

Տ.Պ. ԲԵԳԻՂՈՎԱ Գ.Մ. ՊԱՊԱՆՅԱՆ

**ԱԴԱՊՏԻՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ  
ԿՈՒՆՏՈՒՐԱՅԻ ՀԻՄՈՒՆԵՆԵՐ**

*/Ուսումնական ձեռնարկ/*



Երևան  
Հեղինակային հրատարակություն  
2017

Տ.Պ. ԲԵԳԻՂՈՎԱԿ Գ.Մ. ՊԱՊԱՆՅԱՆ

ԱՂԱՊՏԻՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՈՒՐԱՅԻ  
ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐ

Ուսումնական ձեռնարկ

ԵՐԵՎԱՆ

Հեղինակային հրատարակություն

2017

ՀՏԴ 376 :796 (07)  
ԳՄԴ 74.3+75 Գ7  
Բ 412

Երաշխավորվել է տպագրության Հայաստանի  
ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի պետական  
ինստիտուտի գիտական խորհրդի որոշմամբ

### Գրախոսներ՝

Մ.գ. դ., պրոֆեսոր, ակադեմիկոս **Վ.ՈՒ. Ավանեսով**  
Մ. գ. թ., դոցենտ **Ա. Վ. Պողոսյան**

**Տ.Պ. Բեգիդովա, Գ.Մ. Պապանյան**  
Բ 412 **Աղապտիվ ֆիզիկական կուլտուրայի հիմունքներ:** Ուս.  
ծեռնարկ.- **Տ. Պ. Բեգիդովա, Գ. Մ. Պապանյան-**  
Երևան: Հեղինակային հրատարակություն, 2017, - 128 էջ

Ուսումնական ծեռնարկում հանգամանորեն նկարագրվում են աղապտիվ ֆիզիկական կուլտուրայի դերն ու նշանակությունը, կազմակերպման հիմնական ձևերի բովանդակությունն ու խնդիրները, գործառույթները, սկզբունքները, մեթոդներն ու միջոցները: Ձեռնարկում նշվում է նաև սահմանափակ կարողություններով անձանց շարժողական գործողությունների ուսուցման և շարժողական ընդունակությունների մշակման առանձնահատկությունները՝ ըստ տարիքի և ֆունկցիոնալ վիճակի:

Ուսումնական ծեռնարկը նախատեսված է «Հայաստանի ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի պետական ինստիտուտ» հիմնադրամի բակալավրիատի և մագիստրատուրայի համակարգում սովորող ուսանողների, մասնագետների, ասպիրանտների համար: Այն հասցեագրված է ներառական և հատուկ կրթություն իրականացնող դպրոցների ու մանկապարտեզների ֆիզկուլտուրայի ուսուցիչների, ինչպես նաև աղապտիվ ֆիզիկական կուլտուրայի բնագավառում աշխատող մասնագետների համար:

ՀՏԴ 376 :796 (07)  
ԳՄԴ 74.3+75 Գ7

ISBN 978-9939-0-2119-5

© Տ. Պ. Բեգիդովա  
© Գ. Մ. Պապանյան

**Տ.Պ. ԲԵԳԻԴՈՎԱ**  
**Մ.գ.թ. պրոֆեսոր**

**Գ.Ս. ՊԱՊԱՆՅԱՆ**  
**Ասիստենտ**

**ԱՂԱՊՏԻՎ ՖԻԶԻԿԱԿԱՆ ԿՈՒՆՏՈՒՐԱՅԻ ՀԻՍՈՒՆՔՆԵՐ**  
**Ուսումնական ձեռնարկ**

**ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**  
**ПОСОБИЕ**  
**БЕГИДОВА ТАМАРА ПАВЛОВНА**  
**К.П.Н., Профессор**  
**ПАПАНЯН ГАГИК МНАЦАКАНОВИЧ**  
**Ассистент**

**BASES OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE**  
**MANUAL**  
**BEGIDOVA TAMARA**  
**PAPANYAN HAGIK**

**Խմբագիր՝ Երանուհի Սիմոնյան**  
**Թարգմանիչ՝ Ծովինար Գևորգյան**  
**Տեխնիկական խմբագիր՝ Սիրանուշ Ջեյրանյան**  
**Համակարգչային ձևավորումը՝ Մերի Խոջաբաշյան**

Չափսը: 60 x 84<sup>1</sup>/16

Տպագրությունը՝ օֆսեթ: 8 տպ. մամ.

Տպաքանակը՝ 150 : Տպագրված է

Ա/Ձ «Արսեն Ժամհարյան» տպարանում:

Երևան-25, Նալբանդյան 128: