

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК»

Г.В.Бугаев

2015 г.



ОТЧЕТ

О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
ФГБОУ ВО «ВГИФК»
за 2015 г.

Отчет утвержден на заседании
Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГИФК»
«12» декабря 2015 года, протокол № 6

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Традиционно научно-исследовательская работа профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической культуры» в 2015 году осуществлялась по двум направлениям:

- в рамках приказа Министерства спорта России от 17.12.2014 № 1031 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов на 2015-2017 годы по теме «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки»;
- по инициативному плану НИР ВГИФК сроком на пять лет, утвержденному ученым советом института 24 декабря 2013 года, протокол № 6.

В рамках выполнения **государственного задания** подготовлен заключительный отчет объемом 75 стр., утвержденный Министерством спорта РФ. Руководителем темы является профессор кафедры Теории и методики гимнастики, стрельбы и АФК Бегидова Т.П.

Министерство спорта информировало (приказ 04-11/2120 от 04.12.12 г.) о необходимости при опубликовании материалов, статей, докладов, выступлений в СМИ, сообщений на конференциях указывать на использование (частично или полностью) результатов НИОКР, выполненных в рамках государственного задания и указывать название темы НИОКР и год выполнения работ. Также необходимо все материалы, опубликованные в рамках государственного задания, размещать на сайте вуза, на данный момент все печатные издания, выполненные в рамках государственного задания и включенные в отчет, размещены на сайте ВГИФК.

По инициативному плану НИР ВГИФК, утвержденному ученым советом института 24 декабря 2013 года, протокол № 6.

Частная тематика НИР ВГИФК, утвержденная ученым советом института, разработана на основе **ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ "Развитие физической культуры и спорта"** (утверждена 20 марта 2013 г. №402-р).

Мероприятия Программы реализуются в рамках четырех подпрограмм и обеспечивают решение задач Программы.

Инициативные темы сотрудников направлены на достижение более высокого уровня подготовки молодых специалистов, обладающих профессиональными навыками применения современных методик и

технологий в образовательной, физкультурно-массовой, оздоровительной и спортивной работе в практике трудовой деятельности.

Реализация основных мероприятий подпрограммы 1 "Развитие физической культуры и массового спорта" обеспечивает решение задачи по созданию условий, обеспечивающих возможности гражданам страны систематически заниматься физической культурой и массовым спортом и вести здоровый образ жизни. В рамках данной подпрограммы разработаны инициативные темы сотрудников кафедр Медико-биологических дисциплин и Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.

Подпрограмма 2 "Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва" обеспечивают решение задачи по обеспечению конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене и повышению качества подготовки спортсменов высокого класса в ходе выполнения следующих основных мероприятий. В рамках данной подпрограммы разработаны инициативные темы сотрудников кафедр Медико-биологических дисциплин, Математических и естественнонаучных дисциплин, Теории и методики единоборств, Теории и методики легкой атлетики, Теории и методики циклических видов спорта, Теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.

Реализация мероприятий подпрограммы 4 "Управление развитием отрасли физической культуры и спорта" обеспечит повышение эффективности использования государственных средств, выделяемых на развитие физической культуры и спорта, а также соответствующей материально-технической базы (государственного имущества), рост уровня квалификации государственных гражданских служащих в указанной сфере, расширение сотрудничества с международными спортивными организациями по основным направлениям развития физической культуры и спорта, оптимизацию взаимодействия с субъектами физической культуры и спорта. В рамках данной подпрограммы разработаны инициативные темы сотрудников кафедр Медико-биологических дисциплин, Гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков, Математических и естественнонаучных дисциплин, Теории и методики единоборств, Теории и методики спортивных игр, Теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии.

На период 2014-2018 гг по всем подпрограммам запланировано выполнение 41 научно-исследовательской работы. Из них 3 диссертационные работы, выполняемых сотрудниками на правах соискателей и аспирантов заочного обучения в головных НИИ и вузах РФ

(Ефремов А.К., Стазаев Г.П., Иванова О.А.), а также около 50 учебных и учебно-методических наименований, 5 монографий.

В 2015 г. состоялись защиты диссертационных работ:

Сабирова И.А. защитила диссертацию на соискание ученой степени доктора педагогических наук;

Вареников Н.А., Седоченко С.В., Гришина Т.С. защитили диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук.

Ученые института регулярно участвовали с докладами (39) на конференциях различного уровня (межвузовских, городских, областных, Всероссийских, Международных).

Ежегодно по итогам НИР проводятся научно-практические конференции профессорско-преподавательского состава института и периодически издаются сборники научных трудов. С заинтересованными организациями (СДЮШОР, ШВСМ, сборными командами по различным видам спорта) заключаются творческие договоры. Также оказывается методическая и практическая помощь ведущим спортсменам, входящим в состав сборных команд РФ по различным видам спорта.

Законченные научно-обоснованные рекомендации внедрены как в учебно-воспитательный процесс института, так и сторонних организаций, что положительно влияет на качество подготовки молодых специалистов.

Руководствуясь утвержденным планом Министерства спорта Российской Федерации, «О проведении научных конгрессов и конференций» в 2015 году во ВГИФК были проведены **следующие конференции**:

- на базе вуза 22 октября 2015 г. состоялась ежегодная Всероссийская с международным участием очная (заочная) научно-практическая конференция **«Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе»**. Работа конференции проходила по следующим направлениям:

Нравственное и патриотическое воспитание молодежи в сфере физической культуры и спорта.

Современные технологии в системе физического воспитания детей и учащейся молодежи.

Медико-биологическое, психолого-педагогическое обеспечение физической культуры и спорта.

Спортивная подготовка в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Социально-экономические, нормативные, правовые и управленческие основы физического воспитания и развития спорта.

- на базе вуза по решению Олимпийского комитета России 30 ноября 2015 состоялась очно - заочная Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция **«Олимпизм: истоки, традиции и современность»**. Основными направлениями работы конференции стали:

Информационно-коммуникационные аспекты современного олимпийского движения;

Изучение вопросов олимпийского движения в рамках отдельных предметов;

История спорта в системе Олимпийского образования;

Медико-биологические, социальные и психолого-педагогические аспекты олимпийского спорта;

Нормативно-правовое обеспечение олимпизма;

Международное олимпийское движение;

Роль волонтерского движения в подготовке Олимпиад;

Прогнозы и перспективы развития олимпийского движения;

Адаптивный спорт и «Спорт для всех»;

Воронеж и олимпийский спорт.

- на базе кафедры гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков ВГИФК 13 марта была проведена 8-я Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция **«Актуальные проблемы и современные технологии преподавания иностранных языков в неспециальных вузах»**.

Основными научными направлениями были:

- Совершенствование учебно-методического и информационного обеспечения процесса обучения иностранным языкам в неязыковом вузе;
- Современные проблемы обучения иностранным языкам в неязыковом вузе;
- Формирование психолого-педагогической компетенции будущих специалистов;
- Компетентностный подход в процессе обучения иностранным языкам;
- Совершенствование системы контроля качества подготовки специалистов в двухуровневой системе образования;
- Гуманитарное образование в неязыковых вузах;
- Проблемы современных лингвистических исследований в прикладном аспекте.

- на базе кафедры медико-биологических дисциплин ВГИФК 29 апреля 2015 была проведена Всероссийская заочная научно-практическая конференция с международным участием **«Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни»**.

Основными научными направлениями явились:

Общие вопросы адаптации организма.

Молекулярные основы адаптации.

Психолого-педагогические аспекты адаптации и формирования здорового жизни.

Традиционные и инновационные технологии оздоровительной физической культуры, реабилитации и рекреации.

Роль физической культуры и спорта в формировании профессионально-прикладных навыков.

По итогам работы конференций изданы сборники материалов.

За период 2015 г. опубликовано 196 научных статей и тезисов, 49 статей в журналах, рецензируемых ВАК РФ из которых 33 по научному направлению 13.00.04, а также 4 сборника статей Всероссийских с международным участием научно-практических конференций. Выпущено 27 учебных, методических пособий и указаний из них 3 с грифом УМО, Опубликовано 2 монографий, из них 1 по научному направлению 13.00.04.

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА
ФГБОУ ВПО «ВГИФК» ЗА ПЕРИОД 2015 г.**

1. Общая численность ППС	58
2. Занятых в НИР ППС	58
3. Профессоров, докторов наук	2
4. Профессоров, кандидатов наук	5
5. Профессоров	2
6. кандидатов наук	36
7. Доцентов	31
8. Кандидатов наук, доцентов, профессоров, занятых в НИР	47
9. Общее число опубликованных работ	274
Из них:	
- монографий	2
- учебных пособий, учебников (с грифом)	3
- методических пособий, рекомендаций и др. материалов	24
- научных статей в рецензионных журналах ВАК РФ	49
- научных статей, тезисов	196
10. Общее количество докладов, прочитанных преподавателями на конференциях и в организациях	39
11. Число защищенных диссертаций	
Из них:	
- докторских	-
- кандидатских	1
12. Число внедренных научных разработок	33
Из них:	
- на международном уровне	-
- на уровне России	1
- на местном уровне	32
13. Количество организаций, которым оказана методическая помощь	
	49
14. Общее количество золотых, серебряных и	

бронзовых медалей, полученных спортсменами сборных по различным видам спорта, где осуществлялось научно-методическое обеспечение (Чемпионат Европы, Чемпионат Мира, Олимпийские игры, Чемпионат РФ, Кубок Мира и др.

3

**ИНФОРМАЦИЯ
о проведенной научной и методической работы
профессорско-преподавательским составом
ВГИФК в 2015 году.**

**ПО ТЕМАТИЧЕСКОМУ ПЛАНУ ГОСУДАРСТВЕННОГО
ЗАДАНИЯ
МИНСПОРТА РОССИИ**

В истекшем году выполнялись научные исследования в рамках приказа Минспорта России от 17.12.2014 № 1031 Об утверждении тематического плана государственного задания по выполнению прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научно-исследовательских институтов и вузов на 2015-2017 годы по теме «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки». Руководителем темы является профессор кафедры Теории и методики гимнастики, стрельбы и АФК Бегидова Т.П. Исполнители темы: к.п.н., доцент Бармин Г.В., к.п.н., доцент Королев П.Ю., к.биол.н., доцент Попова И.Е., заведующая НИЛ Седоченко С.В., доцент Пушкин С.А., преп. Бегидов М.В., к.п.н., доцент Савинкова О.Н., секретарь проректора Смольянова И.В.

Отчет 75 с., 4 рис., 11 табл., 38 источников, 12 прил.

Объектом исследования явилась социальная интеграция инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Предмет исследования – влияние системы управления и средств адаптивной физической культуры и спорта на комплексную реабилитацию и социальную интеграцию лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Цель данного этапа работы – обоснование необходимости совершенствования системы управления и спортивной подготовки в адаптивной физической культуре для комплексной реабилитации, социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

В качестве задач данного этапа исследования были выдвинуты:

- 1) Проанализировать структуру системы управления адаптивной

физической культурой и спортом в России и на региональном уровне (на примере Воронежской области)

2) Исследовать механизм правового регулирования деятельности физкультурно-спортивных организаций и учреждений инвалидов, лиц с ограниченными возможностями в России и на региональном уровне (на примере Воронежской области);

3) Разработать и экспериментально обосновать методику комплексной реабилитации и социальной интеграции средствами спортивной подготовки.

Для решения задач исследования использовался комплекс методов:

- анализ и обобщение литературных источников, документальных и архивных материалов, нормативных документов и Интернет-ресурсов;

- педагогические наблюдения;
- опрос; беседы; анкетирование;
- педагогический эксперимент;
- оценка функциональных показателей;
- оценка уровня физической подготовленности;
- методы математической статистики.

Степень внедрения – подтверждением практического применения предложенных методик являются представленные в отчете акты внедрения результатов исследования.

Экспериментальная часть работы проводилась с учащимися Воронежской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы сурдлимпийского и паралимпийского резерва (СДЮСШСиПР), со спортсменами ГБУ Воронежской области «Спортивный клуб для людей с ограниченными возможностями здоровья», с участниками Европейских и Всемирных летних игр Специальной Олимпиады и областных соревнований, со спортсменами с ограниченными возможностями здоровья СДЮШОР водных видов спорта г. Воронежа; членами сборных команд Воронежской области и России по паралимпийской программе и по программе Специальной Олимпиады, на базе кафедры теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, и научно-исследовательской лаборатории Воронежского государственного института физической культуры, в течение ноября 2014 г. – октября 2015 г.

На первом этапе проведения исследования вместе с анализом научно-методической литературы, нормативных и документальных материалов, и Интернет-ресурсов осуществлялось педагогическое наблюдение за ходом спортивной подготовки лиц с ограниченными возможностями здоровья; назначалась структура тренировочных занятий, определялся характер применяемых средств и особенности поведения лиц с инвалидностью в ходе тренировочного и соревновательного процесса.

Проводился опрос и анкетирование среди учителей, воспитателей, тренеров, специалистов адаптивной физической культуры, студентов,

спортсменов и членов их семей. Изучались: специфика спортивной подготовки лиц с инвалидностью, их функциональное состояние, физическая подготовленность, внешняя и внутренняя мотивация.

Для выяснения существующего положения в структуре управления адаптивной физической культурой и спортом в регионах России проводилось анкетирование представителей субъектов Российской Федерации на Всемирных играх Специальной Олимпиады в США – 2015 и на чемпионате Мира по плаванию по паралимпийской программе в Шотландии – 2015. Всего было опрошено 39 респондентов.

