

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

(наименование вуза)

УТВЕРЖДАЮ

ректор ФГБОУ ВО "ВГАС"

(наименование вуза)



/ А.В.Сысоев

08 августа 2022 г.

Программа

развития адаптивной физической культуры и спорта

в ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта» до 2030 г.

(наименование вуза)

ПАСПОРТ

программы развития адаптивной физической культуры и спорта
в ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

до 2030 г.

Наименование программы	Программа развития адаптивной физической культуры и спорта в ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта" до 2030 г.
Основные разработчики программы	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Цель программы	Обеспечение физического воспитания и спортивного совершенствования обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) в условиях реализации образовательного процесса, физкультурно - спортивной деятельности и популяризация здорового образа жизни среди обучающихся.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Совершенствование технологий и методик по адаптивной физической культуре и спорту.2. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в занятия адаптивной физической культурой и спортом.3. Совершенствование физкультурно-спортивной работы с обучающимися с инвалидностью и ОВЗ.4. Формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ мотивации к ведению здорового образа жизни.5. Ресурсное обеспечение системы адаптивного студенческого спорта.
Показатели (индикаторы) программы	<ol style="list-style-type: none">1. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в физкультурно-спортивных мероприятиях.2. Процент обучающихся с инвалидностью и ОВЗ от общего числа обучающихся с инвалидностью и ОВЗ соответствующей формы обучения, принявших участие в мероприятиях по формированию здорового образа жизни.3. Объем денежных средств, выделенных на ремонт спортивных залов, спортивных сооружений и площадок, в т.ч. на развитие доступной среды, в соответствии с программой развития вуза.4. Объем денежных средств, выделенных на покупку инвентаря и оборудования.
Сроки реализации программы	2022-2030 г. г.
Этапы реализации программы	<p>1 этап (2022 г.)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Адаптация курсов/модулей по физической культуре и спорту для лиц с инвалидностью и ОВЗ различных нозологических групп.2. Обновление перечня физкультурно-спортивных мероприятий, перечня сборных (команд) вуза по видам спорта / сборных (команд) региона (федерации) по видам спорта.3. Расширение перечня мероприятий по формированию здорового образа жизни. <p>2 этап (2023-2030 гг.)</p>

	Проведение ремонта спортивных залов, сооружений и площадок.
Объемы и источники финансирования	Субсидия из федерального бюджета на выполнение государственного задания и внебюджетные источники.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Успешное усвоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ программного материала дисциплин/модулей по физической культуре и спорту в соответствии с ФГОС ВО. 2. Удовлетворенность условиями для занятий физической культурой и спортом лиц с инвалидностью и ОВЗ. 3. Увеличение процента обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, принявших участие в физкультурно-массовых мероприятиях различного уровня. 4. Вовлеченность обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в здоровый образ жизни.

I. Пояснительная записка

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» адаптивная физическая культура является частью физической культуры и использует комплекс эффективных средств физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Развитие спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основывается на принципах приоритетности, массового распространения и доступности занятий спортом.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся в соответствующих образовательных организациях, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся.

Приказом Министерства спорта РФ, Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 9 марта 2021 г. N 141/167/90 была утверждена Межотраслевая программа развития студенческого спорта. Программа определяет комплекс основных направлений и мероприятий, обеспечивающих развитие физкультурной и спортивной работы в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а также студенческого спорта в Российской Федерации в целом.

Обеспечение возможности для занятий адаптивной физической культурой и спортом для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в образовательных организациях высшего образования входит в Межведомственный комплексный план мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц, утвержденного Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой 21 декабря 2021 г.

Физическая культура и спорт рассматриваются государством как важнейший инструмент развития человеческого потенциала, как одно из эффективных средств сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности и увеличения продолжительности активной жизни.

Возможность заниматься различными видами спорта на высоком уровне, в современных спортивных залах и на качественных площадках является конкурентным преимуществом вузов при наборе обучающихся. Академия имеет возможность воспитать десятки тысяч людей, со студенческих лет формируя здоровый образ жизни,

приверженность физкультуре и спорту. Реализация этой задачи очень важна, поскольку от этого зависит здоровье самой образованной части населения страны.

В сфере адаптивной физической культуры и спорта выделяются направления физкультурно-спортивной деятельности, которые тесно связаны и поддерживают друг друга:

- адаптивное физическое воспитание, ориентированное на культивирование здорового образа жизни, восстановление жизненных сил, поддержание эмоционального и психологического состояния;

- адаптивный спорт, включающий систему всероссийских, областных, городских и локальных (на уровне образовательных организаций) соревнований, физкультурных и спортивных мероприятий, а также систематическую физкультурную, спортивную и оздоровительную работу с обучающимися.

Дальнейшее развитие системы адаптивного спорта предполагает процесс совершенствования физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях, а также физического развития и спортивного совершенствования обучающихся в целях подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации в международных спортивных соревнованиях.

II. Анализ состояния адаптивной физической культуры в ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта".

Обучающиеся академии, имеющие инвалидность или ОВЗ, как правило, поступают в вуз, имея опыт занятий адаптивной физической культурой или адаптивным спортом.

В процессе обучения студенты вуза и колледжа с инвалидностью или ОВЗ занимаются адаптивным физическим воспитанием и могут продолжать занятия адаптивным спортом, в т.ч., и магистранты.

За последние годы в академии на инклюзивной основе обучались и обучаются чемпионы и призеры Чемпионатов России, Европы и Мира по Паралимпийской и Сурдлимпийской программе, призеры и чемпионы Паралимпийских и Сурдлимпийских игр, для них в процессе обучения создавались условия для занятий адаптивным спортом.

III. Основные направления реализации программы

1. Вовлечение обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.
2. Совершенствование инклюзивной физкультурно-спортивной работы.
3. Формирование у обучающихся мотивации к ведению здорового образа жизни.

IV. Управление программой и контроль за ходом ее реализации

Текущее управление реализацией программы осуществляет кафедра теории и методики адаптивной физической культуры совместно с кафедрами, где обучаются инвалиды, лица с ОВЗ, и руководство академии.

Контроль осуществляет администрация вуза.

V. Ожидаемые конечные результаты

Реализация программы позволит выполнить положения Межотраслевой программы по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта и Межведомственного комплексного плана мероприятий по повышению доступности среднего профессионального и высшего образования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе профориентации и занятости указанных лиц:

