

## ОТЧЕТ

о научно-исследовательской работе студентов и  
деятельности СНО ФГБОУ ВО «ВГИФК»  
за 2015-2016 учебный год.

Научно-исследовательская работа студентов является обязательным направлением деятельности. Она осуществляется по направлениям исследовательской работы кафедр и отдельных педагогов. Научно-исследовательская работа студентов может быть проведена в различных формах: написание рефератов, подготовка докладов, систематизация научного материала, подготовка курсовых и выпускных квалификационных работ, работа с оборудованием в учебной лаборатории, проведение эксперимента. Студенты ВГИФК осуществляют исследовательскую деятельность как самостоятельно (под руководством педагогов), так и в процессе учебных занятий и написания квалификационных работ.

Исследования студентов представлены по различным направлениям: от спорта высших достижений, детско-юношеского спорта до медико-биологических и психолого-педагогических аспектов обеспечения отрасли «Физическая культура и спорт». Также студенты вуза уже в течение нескольких лет занимаются вопросами лечебно-профилактических мероприятий и организацией исследований с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

В вузе функционирует учебная лаборатория, которая тесно сотрудничает с кафедрами медико-биологических дисциплин и математических и естественнонаучных дисциплин. В лаборатории студенты совместно с руководителями НИРС кафедр занимаются функциональной диагностикой комплексной подготовки студентов, приобщают их к овладению новейшими методами исследований.

**Кафедра медико-биологических дисциплин.** В рамках частных тем НИР преподавателей кафедры организована научно-исследовательская работа студентов, выполняющих квалификационные работы на базе современного диагностического оборудования научно-исследовательской лаборатории ВГИФК.

Преподавателями кафедры ведется работа с членами студенческого научного кружка. В частности, Поповой И.Е. проводилась популяризация научной деятельности среди членов кружка различных спортивных специализаций. Студентам предоставлена информация о методах функциональной диагностики различных систем органов спортсменов, а также лиц, занимающихся физической культурой и имеющих отклонения в состоянии здоровья. Даны консультации о возможности использования результатов обследования в спортивной практике и при подготовке выпускных квалификационных работ.

Проводится регулярное информирование и агитация студентов младших курсов по техническому оснащению и возможностям НИЛ ВГИФК

с целью повышения их вовлечения в научно-исследовательскую деятельность.

На базе кафедры МБД 16 марта 2016 г. проведена VI научно-практическая конференция студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта». В ней приняло участие 8 студентов различных курсов и специализаций. Участники проявили высокую активность. Они продемонстрировали хорошую подготовленность, высокий уровень знаний излагаемого материала, заинтересованность. Студенты представили интересные презентации и результаты научно-исследовательских экспериментов.

По итогам конференции опубликован сборник статей:

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта: сборник статей VI научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» / [под. ред. И.Е. Поповой]. – Воронеж: ВГИФК, 2016. – 32 с.

**Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков.** В состав студенческого научного кружка входят все студенты с первого по четвертый курс, занимающиеся проблемами управления, экономики, философии, истории и углубленно изучающие иностранные языки.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры является к.п.н., доцент Вяльцева Елена Дмитриевна.

Пятого апреля в 11-30 в 408 аудитории состоялась научно-практическая конференция: «Экономические, управленческие и социальные основы жизнедеятельности современной молодежи».

Доклады подготовили и выступили следующие студенты: Веникова Мария, Шубина Александра, Клейменова Екатерина, Шаврина Екатерина, Колотев Игорь, Землякова Кристина. Первое, второе и третье место соответственно заняли – Шаврина Екатерина, Колотев Игорь, Веникова Мария.

Для участия в итоговой научно-практической конференции ВГИФК была рекомендована работа студентки 2 курса 4-й группы Шавриной Екатерины.

Круглые столы проводились дважды: в декабре 2015 года и в марте 2016 года. В них активно принимали участие студенты первого и второго курсов. Тема: «Экономические и управленческие основы спортивной деятельности».

В ноябре 2015 года и в апреле 2016 года проводились семинары: «Социальные и экономические основы спорта в России», «Формирование здорового и спортивного образа жизни студенческой молодежи».

**Кафедра теории и методики легкой атлетики.** В состав студенческого научного кружка входят все студенты кафедры ТиМ легкой атлетики, из числа которых Анисимов А.В., является членом межкафедрального студенческого научного кружка института.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры ТиМ легкой атлетики является к.п.н., профессор В.Н. Щеглов.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта);
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта);
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта);
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта);
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта);
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- Виды подготовки спортсменов;
- Легкая атлетика в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курс теории и методики избранного вида спорта. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический подход обмена научной информацией студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

В течение учебного года были проведена студенческая конференция. Так, *11 марта 2016* года была проведена научно-практическая конференция на тему: «Пути повышения подготовки квалифицированных спортсменов и специалистов в области физической культуры и спорта».

В рамках конференции было заслушано 8 докладов студентов. После выступлений состоялось обсуждение докладов, в котором приняло участие большое количество приглашенных студентов разных курсов, преподаватели кафедры и научные руководители. Студентам-выпускникам были сделаны соответствующие замечания по качеству представленных работ, по их оформлению, по манере изложения материала и умению держаться перед аудиторией.

В результате участия в этой конференции, студенты получили хороший опыт профессионального общения, приобрели навыки ораторской речи, опыт выступления перед аудиторией, освоили технологию написания докладов и тезисов по результатам своих исследований. Конференция проводилась с целью повышения качества подготовки студентов - выпускников, освоения навыков научно-исследовательских мероприятий как организационного, так и непосредственно практического применения современных методик исследований в спорте.

В дальнейшем опубликованы материалы научно-практической

конференции, включающие в себя тезисы докладов по тематике выпускных квалификационных работ, которые отображают экспериментальные данные, полученные студентами в ходе проводимых исследований, инновационные пути повышения качества подготовки квалифицированных спортсменов и специалистов в области физической культуры и спорта. Наиболее подготовленными признаны работы студентов: Анисимова А.В., Харитоновой О.А., Сафоновой М.М.

По мнению членов учебно-методической комиссии и преподавателей кафедры проведенная работа по подготовке и проведению конференции способствует значительному повышению уровня подготовленности студентов к профессиональной деятельности и научно-исследовательской работе.

На протяжении учебного года все члены СНК посещали научно-исследовательские лаборатории института, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами – выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ. Полученные при этом знания и умения использования инструментальных методик в значительной степени способствовали уверенности студентов при докладе результатов на итоговой конференции. Научные исследования студентов старших курсов были представлены в выпускных квалификационных работах.

Работы студентов Анисимова А.В., Харитоновой О.А., Сафоновой М.М. были представлены 28 апреля 2016 года на итоговой студенческой научно-практической конференции студентов ВГИФК, где Анисимов А.В. занял второе место

**Кафедра теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры.** Руководителем студенческого научного кружка кафедры теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры является Акулова А.И.

Председателем СНО кафедры – студентка 4 курса 6 гр. Павлова А.Ю. члены совета: Воронина М.Ю. – 4 курс 4 гр., Таранова О.В. – 4курс 4 гр., Стародубцева В.А. – 4 курс 6 гр.

Основными направлениями научно-исследовательской работы кафедры теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры являются:

- повышение эффективности использования средств физической культуры и спорта в решении социально-экономических проблем, формировании здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- методология и технология оздоровления различных социально-демографических демографических групп населения;

- научно-методическое обоснование социальной и физической адаптации инвалидов через физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность;
- разработка и внедрение новых технологий, форм и методов спортивной подготовки сборных команд России, развитие спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва;
- формирование и совершенствование специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов;
- совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта;
- разработка новых и совершенствование имеющихся технологий, форм и методов подготовки кадров в области физической культуры и спорта;
- современные аспекты спортивного отбора в избранном виде спорта (ИВС), стрельбы, различные виды гимнастики, АФК;
- анализ техники и методики обучения, тренировки и построения тренировочного процесса в ИВС;
- анализ техники стрельбы с помощью современных инструментальных методов исследования;
- разработка учебно-методических изданий на основе общих профессиональных и специальных дисциплин.

Тематика выпускных квалификационных работ созвучна тематике основных направлений НИР кафедры.

На этапе подготовки к научно-практической конференции студентов ВГИФК, прошла научно-практическая конференция студентов кафедры ТиМ гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, в которой приняли участие студенты 4 курса, обучающиеся по специальностям «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура». На конференции присутствовали студенты 2, 3 курсов. Регламент выступления докладчиков составлял 5-7 минут.

В состав жюри входили: к.п.н., профессор Бармин Г.В., к.п.н. профессор Бегидова Т.П., к.п.н., доцент Королев П.Ю., Акулова А.И. доцент, Хатунцева Э.М. доцент, Пушкин С.А. доцент.

Победителями конкурса стали: Таранова О.В. – научный руководитель доцент Пушкин С.А. и Гончарова Е.А. – научный руководитель к.п.н. профессор Бегидова Т.П. Статьи победителей отправлены в сборник студенческих работ «ВГИФК».

Гончаровой Екатериной опубликовано 3 статьи, из них 1 статья в журнале ВАК «Культура физическая и здоровье». Отправлены статьи для публикации в сборниках научных конференций, в том числе 1 статья в

сборник ППС «ВГИФК». Отправлен проект для участия в Международном интеллектуальном конкурсе студентов аспирантов Discovery Science-2016. г. Сочи.

В научно-практической конференции студентов ВГИФК, прошедшей 14 марта 2016 года приняло участие 27 студентов специальностей «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

28 апреля 2016 года на итоговой студенческой научно-практической конференции студентов ВГИФК Гончарова Е. заняла 1 место.

**Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин.** Научно-исследовательская работа студентов на кафедре математических и естественно-научных дисциплин в 2015-2016 учебном году осуществлялась в виде учебно-исследовательской работы (УИРС), включенной в учебный процесс и непосредственно НИРС.

УИРС проводилась при выполнении практических, лабораторных работ, содержащих элементы научных исследований.

В частности, при изучении дисциплины «Спортивная метрология» студенты организуют исследование согласно методическим указаниям. Самостоятельно осуществляют постановку эксперимента, обрабатывают данные исследований, делают выводы.

При изучении дисциплины «Математическая статистика» студенты выполняют поиск данных, формируют выборку, выбирают подходящий критерий проверки и проводят сравнение результатов.

В курсе «Информатика» на практических занятиях студенты выполняют процедуру поиска научной информации, осваивают методы её представления.

При изучении дисциплины «Физика» на лабораторных работах проводится исследование физического явления, анализ результатов, студенты самостоятельно делают выводы.

В рамках НИРС 10 декабря 2015 года на кафедре была проведена IV студенческая научно-практическая конференция «Развитие познавательной деятельности и применение методов естественно-научных дисциплин в сфере физической культуры и спорта» (руководитель конференции – ст. преподаватель Иванова О.А.). В конференции приняли участие студенты 1-4 курсов факультета дневного обучения. Цель конференции – популяризация естественно-научных и математических дисциплин среди студентов, а также применение различных методов естественно-научных дисциплин в области физической культуры и спорта. В ходе конференции обсуждались актуальные проблемы биологии, интернет-технологий, биомеханики, математики, спортивной метрологии. Все доклады сопровождалось

представлением презентаций. По окончании конференции докладчикам были вручены почетные грамоты.

С докладами выступили 9 студентов.

По итогам работы конференции подготовлен фотоотчет, опубликован сборник докладов:

Развитие познавательной деятельности и применение методов естественно-научных дисциплин в сфере физической культуры и спорта: сборник докладов IV научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВО «ВГИФК» кафедры математических и естественно-научных дисциплин.– Воронеж: ВГИФК, 2016.

С целью ознакомления с экспериментальными методами исследования был проведен научный семинар на тему: «Исследования состояния микрогемодинамики спортсменов различных специализаций». В семинаре приняли участие студенты 2-3 курсов. Руководитель семинара – доц. Двурекова Е.А. Студенты были ознакомлены с одним из методов исследования – лазерной доплеровской флоуметрией.

**Кафедра теории и методики циклических видов спорта.** В состав студенческого научного кружка входят все студенты кафедры ТиМ ЦВС, из числа которых Агапов П.В. является членом межкафедрального студенческого научного кружка института.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры ТиМ ЦВС является к.п.н., доцент Чурикова Л.Н.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта).
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта).
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта).
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта).
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта).
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта).
- Виды подготовки спортсменов.
- Лыжные гонки в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курсы специализаций. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический

подход обмена научной информацией студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

На протяжении учебного года все члены СНК посещали научно-исследовательскую лабораторию института, где знакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами-выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ. Полученные при этом знания и умения использования инструментальных методик в значительной степени способствовали уверенности студентов при докладе результатов на итоговой конференции. Научные исследования студентов IV и V курсов дневного и заочного форм обучения специализации «Лыжные гонки» были представлены в выпускных квалификационных работах. Итогом выполнения данного раздела работы является предварительная защита выпускных квалификационных работ перед жюри кафедры.