В исследовании функционального состояния организма лиц с ограниченными возможностями здоровья в динамике занятий плаванием приняло участие 20 спортсменов, занимающихся по паралимпийской программе.

Проведенное исследование позволило установить, что:

1) В настоящее время, в период бурного развития адаптивного спорта его поддержка осуществляется на государственном уровне, что обуславливает необходимость подробного изучения сущности регулирования данной сферы.

2) Проведенный анализ структуры системы управления адаптивной физической культурой и спортом в России и на региональном уровне показал пробелы, засвидетельствовав надобность ее исследования и совершенствования.

3) Существующие трудности правового обеспечения в области адаптивной физической культуры и спорта во многом связаны с отсутствием четкого понимания предмета законодательного регулирования.

4) Результаты проведенных исследований свидетельствуют о том, что занятия плаванием способствуют развитию и функциональному совершенствованию различных систем организма спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата и их комплексной реабилитации: на сегодняшний день 3 человека продолжают обучаться в ВУЗах, они же вошли в состав сборной команды РФ (спорт слепых). 1 спортсменка (спорт лиц с ПОДА), получив высшее физкультурное образование, поступила в магистратуру Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ на факультет спортивной и туристической индустрии.

Вышеуказанные пловцы являются кандидатами на участие в Паралимпийских Играх 2016 года в Рио-де-Жанейро.

5) От силы и структуры мотивации инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятиям адаптивным спортом в значительной мере зависит их социальная интеграция и успеваемость студентов-спортсменов. При достаточно высоком уровне развития мотивации она может восполнить дефицит специальных способностей или знаний, умений и навыков обучающихся, оказывая влияние на их комплексную реабилитацию и социальную интеграцию.

6) Существующие общественные организации, в частности

«Специальная Олимпиада России», успешно развиваются, выполняя социальный заказ, и создают возможности для всестороннего развития, спортивной подготовленности, комплексной реабилитации и интеграции в обществе лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Результаты проводимых исследований подтверждают эффективность влияния спортивной подготовки на комплексную реабилитацию и социальную интеграцию в общество лиц с ограниченными возможностями здоровья и их дальнейшую необходимость.

На основании результатов проведенных изысканий в 2015 году было опубликовано 14 статей, из них 4 - в изданиях ВАК, издано 1 учебное пособие с грифом для студентов высших учебных заведений; доклады и выступления представлены на международном конгрессе и конференциях различного уровня.

Позитивный опыт работы подтверждают 10 актов внедрения результатов исследований в организациях Воронежской области и России.

Рекомендации по совершенствованию нормативно-правовой базы АФК и спорта, коррекции содержания и структуры реализуемых программ подготовки спортсменов с ограниченными возможностями и применению системы контроля функционального состояния, физического развития, физической подготовленности, и анализа эффективности их комплексной реабилитации планируется представить в дальнейшем в учебных пособиях, монографии, программах, статьях, докладах и диссертациях.

Материалы изыскания могут быть использованы:

в учреждениях дополнительного образования спортивно-адаптивной направленности, образовательных и реабилитационных учреждениях, а также в сборных командах Воронежской области и России по паралимпийской программе и программе Специальной Олимпиады;

в процессе подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по адаптивной физической культуре и спорту, и реабилитации;

в работе по оказанию поддержки молодежи с ограниченными возможностями в получении образования и дальнейшего трудоустройства с целью их социальной интеграции;

в правотворческой деятельности госорганов по совершенствованию деятельности в сфере адаптивной физической культурой и спорта.

ПО ИНИЦИАТИВНОМУ ПЛАНУ НИР ВГИФК

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА

В течение 2015 года сотрудники кафедры теории и методики циклических видов спорта вели научную работу согласно разработанных на 2014-2018 г.г. технических заданий по темам:

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной 20 марта 2013 г. № 402-р, по подпрограмме 2. Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва, мероприятия 2.3. Комплекс мер по развитию системы подготовки спортивного резерва: 2.3.1. Меры по развитию детско-юношеского спорта:

- частная тема: 2.3.1.1. «Восстановление в циклических видах спорта (на примере плавания и лыжных гонок)».

Исполнители частной темы: Арапов В.И., к.п.н., профессор, Петренко М.Я., к.п.н.. доцент, Чурикова Л.Н., к.п.н., доцент.

- частная тема: 2.3.1.2. «Индивидуализация подготовки юных лыжников-гонщиков».

Исполнители частной темы: Кленин Н.Н., к.п.н., доцент.

- частная тема: 2.3.1.3. «Технико-тактическая подготовка юных спортсменов-ориентировщиков на этапе начальной специализации».

