**Примерная тематика рефератов**

1. Основные тенденции развития спорта и системы спортивной подготовки.
2. Становление и развитие научно-методических основ системы спортивной подготовки.
3. Спортивный результаты как атрибут спорта.
4. Социальные функции спорта и направления спортивного движения в обществе.
5. Система спортивных соревнований (на примере конкретного вида спорта).
6. Соревновательная нагрузка в виде спорта. Нагрузка соревновательного упражнения.
7. Содержание и особенности соревновательной деятельности спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
8. Обоснование использования соревнований в совершенствовании тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
9. Средства и методы спортивной тренировки (на примере конкретного вида спорта).
10. Тренировочные и соревновательные нагрузки, их классификация и компоненты (на примере конкретного вида спорта).
11. Закономерности и принципы спортивной тренировки.
12. Основные разделы в подготовке спортсмена. Стороны подготовленности, определяющие уровень спортивных достижений на различных этапах подготовки (на примере конкретного вида спорта).
13. Особенности специальной физической подготовки в виде спорта.
14. Обоснование теории «критических» периодов онтогенеза в совершенствовании методики воспитания двигательных способностей юных спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
15. Методика воспитания силовых способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
16. Методика воспитания быстроты спортсменов у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
17. Методика воспитания двигательно-координационных способностей у спортсменов (на примере конкретного вида спорта).
18. Соотношение ОФП и СФП, технической подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
19. Особенности средств подготовки на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
20. Задачи и содержание специальной технической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
21. Задачи и содержание специальной тактической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
22. Задачи и содержание специальной психологической подготовки спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
23. Тренировка сознания как фактор совершенствования спортивной деятельности (на примере конкретного вида спорта).
24. Интегральная подготовленность и основы интегральной подготовки (на примере конкретного вида спорта).
25. Построение тренировочных нагрузок в подготовке спортсмена на этапах годичного цикла, в многолетней подготовке (на примере конкретного вида спорта).
26. Обоснование построения тренировочных нагрузок с юными спортсменами на этапе начальной спортивной специализации (углубленной тренировки, спортивного совершенствования) (на примере конкретного вида спорта).
27. Методика построения отдельного тренировочного занятия в виде спорта.
28. Особенности построения годичного цикла подготовки, этапов подготовки (на примере конкретного вида спорта).
29. Отбор и ориентация спортсмена в многолетней подготовке. Отбор спортсмена в группы НП, УТГ, ГСС.
30. Обоснование содержания и форм спортивного отбора в видах спорта (на примере конкретного вида спорта).
31. Обоснование методики использования количественно-качественных показателей спортивных тестов для отбора детей в различные виды спорта (на примере конкретного вида спорта).
32. Контроль физических качеств спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
33. Контроль соревновательной деятельности в виде спорта.
34. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок в виде спорта.
35. Моделирование в спорте.
36. Состав и содержание модельных характеристик (на примере конкретного вида спорта).
37. Средства восстановления и стимуляции работоспособности в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).
38. Соревнования и тренировка в условиях среднегорья и высокогорья, в условиях жаркого и холодного климата.
39. Соревнования и тренировка в связи с изменениями географического пояса и погодных условий.
40. Тренажеры в системе спортивной подготовки. Диагностическая и управляющая аппаратура в подготовке спортсмена (на примере конкретного вида спорта).