

**ОТЧЕТ**  
о научно-исследовательской работе студентов и  
деятельности СНО ФГБОУ ВО «ВГИФК»  
за 2018-2019 учебный год.

В современных условиях обязательным направлением деятельности студентов является научно-исследовательская работа, которая осуществляется по различным направлениям и в различных формах. Студенты ВГИФК осуществляют исследовательскую деятельность как самостоятельно (под руководством педагогов), так и в процессе учебных занятий и написания квалификационных работ.

Сегодня НИРС вуза состоит из ряда взаимосвязанных разделов. Один из разделов тесно связан с учебным процессом, с содержанием занятий и учебными заданиями. Это позволяет органично включать в задания работу исследовательского характера. Например, учебным планом предусмотрена подготовка рефератов, выполнение творческих заданий, подготовка докладов., а также выполнение УИРС в период прохождения практики.

Еще один из разделов опирается на требования Государственного образовательного стандарта, а также на дифференцированное отношение к студентам с учетом уровня их подготовленности.

На данном этапе исследования студентов представлены по широким темам: от спорта высших достижений, детско-юношеского спорта до медико-биологических и психологи-педагогических аспектов обеспечения отрасли «Физическая культура и спорт». Также студенты вуза уже в течение нескольких лет занимаются вопросами лечебно-профилактических мероприятий и организацией исследований с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Уже несколько лет при вузе функционирует учебная лаборатория, где совместно с руководителями НИРС кафедр занимаются функциональной комплексной подготовкой студентов, приобщают их к овладению новейшими методами исследований.

На базе кафедры **медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин** 17 декабря 2018 г. состоялась VII ежегодная научно-практическая конференция «Развитие познавательной деятельности и применение методов естественнонаучных дисциплин в сфере физической культуры и спорта» студентов ВГИФК.

Организатором и руководителем конференции стала ст. преподаватель кафедры МБ, ЕН и МД Иванова Оксана Александровна. Подготовили участников конференции преподаватели кафедры медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин: Артемьева С.С., Двурекова Е.А., Иванова О.А., Попова И.Е., Черных А.В., Ярышина И.Л.

Участниками конференции стали студенты 1, 2 и 4 курсов, которые выступали с докладами о результатах по своим исследовательским работам. Работы были выполнены в рамках изучаемых дисциплин: «Математика», «Биология с основами экологии», «Анатомия», «Физиология», «Спортивная метрология» и др. Присутствовали на конференции более 30 студентов.

По итогам конференции опубликован сборник: Развитие познавательной деятельности и применение методов естественнонаучных дисциплин в сфере физической культуры и спорта: сборник докладов VII научно-практической конференции студентов ФГБОУ «ВГИФК» кафедры Медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин. – Воронеж: ВГИФК, 2018. – 48 с.

Также организовано проведение IX научно-практической студенческой конференции «Медико-биологические и естественно-научные аспекты физической культуры и спорта», которая прошла 3 апреля 2019 г. на базе кафедры МБ, ЕН и МД. Организатором конференция являлась зав. кафедрой Попова И.Е.

Участниками конференции стали студенты 1 и 4 курсов ВГИФК.

По итогам конференции опубликован сборник:

Медико-биологические и естественно-научные аспекты физической культуры и спорта: сборник статей IX научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» / [под. ред. И.Е. Поповой]. – Воронеж: ВГИФК, 2019. – 65 с.

18 апреля 2019 года был организован образовательный семинар «Современное представление о проблеме допинга в спорте». Организаторы: доцент Попова И.Е., профессор Попова Н.Н. Целью семинара было информирование студентов о современном состоянии проблемы допинга, о правилах анализа, отбора допинг-проб, нормативных документах WADA и Российского антидопингового агентства. Был проанализирован Список запрещенных препаратов 2019г. С докладами выступили студенты 2-4 курсов.