Исполнители частной темы: Зязин А.К., доцент, Зыков В.С., ст. преподаватель.

За отчетный период исполнители завершили первый этап научно-исследовательской работы согласно частных тем.

По материалам проводимых исследований сотрудниками кафедры опубликованы 10 научных и учебно-методических работ.

Отчет обсужден и утвержден на заседании кафедры ТиМ циклических видов спорта от 5 октября 2015 г., пр. 4.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЕДИНОБОРСТВ

Сотрудники кафедры выполняют научно-исследовательскую работу по инициативному плану НИР, утвержденному Советом ВГИФК на период 2014 - 2018 г.г.

Подпрограмма 2: «Развитие спорта высших достижений в системе подготовки спортивного резерва».

Мероприятие 2.3.1. Меры по развитию детско-юношеского спорта.

Частная тема: 2.3.1.5: «Построение и содержание тренировочных нагрузок борцов-самбистов 15-16 лет на учебно-тренировочном этапе подготовки».

Исполнитель: Ефремов А.К., доцент.

Доцент Ефремов А.К. прикреплен с 2010 года соискателем во ВНИИФКе для выполнения диссертационной работы по теме: «Построение и содержание тренировочных нагрузок борцов-самбистов 15-16 лет на учебно-тренировочном этапе подготовки». Им написаны 4 главы диссертационной работы, проведен педагогический эксперимент. Обработаны и проанализированы результаты исследования и начато внедрение экспериментальной методики в учебно-тренировочный процесс спортивных школ города Воронежа. Обобщение полученной информации и написание выводов. Защита диссертации планируется в 2016 году.

Частная тема 2.3.1.6: «Формирование нравственно-волевых качеств подростков в процессе занятий спортивной борьбой»

Исполнитель: Вареников Н.А. старший преподаватель.

Старший преподаватель Н.А. Вареников прикреплен в 2011 году на кафедре педагогики и педагогической психологии ВГУ соискателем для выполнения диссертационной работы по теме: «Формирование нравственно-волевых качеств подростков в процессе занятий спортивной борьбой»

Работа выполнена, оценена экспертами, написан автореферат. 20 февраля 2015 защищена кандидатская диссертация.

Подпрограмма 4: «Управление развитием отрасли физической культуры и спорта».

Мероприятия: 4.3. Организация и проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ в сфере физической культуры и массового спорта.

Частная тема 4.3.18: «Педагогические условия занятий самообороной со студентами физкультурных вузов».

Исполнитель: Стазаев Г.П., доцент.

Стазаевым Г.П. написана третья глава диссертационной работы. Проведен педагогический эксперимент в четырех вузах города Воронежа. Обрабатываются результаты педагогического эксперимента и публикуются в научных статьях. Защита диссертации планируется в 2017 году.

Частная тема 4.3.19. «Научно-методические основы тренировочной и соревновательной деятельности в единоборствах».

Исполнители: профессор Санников В.А., профессор Абаджян В.А., доцент Стазаев Г.П., доцент Ефремов А.К., старший преподаватель Вареников Н.А.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры теории и методики единоборств 16 ноября 2015 г., протокол № 3.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

Научно-исследовательская работа выполняется в соответствии с Государственной программой Российской Федерации, тематикой координационного плана НИР «ВГИФК» на 2014-2018 г.г.

Основные разделы научно-исследовательской работы преподавателей кафедры включают теоретико-методологические и прикладные исследования.

Преподавателями кафедры разработаны технические задания по подпрограммам (направлениям):

1. «Развитие физической культуры и массового спорта», мероприятие 1.3. «Мероприятие по вовлечению населения в занятие физической культуры и массового спорта» технические задания представили:

Частная тема: «Организация спортивно-зрелищных мероприятий», «Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта» Исполнитель: Маслова Ирина Николаевна, к.п.н., доцент.

Частная тема: «Научно-методическое обеспечение дисциплин подготовки педагогических кадров в образовательной организации высшего образования в сфере физической культуры и спорта» Исполнитель: Грачев Николай Павлович, к.п.н., доцент.

Частная тема: «Спортивно-оздоровительный мониторинг» Исполнитель: Корякина Елена Александровна.

Частная тема: «Научно-методическое обеспечение дисциплин специализации профиля подготовки «Физкультурное образование» (бакалавриат)». Исполнители: Ретюнских М.Е, к.п.н., доцент, Никанорова Т.С. ст.преподаватель.

Мероприятие 1.2. «Физическое воспитание и обеспечение организации и проведения физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий».

Частная тема: «Система спортивных соревнований». Исполнитель: Леньшина М.В., к.п.н., доцент.

