

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АДАПТИВНОГО СПОРТА В КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ИНВАЛИДОВ, ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Т.П. Бегидова

Профессор, кандидат педагогических наук, ФГБОУ ВО "Воронежский государственный институт физической культуры", профессор кафедры Теории и методики гимнастик, стрельбы и адаптивной физической культуры, г. Воронеж 394026 г. Воронеж, ул. К. Маркса, д. 59, begidova@yandex.ru

В статье рассматриваются вопросы (включая психологическую точку зрения) комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья на примере многолетних занятий ими адаптивным плаванием.

Ключевые слова: социальная реабилитация/абилитация; компонент комплексной реабилитации; адаптация; нарушения зрения; поражения опорно-двигательного аппарата; нарушения интеллекта.

PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF ADAPTIVE SPORT IN COMPLEX REHABILITATION AND SOCIAL INTEGRATION OF DISABLED PEOPLE AND PERSONS WITH LIMITED HEALTH OPPORTUNITIES

T.P. Begidova

Professor, Candidate of Pedagogical Sciences, Voronezh State Institute of Physical Culture, Professor of the Department of Theory and Methods of Gymnastics, Shooting and Adaptive Physical Education, Voronezh 394026, Voronezh, K. Marx st, 59, begidova@yandex.ru

The article deals with the issues (including the psychological aspect) of complex rehabilitation and social integration of people with disabilities, persons with limited health opportunities, on the example of their long-term occupation of adaptive swimming.

Key words: social rehabilitation / habilitation; component of integrated rehabilitation; adaptation; visual impairment; defeat of the musculoskeletal system; intellectual disorders.

Исследование проводится в соответствии с государственным заданием Министерства спорта РФ на 2015-2017 г.г. на выполнение научно-исследовательской работы "Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки".

Наряду с трудоустройством, здоровьем, социальным обслуживанием и образованием, занятия спортом являются важным компонентом комплексной реабилитации, способствующим социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья [1].

Регулярные спортивные занятия повышают функциональное и эмоциональное состояние инвалидов, развивают физические способности, улучшая их физическое, психическое и социальное здоровье, а также восприятие собственной социальной значимости и полезности [2, 3].

Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт включены в перечень мероприятий социальной реабилитации/абилитации граждан с инвалидностью и применяются для восстановления у них здоровья, развития самодисциплины, волевых качеств и т.д.

Воздействие занятий адаптивным спортом и соревнований способствуют физическим, психологическим и социальным переменам в жизни и характере инвалида, повышая его социальный статус и помогая справиться со стрессовым состоянием.

Занимаясь адаптивным спортом, инвалид имеет возможность общаться с другими людьми, обеспечивая взаимную социальную поддержку и обучаясь навыкам командного общения, что может помочь ему в будущем адаптироваться на рабочем месте.

Систему спортивных соревнований инвалидов можно рассматривать как форму социальной активности, в процессе которой создаются такие социальные ценности, как победа, престиж, зрелище, сопереживание, эмпатия и др.

Спорт для инвалидов - это особый мир отношений и переживаний, который увлекает, сосредотачивает внимание на новых объектах, переключает психическую деятельность, создает зарядку, смену эмоций и настроения. С другой стороны, это активная творческая деятельность, где инвалиды, имея в движениях эстетические погрешности, все равно стремятся к совершенству, изменяя свои физические качества, систему движений, создавая свой индивидуальный стиль, неповторимый облик, вкладывая в него гармонию бодрости и силу духа. Это придает поведению, характеру, образу жизни новый колорит, который позволяет инвалиду повысить самооценку собственного "Я", чувствовать себя полезным гражданином своего общества, т.е. социализироваться в нем.

Таким образом, необходимо отметить, что адаптивный спорт - это стимул самоутверждения личности и способ социальной реабилитации, который способствует росту трудового и интеллектуального потенциала современного общества.

В настоящее время значительно улучшилось материальное стимулирование спортсменов - установлены призовые за успешные выступления на Паралимпийских и Сурдлимпийских играх, чемпионатах Мира и Европы. Призерам этих соревнований назначаются стипендии Президента РФ, а также иные формы выплат на региональном уровне, что позволяет вести достойную жизнь инвалидам, повышая их самооценку. Своими достижениями российские спортсмены повышают авторитет страны на международной арене.

В исследовании использовались: анализ документальных, архивных и научных источников; опрос и собеседование; экспериментальные исследования.

Ниже представлены отдельные индивидуальные результаты многолетней комплексной реабилитации спортсменов с инвалидностью средствами адаптивного спорта (на примере плавания) [4].

Бегидов Михаил - в 1992 г. перенес челюстно-лицевую операцию в больнице г. Москвы, после которой впал в кому из-за ошибки медперсонала реанимации. Через месяц был переведен из реанимации в челюстно-лицевое отделение, где провел еще 5 месяцев. Заново учился сидеть, держать голову, есть, видеть, говорить и т. д., инвалид с детства II группы.

Занимался плаванием у Сиволдаева В.Б., чемпион Европы и дважды серебряный призер Всемирных летних игр по программе Специальной Олимпиады; член сборной команды России (2008 - 2010 г.г.), семикратный чемпион и шестикратный рекордсмен России, чемпион I Спартакиады инвалидов РФ, многократный победитель и призер международных соревнований по паралимпийской программе; в 2007 году успешно преодолел Международный Нью-Йоркский марафон (42 км 195 м!).

Мастер спорта РФ (спорт лиц с ПОДА), в 2004 году на первом для Михаила чемпионате и первенстве России был отнесен к классу Sb5, через четыре года на открытом Кубке Франции (г. Нанси) международная комиссия спортивно-медицинских классификаторов причислила его к классу Sb6, что подтверждает успешность комплексной реабилитации!

Михаил в целях получения интегрированного обучения сменил 5 школ, окончив класс юридического профиля МОУ СОШ №14 при Воронежском институте МВД. Одноклассники к парню, имеющему серьезные проблемы со здоровьем, относились прекрасно, уважали за силу воли, спортивные и учебные достижения. То, что здоровые ребята, будущие сотрудники милиции, судов, прокуратуры приняли одноклассника с ограниченными возможностями на равных, свидетельствует о "выздоровлении" нашего общества и позволяет надеяться, что в силовые структуры придут люди, для которых соблюдение законов - юридических и обще-

человеческих станет нормой жизни, а инвалиды найдут достойное место в обществе.

Успешно окончив школу, Михаил поступил на юридический факультет Воронежского государственного университета, являющегося примером интегрированного образования: с каждым годом растет число абитуриентов, имеющих ограниченные возможности здоровья. Студентами разных факультетов являются чемпионы и призеры Всероссийских соревнований среди инвалидов.

Несмотря на отсутствие навыка письма, М. Бегидов проявил себя талантливым студентом, получал стипендию "За особые успехи в учебе" им. профессора Галагана И.А. Ученого Совета юридического факультета ВГУ. Победитель областной граждановедческой олимпиады; лауреат детского Золотого фонда Воронежской области; стипендиат Российского Детского Фонда; лауреат премии "Золотой лев", лауреат Золотого фонда Воронежской области "Новые лица" в номинации "Спортивные достижения"; лауреат премии по поддержке талантливой молодежи, установленной Указом Президента РФ от 06.04.2006 г. №325 "О мерах поддержки талантливой молодежи"; победитель Всероссийского Форума победителей "Прорыв-2009". Победитель (3 место среди студентов) конкурса Всероссийского тура XXI Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России. Представлен в "Золотой книге выпускников - 2010 Воронежской области".

Окончил курсы по работе на компьютере, Интернет-курсы и курсы повышения квалификации ФГБОУ ВПО "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург" по программе "Инновационные технологии адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения".

Работу в банке совмещает с преподаванием в Воронежском государственном институте физической культуры, передавая свои знания и опыт будущим специалистам адаптивной физической культуры.

Михаил сдал 2 кандидатских минимума. Автор свыше 30 научных публикаций (4 из них - в изданиях ВАК и 2 пособий, 1 - с грифом УМО), участник научно-практических конференций регионального, Всероссийского и международного уровня, выступал с пленарным докладом на Международной научной конференции 2014 г. в Минске, соисполнитель государственных заданий Министерства спорта РФ на 2012-2014 г. г. и на 20015-2017 г.г. на выполнение научно-исследовательской работы ВГИФК. Выводы его доклада (совместно с автором) послужили основой резолюции заседания Совета по делам инвалидов при Председателе Совета Федерации Федерального Собрания РФ (Москва, 22.04.2008).

