

## ОТЧЕТ

о научно-исследовательской работе студентов и  
деятельности СНО ФГБОУ ВПО «ВГИФК»  
за 2013-2014 учебный год.

В современных условиях обязательным направлением деятельности студентов является научно-исследовательская работа, которая осуществляется по различным направлениям и в различных формах. Студенты ВГИФК осуществляют исследовательскую деятельность как самостоятельно (под руководством педагогов), так и в процессе учебных занятий и написания квалификационных работ.

Сегодня НИРС вуза состоит из ряда взаимосвязанных разделов. Один из разделов тесно связан с учебным процессом, с содержанием занятий и учебными заданиями. Это позволяет органично включать в задания работу исследовательского характера. Например, учебным планом предусмотрена подготовка рефератов, выполнение творческих заданий, подготовка докладов., а также выполнение УИРС в период прохождения практики.

Еще один из разделов опирается на требования Государственного образовательного стандарта, а также на дифференцированное отношение к студентам с учетом уровня их подготовленности.

На данном этапе исследования студентов представлены по широким темам: от спорта высших достижений, детско-юношеского спорта до медико-биологических и психологи-педагогических аспектов обеспечения отрасли «Физическая культура и спорт». Также студенты вуза уже в течение нескольких лет занимаются вопросами лечебно-профилактических мероприятий и организацией исследований с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Уже несколько лет при вузе функционируют две лаборатории - при кафедре медико-биологических дисциплин и при кафедре математических и естественнонаучных дисциплин. В лабораториях совместно с руководителями НИРС кафедр занимаются функциональной комплексной подготовкой студентов, приобщают их к овладению новейшими методами исследований.

По кафедре **медико-биологических дисциплин**: в истекшем учебном году за преподавателями кафедры для выполнения выпускных квалификационных работ закреплено 9 студентов специализаций «АФК», «Волейбол», «Стрельба». Из них 5 курс д/о - 1 человек, 6 курс з/о - 8 человек.

В рамках частных тем НИР преподавателей кафедры организована научно-исследовательская работа студентов, выполняющих квалификационные работы на базе современного диагностического оборудования научно-исследовательской лаборатории ВГИФК.

Сотрудники кафедры разработали тематику и задания, осуществляли подбор литературы и методик для подготовки выпускных квалификационных работ студентов 5-6 курсов дневного и заочного факультетов обучения

специализаций «Физическая культура и спорт» и «Адаптивная физическая культура».

Преподавателями кафедры ведется работа с членами студенческого научного кружка. В частности, Поповой И.Е. проводилась популяризация научной деятельности среди членов кружка различных спортивных специализаций. Студентам предоставлена информация о методах функциональной диагностики различных систем органов спортсменов, а также лиц, занимающихся физической культурой и имеющих отклонения в состоянии здоровья. Даны консультации о возможности использования результатов обследования в спортивной практике и при подготовке выпускных квалификационных работ.

05.12.2013 г. на базе кафедры МБД была проведена IV научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВПО «ВГИФК» «Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта», на которой было заслушано 15 докладов студентов различных специализаций дневного факультета обучения 1-5 курсов.

По итогам конференции опубликован сборник научных статей. Всего опубликовано 16 статей студентов.

*Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта: сборник статей IV научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВПО «ВГИФК» / [под. ред. И.Е. Поповой]. – Воронеж: ВГИФК, 2013. – 52 с.*

**Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков.** При значительном разнообразии исследовательских тем (по профилю дисциплин кафедры) для удобства можно выделить основные направления научного поиска студентов. В частности, ребят по-прежнему интересует развитие философской, исторической и социологической мысли в системе современного научного знания; экономические и управленческие проблемы развития современного общества, в частности, вопросы планирования и бизнес-проектирования; гражданско-правовая тематика. Особо следует подчеркнуть разработку отдельными студентами философско-спортивной и культурологической проблематики под руководством к.ф.н., доцента Л.Ф. Костриченко.

Научные изыскания велись в истекшем учебном году студентами под руководством опытных преподавателей кафедры. Отчеты о ходе выполнения студенческих научно-исследовательских работ регулярно заслушивались на заседаниях кафедры. Вносимые замечания, предложения и конкретные рекомендации принимались к исполнению.

Работа студентов-кружковцев предполагала дальнейшее совершенствование навыков самостоятельного поиска источников и научной литературы по интересующей студентов тематике, подготовку рефератов, докладов и тематических сообщений для выступлений на семинарских занятиях. Опубликована 1 студенческая работа.