Подпрограмма 2. «Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва» Мероприятие 2.3. «Комплекс мер по развитию системы подготовки спортивного резерва».

Частная тема. «Скоростно-силовая подготовка в юношеском баскетболе». Исполнитель: Леньшина М.В., к.п.н., доцент.

Частная тема. «Структурно-целевое программирование специальной физической и технической подготовленности стрелков-пистолетчиков в процессе спортивной тренировки» Исполнитель: Сабирова И.А., к.п.н., доцент.

Подпрограмма 4 «Управление развитием отрасли физической культуры и массового спорта».

Частная тема: «Научно-методическое обеспечение информационно-аналитическое и кадровое обеспечение подготовки спортсменов высокого класса с спортивных сборных команд Российской Федерации». Тема: «Совершенствование процесса обучения и повышения качества образования специалистов по физической культуре и спорту». Исполнители: к.п.н., доцент Савинкова О.Н., к.п.н., доцент Куликова Т.А., Корякина Е.А.

Частная тема: «Особенности социализации спортсменов в условиях физкультурного вуза». Исполнители: к.п.н., доцент Савинкова О.Н., к.п.н., доцент Куликова Т.А.

Частная тема: «Социально психологические аспекты формирования и развития психологического здоровья студентов спортсменов в процессе обучения в вузе физической культуры». Исполнитель: Ярмонова А.А.

Частная тема: «Реализация нравственного потенциала в подготовки тренер». Исполнитель: к.п.н., доцент Бездверная Л.И.

Подпрограмма 4 «Управление развитием отрасли физической культуры и спорта».

Частная тема: Оценка особенности адаптации организма первокурсников-спортсменов совмещающих тренировочные и учебные нагрузки в спортивном вузе. Исполнитель: Седоченко С.В.

Сотрудники кафедры в течение года принимали участие в Международных, региональных и городских научно-практических конференциях, конгрессах и семинарах.

В течение года сотрудники кафедры оказывали научную и методическую помощь многим спортивным и учебным организациям города и области в виде лекций, докладов, бесед с учителями физической культуры, преподавателями вузов, тренерами различных видов спорта. Эта работа осуществлялась по разработанному плану и проводилась в следующих организациях: ВГТА, СДЮСШОРЫ, школа-интернат № 1, Школа повышения квалификации, СДЮСШОР № 6,9, СК «Динамо» г.Курск, Федерация плавания, МБОУ СОШ № 74 г.Воронеж, Гимназия № 6, МБОУ СОШ № 65, МБОУ СОШ № 29.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры теории и методики физической культуры, педагогики и психологии 30 октября 2015 г., протокол № 3.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ГИМНАСТИКИ, СТРЕЛЬБЫ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В соответствии с Приказом Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1031 Федеральному государственному учреждению высшего профессионального образования «Воронежский государственный институт физической культуры» утверждено государственное задание на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 годов) «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки», которое продолжило предыдущее Госзадание.

Руководитель к.п.н, профессор Бегидова Т.П.

В 2015 году осуществлен 1 этап исследования, изучено 38 источников.

Отчет, содержащий 75 с. текста, 4 рисунка, 11 таблиц и 10 актов внедрения полученных результатов в практику представлен в Министерство спорта РФ.

Опубликовано 15 статей (4 – в изданиях ВАК) и 1 пособие - с грифом УМО.

В научно-практической конференции студентов ВГИФК «Физическая культура, спорт, здоровье в жизни молодежи», прошедшей в апреле 2015 г. приняли участие: Самойлова Анна (научный руководитель – доцент Пушкин С.А.), Зачиняева Анна и Гончарова Екатерина (научный руководитель студентов – профессор Бегидова Т.П.).

Екатерина Гончарова выступила с докладом и стала лауреатом XXVI Олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов России в Москве.

Ею же совместно с Т.П. Бегидовой опубликовано 2 научных статьи (одна – в издании ВАК).

За отчетный период профессор Т.П. Бегидова выступила с докладами на Всероссийской с международным участием научно-практической конференции в Москве, на XIX международном конгрессе «Олимпийский спорт и спорт для всех» в Ереване и на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в Воронеже.

И.А. Сабирова продолжила инициативную тему: «Управление подготовкой стрелков-пистолетчиков в многолетнем процессе» по направлению 02. Научные основы спорта высших достижений (человек в экстремальных условиях двигательной деятельности).

За 2015 учебный год ею опубликовано 8 научных статей и 1 учебное пособие из них: 6 статей в журналах перечня ВАК, 2 научные статьи в межвузовских сборниках научных трудов.