В 2017 году М.В. Бегидов награжден Благодарностью Министра спорта РФ, прошел конкурс на должность старшего преподавателя ВГИФК и в соавторстве стал лауреатом Всероссийского конкурса на лучшую научную книгу 2016 года - учебное пособие "Социальная защита инвалидов" [1]. Живет самостоятельно.

Рябова Нина - инвалид с детства 3 группы, ПОДА. Класс спортивно-медицинской классификации Sb9, S10, Sm10.

Нина занимается плаванием под руководством Заслуженного тренера РФ В.Б. Сиволдаева. Спортсмен-инструктор Центра спортивной подготовки сборных команд Воронежской области, Заслуженный мастер спорта РФ, член сборной команды страны с 2009 года, где тренируется под руководством главного тренера, ЗТ РФ Назаренко Ю.А.; многократная чемпионка и рекордсменка России, Европы и Мира, финалистка Паралимпийских игр 2012 года (4 четвертых места...). Много лет входит в число лучших спортсменов Воронежской области. Лауреат детского Золотого фонда Воронежской области - 2009 г.

Окончила МОУ СОШ №12 г. Воронежа, Воронежский государственный институт физической культуры по специальности "Адаптивная физическая культура" (диплом с отличием), поступив в институт без экзаменов, как победительница регионального тура и призер III Всероссийского олимпийского конкурса "Спорт и литература", посвященного 20-летию образования

Олимпийского комитета в Российской Федерации (2009 г.), награждена дипломом Международного Олимпийского Комитета (МОК). По окончании института, Нина поступила в магистратуру Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ на факультет спортивной и туристической индустрии и успешно окончила ее в 2017 г., принимала участие в воронежском этапе Эстафеты Олимпийского огня "Сочи 2014". Живет самостоятельно.

Носалева Анна - инвалид с детства, 3 группа: нарушение зрения. Класс спортивно-медицинской классификации S12. Занимается плаванием у Сиволдаева В.Б. Член сборной команды РФ, многократная чемпионка России, призер I Спартакиады инвалидов РФ, многократная победительница международных соревнований, финалистка чемпионатов Европы. МС РФ, выполнила норматив МС РФ МК. Окончила музыкальную и художественную школы.

Анна окончила МОУ СОШ №12 г. Воронежа и математический факультет Воронежского государственного университета, работает программистом в концерне "Созвездие".

Стукалова Дарья - с рождения имела проблемы со зрением, родители - Стукалов С.Д. и Валева А.Д. (тренеры по плаванию) брали ребенка с собой на работу, так она и начала заниматься плаванием. На соревнования ее по состоянию здоровья зачастую не допускали врачи. По их совету семья обратилась в спортивную школу инвалидов, где Дарья занимается под руководством отца, ныне Заслуженного тренера РФ.

В адаптивном спорте Д. Стукалова быстро добилась успехов, став многократной чемпионкой России, Европы и Мира, победительницей международных соревнований. Класс спортивно-медицинской классификации S12. Спортсмен-инструктор Центра спортивной подготовки сборных команд Воронежской области, Заслуженный мастер спорта РФ, серебряный и трехкратный бронзовый призер Паралимпийских игр в Лондоне 2012 года. Награждена памятным знаком "Воронеж - город воинской славы"; победитель номинации "Спортивный рекорд" в конкурсе телевизионной премии "Лидер года" Воронежской области; неоднократно признана лучшей спортсменкой Воронежской области; награждена Медалью ордена "За заслуги перед Отечеством II степени" за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года. За лучший спортивный результат на международной арене и значительный вклад в развитие адаптивной физической культуры и спорта в 2013 г. Дарья награждена премией Паралимпийского комитета России "Возвращение в жизнь" в номинации "Я люблю тебя, жизнь". Принимала участие в воронежском этапе Эстафеты Олимпийского огня "Сочи 2014", победительница конкурса "Спортивная слава Воронежской области" 2014 и 2016 г.г. в номинации "Преодоление".

Окончила МОУ СОШ №9 города Воронежа, студентка заочного факультета Воронежского государственного института физической культуры и Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта в Санкт-Петербурге.

В 2017 г. Дарья Стукалова стала Послом Паралимпийского спорта. Живет самостоятельно.

Коваль Максим - инвалид с детства I группы по зрению. Занимается плаванием под руководством Заслуженного тренера РФ Сиволдаева В.Б. Благодаря занятиям, Максим окреп физически и морально, стал реже болеть. Спортсмен-инструктор, член сборной команды России, многократный чемпион России и победитель международных соревнований, финалист чемпионатов Европы и Мира. Класс спортивно-медицинской классификации S11.

