

Вопросы к дифференцированному зачёту по дисциплине «Психология спорта»

8 семестр

1. Психология спорта. Предмет и задачи спортивной психологии.
2. Этапы развития психологии спорта.
3. Общая характеристика спорта. Любительский, массовый и профессиональный спорт.
4. Психологическая характеристика спорта как вида деятельности.
5. Психологическая структура спортивной деятельности.
6. Виды мотивов в спортивной деятельности. Структура мотивации достижения высокого результата в спорте.
7. Формирование мотивации в спортивной деятельности.
8. Структура личности спортсмена.
9. Типы НС у спортсменов в различных видах спорта.
10. Индивидуальный стиль деятельности и типы личности спортсмена.
11. Типы темперамента личности спортсмена и их характеристика.
12. Волевые характеристики спортсмена.
13. Локус контроля в спорте.
14. Понятие стресс. Стрессоустойчивость в спорте.
15. Психические состояния в спортивной деятельности.
16. Способы регуляции неблагоприятных психических состояний в спорте.
17. Спортивная команда как малая группа и её характеристики.
18. Структура спортивной команды.
19. Лидерство в спорте. Типы лидеров.
20. Совместимость в спортивной деятельности. Виды совместимости.
21. Конфликты в спорте. Виды конфликтов.
22. Конфликты в спортивной команде. Способы разрешения конфликтов.
23. Виды конфликтов в системе «тренер-спортмен». Способы профилактики и разрешения конфликтов.
24. Психологические особенности детско-юношеского спорта.
25. Структура психологической подготовки спортсменов и их характеристика.
26. Психологические особенности профессии тренера.
27. Профессионально важные качества тренера в детско-юношеском спорте.
28. Психологическая готовность к тренерской деятельности. Формы психологической готовности.
29. Профессионально важные качества спортивного тренера и их характеристика.
30. Индивидуальный стиль деятельности спортивного педагога, виды и их характеристика.

