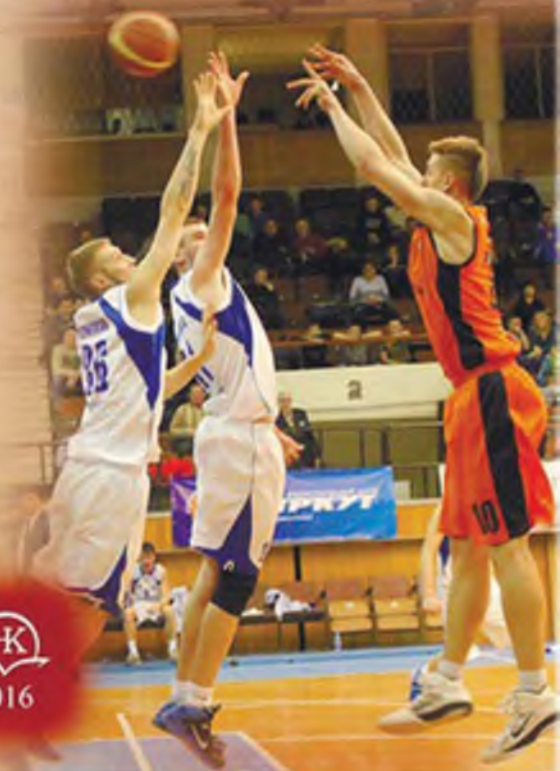


ФИЗКУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ

Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции
г. Воронеж, 28 ноября 2015 г.



НК
2016

Олимпийский комитет России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Воронежский государственный институт физической культуры»

ФИЗКУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ

*Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием очно-заочной
научно-практической конференции*

г. Воронеж, 28 ноября 2016 г.



Воронеж
Издательско-полиграфический центр
«Научная книга»
2016

УДК 796(082)
ББК 75я431
Ф50

Редакционная коллегия:
ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК», президент Воронежской региональной
общественной организации «Олимпийская академия Спарт» *Г. В. Бугаев*;
проректор по ИР ФГБОУ ВО «ВГИФК» *О. Н. Савинкова*;
отв. секретарь Воронежской региональной общественной организации
«Олимпийская академия Спарт» *Т. А. Куликова*

Физкультура, спорт, здоровье : сборник статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции / редкол.: Г. В. Бугаев, О. Н. Савинкова, Т. А. Куликова. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2016. — 568 с.
ISBN 978-5-4446-0896-8

Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции включают в себя теоретические, исследовательские и экспериментальные данные.

УДК 796(082)
ББК 75я431

Научное издание

ФИЗКУЛЬТУРА, СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ

Сборник научных статей
Всероссийской с международным участием очно-заочной
научно-практической конференции

Подписано в печать 21.11.2016. Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 33,02. Тираж 500 экз. Заказ 265.

ООО Издательско-полиграфический центр «Научная книга»
394030, г. Воронеж, ул. Среднемосковская, 32б, оф. 3
Тел. +7 (473) 200-81-02, 200-81-04, <http://www.n-kniga.ru>. E-mail: zakaz@n-kniga.ru

Отпечатано в типографии ООО ИПЦ «Научная книга»
394026, г. Воронеж, Московский пр-т, 11б
Тел. +7 (473) 220-57-15, <http://www.n-kniga.ru>. E-mail: typ@n-kniga.ru

© Коллектив авторов, 2016

© Изд. оформление.

Издательско-полиграфический центр
«Научная книга», 2016

ISBN 978-5-4446-0896-8

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК СОЦИОЛОГИЧЕСКАЯ КАТЕГОРИЯ <i>Устинов И. Ю., Караванов А. А., Холодов О. М.</i>	304
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ <i>Ушакова И. А., Пивоварова Е. В.</i>	309
ПЛАНИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛЕТНОГО ВУЗА <i>Частухин А. А., Мащенко О. В., Попов А. А.</i>	312
МАКРОРИТМЫ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ И СИНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ТРАКТОВКА ЗДОРОВЬЯ <i>Частухин А. А., Колесниченко Н. А.</i>	318

СЕКЦИЯ 6

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОЛИМПИЗМА

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ <i>Бегидов М. В., Бегидова Т. П.</i>	324
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО СПОРТА ВЬЕТНАМА <i>Нгуен Хьун Хай, Торкунова О. И., Холодов О. М.</i>	330
РАЗВИТИЕ ПАРАОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ ВЬЕТНАМА <i>Хоанг Дык Тхинь, Торкунова О. И., Машин В. Н.</i>	335