Максим - МС РФ МК, победитель Всероссийского конкурса для людей с инвалидностью, проводимого РООИ "Перспектива" совместно с Мегафон, "Я - Лидер", в номинации "Я - Лидер Спортсмен". В качестве награды был приглашен, вместе с сопровождающим, на Зимние Паралимпийские Игры в Сочи - 2014. Любит кататься на велосипеде и работать на компьютере, активный участник творческих конкурсов и праздников.

Максим окончил КОУ ВО "Специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат №3 III-IV вида для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья" г. Воронежа, обучался по системе Брайля, ныне - студент факультета заочного обуче-

ния Воронежского государственного института физической культуры по профилю "Адаптивная физическая культура".

В сентябре 2017 года Максим женился, молодая семья живет самостоятельно.

Дюдюкин Евгений - инвалид с детства II группы, колясочник. Кандидат в мастера спорта. Занимался плаванием у Сиволдаева В.Б., член сборной команды России (2009-2013 г. г.), многократный победитель и призер Первенств и чемпионатов России, призер I Спартакиады инвалидов России и международных соревнований.

Женя обучался в С (К) Ш-И №9 г. Воронежа, среднее образование продолжил в МОУ СОШ №9 (обучение на дому). Впоследствии дистанционно окончил Воронежский институт высоких технологий по специальности "Компьютерные технологии".

Благодаря занятиям плаванием, Евгений стал чувствовать себя увереннее. В начале соревновательной деятельности ему был определен класс Sb2, S2, Sm2, после пяти лет занятий при прохождении международной спортивно-медицинской классификации на открытом Кубке Франции его отнесли к классу Sb3, S5, Sm4, а в 2013 году, на Всемирных играх колясочников в Нидерландах - к классу Sb4, S5, Sm5. Это означает, что тренировки не прошли даром и положительно повлияли на комплексную реабилитацию!

Мнение Жени: "Я очень благодарен спортивной школе инвалидов и всем людям, которые мне помогают! Не нужно "махать на себя рукой" и сидеть дома, а надо заниматься спортом, ведь, как говорит мой тренер: "Движение - это жизнь!" В 2017 г. Евгений окончил автокурсы.

Лепендин Артем - инвалид 3 группы с детства по зрению. Плаванием занимался под руководством В.Б. Сиволдаева. Победитель первенства и призер чемпионатов России и международных соревнований. Кандидат в мастера спорта РФ. Класс спортивно-медицинской классификации S13.

Артем окончил КОУ ВО "Специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат №3 III-IV вида для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья", где активно участвовал в школьных и выездных концертах художественной самодеятельности, посещал шахматный кружок, имея 4 разряд по шахматам.

Студент физического факультета Воронежского государственного университета.

Нехороших Анна - инвалид 3 группы с детства по зрению. Плаванием занимается у Корякиной Е.А. Член сборной команды России, многократный победитель первенств России, призер чемпионатов РФ и международных соревнований. Кандидат в мастера спорта РФ, выполнила норматив мастера спорта РФ. Класс спортивно-медицинской классификации S13.

Окончила МОУ лицей №8 г. Воронежа и поступила на факультет прикладной математики и механики Воронежского государственного университета и на факультет заочного обучения Воронежского государственного института физической культуры.

Замятин Сергей - инвалид с детства 2 группы, ПОДА. Плаванием занимался в бассейне "Дельфин" районного поселка Хохол Воронежской области у выпускника первого набора студентов ВГИФК по специальности "Адаптивная физическая культура" тренера Косарева В.А.

Сергей - кандидат в мастера спорта, член сборной команды России (2012-2013 г.г.), призер первенств, чемпионатов России и международных соревнований. С начала соревновательной деятельности С. Замятину был определен класс S6. При прохождении международной спортивно-медицинской классификации на Открытом Чемпионате Северных стран 2013 года в Швеции (Стокгольм) его отнесли к классу Sb8, S9, Sm9, что свидетельствует о комплексной реабилитации.

Сергей окончил МКОУ "Хохольский лицей" Воронежской области, ныне студент Международного института компьютерных технологий. В настоящее время занимается паратриатлоном.