**Кафедра теории и методики легкой атлетики.** В состав студенческого

научного кружка входят все студенты кафедры ТиМ легкой атлетики, из числа которых Лоскутова Е.С., Борович К.Ю., являются членами межкафедрального студенческого научного кружка института.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры ТиМ легкой атлетики является к.п.н., доцент В.Н. Щеглов.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта);
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта);
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта);
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта);
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта);
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта);
- Виды подготовки спортсменов;
- Легкая атлетика в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курс специализации. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Такой методологический подход обмена научной информацией студентов старших курсов перед младшими по курсу студентами значительно повышает мотивацию к проведению научных изысканий.

В течение учебного года были проведены две студенческие конференции. Так, *24 октября 2013 года* проведена учебно-методическая конференция студентов старших курсов специализации «Легкая атлетика».

*18 декабря 2013 года* была проведена научно-практическая конференция студентов 5 курса на тему: «Инновационные пути повышения качества подготовки квалифицированных спортсменов и специалистов в области физической культуры и спорта». В рамках конференции было заслушано 7 докладов студентов.

В дальнейшем опубликованы материалы научно-практической конференции, включающие в себя тезисы докладов по тематике выпускных квалификационных работ, которые отображают экспериментальные данные, полученные студентами в ходе проводимых исследований, инновационные пути повышения качества подготовки квалифицированных спортсменов и специалистов в области физической культуры и спорта.

Наиболее активными студентами V курса, специализации «Легкая атлетика» были признаны: Лоскутова Е.С., Муратов П.А.

На протяжении учебного года все члены СНК посещали научно-

исследовательские лаборатории института, где познакомились с научной базой, получали практические навыки использования современных методик в проведении научных исследований. Приобретенные навыки были использованы студентами – выпускниками при выполнении и оформлении выпускных квалификационных работ. Полученные при этом знания и умения использования инструментальных методик в значительной степени способствовали уверенности студентов при докладе результатов на итоговой конференции. Научные исследования студентов V курса специализации «Легкая атлетика» были представлены в выпускных квалификационных работах.

22 апреля 2014 года студентка V курса специализации «Легкая атлетика» Лоскутова Е.С. принимала участие в итоговой студенческой конференции института «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи». Студентка участница конференции сделала сообщение по материалам собственных исследований, отражающие сущность выполненной выпускной квалификационной работы.

**Кафедра теории и методики гимнастики стрельбы и адаптивной физической культуры.** Руководителем студенческого научного кружка кафедры является Пушкин С.А.

Председателем СНО кафедры – студентка 5 курса 5гр. Шелдышева Е.Ю. члены совета: Лис Н.С.- 4 курс 5гр., Правдина К.А.-5курс 5гр., Жуманиязов Д.М.

Основными направлениями научно-исследовательской работы кафедры ТиМ гимнастики, стрельбы и АФК являются:

- Повышение эффективности использования средств физической культуры и спорта в решении социально-экономических проблем, формировании здорового образа жизни и укрепления здоровья;
- Методология и технология оздоровления различных социально-демографических демографических групп населения;
- Научно-методическое обоснование социальной и физической адаптации инвалидов через физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность;
- Разработка и внедрение новых технологий, форм и методов спортивной подготовки сборных команд России, развитие спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва;
- Формирование и совершенствование специальной физической подготовленности высококвалифицированных спортсменов;
- Совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта;
- Разработка новых и совершенствование имеющихся технологий, форм и методов подготовки кадров в области физической культуры и спорта;
- Современные аспекты спортивного отбора в избранном виде спорта (ИВС), стрельбы, различные виды гимнастики, АФК;

- Анализ техники и методики обучения, тренировки и построения тренировочного процесса в ИВС ;
- Анализ техники стрельбы с помощью современных инструментальных методов исследования;
- Разработка учебно-методических изданий на основе общих профессиональных и специальных дисциплин.

На этапе подготовки к научно-практической конференции студентов ВГИФК, прошла научно-практическая конференция студентов кафедры ТиМ гимнастики, стрельбы и АФК., в которой приняли участие студенты 5 курса, обучающиеся по специальностям «АФК», «Физическая культура и спорт».

В научно-практической конференции студентов ВГИФК , прошедшей 22 апреля 2014 года приняли участие: Лис Н.С. науч.рук. к.п.н., профессор Бегидова Т.П., Шелдышева Е.Ю. науч.рук. ст.препод. Пушкин С.А.

**Кафедра математических и естественнонаучных дисциплин.** В 2013-2014 г. научно-исследовательская работа студентов на кафедре осуществлялась в виде учебно-исследовательской работы (УИРС), включенной в учебный процесс и непосредственно НИРС - работы, выполняемой во внеучебное время.

УИРС проводилась при выполнении практических, лабораторных работ, содержащих элементы научных исследований.

В частности, при изучении дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» студенты организуют исследование динамики прыжка вверх с места согласно методическим указаниям. Самостоятельно осуществляют постановку эксперимента и обрабатывают данные исследований, делают выводы.

