b> .....	<b>9</b>
<b>Глава 1 Совершенствование законодательства в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта</b> .....	<b>9</b>
1.1 Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры и спорта .....	9
1.2 Анализ нормативно-правовых актов и законодательства в сфере адаптивной физической культуры и спорта .....	24
<b>Глава 2 Совершенствование системы управления адаптивной физической культурой и адаптивным спортом</b> .....	<b>44</b>
2.1 Совершенствование структуры управления адаптивной физической культурой и спортом в России и в регионах .....	44
2.2 Реализация и обсуждение вопросов системы управления в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта специалистами и правоприменителями .....	50
2.3 Совершенствование структуры управления международной организации Специальная Олимпиада .....	51
2.4 Реализация концепции развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Воронежской области .....	63
Список использованных источников .....	72
<b>РАЗДЕЛ II Контроль спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья</b> .....	<b>83</b>
<b>Глава 3 Применение средств контроля в спортивной подготовке лиц с ограниченными возможностями здоровья (Попова И.Е., Бегидова Т.П.)</b> .....	<b>83</b>
3.1 Средства контроля в плавании для комплексной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья .....	83
3.1.1 Влияние адаптивного плавания на организм спортсменов .....	83
3.1.2 Контроль морфофункциональных и психофизиологических характеристик лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	88
3.1.2.1 Контроль функционального состояния кардио-респираторной системы лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	89
3.1.2.1.1 Контроль гемодинамики лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	89
3.1.2.1.2 Контроль функционального состояния респираторной системы лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	95
3.1.2.1.3 Контроль вариабельности сердечного ритма и эргометрических параметров лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	98
3.1.2.2 Контроль функционального состояния нервно-мышечного аппарата лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	102
3.1.2.3 Контроль состава тела лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	107
3.1.2.4 Контроль психофизиологических особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием .....	109
3.1.2.5 Контроль адаптационных возможностей организма пловцов с инвалидностью в условиях стресса .....	117
Список использованной литературы .....	124

<b>Глава 4 Влияние занятий адаптивным спортом на организм лиц с ограниченными возможностями здоровья</b> .....	<b>132</b>
4.1 Исследование функции равновесия и простой зрительно-моторной реакции гимнастов с синдромом Дауна в программе Специальной Олимпиады (Седоченко С.В., Бегидова Т.П., Королев П.Ю.) .....	133
4.2 Физическая подготовленность гимнастов с нарушением интеллекта в их комплексной реабилитации (Бегидова Т.П., Пушкин С.А., Бармин Г.В.) .....	145
4.3 Мотивация к занятиям адаптивным спортом в социальной интеграции лиц с инвалидностью (Савинова О.Н., Бегидова Т.П.) .....	160
4.4 Роль спорта в социальной адаптации пловцов-паралимпийцев (Савинова О.Н., Бегидова Т.П.) .....	165
4.5 Развитие спортивной мотивации и интереса к парусному спорту как средство интеграции детей с ограниченными возможностями здоровья (Седоченко С.В., Бегидова Т.П.) .....	170
Список использованной литературы .....	180
<b>РАЗДЕЛ III Программы спортивной подготовки в комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья</b> .....	<b>189</b>
<b>Глава 5 Федеральный стандарт спортивной подготовки спорта ЛИН по спортивной гимнастике (Королев П.Ю.)</b> .....	<b>189</b>
<b>Глава 6 Обоснование разработки программ реабилитации и социальной интеграции инвалидов средствами спортивной подготовки (Бегидов М.В., Бегидова Т.П.)</b> ....	<b>205</b>
6.1 Примерная программа реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами спортивной подготовки (Бегидова Т.П., Бегидов М.В.) .....	209
6.1.1 Формирование положительного имиджа адаптивного спорта и толерантного отношения к инвалидам, лицам с ограниченными возможностями здоровья (Бегидова Т.П., Буданова Н.А.) .....	221
6.1.2 Адаптивная физическая культура в системе высшего образования Российской Федерации (Бегидова Т.П.) .....	225
6.2 Программы Специальной Олимпиады в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с ментальными нарушениями (Бегидова Т.П.) .....	230
<b>Глава 7 Комплексная реабилитация и социальная интеграция инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами спортивной подготовки (Бегидова Т.П.)</b> .....	<b>244</b>
Список использованных источников .....	259
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ (Бегидова Т.П.)</b> .....	<b>265</b>

Научное издание

**Коллектив авторов**

под общей редакцией кандидата педагогических наук,  
профессора Бегидовой Т.П.

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ  
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И КОНТРОЛЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ  
ИНВАЛИДОВ, ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

*Коллективная монография*



**ООО «Издательство РИТМ»**

Подписано в печать 10.10.2017. Формат 60х84 1/16  
Бумага офсетная Ballet. Гарнитура Times New Roman.

Печать цифровая. Усл. печ. л. 15,7

Тираж 500 экз. Заказ № 2017-10-10-002

*Текст и иллюстрации предоставлены автором. Текст печатается в авторской редакции.*

г. Воронеж, Солнечная, д. 17, офис 20

<http://www.i-ritm.ru>

Тел.: 8(473) 290-24-53

## АВТОРЫ МОНОГРАФИИ:

**Бегидова Тамара Павловна** - кандидат педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «ВГИФК», мастер спорта СССР международного класса, член Совета Лидеров Специальной Олимпиады Европы / Евразии, член Правления Специальной Олимпиады России, Заслуженный работник физической культуры РФ.

**Бегидов Михаил Вячеславович** – старший преподаватель кафедры гимнастики, стрельбы и АФК ФГБОУ ВО «ВГИФК», мастер спорта РФ.

**Попова Ирина Евгеньевна** - кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГИФК», профессор Российской академии Естествознания

**Седоченко Светлана Владимировна** - кандидат педагогических наук, заведующая лабораторией №1, старший преподаватель кафедры Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии ФГБОУ ВО «ВГИФК», действительный член Российской Ассоциации БОС (биологической обратной связи) с 2012 года.

**Савинкова Ольга Николаевна** - кандидат педагогических наук, доцент, проректор по научной работе ФГБОУ ВО «ВГИФК», профессор кафедры Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.

**Королев Павел Юрьевич** - кандидат педагогических наук, доцент ФГБОУ ВО «ВГИФК», отличник ФК РФ, советник по спортивной гимнастике Специальной Олимпиады России.

**Пушкин Сергей Анатольевич** - доцент кафедры гимнастики, стрельбы и АФК ФГБОУ ВО «ВГИФК», мастер спорта СССР, отличник ФК РФ.

**Бармин Геннадий Владимирович** - кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой Теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «ВГИФК», мастер спорта СССР, отличник физической культуры, Заслуженный тренер России, председатель Воронежского территориального отделения Специальной Олимпиады России.

**Буданова Наталья Александровна** – студентка направления подготовки «Адаптивная физическая культура» ФГБОУ ВО «ВГИФК».