

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ СОВЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ЮГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**РОСТОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ (РИНХ)**



**Проводится согласно плану конгрессов и конференций
Министерства спорта Российской Федерации**

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ XXXIII ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ СТУДЕНТОВ,
МАГИСТРАНТОВ, АСПИРАНТОВ, МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ,
ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА**

22 апреля 2022 г.

Ростов-на-Дону
Издательско-полиграфический комплекс РГЭУ (РИНХ)

2022

УДК 796+378

ББК 75.1

Ф 50

Ф50 Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : сборник материалов XXXIII Всероссийской научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава, 22 апреля 2022 года [Электронный ресурс]. – Ростов-на-Дону : Издательско-полиграфический комплекс Ростовского государственного экономического университета (РИНХ), 2022. – Электрон. сетевое изд. – 360 с. – Режим доступа : <http://library.rsue.ru>.

ISBN 978-5-7972-2974-2

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых, профессорско-преподавательского состава по проблемам и перспективам развития физической культуры и спорта в высших учебных заведениях, влияния физической культуры и спорта на процесс формирования всесторонне развитой личности и здорового стиля жизни человека, развития спортивно-оздоровительного туризма, применения информационных технологий в физической культуре и спорте, использования оздоровительных систем на занятиях со студентами специальных медицинских групп.

УДК 796+378

ББК 75.1

Редакционная коллегия:

Денисов Е.А., Мануйленко Э.В., Касьяненко А.Н.

Издается согласно решению Министерства спорта Российской Федерации,

Президиума научно-методического совета по физической культуре

Юга Российской Федерации,

Ученого совета Ростовского государственного экономического университета (РИНХ)

ISBN 978-5-7972-2974-2

© Ростовский государственный
экономический университет (РИНХ), 2022

4. Чивиль А.А., Степанова И.А. Эффективность применения средств и приемов коррекции двигательной асимметрии на этапе углубленной подготовки в художественной гимнастике Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2014. № 3 (109). С. 191–194.)

*Седоченко С.В., Богданова А.В.
ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта»,
г. Воронеж*

СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКИЙ ТЕСТ РОМБЕРГА КАК ВЫСОКОТОЧНЫЙ ИНДИКАТОР ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ

Аннотация. *В статье представлен пример применения стабиланализатора компьютерного с биологической обратной связью, модель «Стабилан-01-2» по методике «Тест Ромберга» для оценки функции равновесия фигуристок 6-7 лет. Охарактеризована динамика параметров, демонстрирующих снижение воздействия зрения на функцию равновесия в результате тренировочного воздействия. Таким образом, применение современных высокоточных приборов в тренировочном процессе бесспорно.*

Ключевые слова: *стабилометрия, тест Ромберга, функция равновесия, координация, фигуристки, стабилOMETРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ.*

Современный процесс подготовки спортсменов требует включения информационных технологий. Поскольку инновационные высокоточные приборы способны зафиксировать динамику физических способностей на таком уровне, на котором невозможно увидеть и отследить это тренеру. Поэтому все чаще и чаще кроме стандартной процедуры врачебно-педагогического контроля включают спортивно-оздоровительный мониторинг, в задачи которого входит наблюдение за состоянием здоровья, физического развития и физической подготовленности спортсменов с помощью достоверной и оперативной оценки их состояния и разработки критериев, дающих возможность регулировать учебно-тренировочный процесс и управлять качеством подготовки занимающихся [3, 4]. Современные приборы с биологической обратной связью позволяют регистрировать микродвижения не видимые и не осознаваемые человеком [5].

По мнению ведущих ученых России применение стабилографии для анализа функции равновесия спортсменов актуально «...спортивным физиологам, спортивным врачам и тренерам, специализирующимся в области функциональной диагностики равновесия с целью повышения эффективности многоэтапного спортивного отбора, а также индивидуализации тренировочного процесса» [1, 2].

В нашем исследовании приняли участие фигуристки Частного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивно-оздоровительной школы "СИЯНИЕ" в количестве 12 человек этапа начальной подготовки, средний возраст $6,75 \pm 0,24$ лет, 1–2 года обучения. Оценка координационных способностей фигуристок осуществлялась в рамках написания выпускной квалификационной работы на базе учебной лаборатории №1 ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта». Для тестирования применялся стабиланализатор компьютерный с биологической обратной связью, модель «Стабилан-01-2» по методике «Тест Ромберга», состоящий из 2-х проб – с открытыми и с закрытыми глазами. Методика направлена на контроль динамики исследуемых стабилметрических параметров при открытых и закрытых глазах для оценки функции равновесия по следующим параметрам, заимствованным из европейской постурологической школы и являющиеся стандартом в Европе: $KoefRomb, \%$ – применяется для количественного определения использования испытуемым зрения для контроля баланса в основной стойке. В норма значение находится в диапазоне 100–250%, если ниже то это говорит о отрицательном влиянии зрения на процесс поддержания вертикальной позы, если выше – указывает на то что поддержание равновесия осуществляется в основном за счет зрительного контроля и при выключении его равновесие ухудшается, что указывает на вестибулярные или проприоцептивные нарушения; LFS_o ; LFS_z – длина в зависимости от площади (открытые и закрытые глаза), т.е. длина статокинезиограммы на единице площади; VFY_o VFY_z – корреляционная зависимость между положением центра давления (ЦД) в сагиттальной плоскости относительно межлодыжечной линии и скоростью перемещений ЦД (открытые и закрытые глаза), Средняя величина параметра в норме близка к нулю, если положительная, то напряжение трехглавой мышцы голени уменьшается, если отрицательная – то увеличивается (смещение ЦД вперед).

