

С. В. Седоченко, О. Н. Савинкова

Воронежская государственная академия спорта, Воронеж

МОДЕЛЬНЫЕ ПЛОЩАДКИ РЕГИОНОВ РОССИИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОВЛЕЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

Представлен анализ отчетов субъектов Российской Федерации из перечня модельных площадок, обеспечивающих вовлечение студентов в систематические занятия физической культурой и спортом. Изучалась работа модельных площадок в Красноярском крае, в Смоленской и Свердловской областях в 2019 и 2022 годах.

An analysis of the reports of the subjects of the Russian Federation from the list of model sites that ensure the involvement of students in systematic physical education and sports is presented. The work of model sites in the Krasnoyarsk Territory, in the Smolensk and Sverdlovsk Regions in 2019 and 2022 was studied.

Ключевые слова: *модельные площадки, фокус-группы, студенческий спорт, спорт в вузе.*

Keywords: *model sites, focus groups, student sports, university sports.*

Впервые обобщение опыта работы экспериментальных модельных площадок, обеспечивающих вовлечение различных категорий населения (фокус-групп) в систематические занятия физической культурой и спортом, проводилось согласно Приказу Минспорта России № 175 от 01.03.2019 года. В 20 субъектах Российской Федерации созданы экспериментальные модельные площадки для работы с названными в Приказе 10 фокус-группами [2]. В Указе Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 в рамках национальной цели «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей» предполагалось достижение определенного целевого показателя — увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 % [5]. Для реализации данных количественных показателей в рамках проекта «Спорт — норма жизни» с 2019 года велась работа по вовлечению фокус-групп в систематические занятия физической культурой и спортом [5]. Красноярский край и Смоленская область с 2019 года формировали направление «Спорт в вузы» согласно Приказу Министерства спорта России от 01.03.2019 года № 175 [2]. В соответствии с Приказом Минспорта России № 171 от 03.03.2022 года данное направление реализовывали уже три субъекта Российской Федерации: Красноярский край, Республика Татарстан и Свердловская область [3]. В Приказе № 1119 от 30.11.2022 года к вышеозначенным трем регионам добавился город Москва [4]. В вышеуказанных регионах созданы мо-

дельные площадки (МП) по обобщению и распространению опыта по вовлечению определенной фокус-группы, а именно студентов, в занятия физической культурой и спортом.

Данное исследование проводилось в рамках реализации государственного задания «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанной на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения (фокус-групп) в занятия физической культурой и спортом».

Регионами России были представлены отчеты, которые публиковались в материалах конференции «Лучшие модели организации массовой физкультурно-спортивной работы среди целевых возрастных и социальных групп населения» в 2020 году [1]. Также в рамках выполнения вышеозначенного государственного задания Департаментом физической культуры и массового спорта Российской Федерации для ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта» были предоставлены отчеты за 2022 год, которые в последующем подвергались аналитическому исследованию совместно с материалами названной конференции.

Как уже говорилось выше, направление «Спорт в вузы» реализовывалось в 2019 году в Красноярском крае и Смоленской области. В Красноярском крае деятельность МП с 2019 года велась в рамках эксперимента «Кёрлинг в вузы». Апробация проходила в г. Красноярске — в СК «Кёрлинг холл», «Кёрлинг-арена Красноярск», ЛД «Кристалл-арена». Мотивирование фокус-группы было акцентировано на бесплатном тренировочном процессе, проведении соревнований городского, регионального и всероссийского масштабов (рис.).

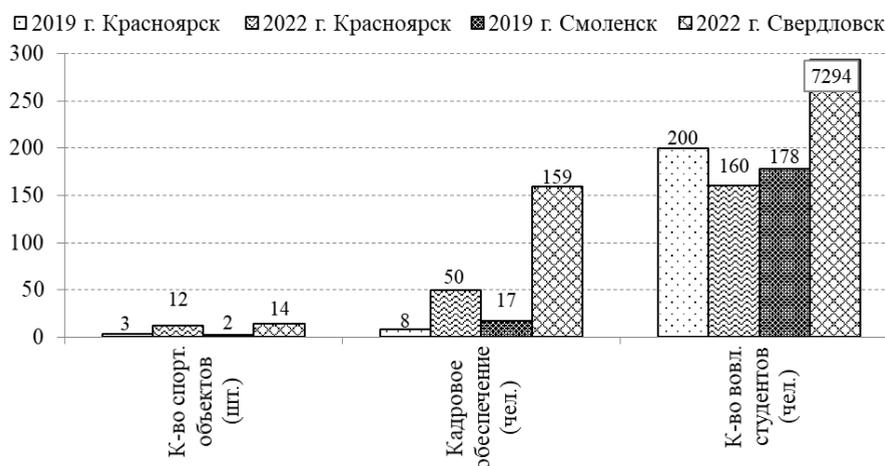


Рис. Сравнительный анализ работы модельных площадок в Красноярском крае, Смоленской и Свердловской областях в 2019 и 2022 годах