Боев Владимир - инвалид детства, ПОДА. Плаванием занимался под руководством ЗТ РФ Сиволдаева В.Б., кандидат в мастера спорта, показывал лучшие результаты среди спортсменов Воронежской области в классе спортивно-медицинской классификации Sb9, S10, Sm10. На чемпионате России не прошел спортивно-медицинскую классификацию, в дальнейшем комиссией

МСЭ был лишен статуса "инвалид", подтверждая положение о влиянии спортивных занятий на комплексную реабилитацию инвалидов.

Владимир увлекается программированием. Окончив физико-математический класс МОУ СОШ №1 г. Семилуки Воронежской области, поступил на факультет компьютерных технологий ВГУ.

Попов Дмитрий - инвалид детства, ПОДА. Плаванием занимался под руководством Сиволдаева В.Б., кандидат в мастера спорта, призер Всероссийских и международных соревнований. Класс спортивно-медицинской классификации Sb9, S10, Sm10.

На чемпионате России в результате комплексной реабилитации Дима не прошел спортивно-медицинскую классификацию, впоследствии комиссия МСЭ лишила его статуса "инвалид", засвидетельствовав положительное влияние занятий плаванием.

Дмитрий успешно окончил МОУ СОШ №45 и поступил в Воронежский государственный архитектурно-строительный университет факультет, направление обучения "Градостроительство".

Ашков Алексей - инвалид с детства 3 группы, ПОДА. Плаванием занимался под руководством ЗТ РФ Сиволдаева В.Б. Класс спортивно-медицинской классификации S8, кандидат в мастера спорта, призер Всероссийских соревнований. Сменил вид спорта на тхэквондо и стал призером Чемпионата России среди инвалидов с ПОДА под руководством ЗТ РФ А.В. Зенищева. Окончил МОУ СОШ №75 г. Воронежа и юридический техникум, продолжает обучение в вузе.

Носалев Олег - инвалид с детства 3 группы по зрению. Плаванием занимался у Сиволдаева В.Б., выполнил I взрослый разряд, класс спортивно-медицинской классификации - S13. Призер первенства России.

Окончил КОУ ВО "Специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат №3 III-IV вида для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья" и Воронежский государственный промышленно-гуманитарный колледж. Работает с компьютерами. Женат.

Ткаченко Руслан - инвалид с детства 3 группы по зрению. Плаванием занимался у Сиволдаева В.Б., присвоен I взрослый разряд, призер первенства России. Класс спортивно-медицинской классификации - S13.

Окончил КОУ ВО "Специальную (коррекционную) общеобразовательную школу-интернат №3 III-IV вида для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья", работает охранником. Женат, воспитывает ребенка.

Скоробогатых Андрей - инвалид с детства 3 группы, врожденная тугоухость. Плаванием занимался под руководством Жуковой Н.В. Класс спортивно-медицинской классификации - S15.

Андрей - МС РФ по сурдлимпийской программе, многократный призер чемпионатов России и международных соревнований. Параллельно занимается шахматами, МС РФ, победитель первенств и призер чемпионатов России, участник чемпионата Мира (5 место) среди спортсменов с нарушением слуха. Тренер - Кислов С.А.

Окончил специальную (коррекционную) школу-интернат №6 г. Воронежа и Воронежский государственный институт физической культуры. Работает тренером-преподавателем по шахматам в СДЮСШС и ПОР. Женат.

Крынина Екатерина - нарушение интеллекта, класс спортивно-медицинской классификации S14. Занималась плаванием у Сиволдаева В. Б. Многократная победительница Всероссийских соревнований по программе Специальной Олимпиады, Чемпионка Всемирных летних игр Специальной Олимпиады, член сборной команды России (2005-2009 г. г.) по паралимпийской программе (спорт лиц с ментальными нарушениями), многократная чемпионка России, победительница международных соревнований, финалистка чемпионатов Европы и Мира. Долгое время была первым номером сборной команды РФ.

Екатерина являлась лауреатом Детского Золотого Фонда и стипендиатом Детского Фонда Воронежской области, за спортивные достижения неоднократно награждалась грамотами и дипломами руководства города и области. Окончила специальную (коррекционную) школу №31 г.

Воронежа и профессиональное училище по специальностям "Штукатур, маляр, плиточница", работала на кроличьей ферме.

Катя вышла замуж за иностранного студента, воспитывает двух детей.

