

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»

**ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ
И МАГИСТРАНТОВ
за 2024-2025 гг.**

И.о. проректора
по научно-исследовательской
деятельности



И.Н. Маслова

Воронеж 2025

Оглавление

Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин.....	4
Кафедра теории и методики циклических видов спорта	6
Кафедра теории и методики спортивных игр	8
Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков.....	10
Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии	13
Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	15
Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта	17
Кафедра теории и методики единоборств	19
Колледж	22

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В современных условиях обязательным направлением деятельности студентов является научно-исследовательская работа, которая осуществляется по различным направлениям и в различных формах. Студенты ВГАС осуществляют исследовательскую деятельность как самостоятельно (под руководством педагогов), так и в процессе учебных занятий и написания квалификационных работ.

НИРС вуза состоит из ряда взаимосвязанных разделов. Один из разделов тесно связан с учебным процессом, с содержанием занятий и учебными заданиями. Это позволяет органично включать в задания работу исследовательского характера. Например, учебным планом предусмотрена подготовка рефератов, выполнение творческих заданий, подготовка докладов, а также выполнение УИРС в период прохождения практики.

Еще один из разделов опирается на требования Государственного образовательного стандарта, а также на дифференцированное отношение к студентам с учетом уровня их подготовленности.

На данном этапе исследования студентов представлены по широким темам: от спорта высших достижений, детско-юношеского спорта до медико-биологических и психолого-педагогических аспектов обеспечения отрасли «Физическая культура и спорт». Также студенты вуза уже в течение нескольких лет занимаются вопросами лечебно-профилактических мероприятий и организацией исследований с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Уже несколько лет при вузе функционирует учебная лаборатория, где совместно с руководителями НИРС кафедр занимаются функциональной комплексной подготовкой студентов, приобщают их к овладению новейшими методами исследований.

КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ, ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ И МАТЕМАТИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Состав по студентам: на кафедре научно-исследовательской работой заняты студенты 1-4 курсов дневного отделения и 1-4 курсов магистратуры.

СНК:

1. «Военно-прикладные виды спорта, как основа повышения боевого потенциала ВС РФ». Научные руководители СНК: Холодов О.М., к.п.н., доцент, Федоров В.П., д.м.н., профессор, Волков В.Е., к.м.н., доцент.

2. «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта». Научные руководители СНК: Попова И. Е., к.б.н., доцент, Артемьева С. С., к.б.н., доцент.

3. «Медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта». Научные руководители СНК: Двурекова Е. А., к.б.н., доцент, Лихачева В.М., ст. преподаватель

4. «Дикорастущие растения в спортивной практике и оздоровительных технологиях». Научный руководитель СНК: Попова Н. Н, д.б.н., профессор, Черных А. В., доцент, к.м.н.

Направления НИРС:

– разработка и применение современных информационных технологий для решения практических задач в учебной и научной деятельности в области ФКиС.

– медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта

- развитие познавательной деятельности и применение методов медико-биологических дисциплин в сфере физической культуры и спорта.

- оздоровительное обучение студентов.

- развитие познавательной деятельности и применение средств физического воспитания с профилактической целью для восстановления здоровья и профилактики осложнений заболеваний

- изучение растений местной флоры, перспективных для использования в спортивной практике и оздоровительных технологиях.

- оценка физического развития и физической работоспособности студентов ВГАС

- использование компьютерной техники при расчете норм спортивного питания

- обеспечение безопасности в сфере физической культуры и спорта.

Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов.

Посещение УЛ № 1 – в течение года.

7 ноября 2024 года проведена XIII научно-практическая конференция студентов ФГБОУ ВО «ВГАС» «Развитие познавательной деятельности и применение методов естественнонаучных дисциплин в сфере физической культуры и спорта». Организатором конференция являлась доцент, к.м.н. Черных А.В.

Участниками конференции стали студенты 1-4 курсов ВГАС, магистранты ВГАС, студенты колледжа ВГАС.

Был опубликован сборник конференции, который представлен в библиотеке ВГАС:

Развитие познавательной деятельности и применение методов естественно-научных дисциплин в сфере физической культуры и спорта: сборник материалов XIII научно-практической конференции студентов / [под ред. А.В. Черных]. – Воронеж : ВГАС, 2024. – 152 с.

На этапе подготовки к научно-практической конференции студентов ВГАС 12 марта 2025 года была проведена XV научно-практической с международным участием конференции студентов «Медико-биологические и естественно-научные аспекты физической культуры и спорта»

Организаторы конференции: зав. кафедрой, доцент, к.б.н. Попова И.Е.

Участники конференции: студенты 1-4 курсов, магистранты ВГАС, студенты УО «ГГУ им. Ф. Скорины», Гомель, Беларусь, ФГКВОУ ВПО ВУНЦ ВВС «ВВА».