В рамках изучения «Математической статистики» студенты выполняют поиск данных, формируют выборку, выбирают подходящий критерий проверки и проводят сравнение результатов. Выполнение работы осуществляется на компьютере. По итогам проведенной работы составляется отчет и проводится защита.

В курсе «Информатика» на практических занятиях студенты выполняют процедуру поиска научной информации, осваивают методы её представления.

При изучении дисциплины «Физика» на лабораторных работах проводится исследование физического явления, анализ результатов, студенты самостоятельно делают выводы, готовятся к защит работы.

НИРС осуществлялась в виде конференций.

В декабре 2013 года была проведена II студенческая научно-практическая конференция «Развитие познавательной деятельности и применение методов естественно-научных дисциплин в сфере физической культуры и спорта». Приняли участие 18 студентов 1 и 2 курса. Обсуждались вопросы биомеханического анализа выбранного студентом двигательного действия, а также вопросы математики. По окончании конференции докладчикам были вручены почетные грамоты.

С докладами выступили 18 студентов.

Исследования в лаборатории. Студенты дневного отделения привлекаются к работе в лаборатории. Участвуют в тестировании команд и проводят исследования в рамках выполнения квалификационных работ.

**Кафедра теории и методики циклических видов спорта.** В состав студенческого научного кружка входят все студенты кафедры ТиМ ЦВС, из числа которых Коняхин В.В., Гончарова З.Г. являются членами межкафедрального студенческого научного кружка института.

Руководителем студенческого научного кружка кафедры ТиМ ЦВС является к.п.н., доцент Чурикова Л.Н.

В качестве основных направлений научно-исследовательской деятельности студентов определены:

- Совершенствование методики тренировки (в избранном виде спорта).
- Исследование влияний различных сочетаний упражнений специальной физической подготовки (в избранном виде спорта).
- Пути повышения спортивной работоспособности (в избранном виде спорта).
- Исследование влияния средств восстановления на уровень и устойчивость двигательных качеств (в избранном виде спорта).
- Планирование средств восстановления в системе подготовки (в избранном виде спорта).
- Оптимизация тренировочного процесса (в избранном виде спорта).
- Виды подготовки спортсменов.
- Лыжные гонки в системе оздоровительных мероприятий.

За отчетный период студенты кафедры реализовывали частную тематику научно-исследовательских работ по утвержденному плану НИРС. Руководителями научных работ студентов являлись преподаватели, ведущие курсы специализаций. Систематически проводились консультации студентов по вопросам выполнения плановых заданий выпускных квалификационных работ с участием студентов младших курсов. Научные исследования студентов V курса специализации «Лыжные гонки» были представлены в выпускных квалификационных работах. Итогом выполнения данного раздела работы является предварительная защита выпускных квалификационных работ перед государственной аттестационной комиссией.

*4 апреля 2014 года* проведена научно-практическая конференция на тему: «Подготовка спортивного резерва». В рамках конференции было заслушано 7 докладов студентов 5 курса. В обсуждении приняло участие большое количество студентов разных курсов. Лучшим был признан доклад студента Коняхина Виктора Витальевича на тему: «Технология развития выносливости у лыжников-гонщиков 13-14 лет (начальная спортивная специализация)».

По материалам проведенной научно-практической конференций опубликованы тезисы студенческих докладов, которые были вручены студентам по окончании конференции.

22 апреля 2014 года студенты специализации «Лыжные гонки» II курса Агапов П.В. и V курса Коняхин В.В. выступили с докладами на итоговой студенческой конференции института «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи». Студенты участники конференции сделали сообщения по материалам собственных исследований, отражающие сущность выполненной выпускной квалификационной работы.

Призером итоговой научно-практической конференции института стал Коняхин В.В. (II место) (научный руководитель, к.п.н., доцент Кленин Н.Н.). Научную работу Коняхина В.В. кафедра рекомендует представить на открытый конкурс (II-й тур) лучших научных студенческих работ по естественным, техническим и гуманитарным наукам в вузах Российской Федерации.

**Кафедра теории и методики спортивных игр.** Научно-исследовательская работа студентов кафедры ТиМСИ развивается по следующим направлениям:

1. Учебно-исследовательская работа студентов (УИРС), проводимая в структуре образовательного процесса. В нее включено 100 % студентов (написание выпускных квалификационных работ).

2. Научно-исследовательская работа студентов (НИРС) во внеучебное время (участие в научно-практических конференциях, конкурсах, олимпиадах, работа в спецсеминарах, участие в работе экспериментальных лабораторий, научных кружков и т.д.).

Численность студентов очной формы обучения, принимавших участие в выполнении научных исследований и разработок – 45 человек.