СЕКЦИЯ 7

МЕЖДУНАРОДНОЕ ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

РЕГУЛИРОВАНИЕ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ <i>Маслова И. Н., Грачев Н. П.</i>	342
ИГРЫ XXXI ОЛИМПИАДЫ В РИО: ГЕОГРАФИЯ РАСШИРЯЕТСЯ <i>Мельникова Н. Ю., Трескин А. В., Леонтьева Н. С.</i>	347
ГЕНЕЗИС И РАЗВИТИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ИГР В СИСТЕМЕ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ <i>Мельникова Н. Ю., Леонтьева Л. С., Никифорова А. Ю., Кокиарова А. М.</i>	351
ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГР <i>Мельникова Н. Ю., Трескин А. В., Никифорова А. Ю.</i>	354

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

М. В. Бегидов, преподаватель
Т. П. Бегидова, к.п.н., профессор
ФГБОУ ВО «ВГИФК», Воронеж

Ключевые слова: *нормы права, структура управления, реабилитация, интеграция, регионы России*

Аннотация: *в статье проводится анализ изменений законодательства по вопросам реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья, с использованием адаптивной физической культуры и спорта.*

В статье представлена часть научного изыскания, проводимого в соответствии с государственным заданием Министерства спорта РФ на 2015–2017 г.г. на выполнение научно-исследовательской работы «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки».

Актуальность проблемы определяется противоречием между признанием адаптивной физической культуры и спорта значимыми средствами реабилитации и социальной интеграции лиц с инвалидностью и несовершенством механизмов правового регулирования отрасли, ставшим основой данного исследования.

Цель исследования: поиск путей совершенствования адаптивной физической культуры и спорта на основе изучения их организационно-правовой структуры, практического опыта и анализа существующих проблем.

В исследовании применялись теоретические (изучение и анализ специальной литературы и документальных материалов, нормативных актов и архивных документов, средств массовой информации, в том числе, Интернет-ресурсов, контент-анализ), а также эмпирические (опрос, беседа) методы.

Несмотря на совершенствование правовой системы РФ, она, пока, не может своевременно реагировать на изменения, происходящие в реальной жизни. Пробелы в законодательстве в ряде случаев служат тормозом позитивных процессов.

Для устранения негативных явлений необходимы в первую очередь совершенствование организации адаптивной физической культуры и

спорта и управления ими, разработка правовой регламентации этого механизма, дальнейшее повышение качества и эффективности работы органов и учреждений отрасли.

В сфере адаптивной физической культуры и спорта складываются разнообразные общественные отношения, наиболее важные из которых регулируются нормами права. Нормы права в области физической культуры и спорта возникают в связи с осуществлением субъектами деятельности по вовлечению граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, созданию материально-технической базы, подготовки кадров и т.д.

Каждая система управления имеет свою структуру. Наилучшей является та, которая в большей степени отвечает целям и задачам организации, а также воздействующим на нее факторам.

В системе управления структуру составляют отдельные ее элементы.

Элементом структуры административно-правового регулирования являются объекты управления. Речь идет о спортивных клубах, организациях и спортсменах. Их деятельность регулируется, преимущественно, на уровне локальных и местных нормативных правовых актов. Несмотря на строгую централизацию и подчиненность всех уровней управления адаптивным спортом, низовые объекты самостоятельны во многих вопросах, в частности, в подготовке спортсменов.

Существует обширный список спортивных организаций. Ключевое место среди них занимает Паралимпийский комитет России. Он формирует сборную команду РФ для участия в Паралимпийских играх, представляет страну в Международном паралимпийском комитете, а также обладает рядом иных функций.

Кроме Паралимпийского комитета самыми многочисленными и влиятельными организациями являются спортивные федерации. Они строятся в соответствии с законодательством о создании и регистрации общественных организаций, чаще всего — по видам спорта.

Каждый из элементов чрезвычайно важен, вместе они образуют единую структуру административно-правового регулирования государственного управления адаптивной физической культурой и спортом в РФ.

Модель управления адаптивной физической культурой и спортом достаточно подробно рассмотрена [7, 8, 9], но, по данным Минспорта РФ, в большинстве государственных органов управления специальной компетенции на местах отсутствуют отделы адаптивной физической культуры и спорта. Как правило, (но далеко не во всех субъектах) в отделах физкультурно-массовой и спортивной работы определены лишь специалисты по работе с инвалидами. Трудности правового обеспечения во многом свя-

заны с отсутствием четкого понимания предмета законодательного регулирования, места и роли государства в системе управления адаптивной физической культурой и спортом.

Проведенные авторами исследования подтвердили недостаточный уровень развития структуры управления адаптивной физической культурой и спортом в регионах страны и межведомственного взаимодействия [1, 2, 3].

Вышеизложенное подтверждается и тем, что из 85 субъектов РФ лишь 64 задействованы в паралимпийском движении. Причем, 15 субъектов РФ (по представленной на сайте Паралимпийского комитета РФ информации) не имеют региональных отделений, тогда как их спортсмены входят в состав паралимпийской сборной команды РФ [10, 11].

