

/ Е.А. Сауров, Н.В. Саурова // Перспективы науки и образования. – 2018. – № 3 (33). – С. 192–197.

8. Kunitson V. Relationship between isokinetic muscle strength and 100 m finswimming time / V. Kunitson, K. Port, K. Pedak // Journal of Human Sport and Exercise. – 2015. – Vol. 10, No. 1. – P. 482–489.

REFERENCES

1. Grachev, N.P. and Sedochenko, S.V. (2022), “Analysis of biopedansometric parameters of swimmers in a monolast”, *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta*, Vol. 205, No. 3, pp. 72–76.

2. Drattsev, E. Yu., Vikulov, A.D., Melnikov, A.A. and Alekhin, V.V. (2008), “The state of regional blood circulation in highly qualified athletes”, *Bulletin of Sports Science*, No. 3, pp. 32–35.

3. Kiryanova, M.A., Kalinina, I.N. and Kharitonova, L.G. (2010), “Rheographic indicators of cyclical sports athletes”, *Human. Sport. Medicine*, Vol. 200, No. 24, pp. 125–128.

4. Kotlyarov, A.D. and Dovnar, A.Y. (2016), “Special physical training of submariners 15-16 years old”, *Scientific and Sports Bulletin of the Urals and Siberia*, Vol. 11, No. 3, pp. 3–7.

5. Kudrya, O.N., Kiryanova, M.A. and Kapilevich, L.V. (2012), “Features of peripheral hemodynamics of athletes during adaptation to loads of various orientation”, *Bulletin of Siberian medicine*, No. 3, pp. 48–53.

6. Neupokoev, S.N., Bredikhina, Yu.P. and Shilko, V.G. (2021), “Analysis of the influence of the type of muscle tension on the regional blood flow of limb muscles and the dynamics of lung volume indicators when improving blows in boxing”, *Theory and practice of physical culture*, No. 10, pp. 40–42.

7. Saurov, E.A. and Saurova, N.V. (2018), “Comparative analysis of swimming techniques in the monolast of highly qualified submariners as a guide to training athletes of junior sports categories”, *Prospects of science and education*, Vol. 33, No. 3, pp. 192–197.

8. Kunitson, V., Port, K. and Pedak, K. (2015), “Relationship between isokenetic muscle strength and 100 m finswimming time”, *Journal of Human Sport and Exercise*, Vol. 10, No. 1, pp. 482–489.

Контактная информация: gra4ev_n@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.08.2023

УДК 796.034.2:796.035

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ МОДЕЛЬНЫХ ПЛОЩАДОК РОССИИ ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ ФОКУС-ГРУППЫ «КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТ» В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Светлана Владимировна Седоченко, кандидат педагогических наук, доцент, Ольга Николаевна Савинкова, кандидат педагогических наук, профессор, Воронежская государственная академия спорта, Воронеж

Аннотация

В статье представлен анализ отчетов регионов Российской Федерации, осуществлявших вовлечение фокус-группы «Корпоративный спорт» в систематические занятия физической культурой и спортом. Изучен опыт работы модельных площадок Липецкой, Нижегородской, Ульяновской и Самарской областей. Выявлена максимальная численность вовлечённого населения в корпоративный спорт в Ульяновской области. Такому успеху способствовало: наличие рационально разработанной «дорожной карты»; мотивирование/стимулирование и работников (в том числе сотрудников сдавших на знаки ВФСК ГТО) и руководства предприятий, участвующих в проекте; наличие большого количества муниципальных образований (24, т. е. 16.8% от общего количества сельских и городских поселений области); большое количество предприятий (465) участвующих в реализации проекта, на базе которых планировалось создать спортивные клубы; большое количество видов спорта/физической активности, включенных в спартакиады и физкультурные мероприятия; календарный план корпоративных спортивно-массовых мероприятий, спартакиад, оздоровительных занятий; обновление материально-технической базы в спортивных клубах предприятий субъекта РФ.

Ключевые слова: модельные площадки, фокус-группы, корпоративный спорт, вовлечение населения в систематические занятия физкультурой.

REGIONAL EXPERIENCE IN ORGANIZING MODEL SITES IN RUSSIA TO INVOLVE THE FOCUS GROUP "CORPORATE SPORT" IN SYSTEMATIC PHYSICAL EDUCATION

Svetlana Vladimirovna Sedochenko, candidate of pedagogical sciences, docent, Olga Nikolaevna Savinkova, candidate of pedagogical sciences, professor, Voronezh State Academy of Sports

Abstract

The article presents an analysis of the reports of the regions of the Russian Federation that involved the focus group "Corporate Sports" in the systematic physical education and sports. The experience of the model sites of the Nizhny Novgorod, Ulyanovsk and Samara regions and the Lipetsk region. The maximum number of people involved in corporate sports in the Ulyanovsk region was revealed. Such uchpehuo met: the presence of a developed "road map"; motivation / stimulation and employees (including employees who gave the signs of the VFSK TRP) and a lot of participants, participants in projects; the presence of a large number of municipalities (24, i.e. 16.8% of the total population and large settlements of the region); a large number of enterprises (465) participating in the project, on the basis of which it is planned to create sports clubs; a large number of sports / physical activities included in the sports and athletics events; calendar plan of corporate sports events, sports days, recreational activities; updating the material and technical base in the complex packages of enterprises of the Russian Federation.

Keywords: model sites, focus groups, corporate sports, involvement of the population in systematic physical education.

ВВЕДЕНИЕ

Корпоративный спорт в современной России находится на стадии развития, разрабатываются специальные программы с учетом производственных бизнес-задач, систематизируется компонентный состав корпоративной физической культуры [1, 2]. Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом (ФКиС) является проблемой, решаемой на государственном уровне. Согласно приказам №175 от 01.03.2019 года и №171 от 03.03.2022 года вовлечение различных категорий населения (фокус-групп) осуществлялось в различных регионах Российской Федерации [3, 4]. Для фокус-группы «Корпоративный спорт» модельные площадки были созданы в 2019 году в Липецкой и Нижегородской области [3]. В 2022 году реализацию деятельности по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС с фокус-группой «Корпоративный спорт» реализовывали Ульяновская, нижегородская и Самарская области [4]. Вышеуказанные области предоставили отчеты о деятельности модельных площадок, которые были проанализированы.

Цель исследования: изучить отчеты, предоставленные субъектами Российской Федерации, реализовывавшими деятельность модельных площадок для фокус-группы «Корпоративный спорт».

Отчеты были изучены и проанализированы в рамках государственного задания «Разработка модели вовлечения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом».

МЕТОДИКА И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Отчеты, представленные Липецкой и Нижегородской областями в 2019 году и Ульяновской, Нижегородской и Самарской областями в 2022 году по деятельности модельных площадок реализовывавших вовлечение работающего населения в систематические занятия физической культурой и спортом были изучены и подвергнуты статистическому анализу для выявления достижения поставленных в приказах Минспорта целей: наилучших показателей вовлечения работающего населения в корпоративный спорт.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ На первом этапе создания модельной площадки (МП) для вовлечения фокус-группы «Корпоративный спорт» в систематические занятия ФКиС разрабатывался этапный план.

Представленные регионами (Нижегородская и Липецкая область в 2019 году и Ульяновская, Нижегородская и Самарская области в 2022 году) результаты деятельности МП позволяют оценить этапные планы в достаточной мере эффективными.

В структуре управления физкультурно-спортивной работой МП отражены в 3-х уровнях (региональный, муниципальный, локальный). Многоуровневость в структуре управления физкультурно-спортивной работой МП позволяет охватить всех участников проекта в субъектах РФ.

Создание физкультурно-спортивного клуба или иной организации в форме не предусмотрено, но в отчётах указано, что, полномочия как организатора официальных мероприятий по развитию корпоративного спорта проводились подразделениями, входящими в структуру министерств по ФКиС субъекта.

Инструментами мотивирования представлены механизмы, предусматривающие оказание финансовой и имущественной помощи физкультурно-спортивным клубам по месту жительства. В Самарской и Ульяновской области введены мотивационные меры стимулирующего характера для работников, а также для работодателя.

В Целях развития корпоративного спорта взаимодействуют структуры, осуществляющие физкультурно-спортивную деятельность с региональными объединениями работодателей, организаций профсоюзов, муниципальными образованиями. Данные организации совместно разрабатывали региональную межведомственную программу развития корпоративного спорта.