Кадровое обеспечение деятельности проекта — четыре инструктора, три менеджера и руководитель. В систематические занятия кёрлингом ежегодно привлекались более 200 студентов. При проведении мастер-классов осуществлялась популяризация спорта с охватом аудитории более 3000 человек.

В апреле 2022 года Студенческой лигой по кёрлингу проводились Всероссийские соревнования по этому виду спорта в Сибирской академии кёрлинга (Кёрлинг-арена) среди восьми мужских студенческих команд (по две — Московской области, Санкт-Петербурга и Красноярска, по одной — Новосибирской и Омской областей) и восьми женских (три сборные Московской области, две Красноярского края, две Санкт-Петербурга, одна Челябинска). Из географии представленных регионов России, участвующих в соревнованиях, видно, что начатая в 2019 году в Красноярском крае работа по вовлечению студентов в занятия кёрлингом продолжается и дала свои результаты в виде двух женских и двух мужских студенческих команды, которые на постоянной основе участвуют не только в тренировочном, но и в соревновательном процессе. При этом имеющаяся база спортивных объектов расширяет возможности приобщения к занятиям кёрлингом как профессионалов, так и для любителей.

Хотелось бы подчеркнуть, что, несмотря на имевшиеся сложности, связанные с карантином из-за COVID-19 в 2019—2020 годах, текущие проблемы 2022—2023 годов, вызванные проведением специальной военной операции России на Украине, ведется планомерная и активная работа по привлечению граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Бюджетные ассигнования на реализацию Государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» выделяются для финансирования основных физкультурных мероприятий, способствующих привлечению всех категорий граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

В 2022 году в Красноярском крае на базе Сибирского федерального университета (СФУ) реализовывалась апробация модельной площадки на 24 командах города Красноярска. В результате привлечено 160 студентов (16 команд) СФУ к систематическим занятиям уличным футболом. В качестве форм вовлечения студентов в занятия физкультурой и спортом заявлены организация и проведение официальных физкультурных мероприятий и обеспечение доступа к открытым спортивным объектам (спортивным площадкам) для свободного пользования. Для кадрового обеспечения проекта были привлечены сотрудники СФУ. В мае 2022 года Департаментом международного сотрудничества и спортклубом СФУ проведен Международный чемпионат по мини-футболу «International-2022», в котором принимали участие 12 команд из разных стран: России, Таджикистана, Кыргызстана, Ирака, Египта, Палестины, Марокко, Гвинеи, Нигерии, Ганы, Камеруна, Эквадора, Колумбии, Перу, Чили, Венесуэлы, Боливии, Азербайджана, Казахстана. Очевидно, что упорная работа сотрудников СФУ по вовлечению студентов в систематические занятия футболом проводилась на высоком уровне.

В Смоленской области МП была создана в 2019 году: на базе Смоленского государственного университета (СмоЛГУ) открылся спортивный клуб, где работали 17 тренеров (подготовка студенческих сборных команд по волейболу, баскетболу, занятия по легкой атлетике, дзюдо, самбо, гиревому спорту, армспорту, стрельбе, дартсу, лыжным гонкам, большому и настольному теннису,

бадминтону, плаванию и шахматам). Проводились спартакиады областного и городского уровней. Цифровых результатов работы МП не представлено, но указано, что численность студентов, регулярно занимающихся спортом и участвующих в соревнованиях, увеличилась. Финансирование осуществлялось за счет средств регионального и местного бюджетов, при проведении внутри-вузовских соревнований бюджет выделялся вузом. Среди студентов СмолГУ много призеров чемпионатов России по лыжным гонкам, конькобежному спорту, спортивной гимнастике. На базе СмолГУ традиционно проводится ежегодный Фестиваль студенческого спорта, в котором участвуют команды факультетов, профкома, студсовета и др. Кафедра физического воспитания активно участвует в спортивной жизни вуза, занимаясь со студентами популярными видами спорта — чирлидингом, стритболом и лазертагом.