Опубликован сборник конференции, который представлен в библиотеке ВГАС:

Медико-биологические и естественно-научные аспекты физической культуры и спорта: сборник статей XV научно-практической с международным участием конференции студентов / [под. ред. И.Е. Поповой]. – Воронеж: ВГАС, 2025. – 58 с.

Победители конкурса кафедры:

Матюк А.И., 4 курс 5 группа. Критерии отбора в ударные виды единоборств.

Подготовлено 30 публикаций обучающихся 1-4 курсов ФДО, ФЗО, магистрантов.

Статьи в кафедральных сборниках – 24.

Статьи РИНЦ (бакалавриат) – 1.

Выступления с докладами (конференции РИНЦ) – 1.

Выступления с докладами (иные конференции) – 19.

Призовые места на конкурсах – 1.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

Научно-исследовательской работой заняты все студенты кафедры, из них обучающиеся по программе подготовки:

— «СПпоВС, тренерско-преподавательская деятельность в образовании (легкая атлетика)»: 1 курс – 9 человек, 2 курс – 11 человек, 3 курс – 7 человек, 4 курс – 5 человека;

— «СПпоВС, тренерско-преподавательская деятельность в образовании (лыжные гонки)»: 1 курс – 8 человек, 2 курс – 4 человека, 3 курс- 8 человек, 4 курс – 8 человек.

— «Спортивно-оздоровительный туризм»: 1 курс – 8 человек.

На кафедре организованы 3 студенческих научных кружка по направлениям подготовки 49.03.04 «Спорт» и 49.03.03 «РиСОТ», руководителями которых являются д.п.н., доцент Маслова И.Н., к.п.н., доцент Петренко М.Я., к.п.н. Иванова М.О.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

— современные технологии построения тренировочного процесса в циклических видах спорта;

— совершенствование методики тренировки в циклических видах спорта;

— исследование влияния различных сочетаний упражнений специальной и физической подготовки на спортивный результат в циклических видах спорта;

— пути повышения спортивной работоспособности в циклических видах спорта;

— исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств в циклических видах спорта;

— планирование средств восстановление в системе подготовки спортсменов в циклических видах спорта;

— оптимизация тренировочного процесса в циклических видах спорта

— особенности подготовки юных и квалифицированных спортсменов в циклических видах спорта.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС.

Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курс дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта». Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ.

На этапе подготовки к Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов, магистрантов и молодых ученых «Перспективы развития студенческого спорта и олимпизма» 21 марта 2025 года на кафедре была проведена студенческая конференция «Подготовка спортивного резерва в циклических видах спорта». Конференция состоялась в очно-заочном режиме (для студентов, находящихся на индивидуальном графике обучения и не имеющих возможности выступить с докладом очно, была организована видеовстреча с использованием сервиса Яндекс.Телемост).

В рамках кафедральной конференции было заслушано 20 докладов студентов и магистрантов. После выступлений состоялось обсуждение докладов, в котором приняли участие преподаватели кафедры и научные руководители. Студентам-выпускникам были сделаны соответствующие замечания по качеству представленных работ, по их оформлению, по манере изложения материала и умению держаться перед аудиторией. Наиболее подготовленными были признаны работы студентов: Бударовой Е.Е. и Лупиловой Е.И.

В результате выступления на данной конференции студенты получили хороший опыт профессионального общения, приобрели навыки ораторской речи, опыт выступления перед аудиторией, освоили технологию написания докладов и тезисов по результатам своих исследований. Конференция проводилась с целью повышения качества подготовки студентов-выпускников к защите своих квалификационных работ, тематика которых созвучна тематике основных направлений научно-исследовательской работы кафедры.

По итогам конференции был опубликован сборник материалов, включающий в себя тезисы докладов, которые отображают экспериментальные данные, полученные студентами в ходе проводимых исследований, инновационные пути повышения качества подготовки квалифицированных спортсменов и специалистов в области физической культуры и спорта.

Статьи в кафедральных сборниках – 19.

Статьи РИНЦ
Бакалавриат – 6.
Магистратура – 3.

Призовые места на конкурсах – 3.

Выступления на конференциях:
Бакалавриат – 8.
Магистратура – 5.
Итого: 13.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР

На кафедре научно-исследовательской работой заняты все студенты 1-4 курсов дневного отделения и 1-2 курсов магистратуры.

Основными направлениями научно-исследовательской работы студентов кафедры являются:

1. Методические подходы при обучении и совершенствовании технической, тактической и физической подготовки в спортивных играх.
2. Методики тренировки и построения тренировочного процесса юных и квалифицированных спортсменов в спортивных играх.
3. Анализ эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов игровиков.
4. Пути повышения спортивной работоспособности в спортивных играх.
5. Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств в спортивных играх.

Тематика утвержденных квалификационных работ включает в себя более 120 тем. Окончательный выбор темы и закрепление научного руководства было осуществлено распоряжением по кафедре в сентябре 2024-2025 учебного года.

Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов.

На протяжении учебного года, в рамках учебных дисциплин каф. МБ ЕНИМД, студенты кафедры посещали учебную лабораторию института, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ.

Объект исследования: учебно-тренировочный процесс подготовки спортсменов в спортивных играх.

Предмет исследования: структура физической, технико-тактической и психологической подготовленности спортсменов в спортивных играх на

различных этапах подготовки.

Цель НИРС: приобретение знаний, умений и навыков организации и проведения тренировочных занятий, педагогических методик оперативного, текущего, этапного контроля и оценки уровня физической, технико-тактической и психологической подготовленности в спортивных играх на различных этапах подготовки.

Задачи НИРС: решение задач научно-исследовательской работы студентов предполагает освоение методов научного исследования в сфере физической культуры, спорта и физического воспитания, самостоятельное решение научно-исследовательских задач при написании выпускных квалификационных работ, выступления на конференциях.

Методы исследования: в процессе выполнения научно-исследовательских работ студенты использовали следующие методы:

1. Анализ литературных источников.
2. Педагогическое наблюдение.
3. Педагогическое тестирование.
4. Методы математической статистики.

На этапе подготовки к Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов ВГАС «Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма» 10 апреля 2025 г. на кафедре ТиМСИ проходила научно-практическая конференция студентов «Настоящее и будущее теории и практики спортивных игр».

Работа конференции была направлена на демонстрацию результатов учебно-исследовательской деятельности студентов, поддержку талантливой молодежи, имеющей склонность к исследовательской деятельности, формирование навыков доклада и дискутирования. Направления работы конференции:

1. Современные технологии в системе физического воспитания детей и учащейся молодежи в системе игровых видов спорта.
2. Медико-биологическое, психолого-педагогическое обеспечение в спортивных играх.
3. Инновационные технологии подготовки квалифицированных спортсменов в спортивных играх.

В конференции приняли участие 19 студентов 1- 4 курсов дневного и заочного факультетов обучения, подготовленных под руководством преподавателей кафедры. Доклады сделали 16 студентов. По итогам работы конференции 1 место присуждено Коваленко Богдану Сергеевичу и Понариной Валерии Павловне (студенты 2 курса 2 группы), 2 место – Кутяничной Веронике Александровне (студентка 3 курса 2 группы), 3 место – Часовской Алене Николаевне (студентка 4 курса 2 группы)

Авторы лучших докладов рекомендованы к участию во Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов «Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма». По

итогам конференции подготовлен сборник статей участников, а все студенты получили сертификаты.

За отчетный период, по материалам исследований студентов и магистрантов под руководством преподавателей кафедры, опубликовано 59 научных статей в сборниках научно-практических конференций различного уровня, из них: статьи РИНЦ - 19, статьи ВАК - 1

Студентами и магистрантами кафедры сделано 22 доклада на научно-практических конференциях различного уровня. За отчетный период времени 4 студента кафедры приняли участие и стали призерами в конкурсах обучающихся профессиональных учебных заведений:

Общее количество публикаций – 59.

Статьи в кафедральных сборниках – 39.

Статьи ВАК – 1.

Статьи РИНЦ – 19.

Призовые места на конкурсах – 3.

Выступления на конференциях – 22.

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН, РУССКОГО И ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

На кафедре научно-исследовательской работой заняты студенты 1-4 курсов дневного отделения (общим количеством 29 человек).

Направления НИРС:

- история спорта в России;
- история мирового спорта;
- философские и этические проблемы спорта;
- спорт и межкультурная коммуникация;
- преодоление языковых барьеров в международной спортивной коммуникации;
- пути повышения спортивной эффективности методами гуманитарных наук;
- патриотическое воспитание в спорте;
- история и современное состояние международного олимпийского движения;
- олимпийское движение в России: история и перспективы.

На кафедре систематически проводились консультации **студентов по вопросам выполнения плановых заданий**.

На протяжении учебного года студенты участвовали в научных мероприятиях кафедры, института и сторонних вузов, в рамках которых они знакомились с научной базой, получали практические навыки применения современных методик в проведении научных исследований.

За отчетный период на кафедре с участием студентов был проведен ряд научных мероприятий. Студенты на протяжении отчетного периода участвовали в научно-практических конкурсах. В конкурсных сборниках были опубликованы статьи студентов ВГАС.

Конференции студентов кафедры

01.03.25 «Роль этики, философии, культуры в историческом развитии спорта»: научно-практическая региональная с международным участием конференция студентов.

Руководитель: Надточий И.О.

Оргкомитет: Куликова Т.А., Мануковская Т.В., Милованова И.В., Калач Е.В.

Призовые места на конкурсах:

1) 15.12.2024 г., студент 2 курса Зенищев Федор, I место, Всероссийская олимпиада «Эстафета знаний» в номинации: Ко дню Конституции Российской Федерации.