10 июня 2015 года в ученом совете 850.007.09 И.А. Сабирова успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры на тему «Метапредметный подход к подготовке стрелков-пистолетчиков в системе многолетней тренировки».

В 2015 году выпускники специализации «Пулевая стрельба» Кайдакова Анна, Донгузов Яков, Жуманиязова Анна (руководитель Сабирова И.А.) поступили в магистратуру МГПУ.

Инициативная тема: «Педагогические условия обучения спортсменов пулевой стрельбе в образовательном процессе ВУЗа» по направлению 13.00.01 Общая педагогика, история педагогики и образования. Исполнитель Кубланов А.М.

За 2015 учебный год опубликовано 5 научных статей и 1 учебное пособие из них: 2 статьи в журналах перечня ВАК, 3 научные статьи в межвузовских сборниках научных трудов.

15.10.2015 г. выступал с научным докладом «Некоторые аспекты силовой подготовки в практической стрельбе из ружья и карабина» на II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методика подготовки в практической стрельбе, других стрелковых видах спорта и стрелковых дисциплинах многоборья», проходившей в ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (г. Москва), по итогам, которой был награжден дипломом «За личный вклад в развитие стрелковых видов спорта и активное участие в работе конференции».

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры теории и методики гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры 28 ноября 2015 г., протокол № 3.

КАФЕДРА МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

Основное мероприятие 1.3. «Мероприятия по вовлечению населения в занятия физической культурой и массовым спортом».

Частная тема: «Психоневрологический статус и морфофункциональная перестройка двигательных центров лиц, подвергшихся радиоактивному воздействию и реабилитация последствий». **Исполнитель д.м.н., профессор Федоров В.П.**

Проведен анализ банка данных о состоянии здоровья.) ликвидаторов и населения, проживающего на загрязненной местности; проведено анкетирование ликвидаторов по оценке своего здоровья и социального статуса; составлен алгоритм проведения клинических и экспериментальных исследований о влиянии повышенного радиационного фона на двигательные центры.

Частная тема: «Использование фитнес-технологий в процессе физического воспитания студентов неспортивных вузов». **Исполнитель к.б.н., доц. Артемьева С.С.**

В ходе экспериментальной работы была подтверждена гипотеза исследования и обосновано, что результатом внедрения в практику проектируемой модели является эффективность физической подготовки студентов (длительность, систематичность, сбалансированность воздействия) и повышение уровня направленности студентов на физкультурно-спортивную деятельность, который был подтвержден опытно-экспериментальным путем. Улучшение параметров работы кардио-респираторной системы у студенток экспериментальной группы позволяет говорить об эффективности разработанной методики использованием фитнеса.

Использование фитнес-технологий в процессе физического воспитания студентов неспортивных вузов позволит повысить интерес к занятиям и общую физическую подготовку.

Основное мероприятие 1.5 "Меры по развитию студенческого спорта".

Частная тема: «Оценка особенности адаптации организма первокурсников-спортсменов совмещающих тренировочные и учебные нагрузки в спортивном вузе». **Исполнитель к.п.н., преп. Седоченко С.М.**

В 2015 году проведено исследования функционального состояния спортсменов-первокурсников разных квалификаций на различных этапах адаптационного процесса, с использованием системы «Адаптолог-Эксперт», спирометра, велоэргометрии. На основе полученных данных выявлены параметры, характеризующие адаптационное состояние первокурсников на различных этапах адаптационного процесса. Выявлены показатели изменения адаптационного уровня в зависимости от выполняемой (специфической и неспецифической) нагрузки.

МЕРОПРИЯТИЕ ПОДПРОГРАММЫ 2 «РАЗВИТИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

Основное мероприятие 2.2 "Проведение спортивных мероприятий, обеспечение подготовки спортсменов высокого класса, материально-техническое обеспечение спортивных сборных команд Российской Федерации"

2.2.3. Оптимизация системы медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва

Частная тема: «Изучение функциональных свойств систем жизнеобеспечения спортсменов различных специализаций в динамике годичного цикла тренировок». **Исполнитель к.б.н., доц. Попова И.Е.**

В процессе проведения исследований обследовано около 30 спортсменов различных специализаций и квалификаций. Проведено изучение сегментарного состава тела, электрокардиографических, электронейромиографических характеристик, физической работоспособности, особенностей кардио-респираторной системы, а также окислительно-восстановительных процессов в организме испытуемых.