Для кадрового обеспечения модельной площадки субъекты подготовили штатное расписание, исходя из расчета предполагаемой потребности.

Информационное сопровождение деятельности МП осуществлялась на официальных сайтах организаций, Министерств спорта регионов, управлений ФКиС, социальных сетях, радио, местных газет заводов/предприятий.

МП имеют широкий спектр видов физкультурной работы в четырех субъектах: Липецкой, Нижегородской, Самарской, Ульяновской областях.

Законодательной базой для деятельности МП являлись соглашения между администрацией субъекта, министерствами спорта регионов, управлений ФКиС, федерацией профсоюзов региона, объединениями работодателей области. Действующие соглашения законодательно прописывали процедуры взаимодействия и механизмы, содействующие развитию корпоративного спорта.

Таким образом, из 4 регионов (Липецкая (2019 год), Нижегородская (2019 и 2022 год), Самарская и Ульяновская области (2022 год)) на законодательном уровне утверждено создание и работа МП с фокус-группой «Корпоративный спорт» с 2019 года. Цифровые результаты работы модельных площадок регионов представлены в таблице.

Таблица – Показатели работы модельных площадок с фокус-группой «Корпоративный спорт»

Субъекты РФ/ критерии	Липецкая обл	Нижегородская обл		Самарская обл	Ульяновская обл
		2019	2022		
1	3	2	1	24	24
2	≈400	≈600	2117	9500	221121
3	36	12	8	135	≈3
4	4	5	2	98	≈465
5	5	4	8	7	≈10

Примечание: 1 – к-во МП (муниципальных районов, учувствовавших в эксперименте); 2 – к-во вовлеченного населения; 3 – к-во штатных тренеров; 4 – к-во спорт. сооружений включённых в мат тех обеспечение деятельности МП; 5 – к-во видов спорта/физической активности; ≈ ориентировочно, т. к. точное количество в отчетах не указано.

Корреляционный анализ полученных результатов деятельности модельных площадок по фокус-группе «Корпоративный спорт» 4 регионов показал, что: увеличение численности вовлеченного населения фокус-группы «Корпоративный спорт» в систематические занятия физической культурой и спортом имеет высокую прямую корреляцию с количеством спортивных сооружений включённых в материально-техническое обеспечение деятельности МП ($r=0,99$) и количеством видов спорта/физической активности ($r=0,76$), умеренную прямую взаимозависимость с количеством МП (муниципальных районов, участвующих в эксперименте) ($r=0,64$). Таким образом, увеличение численности вовлеченного работающего населения напрямую зависит от количества видов физической активности, количества модельных площадок и спортивных объектов на которых реализовывалось вовлечение фокус-группы в систематические занятия ФКиС.

Что наглядно продемонстрировано на примере модельной площадки по фокус-группе в Ульяновской области, где было максимальное количество вовлеченного населения (221121 чел!) в занятия физической культурой и большое количество муниципальных образований в которых реализовывалась деятельность модельной площадки с фокус группой «Корпоративный спорт».

Такому успеху способствовало:

1. Наличие рационально разработанной «дорожной карты, разработанный календарный план корпоративных спортивно-массовых мероприятий, спартакиад, оздоровительных занятий.
2. Мотивирование/стимулирование и работников (в том числе сотрудников сдавших на знаки ВФСК ГТО) и руководства предприятий, участвующих в проекте. Наличие базы данных сотрудников предприятий, готовых принять участие в спортивных мероприятиях, проводимых Министерством физической культуры и спорта субъекта РФ.
3. Наличие большого количества муниципальных образований (24, т. е. 16,8% от общего количества сельских и городских поселений области)
4. Большое количество предприятий (465) участвующих в реализации проекта, на базе которых планировалось создать спортивные клубы. Обновление материально-технической базы в спортивных клубах предприятий Ульяновской области.
5. Большое количество видов (10) спорта/физической активности, включенных в спартакиады и физкультурные мероприятия;
6. Популяризация корпоративного спорта путем информационной поддержки и проведения праздничных церемоний открытия и закрытия спортивных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Братков К.И. Совершенствование способов привлечения взрослого населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом в физкультурно-спортивных клубах по месту учебы, проживания и работы / К.И. Братков, Я.В. Гурин // Вестник спортивной науки. – 2020. – № 3. – С. 50–54.
2. Котова Н.Г. Компонентная структура современного корпоративного спорта / Котова Н.Г. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2020. – № 5. С. 6–8.
3. Об утверждении перечня субъектов Российской Федерации – экспериментальных площадок, обеспечивающих вовлечение «фокус-групп» в систематические занятия физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни»: Приказ Министерства спорта России от 1 марта 2019 г. № 175 // Министерство физической культуры и спорта Свердловской области : [сайт]. – URL : http://minsport.egov66.ru/tmp_file/file_5cee1d39108bb.pdf (дата обращения: 30.07.2023).
4. Об утверждении перечня субъектов Российской Федерации – модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом: Приказ Министерства спорта России от 3 марта 2022 г. № 171 // Министерство спорта Российской Федерации : [сайт]. – URL : https://www.minsport.gov.ru/2023/doc/01032023/Приказ_171_от_03.03.22.pdf (дата обращения: 30.07.2023).