Эффективность системы управления адаптивной физической культурой и спортом можно установить по спортивным достижениям.

В состав сборной команды России для участия в Паралимпийских играх 2016 года в Бразилии вошло наибольшее количество спортсменов Москвы и Московской области (51 и 41, соответственно). Вероятно, одной из причин стало наличие в структуре управления Департамента физической культуры и спорта Москвы и Министерства физической культуры и спорта Московской области отделов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, в распоряжении которых есть программы развития и нормативные правовые документы о межведомственном взаимодействии [1, 6, 12, 13] наряду с развитой спортивной инфраструктурой, наличием высококвалифицированных специалистов и достаточным (в сравнении с другими регионами) финансированием отрасли. В иерархической структуре управления такие отделы есть в каждой управе Москвы и районах Московской области.

Чтобы решить проблему массовости, авторами неоднократно поднимались вопросы о заполнении в индивидуальной программе реабилитации (ИГР), особенно детей-инвалидов, графы «реабилитация средствами физической культуры и спорта» для привлечения к занятиям адаптивной физической культурой и спортом [4, 5].

С принятием Закона РФ от 01.12.2014 г. №419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов» (вступил в силу с 01.01.2016 г.) вносятся изменения в 25 федеральных законов, в том числе, в ФЗ от 24.11.1995 г. №181 — ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Цель закона — формирование, на основе норм Конвенции ООН о правах инвалидов, взаимосвязанной системы обязанностей органов власти и организаций, представляющих услуги населению по оказанию помощи инвалидам, в реализации всех общегражданских прав. Для исполнения Закона был разработан и принят ряд нормативных правовых актов.

Результатом многолетних усилий стало издание приказа Минтруда России от 31.07.2015 г. № 528н, в соответствии с которым выписка из Индивидуальной программы реабилитации/абилитации (ИПРА) направляется для выполнения следующих мероприятий:

Физкультурно-оздоровительных занятий спортом — в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Данным органам власти необходимо дать заключение в течение 3 рабочих дней, с даты выдачи ИПРА, о нуждаемости (ненуждаемости) в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, занятий спортом, где должен быть указан исполнитель и сроки исполнения мероприятия.

С 01.01.2016 г. вступил в силу Приказ Минтруда РФ от 15.10.2015 г. №723н «Об утверждении порядка предоставления органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями, независимо от их организационно-правовой формы, информации об исполнении возложенных на них ИПРА мероприятий в федеральные государственные учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ)», в соответствии с которым данные органы направляют информацию об исполнении вышеуказанных мероприятий органам исполнительной власти субъекта РФ, территориального отделения Фонда социального страхования (ФСС), пенсионного фонда, которые формируют сводную информацию.

Сводная информация направляется в Учреждение МСЭ в течение 5 дней, с даты выполнения мероприятий, но не позднее одного месяца до окончания срока действия ИПРА инвалида (ребенка-инвалида).

При этом должны быть отражены два пункта мероприятий: информирование и консультирование инвалида и членов его семьи по вопросам адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, и интеграция инвалида в систему физической культуры, физического воспитания и спорта.

Итогом разъяснения представленных документов стало Письмо Минспорта России № МТ-03-07/1614, Минтруда России 13-5/10/В-1781 от 18.03.2016 «Об информировании и консультировании инвалида и членов его семьи по вопросам адаптивной физической культуры и адаптивного

спорта» [14], которое должно способствовать реабилитации и росту числа занимающихся.

Таким образом, можно заключить, что:

Ключевой проблемой остается недостаточная разработанность нормативно-правовой базы адаптивной физической культуры и спорта. Выход видится в обновлении нормативного материала и устранении ошибок предыдущих законодательных актов.

Для реализации вышеуказанных нормативных документов необходимо, по примеру Москвы и Московской области:

— разработать и утвердить нормативные правовые документы о межведомственном взаимодействии;

— сформировать иерархическую структуру управления адаптивной физической культурой и адаптивным спортом — создать отделы, от субъектов РФ до районов муниципальных образований, на которые возложить обязанности по разработке и обеспечению выполнения ИПРА в части реабилитации средствами АФК и спорта;

— разработать и принять программы реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;

— ввести в образовательные стандарты, программы подготовки курсов повышения квалификации и переподготовки врачей дисциплины по адаптивной физической культуре.

