

ПЛАН НИР ФГБОУ ВО «ВГАС»

на период 2025-2028 гг. с изменениями и дополнениями

I. Тематика научных исследований по инициативному плану ВГАС

№ п/п	Тема	Исполнитель
1.	Оптимизация и модернизация системы спортивного отбора в циклических видах	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Аралов В.И. к.пед.н., профессор; Бугаев Г. В., к.п.н., доцент; Вяльцева Е.Д. к.пед.н.; Иванова И.О. к.пед.н.; Карлова Н.А. доцент; Пауков А.А. к.пед.н., доцент; Петренко М.Я. к.пед.н., доцент, Чурикова Л.Н. к.пед.н., доцент; Щербина Н.В. ст. преподаватель
2.	Оптимизация спортивной подготовки в циклических видах	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Аралов В.И. к.пед.н., профессор; Бугаев Г. В., к.п.н., доцент; Вяльцева Е.Д. к.пед.н.; Иванова И.О. к.пед.н.; Карлова Н.А. доцент; Пауков А.А. к.пед.н., доцент; Петренко М.Я. к.пед.н., доцент, Чурикова Л.Н. к.пед.н., доцент; Щербина Н.В. ст. преподаватель
3.	Содержание тренировочных заданий в микроциклах подготовительного периода годичного цикла подготовки баскетболистов-двоеборцев	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Соболев М.Д. преподаватель.
4.	Структура технической подготовленности высококвалифицированных бегунов на 400м с барьерами	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Доронин В.А. аспирант очной формы обучения
5.	Методика применения средств восстановления в учебно-тренировочном процессе студентов-баскетболистов	Маслова И.Н. д.пед.н., доцент.; Акопян И.А. преподаватель.
6.	Система организационно-методических психолого-педагогических мероприятий спортивного отбора в различных видах спорта	Бездверная Л.И., доцент, к.п.н., Зыкова Н.Ю., доцент, к.псих.н., Кубышкина Т.В., доцент, к.п.н., Савинкова О.Н., доцент, к.п.н., Анисимова В.В. доцент, к.псх.н.

7.	«Совершенствование алгоритма спортивного отбора и ориентации детей в различные виды спорта».	Попова И.Е., к.б.н., доцент
8.	«Морфологическая верификация нарушений физической работоспособности в измененных условиях среды».	Федоров В.П., д.м.н., профессор
9.	«Профилактика патологии и профессиональная безопасность в спортивной подготовке»	Волков В.К., к.м.н., доцент; Холодов О.М., к.п.н., доцент; Федоров В.П., д.м.н., профессор
10.	«Лекарственные растения местной флоры в спортивной практике и оздоровительных технологиях».	Попова Н.Н., д.б.н., профессор
11.	«Физиолого-биохимические и биомеханические аспекты адаптации спортсменов к физическим нагрузкам».	Артемьева С.С., канд. биол. н., доцент; Двурекова Е.А., канд. биол. н., доцент;
12.	Оптимизация и модернизация системы спортивного отбора в спортивных играх	Сысоев А.В., к.п.н., доцент; Суханова Е.В., к.п.н., профессор; Горлова С.Н., к.б.н., доцент; Годунова Н.И. к.п.н., доцент; Шуткин С.Н. к.п.н. доцент; Шайкина О.Е. к.п.н. преподаватель; Маркина В.Б. ст. преподаватель; Ирхина Е.Н., старший преподаватель; Буйлова Л.А., к.п.н., доцент; Зверева Е.Л., к.п.н., доцент; Разворотнев А.А., старший преподаватель; Семенов Е.Н. к.п.н., профессор; Кузнецов Б.В. к.п.н., доцент; Черноусов Ю.А. преподаватель; Анискевич И. С. старший преподаватель; Панов Ж.С. преподаватель.
13.	Социальная адаптация высококвалифицированных спортсменов после завершения карьеры	Ежова А.В., к.п.н., доцент; Колодяжная Е.В. преподаватель
14.	Проблемы и перспективы развития российского футбола в условиях международных санкций	Горлова С.Н., к.б.н., профессор; Черноусов Ю.А. преподаватель
15.	Содержание, направленность и технологии подготовки спортсменов в образовательном пространстве ВУЗа	Ежова А.В., к.п.н., доцент; Пономарев Д.А. преподаватель
16.	Оптимизация и модернизация системы подготовки молодых арбитров в баскетболе	Дмитриев Ф.Б., к.п.н., доцент; Соболев Д.В., к.п.н., профессор; Соболев М.Д., преподаватель
17.	«Философия спорта»	Надточий И.О., д.филос.н., профессор
18.	«Воздействие внешних факторов как угроза стабильного развития отрасли «физическая культура и спорт»: исторические и социально-политические аспекты».	Симонов К.В., к.ист.н., доцент
19.	«Гуманитарный компонент в подготовке специалистов сферы ФК и спорта».	Куликова Т.А. к.п.н., доцент; Мануковская Т.В. к.филол.н., доцент
20.	«Речевой этикет и основы делового общения на иностранном языке как важнейший компонент образования студентов в спортивном вузе».	Милованова И.В., ст. преподаватель