REFERENCES

1. Bratkov, K.I. and Gurin, Ya.V. (2020), "Improving the ways of attracting the adult population to regular physical culture and sports in physical culture and sports clubs at the place of study, residence and work", *Vestnik sportivnoy nauki*, No. 3, pp. 50–54.
2. Kotova, N.G. (2020), "Component structure of modern corporate sports", *Physical education: education, training*, No. 5. pp. 6–8.
3. Ministry of Sports of Russia (2019), On approval of the list of subjects of the Russian Federation - experimental sites that ensure the involvement of "focus groups" in systematic physical education and sports within the framework of the federal project "Sport is the norm of life", *Order No. 175 dated 1 March 2019*, available at: http://minsport.egov66.ru/tmp_file/file_5cee1d39108bb.pdf (accessed 30 July 2023).
4. Ministry of Sports of Russia (2022), "On Approval of the List of Subjects of the Russian Federation – Model Sites for Generalization and Dissemination of Experience in Involving Various Categories of the Population ("Focus Groups") in Physical Culture and Sports", *Order No. 171 dated 3 March 2022*, available at: [https://www.minsport.gov.ru/2023/doc/01032023/Приказ 171 от 03.03.22.pdf](https://www.minsport.gov.ru/2023/doc/01032023/Приказ%20171%20от%2003.03.22.pdf) (accessed 30 July 2023).

Контактная информация: 02051970@mail

Статья поступила в редакцию 30.07.2023

УДК 376.23, 796.421

ЗАНЯТИЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ В СИСТЕМЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Татьяна Анатольевна Селитреникова, доктор педагогических наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; Вадим Алексеевич Аносов, Войсковая часть 62632, Липецк; Илья Геннадьевич Ненахов, кандидат педагогических наук, доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Аннотация

Введение – в статье представлено теоретическое обоснование применения скандинавской ходьбы с лицами, имеющими патологию сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Цель исследования – включение занятий скандинавской ходьбой в физкультурные занятия военнослужащих, отнесенных к третьей группе здоровья с целью повышения выносливости их организма и профилактики развития осложнений имеющихся заболеваний. Методика и организация исследования – изучение влияния скандинавской ходьбы на развитие выносливости и некоторые показатели деятельности организма военнослужащих, отнесенных к третьей группе здоровья. Результаты исследования и их обсуждение – определены аспекты и конкретизированы условия занятий скандинавской ходьбой военнослужащих, отнесенных к третьей группе здоровья. Выводы – применение скандинавской ходьбы позволяет разнообразить физическую подготовку военнослужащих и предотвратить развитие у них осложнений имеющихся заболеваний сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Ключевые слова: скандинавская ходьба, военнослужащие, сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат, выносливость.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2023.08.p301-305

NORDIC WALKING CLASSES IN THE SYSTEM OF HEALTH-IMPROVING PHYSICAL CULTURE OF MILITARY PERSONNEL

Tatyana Anatolievna Selitrenikova, doctor of pedagogical sciences, docent, Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg; Vadim Alekseevich Anosov, Military unit 62632, Lipetsk; Ilya Gennadievich Nenakhov, candidate of pedagogical