Руководитель — Симонов К. В.

2) 15.12.2024 г., студент 2 курса Кальницкий Семен, II место, Всероссийская олимпиада «Образовательный марафон» в номинации Дни воинской славы России для студентов

Руководитель — Симонов Константин Викторович

3) - 01 апреля 2025 г. – Воронеж, ВГЛТУ, конкурс на лучший устный доклад, проводимый в рамках международной молодёжной научно-практической конференции «Наука преображает реальность-2025» (номинация – «Иностранный язык в профессии»). Участник – Макаров Евгений (бакалавриат, 1 курс, 4 группа). Руководитель – Милованова Ирина Вячеславовна. Диплом I степени (I место).

4) 28 апреля 2025 г. – Москва, Всероссийская олимпиада по истории для студентов (Участник – Лустенко Мария (бакалавриат, 1 курс, 1 группа). Руководитель – Калач Елена Васильевна. Диплом победителя (I место).

Деятельность СНК

На кафедре ГД, Р и ИЯ действуют три студенческих научных кружка:

1) Под руководством преп. Симонова К.В.

2) Под руководством преп. Куликовой Т.А., Калач Е.В., Ватутиной

М.В.

3) Под руководством преп. Мануковской Т.В., Надточия И.О., Миловановой И.В.

Заседания кружков проводятся и протоколируются ежемесячно, начиная с сентября 2024 г., согласно утвержденным Планам работы СНК.

Показатели деятельности СНК

Студентов, входящих в СНК	29
Студентов, задействованных в НИРС	8
ППС, задействованных в НИРС	6
Заседаний СНК	8
Студенческих конференций кафедры	1

Статьи РИНЦ со студентами:

1. Комаров М.Г., Симонов К.В. Ставка на глобальные проекты как основа спортивной стратегии Катара // Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта: сборник статей VI Международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. М.: Издательство «Ритм», 2025.

2. Милованова И.В., Жидков Д.С. Prevention of occupational diseases of the musculoskeletal system of sports shooters through swimming // Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Современные векторы развития. Сборник научных статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. Воронеж, 2025. С. 130-133.

3. Болдырихина Д., Калач Е.В. Советские спортсмены в годы ВОВ // «III научно-педагогические чтения молодых ученых имени профессора С.В. Познышева». – 19 апреля 2025 г. – Воронеж. – 2025. (сборник находится в печати, РИНЦ).

Иные направления работы:

Выступление студентов на конференциях:

1. Жидков Д. С. Prevention of occupational diseases of the musculoskeletal system of sports shooters through swimming (Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта», ВГАС, 28-29 ноября 2024 г.)

Научный руководитель — ст. преп. Милованова И.В.

2. Комаров М.Г. – Ставка на глобальные проекты как основа спортивной стратегии Катара. Выступление студента на конференции «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта», 27 февраля.2025 г.

Научный руководитель – доцент К.В. Симонов

3. Лустенко М.И. Проблемы выгорания в спорте // III Международной молодежной научно-практической конференции «молодежь и общество: теоретические модели и реальность». – 21 ноября 2024 г. – Воронеж. – 2024.

Научный руководитель – Калач Елена Васильевна

4. Э.Д.Ельчанинова, Т.А. Куликова Олимпийская история и перспективы воронежской гимнастики. 5-6- февраля 2025 г., г. Москва, РУС ГЦОЛИФК. Олимпийская научная сессия Всероссийский этап. 3 место

Научный руководитель – Куликова Татьяна Алексеевна

5. Лустенко М.И. Роль блогов в спортивной журналистике // Роль этики, философии и культуры в историческом развитии сорта. – 1 марта 2025 г. – Воронеж. – 2025.

Научный руководитель – Калач Елена Васильевна

6. Болдырихина Д., Калач Е.В. Советские спортсмены в годы ВОВ // «III научно-педагогические чтения молодых ученых имени профессора С.В. Познышева». – 19 апреля 2025 г. – Воронеж. – 2025.

Научный руководитель – Калач Елена Васильевна

Статьи в кафедральных сборниках – 11.

Статьи РИНЦ – 3.

Призовые места на конкурсах – 4.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

На кафедре научно-исследовательской работой заняты все студенты 6 курсов.

В настоящий момент на кафедре существует 4 студенческих кружка: спортивная психология, многоборье ГТО, здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, физическое воспитание детей дошкольного возраста. В состав студенческих кружков входят более 60 студентов 1-4 курсов по направлению подготовки «Физкультурное образование».

Руководители:

— спортивная психология (В.В. Анисимова, Н.Ю. Зыкова, М.Е. Ретюнских);
— многоборье ГТО (А.В. Степанов, Н.П. Грачев);
— здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе (Т.В. Кубышкина, И.В. Рубцова).

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику.