21.	Совершенствование подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта	к.п.н., доцент Горобий А.Ю., к.п.н., доцент Богачева Е.В., доцент Акулова А.И., к.п.н., доцент Веряскина И.А., к.п.н., доцент Черенкова Е.С., к.п.н., доцент Татаринцева И.А., преподаватель Баулина Н.В.
22.	Начальный отбор в сложнокоординационных и прикладных видах спорта	к.п.н., доцент Горобий А.Ю., к.п.н., доцент Богачева Е.В., доцент Акулова А.И., к.п.н., доцент Веряскина И.А., к.п.н., доцент Черенкова Е.С., к.п.н., доцент Татаринцева И.А., преподаватель Баулина Н.В.; профессор Кубланов М.М., к.п.н., доцент Кубланов А.М., ст. преподаватель Прошукайло В.И., преподаватель Пискотин В.А.
23.	Повышение работоспособности квалифицированных и высококвалифицированных спортсменов в пулевой стрельбе	профессор Кубланов М.М., к.п.н., доцент Кубланов А.М., ст. преподаватель Прошукайло В.И., преподаватель Пискотин В.А.
24.	Управление развитием адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с использованием двигательной активности в процессе комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья	Королев П.Ю., к.п.н., доцент, профессор кафедры Т и М АФК; Бегидов М.В., доцент кафедры Т и М АФК, соискатель; Пушкин С.А., доцент; Васильев В.А., преподаватель, соискатель; Золотарева А.С., преподаватель; Костюченко О.М. к.п.н., доцент кафедры Т и М АФК; Малыш Е.Ю., к.м.н., доцент кафедры Т и М АФК; Исаев И.В. преподаватель, соискатель; Исакова С.С.. преподаватель; Стеблецов Е.А., к.п.н., профессор; Бармин Г.В., к.п.н., доцент, колледж ВГАС; Сергеева Т.Г., преподаватель колледж ВГАС.
25.	«Научно-методическое обеспечение деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни населения».	Бездверная Л.И., к.п.н., доцент; Грачев Н.П., к.п.н., доцент; Зыкова Н.Ю., к.псих.н., доцент; Кортова В. Ю., к.п.н., доцент; Кубышкина Т.В., к.п.н., доцент; Ретюнских М.Е., к.п.н., доцент; Рубцова И.В., к.п.н., доцент,; Савинкова О.Н., к.п.н., доцент; Седоченко С.В., к.п.н., доцент; Степанов А.В., к.п.н.
26.	Оптимизация и модернизация системы спортивного отбора в единоборствах	Болдырев И.И. к.п.н., Стазаев Г.П., доцент, Сандраков М.С. ст. преподаватель, Сандраков С.С. ст. преподаватель, Губин О.В. ст. преподаватель, Приходько П.Н. к.п.н., доцент
27.	Концепция спортивно-патриотического воспитания современной студенческой молодежи	Болдырев И.И. к.п.н.
28.	Физическая реабилитация в комплексной терапии спортивного травматизма,	Черных А.В., канд. мед. наук, доцент.
29.	История становления и развитие физической культуры и спорта в центрально-федеральном округе	Лихачева В.М., старший преподаватель

II. Научные исследования по плану Минспорта РФ

	Раздел работы	Наименование работы (темы)	Год
1	НИР	Разработка научно-методических материалов по проблемам поиска эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок	2025
2	НМО	Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом	2025
3	НМО	Мониторинг воздействия занятий физической культурой и спортом на здоровье и снижение заболеваемости студентов, занимающихся ФКиС, с применением современных аппаратных методов исследования, для выявления динамики состояния здоровья указанной категории населения и разработки рекомендаций по применению здоровьесформирующих технологий в студенческой среде	2026-2027

Проведение прикладной научно-исследовательской работы по теме:

«Разработка научно-методических материалов по проблемам поиска эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок» на 2025 год

№	Наименование и содержание работ
1	Анализ зарубежной и отечественной литературы и тематических ресурсов сети Internet по современным и эффективным средствам и методам восстановления в спорте, в том числе в прыжках в воду
1.1	Анализ характера возникновения и частоты встречаемости травм прыгунов в воду различной квалификации и возраста по материалам отечественной и зарубежной литературы, а также данных различных спортивных учреждений по подготовке прыгунов в воду.
1.2	Выявление причин травмированности прыгунов в воду
1.3	Анализ современных средств восстановления в спорте
1.4	Анализ характера физических нагрузок прыгунов в воду в динамике годового цикла подготовки
1.5	Подготовка статей для публикации
1.6	Подготовка соответствующего раздела отчета
1.7	Принятие участия в научных конференциях
1.8	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы
1.9	Обработка и интерпретация данных
2	Подбор средств и методов для восстановления прыгунов в воду после травм и интенсивных физических нагрузок
2.1	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после травм
2.2	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после перетренированности в результате

	чрезмерной физической нагрузки и психологической нестабильности
2.3	Подбор наиболее эффективных средств и методов восстановления прыгунов в воду после перетренированности в результате психологической неустойчивости
2.4	Подготовка статей для публикации
2.5	Подготовка соответствующего раздела отчета
2.6	Принятие участия в научных конференциях
2.7	Внедрение результатов исследования в образовательный и тренировочный процессы

Проведение работы по научно-методическому обоснованию темы:

«Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом» на 2025 год

№	Наименование и содержание работ
1	Разработка моделей вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом соответствующих категорий населения («фокус групп»): «Детский сад и спорт», «Спорт в школу», «Спорт в вузы», «Спорт во дворе», «За здоровьем в парки и на спортплощадки», «Я в фитнесе», «Корпоративный спорт», «Спорт на селе», «Активное долголетие», «Адаптивная физическая культура», «Спортивная семья», «Плавание для всех»
2	Разработка методических рекомендаций по внедрению моделей вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом соответствующих категорий населения («фокус групп»)
3	Подготовка заключительного отчета

И.о. проректора

по научно-исследовательской деятельности

И.Н. Маслова