Согласно полученным параметрам стабилметрического теста Ромберга в констатирующем тестировании выявлена удовлетворительная функция равновесия с высокой зависимостью влияния зрения на способность поддержания вертикальной стойки (таблица 1).

Таблица 1 – Анализ динамики стабилметрического теста Ромберга фигуристок 6–7 лет до и по окончании эксперимента

	KoefRomb,%	LFS_o	LFS_3	VFY_o	VFY_3
До эксперимента	149,20±23,35	1,46±0,17	1,61±0,14	-0,60±0,34	2,14±1,04
После эксперимента	165,44±20,41	1,39±0,11	1,24±0,09*	0,12±0,05*	0,46±0,16

Анализ динамики стабилметрического теста Ромберга фигуристок 6–7 лет до и по окончании эксперимента представленный в таблице 1 показал наличие статистически достоверных изменений только в значениях LFS_3, что указывало на снижение микроколебательных движений. Величина параметра VFY_o достоверно приблизилась к норме и из отрицательных значений перешла в положительные, что указывало на снижение напряжения трехглавой мышцы голени. Таким образом, в стабилметрическом тестировании по методике «Тест Ромберга» выявлена положительная динамика.

Таким образом, в результате тренировочного воздействия, направленного на развитие равновесия и координации у фигуристок 6–7 лет в стабилметрическом тесте Ромберга достоверно улучшились значения с VFY открытыми и LFS с закрытыми глазами, что указывало на снижение воздействия зрения на функцию равновесия. Остальные значения так же имели положительную динамику, подтверждающую снижение микроколебательных движений при поддержании равновесия в европейской стойке и уменьшение напряжения трехглавой мышцы голени.

Описанную динамику не возможно было бы выявить без применения высокоточного оборудования. Поэтому потребность применения современных аппаратно-программных комплексов в тренировочном процессе бесспорна.

Библиографический список

1. Бердичевская Е.М. Применение стабилметрии для анализа функции равновесия у спортсменов / Е.М. Бердичевская // Журнал медико-биологических исследований. – 2017. – Т. 5. – № 1. – С. 93–95.
2. Бердичевская Е.М. Стабилографическая билатеральная характеристика вертикальной устойчивости футболистов с правым и левым профилем сенсомоторной асимметрии / Е.М. Бердичевская, А.М. Пантелеева // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 2 (36). – С. 77–86
3. Седоченко С.В., Динамика стабилметрических параметров в пробе с поворотом головы у студентов-спортсменов / С.В. Седоченко, А.В. Черных, О.Н. Савинкова // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19. – № 2. – С. 63–68.
4. Седоченко С.В., Динамика стабилметрических параметров юных стрелков в тесте с поворотом головы в ответ на коррекционные воздействия / С.В. Седоченко, А.В. Черных,

О.Н. Савинкова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2019. – Т. 4. – № 2. – С. 82–86.

5. Седоченко С.В., Стабилометрические параметры развития устойчивости спортсменов посредством биологической обратной связи / С.В. Седоченко, А.В. Черных, О.Н. Савинкова // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20. – № S1. – С. 62–68.

*Сорокина А.Н., Бутов В.В.
ФГКОУ ВО «Ростовский юридический институт Министерства внутренних дел
Российской Федерации»,
г. Ростов-на-Дону*

ИЗУЧЕНИЕ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКА ОВД

***Аннотация.** В данной статье рассмотрены технико-тактические особенности боевых приемов борьбы, структура, их применение в деятельности сотрудников ОВД для обеспечения личной безопасности и пресечения правонарушений с помощью применения физической силы.*

***Ключевые слова:** физическая подготовка, рукопашный бой, сотрудники органов внутренних дел, боевые приемы борьбы.*

На сегодняшний день одной из актуальных проблем правоохранительных органов по вопросам профессиональной подготовки кадрового состава является физическая подготовка и ее совершенствование. Данный аспект в первую очередь связан с необходимостью использования определенной физической силы в рамках реализации профессиональной деятельности вышеуказанных органов, а также с тем, что современное общество постепенно популяризирует позитивное отношение к спорту.

В образовательных организациях системы МВД РФ предусмотрены учебные дисциплины, касающейся оптимизации физической подготовки курсантов и слушателей ФП, в рамках которой отдельный (специальный) раздел посвящен техникам ведения поединка и соответствующим приемам, которые в свою очередь заимствованы из различных направлений боевых искусств: дзюдо, айкидо, бокс и так далее.

В данном случае стоит уделить внимание самому понятию «рукопашный бой», которым по мнению Дудчик В.И., Тропова В.А., является – вид деятельно-