Под руководством доцента Двурековой Е.А. Барсукова Алина Сергеевна (4 курс, 4 группа, специализация «Спортивная тренировка в гимнастике») заняла 1 место в IV Международном конкурсе учебных и научных работ студентов, магистрантов, аспирантов, докторантов «Quality Education – 2018» (в рамках требований ФГОС) с научным проектом на тему «Генетические маркеры в спортивном отборе на этапе начальной подготовки в художественной гимнастике» (20 ноября 2018 года, Россия, Москва).

За учебный год под руководством преподавателей кафедры студентами опубликовано 73 статьи.

На базе кафедры **теории и методики циклических видов спорта** 18 апреля 2019 года проведена научно-практическая конференция на тему: «Подготовка спортивного резерва». В рамках конференции было заслушано 10 докладов студентов 4 курса дневного отделения и 5 курса заочного отделения. Лучшим был признан доклад студента Лукина Евгения Александровича на тему: «Построение тренировочного процесса лыжников-гонщиков 15-16 лет в подготовительном периоде». В обсуждении приняло участие большое количество студентов разных курсов. По итогам конференции подготовлен сборник.

Студент 3 курса Страхов М.А. принял участие во Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе» 9-10 октября 2018 г. и во Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции «Олимпизм: истоки, традиции и современность» 29 ноября 2018 г., занял III место в IV Международном конкурсе студентов, магистрантов, аспирантов "University knowledge - 2019" (в рамках требований ФГОС) март 2019 г.; студент 3 курса Синельников М.С. - во Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции «Олимпизм: истоки, традиции и современность» 29 ноября 2018 г. и на межвузовском студенческом конкурсе литературных и творческих работ «Олимпийское наследие» 30 ноября 2018 г.; студент 5 курса заочного отделения Гойкалов А.Р. стал победителем IV Международного конкурса студентов, магистрантов, аспирантов "University knowledge - 2019" (в рамках требований ФГОС) март 2019 г., представив презентацию своей выпускной квалификационной работы на тему: «Исследование динамики сердечных сокращений у юных лыжников-гонщиков в процессе тренировочных занятий».

Выпускница кафедры Есипова Наталья Алексеевна, обучающаяся на сегодняшний день в магистратуре ВГИФК, заняла I место в IV Международном конкурсе студентов, магистрантов, аспирантов "University knowledge - 2019" (в рамках требований ФГОС) март 2019 г., представив свою выпускную квалификационную работу на тему: «Совершенствование методики развития специальной выносливости лыжниц-гонщиц на этапе углубленной специализации»

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта).
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта).
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта).
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта).
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта).
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта).
- Виды подготовки спортсменов.
- Лыжные гонки в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие дисциплины ТиМ ИВС и ТСТ в ИВС на кафедре. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический подход обмена научной информацией студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

На базе кафедры **теории и методики легкой атлетики и стрельбы** 17 апреля 2019 года была проведена научно-практическая конференция на тему: « Пути подготовки квалифицированных спортсменов в легкой атлетике и пулевой стрельбе».

В рамках конференции было заслушано 16 докладов студентов. После выступлений состоялось обсуждение докладов, в котором приняло участие большое количество приглашенных студентов разных курсов, преподаватели кафедры и научные руководители. Студентам-выпускникам были сделаны соответствующие замечания по качеству представленных работ, по их оформлению, по манере изложения материала и умению держаться перед аудиторией. По итогам конференции опубликован сборник тезисов докладов студентов.

В состав студенческого научного кружка входят все студенты кафедры ТиМ легкой атлетики и стрельбы, из числа которых Спесивцева С.И., является членом межкафедрального студенческого научного кружка института.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры ТиМ легкой атлетики и стрельбы является к.п.н., профессор В.Н. Щеглов.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта);
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта);
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта);
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта);
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта);
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- Виды подготовки спортсменов;
- Легкая атлетика в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курс теории и методики избранного вида спорта. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения

плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический подход обмена научной информацией студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

Студенты 1 курса Ряполов П.А. и Мищенко Д.В. заочно 27-29 марта 2019 года под руководством научного руководителя к.и.н., доцента, Симонова К.В. приняли участие в Межрегиональной научной конференции «Студенческая наука» г. Москва.