Для выполнения программ реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта необходимо:

— увеличение количества детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, спортивных клубов и отделений АФК в учреждениях дополнительного образования различной ведомственной принадлежности;

— улучшение материальной базы для физкультурно-спортивной и рекреационной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья (в том числе, обеспечение доступности спортсооружений), наряду с развитой спортивной инфраструктурой и достаточным финансированием отрасли;

— увеличение числа квалифицированных специалистов по адаптивной физической культуре и спорту для работы с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;

— повышение уровня оплаты труда специалистов, работающих в сфере адаптивной физической культуры и спорта;

— дальнейшее совершенствование федеральной и региональной системы управления адаптивной физической культурой и спортом.

Результатом решения вышеуказанных проблем станет изменение роли адаптивной физической культуры и спорта как действенного средства комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с инвалидностью.

Активизация работы с лицами с инвалидностью помимо экономической эффективности обладает важной социальной значимостью и способствует гуманизации общества, а также изменению его отношения к этой группе населения.

Литература

1. *Бегидов М. В.* Источники правового регулирования управления физической культурой и адаптивной физической культурой на примере Воронежской области / М. В. Бегидов // Сб. науч. трудов XIX межд. конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех», 6-9 октября 2015 г. Ереван. — С. 151–153.

2. *Бегидов М. В.* Правовое регулирование управления адаптивной физической культурой и спортом / М. В. Бегидов, Т. П. Бегидова // *Congres Ştiinţific Internaţional* / Кишинев, 2016. — С. 141-148.

3. *Бегидов М. В.* Система управления адаптивной физической культурой в регионах Российской Федерации / М. В. Бегидов, Т. П. Бегидова // *Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: сб. научн. статей Всерос. с межд. участием очно-заочн. науч.- практ. конф. / Воронеж: Изд.-полигр. центр «Научная книга», 2016. — С. 558–562.*

4. *Бегидова Т. П.* Правовые аспекты адаптивной физической культуры / Т. П. Бегидова, М. В. Бегидов // *Актуальные аспекты развития физической культуры и спорта инвалидов: Матер. Заседания Совета по делам инвалидов при Председателе Совета Федерации Федерального собрания РФ (Москва, 22.04.2008).* — М.: Издание Совета Федерации, 2008. — С. 82-86.

5. *Бегидова Т. П.* Реабилитация и интеграция инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта / Т. П. Бегидова, М. В. Бегидов // *Дети России образованны и здоровы: Матер. VII Всерос. науч.-практ. конф. (М., 16-17 апреля 2009 г.).* — М., 2009. — С. 30-33.

6. *Виноградов В. В.* Взаимодействие государственных и общественных организаций в управлении физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата / В. В. Виноградов // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* — 2013. — № 10 (104). — С. 40-44.

7. Махов А. С. Концепция управления развитием адаптивного спорта в России / А. С. Махов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. — 2013. — № 2 (96). — С. 96–101.

8. Махов А. С. Принципы управления развитием адаптивного спорта в России/А. С. Махов // Теория и практика физической культуры.-2013.-№ 7.-С. 34-37.

9. Махов А. С. Организационная структура управления адаптивным спортом в России / А. С. Махов, О. Н. Степанова // Адаптивная физическая культура. — 2013. — №3 (55). — С. 3–8.

10. [Электронный ресурс]: URL: <http://http://paralymp.ru/about/structure/regionalnye-otdeleniya-pkr/>(дата обращения 10.10.16).

11. [Электронный ресурс]: URL: http://paralymp.ru/press_center/news/society/spisok_paralimpiyskoy_sbornoy_komandy_rossii_prinimayushchey_uchastie_v_otkrytykh_vserossiyskikh_sor/ (дата обращения 06.09.16).

12. [Электронный ресурс]: URL: <http://sport.mos.ru/presscenter/news/detail/3833855.html/> (дата обращения 12.10.16).

13. [Электронный ресурс]: URL: <http://mst.mosreg.ru/multimedia/novosti/novosti/09-09-2016-19-24-26-v-podmoskove-zavershilis-vserossiyskie-sorevnovani/#undefined/> (дата обращения 12.10.16).

14. [Электронный ресурс]: ГАРАНТ.РУ: URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71267378/#ixzz4MoS3FNTX/> (дата обращения 12.10.16).

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОЛИМПИЙСКОГО СПОРТА ВЬЕТНАМА

Нгуен Хью Хай, ст. сержант

О. И. Торкунова, к. п. н.

О. М. Холодов, к. п. н., доцент

*ВУНЦ ВВС «ВВА им. проф. Н. Е. Жуковского
и Ю. А. Гагарина», г. Воронеж*

Ключевые слова: *олимпийский комитет Вьетнама, спортивные достижения, массовый спорт, олимпийские чемпионы, Хоанг Суан Винь*

Аннотация: *в статье рассматриваются особенности развития вьетнамского олимпийского спорта, Национального олимпийского комитета Вьетнама. За время выступления на олимпийских играх спортсмены из Вьетнама завоевали 3 серебряные олимпийские медали в соревно-*