Решение задач научно-исследовательской работы студентов предполагает освоение методов научного исследования в сфере ФК, спорта, самостоятельное решение научно-исследовательских задач при написании выпускных квалификационных работ, выступления на конференциях.

Направления НИРС:

- психологическая подготовка спортсменов ДЮСШ и в спорте высших достижений;
- ГТО в развитии массового спортивного движения;
- общие проблемы теории и методики физической культуры на современном этапе.

Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов.

Работа в УЛ № 1:

На протяжении учебного года студенты кафедры посещали учебную лабораторию института, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ.

Тематика выпускных квалификационных работ созвучна тематике основных направлений НИР кафедры теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.

Конференции студентов кафедры:

12 декабря 2023 г. – научно-практическая конференция магистрантов кафедры в заочном режиме «Физическая культура и спорт в контексте современных исследований». В научно-практической заочной конференции приняли участие 12 магистрантов 1-3 курса специальности «Физическая культура», «Спорт» заочной формы обучения, в сборник вошли 11 научных работ.

26 марта 2025 г. (в режиме очно) «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе» в научно-практической конференции приняли участие 20 студентов 4 курса обучения «Физкультурное образование».

Победители конкурса кафедры:

26.03.24 – 1 место – Овсиенко К.М. «Методика воспитания физических качеств девочек 9-11 классов на основе мини-футбола» (4 курс, ФДО).

2 место – Юдина С.Д. «Методика развития статокинетической устойчивости девочек 9-10 лет, занимающихся художественной гимнастикой» (4 курс, ФДО).

3 место – Грачева А.А. «Методика воспитания скоростных способностей девушек 13-15 лет в спортивной дисциплине плавание в моноласте» (4 курс, ФДО).

В кафедральном сборнике по итогам конференции 26.03.2024 «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе» опубликовано 23 статьи студентов 1-5 курса ОФО и ЗФО по профилю подготовки: «Физкультурное образование» (бакалавриат)

Общее количество публикаций – 32.

Статьи в кафедральных сборниках – 23.

Статьи РИНЦ

Бакалавриат – 7.

Магистратура – 2.

Призовые места на конкурсах – 3.

Выступления на конференциях – 3.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На кафедре теории и методики адаптивной физической культуры научно-исследовательской работой заняты студенты III и IV курсов ФДО – 8 человек, магистратура ФЗО – 8 человек

Организована работа студенческого научного кружка, в который входят студенты кафедры 4 курс ФДО – 4 человека, 3 курс ФДО – 4 человека, магистратура 2 курс ФЗО – 5 человек, магистратура 3 курс ФЗО – 3 человека. Руководитель СНК – к. пед. н., профессор, Королев П.Ю. и преподаватель, Золотарева А. С. (по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»).

По утвержденному плану НИРС студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС.

Направления научно-исследовательской деятельности студентов:

1. Спортивная подготовка лиц с ОВЗ.
2. Физическая реабилитация лиц с ОВЗ.
3. Социальная адаптация лиц с ОВЗ средствами АФК и адаптивного спорта.

Систематически проводились консультации выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов млад-

ших курсов. Такой методологический подход обмена научной информации студентов старших курсов перед младшими студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

На протяжении учебного года студенты кафедры посещали Учебную лабораторию № 1 академии, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ. Полученные при этом знания и умения использования инструментальных методик в значительной степени способствовали уверенности студентов при представлении результатов на итоговой и.-пр. конф. кафедры ТиМ АФК. Научные исследования студентов IV курса, профиль подготовки «Адаптивное физическое воспитание», были представлены в выпускных квалификационных работах. Итогом выполнения данного раздела работы являлась предварительная защита выпускных квалификационных работ перед членами жюри кафедры.

Тематика выпускных квалификационных работ созвучна тематике основных направлений НИР кафедры.

Конференции студентов кафедры:

28-29 ноября 2024 года – Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта». Выпущен сборник под ред. Савинковой О. Н., Королева П. Ю. и Золотаревой А. С. Прозвучало 36 докладов и опубликовано 38 статей студентов ФДО, ФЗО (бакалавриата и магистратура).

27-28 февраля 2025 года – VI-я Международная российско-белорусская научно-практическая конференция «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта». Прозвучало 12 докладов.

1 апреля 2025 года – круглый стол кафедры ТиМ АФК отчетная конференция выпускников кафедры «Современные векторы развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта». Прозвучало 17 докладов.

13 февраля 2025 года на базе факультета физическая культура и безопасность жизнедеятельности Воронежского государственного педагогического университета был проведен региональный круглый стол «Наука – физической культуре и спорту», на котором выступили студентка 2 курса 6 группы Ефимова Юлия, с докладом «Виды педагогического общения в адаптивной физической культуре», научный руководитель Исакова С. С., а также студентка 1 курса 6 группы Умникова Карина, с докладом «Адаптивный спорт в России и за рубежом», научный руководитель Васильев В. А.