**Кафедра теории и методики единоборств.** Научно-исследовательская работа студентов реализуется в рамках тематики выпускных квалификационных работ. На кафедральной студенческой конференции, прошедшей 30 апреля 2019 года и предварительных слушаниях в течение апреля месяца, все студенты успешно защитили свои выпускные квалификационные работы. По итогам проведенной конференции определили 2-х победителей из числа студентов 4 курса: Каташинского А.П. и Уварова Р.А. которым рекомендовали принять участие в общеинститутской научно-практической конференции.

Основными направлениями научно-исследовательской деятельности студентов являются: обучение технике и тактике бокса и борьбы, подготовка квалифицированных спортсменов в боксе, кикбоксинге, тхэквондо, каратэ, спортивной борьбе и в других видах единоборств, профилактика травматизма и оздоровительные технологии спортсменов-единоборцев.

Руководит работой студенческого научного кружка Стазаев Г.П.

**Кафедра теории и методики спортивных игр** 28 марта 2019 г. на кафедре ТиМСИ проходила научно-практическая конференция студентов «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодёжи» с целью осуществления объективного отбора на конкурсной основе студентов для участия во Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма». В конференции приняли участие с докладами 17 человек (1курс-5 чел, 3курс- 1чел, 4курс-11чел), подготовленных под руководством преподавателей кафедры в следующем составе: Маркина В.Б. – 6 докладов; Семенов Е.Н.- 5 доклада; Горлова С.Н.- 3 доклада; Соболев Д.В.- 1 доклад; Годунова Н.И. -1 доклад; Козлов Я.Е. – 1 доклад.

Студенты лучших докладов по 2 человека от специализации (баскетбол: Головова Е., Цепляев В.; волейбол: Щелчкова О., Пойманова А.; футбол: Золотарева А., Бородкин В.) направлены для участия во Всероссийской научно-практической конференции студентов 23мая 2019г. (ВГИФК).

По итогам конференции издан сборник тезисов докладов участников, а все студенты получили сертификаты.

**Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков** привлекает к научной работе студентов различных специализаций. Научные исследования проводятся в рамках лекционных и семинарских занятий, конкурсных студенческих работ, а также в инициативном порядке. Кафедра ведет активную работу по организации студенческих конференций. За 2018-2019 учебный год на кафедре были проведены следующие конференции студентов:

- 26 ноября 2018 года - «Страницы военной истории России»
- 27 ноября 2018 года - « Экономические, социальные и философские проблемы современного общества»
- 25 марта 2019 года - « Экономические, социальные и философские проблемы современного общества»
- 2 апреля 2019 года - «Менеджмент в спорте и других направлениях жизнедеятельности современной молодежи»;
- 9 апреля 2019 года - « Культура, красота, здоровье, спорт, социальный аспект»;

- 10 апреля 2019 года - «Актуальные вопросы развития политической науки в студенческих исследованиях»

- 15 апреля 2019 года - «Толерантность в современном мире»;

- 22 апреля 2019 года - «Мультикультурализм и мультилингвизм в мире английского языка».

На базе **кафедры теории и методики физической культуры, педагогики и психологии** В рамках частных тем научно-исследовательской работы преподавателей кафедры ТиМФК, ПиП в период 2018-2019 год проводилась научно-исследовательская работа с участием студентов, выполняющих квалификационные работы на базе современного диагностического оборудования лаборатории №1 ВГИФК.

На кафедре ТиМФК, ПиП продолжают работу студенческие кружки, в которых состоят студенты всех направлений подготовки, в том числе и 49.03.01 «Физическая культура» профиль подготовки «Физкультурное образование».

Проводится регулярное информирование и агитация студентов младших курсов по техническому оснащению и возможностям лаборатории №1 ВГИФК с целью повышения их вовлечения в научно-исследовательскую деятельность.

На базе кафедры ТиМФК, ПиП 16 апреля 2019 г. проведена научно-практическая конференция студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» «Современные тенденции физкультурно-оздоровительной и спортивной работы». В ней фактически приняло участие 8 студентов 3 курса Д/О, 1 студент 4 курса З/О и 9 студентов 4 курса Д/О, направление подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль подготовки «Физкультурное образование».