25 марта 2016 года проведена научно-практическая конференция на тему: «Подготовка спортивного резерва». В рамках конференции было заслушано 15 докладов студентов 4 и 5 курсов дневного и заочного обучения. В обсуждении приняло участие большое количество студентов разных курсов. В результате участия в этих конференциях студенты приобрели навыки ораторской речи, опыт выступления перед аудиторией, освоили технологию написания докладов и тезисов по результатам своих исследований. Конференция проводилась с целью повышения качества подготовки студентов - выпускников, освоения навыков научно-исследовательских мероприятий как организационного, так и непосредственно практического применения современных методик исследований в спорте.

Лучшим был признан доклад студентки Великодченко Марии Сергеевны на тему: «Нормирование тренировочных нагрузок лыжников-гонщиков в соревновательном периоде».

По материалам проведенной научно-практической конференций опубликованы тезисы студенческих докладов, которые были вручены студентам по окончании конференции.

#### **Кафедра теории и методики спортивных игр.**

15 марта 2016 года состоялась студенческая научно-практическая конференция кафедры теории и методики спортивных игр по теме: «Физкультура, спорт, здоровье в жизни молодежи».

В конференции приняли участие студенты специализации «Баскетбол» (8 студентов), «Волейбол» (7 студентов) и «Футбол» (4 студента).

В состав жюри вошли преподаватели кафедры:

- к.п.н., доцент Годунова Н.И. - председатель;
- д.п.н., профессор Максименко И.Г.;
- ст. преподаватель Макаров В.С.;



- ст. преподаватель Козлов Я.Е.;
- преподаватель Анискевич И.С.,

На конференции присутствовали активисты кафедрального студенческого научного общества

Регламент выступления докладчиков составлял 10-12 минут. В прениях - 3-5 мин.

Основными направлениями научно-исследовательской работы кафедры явились: методические подходы при обучении и совершенствовании технической подготовленности в спортивных играх; методики тренировки и построения тренировочного процесса юных и квалифицированных спортсменов в баскетболе, волейболе, футболе; анализ эффективности соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов.

Победителями конференции стали:

- 1 место - *Карпузова И.А.: 4 курс 2 группа*
- 2 место - *Мартыненко В.Е.: 4 курс 3 группа*
- 3 место - *Стефанов А.А.: 4 курс 2 группа*

Они были рекомендованы Для участия в студенческой конференции института.

По материалам докладов студентов кафедры теории и методики теории и методики спортивных игр были оформлены тезисы.

**Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.** В НИРС задействованы студенты со второго по четвертый курс факультета дневного обучения. В состав студенческого научного кружка кафедры входят студенты: 4 курс – 7 человек, 3 курс - 8 человек, 2 курс – 10 человек.

Решение задач научно-исследовательской работы студентов предполагает освоение методов научного исследования в области физической культуры, спорта и физического воспитания, самостоятельное решение научно-исследовательских задач при написании выпускных квалификационных работ, выступления на конференциях.

Основными направлениями научно-исследовательской деятельности является управление организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы. Исследуются следующие процессы сферы физической культуры и спорта:

- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта);
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта);
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта);
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- Виды подготовки спортсменов;

Научно-исследовательская работа студентов ведется в плане написания выпускных квалификационных работ. Выпускная квалификационная работа выполняется студентом в основном в соответствии с конкретной физкультурно-спортивной деятельностью. Как, правило, работы имеют разностороннее теоретическое обоснование исследуемой проблемы, разделы практических исследований и обсуждение результатов.

Все квалификационные работы имеют отзыв научных руководителей и рецензии. Оценивается не только содержание и оформление работы, но и умение доложить результаты исследования и ответить на вопросы на предварительной защите. Тематика утвержденных квалификационных работ включает в себя более 120 тем. Окончательный выбор темы и закрепление научного руководства осуществляется распоряжением по кафедре в сентябре учебного года.