15 апреля 2025 года на базе кафедры физического воспитания и спорта ВГТУ был проведен круглый стол по теме «Физическая культура,

спорт и здоровье студенческой молодежи. Актуальные вопросы физической культуры и спорта в обществе», на которой с докладами выступили студентка 4 курса 6 группы Шашеро Мария (научный руководитель - Королев П. Ю.) и магистрантка 2 курса 3 группы Золотарева Анастасия (научный руководитель – Стеблецов Е. А.). В президиуме от ВГАС: Королев П. Ю. - к.п.н., доцент, заведующий кафедрой ТиМ АФК.

Были подготовлены публикации:
Статьи РИНЦ – 39.

Призовые места на конкурсах – 6.

Выступления на конференциях – 25.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ И ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА

На кафедре Теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта научно-исследовательской работой заняты все студенты 1-5 курсов дневного и заочного обучения (около 50 человек). Организован студенческий научный кружок, в который входят студенты 3 и 4 курсов ДФО 4 и 5 курсов ЗФО, магистранты кафедры. Руководителем студенческим научным кружком кафедры являются: Акулова А.И., Веряскина И.А., Кубланов А.М. (по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта, 49.03.04 «Спорт» направленность (профиль): «Спортивная подготовка в спортивной гимнастике, тренерско-преподавательская деятельность в образовании»).

Направления НИРС:

- повышение эффективности использования средств физической культуры и спорта в решении социально-экономических проблем, формировании здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- методология и технология оздоровления различных социально-демографических демографических групп населения;
- разработка и внедрение новых технологий, форм и методов спортивной подготовки сборных команд России, развитие спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва;
- формирование и совершенствование специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов;
- совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта;
- современные аспекты спортивного отбора в избранном виде

спорта (ИВС);

— анализ техники и методики обучения, тренировки и построения тренировочного процесса в ИВС;

— разработка учебно-методических изданий на основе общих профессиональных и специальных дисциплин.

На протяжении учебного года студенты кафедры посещали учебную лабораторию института, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ.

Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов.

Участие в конференциях

Тематика выпускных квалификационных работозвучна тематике основных направлений НИР кафедры.

На этапе подготовки к научно-практической конференции студентов ВГАС проведены **1 научный семинар и 3 конференции:**

19.11.2024. «Современные пути совершенствования методики подготовки спортсменов в различных видах пулевой стрельбы» (научный семинар) – ответственный руководитель СНК, к.п.н., доцент Кубланов А.М.).

5 декабря 2024 г. «Виды гимнастики» (ответственный руководитель СНК: доцент Акулова А.И., к.п.н., доцент Веряскина И.А.). В конференции участвовали студенты 1 курса 3 и 5 групп. **Все участники** были отмечены грамотами за участие и сладкими призами.

Опубликовано 6 статей студентов 1 курса ОФО по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Оздоровительные виды аэробики и гимнастики», по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт» профиль «Спортивная подготовка в спортивной гимнастике, тренерско-преподавательская деятельность в образовании» в сборнике статей научно-практической конференции студентов «Виды гимнастики»: сборник статей научно-практической конференции студентов/ под. ред. А.И. Акуловой. – Воронеж: ФГБОУ ВО «ВГАС», 2024. – 40 с.

Все участники были отмечены грамотами и призами.

28 марта 2025 г. «Современные тенденции и перспективы развития пулевой стрельбы» (ответственный руководитель СНК: к.п.н., доцент Кубланов А.М.).

28 марта 2025 г. «Пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в гимнастике», посвященной 80-летию со дня победы в Великой отечественной войне (ответственный руководитель СНК: доцент Акулова А.И., к.п.н., доцент Веряскина И.А.).

Опубликовано 12 статей студентов 3 и 4 курса ОФО по направле-

нию подготовки 49.03.04 «Спорт», профиль: «Спортивная подготовка в спортивной гимнастике, тренерско-преподавательская деятельность в образовании», 5 курса ЗФО «по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» в сборнике статей научно-практической конференции студентов «Физическая культура и спорт»: сборник статей научно-практической конференции студентов/ под. ред. А.И. Акуловой. – Воронеж: ФГБОУ ВО «ВГАС», 2025. – 53 с.

Все участники были отмечены грамотами и призами.

Победители конференции кафедры: 28 марта 2025 г. Мозгина Е., студентка 4 курса 4 группы, очная форма обучения, (докладчик) (науч. рук. Веряскина И.А.).

28 марта 2025 г. Воронина А.М., студентка 4 курса 1 группы очная форма обучения (докладчик) (науч. рук. Кубланов А.М.); Бирюков П.А., студент 4 курса, 1 группы, очная форма обучения, (докладчик) (науч. рук. Кубланов А.М.).

Общее количество публикаций – 28.

Статьи в кафедральных сборниках – 18.