По окончанию конференции были подведены итоги. Лучшим выступлением среди студентов 3 курса был признан доклад Сезиной А.П.; среди студентов 4 курса - доклад Своеволина А.В., который в последствии принял участие в общеинститутской конференции «Перспективы развития студенческого спорта и олимпизма».

Кафедрой выпущен сборник трудов студентов 4 и 5 курсов ФЗО, 3 и 4 курсов ФДО под руководством профессорско-преподавательского состава кафедры (содержание сборника прилагается): *«Современные тенденции физкультурно-оздоровительной и спортивной работы: сборник докладов научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» кафедры ТиМФК, ПиП. – Воронеж: ВГИФК, 2019. – 44 с.*

**Кафедра гимнастики и адаптивной физической культуры.** Основными направлениями научно-исследовательской работы кафедры теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры являются:

- повышение эффективности использования средств физической культуры и спорта в решении социально-экономических проблем, формировании здорового образа жизни и укрепления здоровья;

- методология и технология оздоровления различных социально-демографических демографических групп населения;

- научно-методическое обоснование социальной и физической адаптации инвалидов через физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность;

- разработка и внедрение новых технологий, форм и методов спортивной подготовки сборных команд России, развитие спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва;

- формирование и совершенствование специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов;

- совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта;

- разработка новых и совершенствование имеющихся технологий, форм и методов подготовки кадров в области физической культуры и спорта;

- современные аспекты спортивного отбора в избранном виде спорта (ИВС), различные виды гимнастики, АФК;
- анализ техники и методики обучения, тренировки и построения тренировочного процесса в ИВС;
- разработка учебно-методических изданий на основе общих профессиональных и специальных дисциплин.

Тематика выпускных квалификационных работ созвучна тематике основных направлений НИР кафедры.

На этапе подготовки к научно-практической конференции студентов ВГИФК, прошли две (5 апреля 2019 г., студенты обучающиеся по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» профиль «Адаптивное физическое воспитание» и 16 апреля 2019 г., студенты обучающиеся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта») научно-практические конференции студентов кафедры Теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры, в которой приняли участие студенты 4 курса, обучающиеся по специальностям «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура». На конференции присутствовали студенты 3 курса. Победителями конкурса кафедры стали: Барсукова А.С., студентка 4 курса, 4 группы – научный руководитель доцент Акулова А.И.; Шуняева В.М., студентка 4 курса, 4 группы – научный руководитель доцент Акулова А.И.; Машкин А.И., студент 4 курса, 6 группы – научный руководитель доцент Акулова А.И.; Буданова Н.А., студентка 3 курса, 6 группы – научный руководитель к.п.н. профессор Бегидова Т.П.

Статьи победителей были опубликованы в сборнике студенческих работ «ВГИФК».

С 10 по 14 сентября 2018 г. в Сочи, в рамках «Недели вузовской науки - 2018» состоялась 17-я торжественная церемония награждения победителей и лауреатов Международного конкурса на лучшую научную книгу 2017 года, проводимого Фондом развития отечественного образования среди преподавателей высших учебных заведений и научных сотрудников научно-исследовательских учреждений, в целях поддержки научных исследований ученых. Лауреатом в номинации «Педагогика и психология», стала коллективная монография, соавтор – студентка Буданова Н.А. (Совершенствование системы управления адаптивной физической культурой и контроля спортивной подготовки, для комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья: коллективная монография / под общ. ред. канд. пед. наук, проф. Т.П. Бегидовой. – Воронеж: ООО Издательство «РИТМ», 2017. - 271 с.). Коллектив авторов был награжден специальным дипломом Фонда.

Коллективная монография «Совершенствование системы управления адаптивной физической культурой и контроля спортивной подготовки для комплексной реабилитации, и социальной интеграции инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья». - Воронеж: ООО «ПТ», 2017. - 272 с., соавтор – студентка 3 курса Буданова Наталья Александровна, заняла 1 место по итогам IV международного профессионального конкурса преподавателей вузов University teacher – 2018 в номинации «Проектно-методические компетенции» раздела «Физическая культура и спорт».