23 марта 2016 года была проведена научно-практическая конференция студентов 4 курса факультета дневного обучения на тему: «Современные тенденции физкультурно-оздоровительной и спортивной работы». В рамках конференции было заслушано 7 докладов студентов.

После выступлений состоялось обсуждение докладов, в котором приняло участие большое количество приглашенных студентов разных курсов, преподаватели кафедры и научные руководители. Студентам-выпускникам были сделаны соответствующие замечания по качеству представленных работ, по их оформлению, по манере изложения материала и умению держаться перед аудиторией. По итогам научно-практической конференции издан сборник тезисов.

28 апреля 2016 года на итоговой студенческой научно-практической конференции студентов ВГИФК Рябова А.О. заняла 3 место.

#### **Кафедра теории и методики единоборств.**

В научно-исследовательской работе были задействованы студенты с 3 по 4 курсы дневного, и 3-5 курсы заочного отделения.

Студенты-выпускники 5 курса, заочного факультета, выполняющие научные исследования в рамках НИРС, были закреплены за следующими руководителями:

Профессором Санниковым В.А., доцентом Абаджяном В.А., доцентом Стазаевым Г.П., доцентом Ефремовым А.К., старшим преподавателем к.п.н. Варенниковым Н.А.

Успешно защитили свои выпускные квалификационные работы все 17 студентов-выпускников заочного факультета специализации «Бокс». Средний балл - 4,2. Среднее количество страниц - 56.

Основными направлениями научно-исследовательской деятельности студентов являются: обучение технике и тактике бокса и борьбы, подготовка квалифицированных спортсменов в боксе, кикбоксинге, тхэквондо, борьбе и в других видах единоборств, профилактика травматизма и оздоровление спортсменов.

27-28 января 2016 года была проведена кафедральная конференция по

тематике выпускных квалификационных работ студентов дневного факультета. В конференции приняли участие 16 студентов специализаций «Бокс» и «Борьба». Особенно понравились доклады студентов 4 курса, 5 группы Дорохина В.Н. и Оглы Р.Ж. Оба победителя кафедральной конференции были рекомендованы к участию в общеинститутской научно-практической конференции. Выступающие с докладами студенты доказали свое умение пользоваться мультимедийной аппаратурой с помощью которой они демонстрировали результаты исследования в табличной и графической форме по своим научным работам.

На кафедре Теории и методики единоборств работает студенческий научный кружок. Координирует работу кружка доцент Г.П. Стазаев. Заседание кружка проводятся один раз в месяц. В работе кружка принимают участие студенты 2, 3, и 4 курсов. Обсуждаются инновационные технологии в физкультурно-педагогической деятельности, проводится обзор состояния и эволюции спортивных единоборств, обсуждаются технические новшества в отраслях наук связанных с физической культурой, делаются доклады по оздоровительным и реабилитационным мероприятиям, с целью поиска путей снижения риска травматизма в единоборствах, обсуждаются направления научно-исследовательской деятельности и основы написания научных работ. Коллективно вносятся предложения по улучшению качества проведения студенческих научных исследований и обработки полученных результатов.

Председателем кружка является студент 4 курса 5 группы Дорохин Владислав Николаевич его заместителем студент 4 курса 5 группы Валуев Кирилл.

Таким образом, на базе вуза проведено 9 студенческих кафедральных конференций, по результатам которых опубликовано 44 тезисов и научных статей студентов. Всего в конференциях кафедр приняли участие 115 студентов ВГИФК. Также проведена межвузовская конференция «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи», в которой приняли участие не только студенты ВГИФК, но и ВГУ, ВГПУ, ВГИИ, МГПУ (всего 30 человек). Победители и участники конференции награждены грамотами, также им вручены сборники научных трудов.

В истекшем году Координационный совет по НИР и НИРС совместно с советом Молодых ученых провел 6 заседаний, на которых акцентировалось внимание на путях приобщения студентов к освоению новыми технологиями в решении частных задач; значимости комплексных исследований и использовании ресурсов лаборатории ВГИФК, ориентации студентов на продолжение исследовательской деятельности в магистратуре и аспирантуре.

Проректор по научной работе  
ВГИФК, к.пед.н., доцент

О.Н.Савинкова