Статьи РИНЦ

Бакалавриат – 6.

Магистратура – 4.

Итого: 10.

Выступления на конференциях – 3.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЕДНОБОРСТВ

На кафедре научно-исследовательской работой заняты все студенты кафедры. Из них студенты, обучающиеся по программе подготовки «Спорт (спортивная борьба)». По программе подготовки «Спортивная тренировка в избранном виде спорта (борьба и бокс)» 4 курс- 4 человека.

На кафедре работают 2 студенческих научных кружка, руководителями которых являются (по направлению подготовки: 49.03.01 «Физическая культура» Стазаев Григорий Петрович и соруководитель Сандраков Максим Сергеевич. Вторым кружком руководит Сандраков Сергей Сергеевич и соруководитель Губин Олег Владимирович.

Направления научно-исследовательской деятельности студентов:

— совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта);

- исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта);
- пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта);
- спортивный отбор в ИВС;
- исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта);
- планирование средств восстановление в системе подготовки (в избранном виде спорта);
- оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- виды подготовки спортсменов;
- инновационные технологии подготовки олимпийского резерва в единоборствах
- единоборства как прикладной вид спорта.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курс теории и методики избранного вида спорта. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический подход обмена научной информации студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

29 ноября 2024г. на базе кафедры ТиМЕ проводилась научно-практическая конференция студентов в формате «круглого стола» «Инновационные технологии подготовки и оздоровления спортсменов в единоборствах» приуроченная к НПК «Олимпизм: истоки, традиции и современность». 3 апреля 2025 года прошла итоговая научно-практическая конференция студентов II, III и IV ДО и V ЗО курсов кафедры ТиМЕ и магистрантов кафедры «Инновационные технологии управления подготовкой спортсменов в единоборствах». По итогам конференции работа Е.С. Стадорубовой с соавторами была рекомендована для участия во Всероссийской научно-практической конференции «Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма», где заняла 4-е место.

На протяжении учебного года все члены СНК посещали Учебную лабораторию № 1, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ. Полученные при этом знания и умения использования инструментальных методик в значительной степени способствовали уверенности студентов при докладе результатов на итоговой конференции. Тема-

тика выпускных квалификационных работозвучна тематике основных направлений НИР кафедры.

Студент 4 курса 4 группы предоставил акт внедрения методики начального набора и отбора детей и юношей в Можайскую СШОР по самбо и дзюдо. В соответствии с темой своей ВКР была разработана и успешно апробирована комплексная методика пополнения контингента спортивной школы.

Статьи ВАК

1. Стазаев Г.П. Организация технико-тактической подготовки самбисток в предсоревновательном периоде годичного тренировочного цикла / Г.П. Стазаев, М.С. Сандраков, П.В. Зябухин, К.Б. Ботвиньев (магистранты; «Спорт») // Культура физическая и здоровье, № 4 (92). 2024. – С. 433 – 438.

Статьи в журналах (РИНЦ)

1. Губин О.В. Воспитание физических качеств детей младшего школьного возраста на секционных занятиях по вольной борьбе / Губин О.В., Сандраков С.С., Чурсина Е.Д. (3 курс 4 гр. с/б) // Сб. Международной научно-практической конференции «Современная система физкультурного образования: традиции и инновации», 25 апреля 2025 года ФГБОУ ВО «Воронежский государственный педагогический университет». – Воронеж: ВГПУ, 2025. С... (Принята к публикации).

2. Стазаев Г.П. Методика специальной физической подготовки борцов греко-римского стиля 12-14 лет / Стазаев Г.П., Сандраков М.С., Антонян Л.Т. (1 курс 4 гр. с/б) // Сб. Международной научно-практической конференции «Современная система физкультурного образования: традиции и инновации», 25 апреля 2025 года ФГБОУ ВО «Воронежский государственный педагогический университет». – Воронеж: ВГПУ, 2025. С. (Принята к публикации).

3. Хасанов И.Г. Совершенствование тактики защит и контратак дзюдоистов с учетом темпо-ритмовой структуры движений атакующего / Хасанов И.Г., Стазаев Г.П., Гончаренко Ю.В. // В сборнике: Олимпизм: истории, традиции и современность. Сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. - Москва, 2024. - С. 252-255.

4. Губин О.В. Подготовка юношей и девушек 13-15 лет к сдаче норматива «самозащита без оружия» в перечне испытаний iv ступени комплекса «Готов к труду и обороне» / Губин О.В., Сандраков С.С., Филенков А.А., Иванов Н.А., Хрепко В.А.

Сборник научных статей Всероссийской научно-практической конференции (19-20 сентября 2024г.) [под редакцией О.Н. Савинковой] ФГБУ ВО ВГАС – Воронеж: Издательско – полиграфический центр «Научная книга», 2024. - 150 с. – ISBN 978-5-4446-1972-8

Подготовлены публикации:

Статьи ВАК – 1.