В декабре 2018 г. в I заочном этапе Всероссийского сетевого конкурса студенческих проектов «Профессиональное завтра» победителями в различных номинациях стали: студент 5 курса факультета заочного обучения Хлебников Михаил; студенты 5 и 2 курсов факультета заочного обучения Коваль Максим и Королев Борис (направление подготовки АФК); студентка 5 курса факультета заочного обучения Нехороших Анна (направление подготовки ФК) получила диплом участника; научный руководитель всех проектов - проф. Бегидова Т.П.

10.12.18 г. студент 5 курса факультета заочного обучения кафедры Михаил Хлебников в сопровождении доцента С.А. Пушкина успешно представил наш институт в

финале Всероссийского сетевого конкурса студенческих проектов «Профессиональное завтра», прошедшем в Ростове на Дону на базе Южного Федерального университета (научный руководитель – проф. Бегидова Т.П.), став его лауреатом. Это первый подобный Всероссийский проект, связанный с инклюзивным образованием, который планируется сделать ежегодным.

13.12.2018 г. состоялась научная конференция студентов I и II курсов направления подготовки «АФК» кафедры «Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов».

Лучшие доклады, представлены студентами 2 курса: Ярмоновой Оксаной, Воробьевой Елизаветой и Христенко Викторией.

6-7.02. 2019 г. в Москве, в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма (РГУФКСМ и Т) на XXX юбилейной Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России «Олимпизм, олимпийское движение, Олимпийские игры: история и современность» под руководством Олимпийского комитета России (ОКР) и Центральной олимпийской академии (ЦОА) студентка 3 курса 6 группы Наталья Буданова выступила с докладом и заняла 8 место (науч. руководитель профессор Бегидова Т.П.) из 33 участников.

4 марта 2019 г. состоялась межвузовская научно-практическая конференция на базе ВГМУ им. Н.Н. Бурденко «Безграничный мир ограниченных возможностей», организаторы: ВГМУ им. Н.Н. Бурденко и ВГИФК (Попова И.Е., Бегидова Т.П.). В конференции с докладом приняли участие студенты кафедры: Буряк Елизавета и Ярмонова Оксана. Особое внимание было уделено выступлению студента 5 курса, паралимпийцу Максиму Ковалю, который рассказал о своих спортивных, учебных и социальных достижениях.

Таким образом, на базе вуза проведено 16 студенческих конференций, по результатам которых опубликовано 335 тезисов и научных статей студентов. Всего в конференциях приняли участие 152 студента института.

Также проведена межвузовская конференция «Перспективы развития студенческого спорта и олимпизма», в которой приняли участие не только студенты ВГИФК, но и ВГУ, ВГПУ, ВГТУ, ВУНЦ ВВС ВВА, ВГМУ, ВИ МВД России, НГУ им.П.Ф.Лесгафта, Тульского ГУ, Казанского федерального университета, МГПУ, ВЛГАФКа, БелГУ, Набережночелнинского ГПУ, Ижевского ГТУ, Тамбовского ГУ, а также представители Лаосской Народно-Демократической Республики, Израиля, Португалии, Туниса, Палестины, Азербайджана, Украины (всего 177 авторов).

Среди студентов 4 курса ВГИФК был проведен конкурс, первое место в котором заняла Шуняева Валерия, 4 курс, 4 группа.

Победители и участники конференции награждены грамотами, также им вручены сборники научных трудов.

В истекшем году Координационный совет по НИР и НИРС совместно с советом Молодых ученых провел 5 заседаний, на которых акцентировалось внимание на путях приобщения студентов к решению частных задач, на вопросах организации и проведения исследований в период прохождения студентами практики, значимости комплексных исследований и использования ресурсов научных лабораторий, ориентации студентов на продолжение исследовательской деятельности в аспирантуре.

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО «ВГИФК»

О.Н.Савинкова