НИРС организуется и контролируется Советом молодых ученых ВГИФК, кафедрой и студенческим научным обществом. 14 студентов принимали участие в научно-практической конференции студентов кафедры ТиМСИ «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи» которая состоялась 7 апреля 2014 г. Студенты кафедры Колесников Николай Николаевич; 4 курс, 2 группа; Зокирова Мария Владимировна; 5 курс 2 группа; Ненашев Алексей Анатольевич; 5 курс, 2 группа; Хорват Максим Владимирович; 4 курс, 2 группа принимали участие в итоговой Научно-практической конференции студентов ФГБОУ ВПО «ВГИФК». По итогам конференции их статьи были опубликованы.

15 апреля 2014 в ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный педагогический университет» состоялась студенческая научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры и спорта». Конференция проводилась в форме «Круглого стола». Студенты кафедры Хорват Максим Владимирович, Колесников Николай Николаевич принимали участие в работе круглого стола (информационное письмо конференции представлено в приложении).

Всего за 2013-2014 учебный год опубликовано 7 научных статей

студентов кафедры.

**Кафедра теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.** Основными направлениями научно-исследовательской деятельности является организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными возрастными группами населения. Научно-исследовательская работа студентов ведется в плане написания выпускных квалификационных работ. В НИРС задействованы студенты со второго по пятый курсы дневного и заочного отделений.

В ноябре 2013 года состоялась научно-практическая конференция студентов кафедры по направлению: «Технология и обеспечение здорового образа жизни» для студентов 6 курса заочного отделения.

В данной конференции приняли участие с докладами 12 студентов.

9 апреля 2014 года состоялась научно-практическая конференция студентов 5 курса дневного отделения кафедры «Актуальные проблемы физического воспитания, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с различными группами населения». В данной конференции приняли участие с докладами пять студентов.

По итогам кафедральной конференции была рекомендована кафедрой для участия в общеинститутской научно-практической конференции «ВГИФК»: Аксенова Нина Олеговна «Планирование годичного цикла подготовки пловцов 14-15 лет». Научный руководитель: к.п.н., доцент кафедры – М.Е.Ретюнских.

22 апреля 2014 г. состоялась научно-практическая конференция студентов «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи». С докладами выступили победители кафедральных студенческих конференций. 1 место заняла Аксенова Нина.

В течение учебного года в рамках студенческого научного кружка было проведено 7 мероприятий, в которых приняли участие студенты кафедры 1,2 и 5 курсов

**Кафедра теории и методики единоборств.** Научно-исследовательская работа студентов реализуется в рамках тематики выпускных квалификационных работ. В научно-исследовательской работе задействованы студенты с 3 по 5 курсы дневного, и 3-6 курсы заочного отделения.

Основными направлениями научно-исследовательской деятельности студентов являются: подготовка квалифицированных спортсменов в боксе, кикбоксинге, тхэквондо, борьбе и в других видах единоборств, профилактика травматизма и оздоровление спортсменов.

16-17 апреля 2014 года была проведена кафедральная конференция по тематике выпускных квалификационных работ студентов дневного факультета. В конференции приняли участие 32 студента специализаций «Бокс» и «Борьба». Были опубликованы 3 научные статьи в сборнике «Физическая культура, спорт, здоровье в современном обществе»

На кафедре Теории и методики единоборств работает студенческий научный кружок. Координирует работу кружка доцент Г.П. Стазаев.

Ряд исследований по темам НИРС выполняются студентами с использованием оборудования и приборов научной лаборатории кафедры медико-биологических дисциплин ВГИФК. В рамках творческого сотрудничества с СДЮСШОР № 4, ДЮСШ № 19, СДЮСШОР № 10, СДЮСШОР № 33, ВРО ОГО ВФСО «Динамо» были разработаны: методика повышения работоспособности тхэквондистов в условиях учебно-тренировочного сбора; методика технико-тактической подготовки борцов вольного и греко- римского стилей, методика подготовки борцов-грепплеров.

Таким образом, на базе вуза проведено 8 студенческих конференций, по результатам которых опубликовано 48 тезисов и научных статей студентов. Победители и участники конференции награждены грамотами и денежными премиями. Всего в конференциях кафедр приняли участие 166 студентов ВГИФК

В истекшем году Координационный совет по НИР и НИРС совместно с советом Молодых ученых провел 6 заседаний, на которых акцентировалось внимание на путях приобщения студентов к решению частных задач, значимости комплексных исследований и использования ресурсов научных лабораторий, ориентации студентов на продолжение исследовательской деятельности в аспирантуре, на вопросах организации и проведения исследований в период прохождения студентами практики,.

И.о.проректора  
по научной работе ВГИФК,  
к.пед.н., доцент

О.Н.Савинкова