В Свердловской области в 2022 году создана одна модельная площадка по вовлечению студентов в систематические занятия спортом на базе Уральского федерального университета им. Б. Н. Ельцина (УрФУ). Проведено 162 мероприятия, в том числе Международный научный конгресс «Физическая культура, спорт и молодежная политика в условиях глобальных вызовов», проект «Лучший в спорте», спортивные мероприятия «День первый в Уральском федеральном», «Неделя первокурсника», Всероссийский день бега «Кросс нации», XXX Универсиада УрФУ (приняли участие в мероприятиях 7294 студента). В вузе действуют мужские и женские спортивные сборные команды УрФУ по баскетболу и волейболу, гольфу, вольной борьбе, джиу-джитсу, кроссфиту, легкой атлетике, лыжным гонкам, мини-футболу, многоборью ГТО, плаванию, спортивному туризму, скалолазанию, подводному спорту, спортивному ориентированию, футболу, хоккею, армрестлингу, бадминтону, боксу, настольному теннису и шахматам; только мужские команды: по гандболу, дзюдо и самбо, киберспорту, регби, пауэрлифтингу; только женские команды: по эстетической гимнастике, фитнес-аэробике «Flash», чирлидингу «Феномен-А», хип-хопу «Форсаж». Регулярно организовывались спортивные соревнования Студенческим спортивным клубом — по настольному теннису, баскетболу 3 × 3 и волейболу в рамках чемпионата АССК. Запланировано проведение Международного фестиваля университетского спорта с участием стран БРИКС, ШОС и СНГ по 15 видам спорта. Студенты УрФУ участвовали в 10 всероссийских студенческих лигах. На базе вуза действует Центр тестирования ВФСК ГТО УрФУ. Во исполнение Приказа Президента России от 08.07.2022 года № Пр-1005 (пункт 3) на базе УрФУ создан Центр развития студенческого спорта. Количество участников офлайн-мероприятий — 31 503, участников онлайн-мероприятий — 19 657. Материально-техническое обеспечение университета легло в основу перечня объектов и оборудования для реализации деятельности модельной площадки. Заявленное кадровое обеспечение — 159 штатных единиц. Материально-техническое обеспечение — 14 спортивных объектов вуза. Финансирование осуществлялось из бюджета УрФУ.

Таким образом, в целом работа МП по привлечению студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом велась активно и целенаправленно. В 2019 году в Смоленской области к проекту привлечен один вуз, в котором получили развитие 15 видов спорта. В Красноярском крае в том же году к спорту привлекались студенты разных вузов, но занимались они в рамках проекта только одним видом спорта (кёрлингом). А в 2022 году в этом

регионе работа продолжилась, но в альтернативном направлении: вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом осуществлялось в рамках проекта в одном вузе и одним видом спорта (мини-футболом). В Свердловской области вовлечение студентов в систематические занятия по 15 видам спорта реализовывалось на базе одной модельной площадки (вуза).

Отдельно хотелось бы подчеркнуть, что, несмотря на все вызовы (как политические, так и эпидемиологические), деятельность по вовлечению студентов в систематические занятия физической культурой и спортом ведется, и ее направления имеют общие тенденции. Результаты проведенной работы отражаются в соревновательных мероприятиях Всероссийского и международного уровней.

Список источников

1. *Лучшие* модели организации массовой физкультурно-спортивной работы среди целевых возрастных и социальных групп населения : сб. матер. Всерос. науч.-практ. конф. М., 2020.

2. *Об утверждении* перечня субъектов Российской Федерации — экспериментальных площадок, обеспечивающих вовлечение фокус-групп в систематические занятия физической культурой и спортом в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» : приказ Министерства спорта России от 1 марта 2019 г. № 175. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

3. *Об утверждении* перечня субъектов Российской Федерации — модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения (фокус-групп) в занятия физической культурой и спортом : приказ Министерства спорта России от 3 марта 2022 г. № 171. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

4. *О внесении* изменений в перечень субъектов Российской Федерации — модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения (фокус-групп) в занятия физической культурой и спортом : приказ Министерства спорта России от 30 ноября 2022 г. № 1119. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».

5. *О национальных* целях развития Российской Федерации на период до 2030 года : указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474. Доступ из справ.-правовой системы «КонсультантПлюс».