Статьи РИНЦ – 4.

КОЛЛЕДЖ

На факультете среднего профессионального образования ВГАС научно-исследовательской работой заняты студенты 1-4 курсов. Организовано 7 студенческих научных кружков, в которые входят студенты 1-4 курсов. Руководителями студенческих научных кружков ФСПО являются: О.В. Беспалова («Направления физической культуры и спорта влияющие на общество в современных условиях»), П.А. Бирюков («Инновационные технологии в физической культуре и спорте»), С.С. Карпова, Л.Ю. Лермонтова («Физиологические основы здорового образа жизни»); А.В. Кряккиева («Методика преподавания физической культуры для лиц с ограниченными возможностями»); А.В. Землянко («Использование математических методов в спорте»); И.Н. Епишова, И.В. Красильникова («Страноведение»); А.А. Ярмонова («Личность в физкультурно-спортивной деятельности»);

Направления НИРС на ФСПО:

- физиологические основы здорового образа жизни;
- страноведение;
- инновационные технологии в физической культуре и спорте;
- психолого-педагогические проблемы физкультурно-спортивной деятельности;
- использование математических и естественно-научных методов в спорте;
- развитие познавательной деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- медико-биологическое обеспечение физической культуры и спорта;
- оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- современные технологии в системе физического воспитания детей и учащейся молодежи;
- методология и технология оздоровления различных социально-демографических демографических групп населения;
- современные аспекты спортивного отбора в избранном виде спорта;
- общие проблемы теории и методики физической культуры и адаптивной физической культуры на современном этапе.

На протяжении 2024-2025 учебного года студенты ФСПО под руководством преподавателей выполняли научно-исследовательскую работу, результаты которой были представлены на конференциях, круглых столах и конкурсах различного уровня. Студенты ФСПО знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных мето-

дик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ.

На протяжении 2024-2025 уч. года студенты колледжа (факультета) под руководством преподавателей выполняли научно-исследовательскую работу, результаты которой были представлены на конференциях (Международных, Всероссийских и прочее), круглых столах и конкурсах различного уровня. Студенты ФСПО знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований и применений их на практике. В 2024-2025 учебном году студенты факультета СПО приняли участие в 10 мероприятиях. Организаторы круглых столов и конференций отмечают высокий уровень докладов и презентаций студентов колледжа ВГАС. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ.

За период с 2024 -2025 уч. году в различных изданиях вне колледжа (факультета СПО) опубликована 7 научных студенческих работ, из них 2 работы в изданиях, входящих в РИНЦ. 13 научных работ студентов заняли призовые места на всероссийских и международных конкурсах научных студенческих работ.

25 октября 2024 г. в колледже (факультет СПО) прошла студенческая научно-практическая конференция «Человек в мире спорта», по результатам работы которой выпущен сборник тезисов докладов конференции, включающий 20 студенческих работ.

20 марта 2025 г. на факультете СПО ВГАС была проведена студенческая конференция «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе», по результатам работы выпущен сборник тезисов докладов конференции, включающий 17 студенческих работ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Студенты и магистранты за отчетный 2024–2025 гг. приняли участие в 20 конференциях, из них конференции РИНЦ – 7; кафедральные (по плану НИРС) – 13.

За отчетный период опубликовано 195 научных статей, из них 110 РИНЦ и 2 ВАК. Всего в конференциях приняли участие 217 студентов академии.

Проведена Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Перспективы развития студенческого спорта и олимпизма», в которой приняли участие не только студенты ВГАС, но и других воронежских вузов ВГУ, ВГТУ, ВГПУ, ВУНЦ ВВС ВВА им. Жу-

ковского и Гагарина). По итогам конференции был подготовлен сборник, в котором приняли участие 23 студента ВГАС, опубликовали 30 статей. Сборник размещен на платформе elibrary.ru и проиндексирован в РИНЦ.

Среди студентов 4 курса ВГАС был проведен конкурс, первое место в котором заняла Шашеро Мария (ТиМ АФК); второе место – Овсиенко Кирилл (ТиМ ФК ПиП); третье место – Юдина Софья (ТиМ ФК ПиП).

Победители и участники конференции награждены грамотами, также им вручены сборники научных трудов.

Студенты академии заняли призовые места в 24 конкурсах.

В истекшем году Координационный совет по НИР и НИРС совместно с советом Молодых ученых провел 8 заседаний, на которых акцентировалось внимание на путях приобщения студентов к решению частных задач, на вопросах организации и проведения исследований в период прохождения студентами практики, значимости комплексных исследований и использования ресурсов научных лабораторий, ориентации студентов на продолжение исследовательской деятельности в аспирантуре.

И.о. проректора
по научно-исследовательской
деятельности ФГБОУ ВО «ВГАС»

Маслова И.Н. Маслова