Кочетова Ольга - нарушение интеллекта, класс спортивно-медицинской классификации S14. Занималась плаванием у Сиволдаева В. Б. Многократная победительница Всероссийских соревнований и Чемпионка Европы по программе Специальной Олимпиады, призер первенств и чемпионатов России по паралимпийской программе (спорт лиц с ментальными нарушениями).

Ольга окончила специальную (коррекционную) школу №31 г. Воронежа и профессиональное училище по специальности "Штукатур, маляр", замужем, воспитывает трех детей.

Разыгрин Денис - нарушение интеллекта, класс спортивно-медицинской классификации S14. Занимался плаванием у Сиволдаева В. Б. Многократный победитель Всероссийских соревнований, Чемпион Европы по программе Специальной Олимпиады, победитель и призер первенств и чемпионатов России по паралимпийской программе (спорт лиц с ментальными нарушениями) и международных соревнований.

Денис окончил специальную (коррекционную) школу №31 г. Воронежа и профессиональное училище по специальности "Штукатур, маляр", работает кладовщиком.

Мартынов Михаил - инвалид с детства 3 группа, нарушение интеллекта. Класс спортивно-медицинской классификации S14. Плаванием занимался под руководством ЗТ РФ Сиволдаева В.Б., призер Всероссийских соревнований по программе Специальной Олимпиады. Окончил МОУ СОШ №12 г. Воронежа, медицинский колледж и работает медбратором в поликлинике.

Болдырев Александр - нарушение интеллекта. Класс спортивно-медицинской классификации S14. Плаванием занимался под руководством ЗТ РФ Сиволдаева В.Б., победитель и призер Всероссийских соревнований по программе Специальной Олимпиады.

Александр окончил С(К) школу-интернат №7 г. Воронежа, работает охранником в торговом центре.

Гончарова Юлия - инвалид 2 группы с детства, нарушение интеллекта. Занималась плаванием под руководством ЗТ РФ Сиволдаева В.Б. Класс спортивно-медицинской классификации S14. Победительница и призер Всероссийских соревнований по программе Специальной Олимпиады.

Юлия окончила Воронежский промышленно-гуманитарный колледж по специальности "Цветоводство", затем получила среднее профессиональное образование по той же специальности в техникуме

Заключение. Помимо приведенных в качестве примеров, из 300 человек, занимавшихся адаптивным плаванием, 13 - получили или получают высшее профессиональное образование,

8 - получили среднее специальное образование (включая лиц с интеллектуальными нарушениями),

6 человек трудоустроены (1 - колясочник, не может найти работу);

6 человек создали семьи (пока, т.к. довольно юный возраст пловцов);

5 человек при прохождении спортивно-медицинской классификации переведены в более "легкие" классы;

2 спортсмена комиссией МСЭ лишены статуса "инвалид".

Таким образом, вышеизложенное является ярким примером, демонстрирующим результаты комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами адаптивного спорта, что невозможно без психологической составляющей.

Данная практика должна стать основой программ реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами спортивной подготовки и использоваться в:

- практической работе государственных, общественных и других форм собственности адаптивно-спортивных учреждений и организаций;

- деятельности государственных органов управления адаптивной физической культурой и спортом;
- физкультурно-спортивной деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности, специальных (коррекционных) образовательных и реабилитационных учреждениях;
- подготовке (переподготовке) и повышении квалификации специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта, социальной защиты и юриспруденции.

Литература:

[1] Бегидов М.В., Бегидова Т.П. Социальная защита инвалидов: методическое пособие / ООО "Издательство РИТМ". 2016. 80 с. (Лауреат Всероссийского конкурса на лучшую научную книгу 2016 года среди преподавателей высших учебных заведений и научных сотрудников научно-исследовательских учреждений, проводимого Фондом развития отечественного образования в целях поддержки научных исследований ученых, в номинации "Педагогика и психология").

[2] Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры: учеб. пособие для вузов / 2-е изд., испр. и доп. М.: Издательство Юрайт. 2017. 188 с. (Лауреат второго международного конкурса "Классика образования" в номинации "Туризм, гостеприимство, общественное питание и физическая культура: к Международному году туризма").

[3] Бегидова Т.П., Папанян Г.М. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие на армянском языке / Ереван. 2017. 127 с.

[4] Бегидова Т.П. Комплексная реабилитация инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры и спорта: монография. 2-е изд. испр. и перераб. Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет. 2016. 232 с.