

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение выс-  
шего образования  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»

«УТВЕРЖДАЮ»



А.В. Сысоев

2025 г.

ОТЧЕТ

О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ  
ФГБОУ ВО «ВГАС»  
за 2025 г.

Воронеж 2025

## **СОДЕРЖАНИЕ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	2
ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА ФГБОУ ВО «ВГАС» ЗА ПЕРИОД 2024 г. ....	4
ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕННОЙ НАУЧНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИМ СОСТАВОМ ВГАС	4

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Научно-исследовательская работа профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта» в 2025 году выполнялась по двум направлениям:

- в рамках **государственного задания** по теме «Разработка и обоснование методики применения средств и методов восстановления спортивной работоспособности прыгунов в воду после интенсивных тренировочных нагрузок и профилактики травматизма» подготовлен итоговый отчет (этап промежуточный), в котором принимали участие 11 сотрудников: объем 263 с., 3 рис., 15 табл., 318 источн., 6 прил., включающий, методические рекомендации, 14 актов внедрения, 13 научных статей, 3 из которых в журналах, входящих в список ВАК РФ, 1 – в базу Scopus. Руководителем темы является ведущий кафедрой медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин Попова И.Е.

Также в рамках выполнения **государственного задания** по теме «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом» подготовлен итоговый отчет по научно-методическому обеспечению (этап промежуточный) объемом 710 с., 2 кн., 80 источн., 12 прил., 6 методических рекомендаций, 8 актов внедрения, 15 научных статей, 3 из которых в журналах, входящих в список ВАК РФ, 1 – в базу Scopus. 1 монография, 1 заявка на регистрацию результата интеллектуальной деятельности, 5 докладов на ведущих международных научных (научно-практических) конференциях в Российской Федерации. Руководителем темы является ведущий научный сотрудник Седоченко С.В.

**По инициативному плану НИР ВГАС от 2024г. (с изменениями в 2025г.) на период 2024-2028г.г. заявлены 29 инициативных тем.**

Руководствуясь утвержденным планом Министерства спорта Российской Федерации, «О проведении научных конгрессов и конференций» за отчетный период, по решению ученого совета ВГАС были проведены **следующие конференции:**

1. на базе факультета магистратуры и аспирантуры - VI Международная российско-белорусская научно-практическая конференция «Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта» 27-28 февраля 2025 г.
2. на базе кафедры Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков - XVIII Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция неязыковых вузов «Актуальные проблемы и

современные технологии преподавания иностранных языков в неспециальных вузах» 21-22 марта 2025 г.

3. на базе кафедры МБ, ЕНиМД - XIV Международная научно-практическая конференция «Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни» 17-18 апреля 2025 г.
4. на базе вуза - XIV Международная научно-практическая конференция «Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни» 17-18 апреля 2025 г.
5. на базе вуза - Международная научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе» 9-10 октября 2025 г.
6. на базе кафедры ТиМАФК - Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт. Современные векторы развития» 4-5 декабря 2025 г.

**При поддержке Олимпийского комитета России  
проводены конференции (РИНЦ):**

1. на базе вуза - Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция студентов "Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма" 10 апреля 2025 г.
2. на базе вуза - Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Олимпизм: истоки, традиции и современность» 19-20 ноября 2025 г.

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО  
СОСТАВА ФГБОУ ВО «ВГАС» ЗА ПЕРИОД 2025 г.**

№п п	Раздел работы	Сумма
1	Общая численность НПР (общая/без внешних совместителей)	84/72
2	Занятых в НИР НПР	84
3	Докторов наук	5
4	Кандидатов наук	44
5	Общее число опубликованных работ	372

из них:

-	монографий	7
-	учебников (с грифом)	1
-	учебных пособий (с грифом)	2
-	Учебно-методических изданий	36

-	науч. ст., входящих в базу данных Scopus и WoS	12
-	науч. ст. в рецензионных журналах ВАК РФ	83
	научных статей, входящих в базу данных РИНЦ	208
6	Общее количество докладов, прочитанных преподавателями на конференциях и в организациях	84
7	Число защищенных диссертаций	-

из них:

-	докторских	-
-	кандидатских	2
8	Число внедренных научных разработок	48

из них:

-	на международном уровне	-
-	на уровне России	26
-	на местном уровне	22

## **ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕННОЙ НАУЧНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИМ СОСТАВОМ ВГАС**

### **ПО ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗАДАНИЯ МИНСПОРТА РОССИИ**

В истекшем году выполнялись научные исследования в рамках Приказа Минспорта России от 10.01.2022 г. № 4 «Об утверждении тематических планов проведения прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта и работ по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта в целях формирования государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научных организаций и образовательных организаций высшего образования на 2022 – 2024 годы» По теме «Разработка и обоснование методики применения средств и методов восстановления спортивной работоспособности прыгунов в воду после интенсивных тренировочных нагрузок и профилактики травматизма».

Руководитель темы: зав. каф. МБ, ЕН и МД, к.б.н., доцент, Попова И.Е.

Исполнители:

Маслова И.Н., д.п.н., доцент,  
Савинкова О.Н., к.п.н., доцент,  
Артемьева С.С., к.б.н., доцент,  
Двурекова Е.А., к.б.н., доцент,  
Горлова С.Н., к.б.н., доцент,  
Черенкова Е.С., к.п.н., доцент,  
Шайкина О.Е., к.п.н., доцент,  
Катунова Е.Ю., младший научный сотрудник,

Васильев В.А., старший преподаватель,

Соболев М.Д., преподаватель

Отчет 263 с., 3 рис., 15 табл., 318 источн., 6 прил.

Объект исследования: восстановление спортивной работоспособности прыгунов в воду после тренировочных нагрузок и профилактика травматизма.

Цель работы: разработка научно-обоснованных предложений по применению средств и методов восстановления спортивной работоспособности прыгунов в воду после интенсивных тренировочных нагрузок и профилактики травматизма.

Методы проведения работы: теоретический обзор и анализ данных научной отечественной и зарубежной литературы, анкетирование.

- оценка видов и причин возникновения травм в прыжках в воду;
- особенности распределения физической нагрузки в различные периоды годичного цикла подготовки спортсменов;
- анкетирование прыгунов в воду различной квалификации;
- определение средств и методов восстановления прыгунов в воду;
- алгоритм экспериментального подтверждения эффективности применения средств и методов восстановления прыгунов в воду;
- методические рекомендации «Причины снижения работоспособности и травмирования прыгунов в воду»;
- научные статьи.

Область применения результатов: физкультурно-спортивная деятельность с детьми в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности, учебный процесс подготовки бакалавров, магистров и аспирантов ВУЗов, повышение квалификации специалистов отрасли «Физическая культура и спорт».

Итоги внедрения результатов НИР: имеется 14 актов внедрения.

По теме «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус групп») в занятия физической культурой и спортом».

Руководитель темы: вед.н.с., к.пед.н., доцент, Седоченко С.В..

Исполнители:

Маслова И.Н., д.п.н., доцент, Сысоев А.В., к.п.н., доцент, Ретюнских М.Е., к.п.н., доцент, Васильев В.А., ст. преподаватель, Королев П.Ю., к.п.н., доцент, Стеблецов Е.А., к.п.н., профессор, Катунова Е.Ю, мл.н.сотр.

Отчет 710 с., 80 источн., 12 прил.

Объектом исследования явились отчеты субъектов Российской Федерации, реализовывавших деятельность модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом, согласно Приказов Министерства спорта Российской Федерации №175 от 01.03.2019 года

и №171 от 03.03.2022 года.

Цель работы – разработка моделей вовлечения, методических рекомендаций и унифицированных проектов нормативных правовых актов, необходимых для вовлечения населения различных возрастных и социальных групп в занятия физической культуры и спорта на основе анализа и обобщения опыта работы модельных площадок (МП) в субъектах Российской Федерации, утверждённых приказами Минспорта России от 01.03.2019 № 175 и от 03.03.2022 №171.

Методы проведения работы:

- изучение отчетов и обобщение опыта субъектов РФ, реализовывавших деятельность МП (согласно приказам Минспорта России от 01.03.2019 № 175 и от 03.03.2022 №171) по вовлечению фокус-групп в занятия ФКиС;
- синтез ключевых проблем в нормативном и правовом обеспечении, локальных актах для разработки нормативно-правовых унифицированных проектов вовлечению населения в занятия ФКиС;
- разработка обобщенной модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом и узкоспециализированных моделей с учетом характерных особенностей каждой категории населения («фокус группы»);
- конкретизация и детализация проблем вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом с учетом характерных особенностей каждой категории населения.

Результаты работы:

6 методических рекомендаций;

5 докладов на ведущих международных научных (научно-практических) конференциях в Российской Федерации;

научные статьи;

монография «Анализ опыта реализации вовлечения различных категорий населения в занятия физической культурой и спортом в субъектах России»;

заявка на регистрацию результата интеллектуальной деятельности.

Область применения результатов: физкультурно-спортивная деятельность с различными категориями населения (фокус-группами), учебный процесс подготовки бакалавров, магистров и аспирантов спортивных ВУЗов, курсов повышения квалификации специалистов отраслей «Физическая культура и спорт».

Итоги внедрения результатов НИР: имеется 8 актов внедрения.