Установлено, что специфика спортивной деятельности определяет характер функциональной перестройкой нервно-мышечного аппарата нижних конечностей, которая направлена на изменение возбудимости пул мотонейронов, их синхронизации и количества двигательных единиц, участвующих в возбуждении и сокращении мышц. В результате адаптационных изменений нейромоторного аппарата к специфическим физическим нагрузкам не изменяется скорость проведения импульса по дуге Н-рефлекса. Результаты проведенных экспериментов могут быть использованы на практике для коррекции и совершенствования алгоритма тренировочного процесса атлетов различных специализаций.

Установлено, что интенсификация артериального кровенаполнения верхних и нижних конечностей баскетболисток способствует совершенствованию нервно-мышечной передачи, направленной на развитие быстроты сокращения мышц кисти и стопы. Выявленная зависимость наиболее выражена у юных спортсменок по сравнению с более взрослыми.

При изучении корреляционных взаимосвязей между исследуемыми параметрами нижних конечностей установлено, что у баскетболисток на возбудимость и способности мотонейронов к возвратному ответу, скорость проведения импульса по большеберцевым нервам большое влияние оказывают не только интенсивность артериального кровенаполнения, но и тонус магистральных сосудов, интенсивность венозного оттока.

Ведется НИР в рамках договора о международном сотрудничестве между ФГБОУ ВПО «ВГИФК» и НИИ Антиокислительной терапии (г. Берлин, Германия) по оценке интенсивности окислительного стресса у спортсменов различных специализаций.

МЕРОПРИЯТИЕ ПОДПРОГРАММЫ 4 «УПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЕМ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Основное мероприятие 4.3 «Организация и проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ в сфере физической культуры и массового спорта»

Частная тема: «Изучение физиологических закономерностей адаптации организма к мышечной деятельности студентов ВГИФК и спортсменов г. Воронежа». **Исполнитель к.п.н., доцент Семенов Е.Н.**

Проанализирована литература и научные статьи по проблеме исследования. Выбраны и апробированы методики исследования физиологических показателей, позволяющих оценить степень адаптации к мышечной деятельности и развития физических качеств различных категорий населения и спортсменов г. Воронежа. Согласовано с УИЛ ВГИФК организация проведения исследований.

Определено, что лимитирующими факторами физической работоспособности спортсмена являются индивидуальные пределы использования им своих структурно-функциональных резервов различных органов и систем. Основными резервами являются функциональные возможности ЦНС, нервно-мышечного аппарата, кардиореспираторной системы, метаболические и биоэнергетические процессы. Однако, при различных мощностях работы и в разных видах спорта степень участия этих систем будет неодинаковой. При работе максимальной мощности ввиду ее кратковременности главным энергетическим резервом являются анаэробные процессы (запас АТФ и КрФ, анаэробный гликолиз, скорость ресинтеза АТФ), а функциональным резервом - способность нервных центров поддерживать высокий темп активности, сохраняя необходимые межцентральные взаимосвязи. Функциональными резервами при работе субмаксимальной мощности являются буферные системы организма и резервная щелочность крови - важнейшие факторы, тормозящие нарушение гомеостаза в условиях гипоксии и интенсивного гликолиза; дальнейшее усиление работы кардиореспираторной системы. При работе большой мощности физиологические резервы в общем те же, что и при субмаксимальной работе, но первостепенное значение имеют следующие факторы: поддержание высокого (околопредельного) уровня работы кардиореспираторной системы; оптимальное перераспределение крови; резервы воды и механизмов физической терморегуляции. При работе умеренной мощности резервами служат пределы выносливости ЦНС, запасы гликогена и глюкозы, а также жиры и процессы глюконеогенеза, интенсивно усиливающиеся при стрессе. К важным условиям длительного обеспечения такой работы относят резервы воды и солей и эффективность процессов физической терморегуляции. Все перечисленное выше функциональные резервы физической работоспособности должны рассматриваться не изолированно, а во временной, динамической взаимосвязи.

Выявлено, что для баскетболистки высших разрядов различных

игровых амплуа, достоверно отличаются друг от друга по большинству анализируемых показателей, в частности: в показателях длины тела, массы тела, пропорциях сегментов конечностей, типе пропорций тела и составе массы тела. Наиболее информативными морфологическими показателями при определении игрового амплуа являются:

- для центровых: масса подкожного жира (в % от массы тела); соотношения: длина туловища -длина ноги, длина бедра - длина тела); длина голени (в % от длины бедра); длина плеча (в % от длины руки); длина предплечья (в % от длины плеча); ширина таза (в % от длины тела); мышечная масса (в % от веса тела); обхват плеча (в % от обхвата предплечья);
- для нападающих: длина тела; соотношение длины голени и длины бедра, длины бедра и длины ноги, длины плеча и длины руки, длины предплечья и длины плеча, длины ноги и длины тела, длины корпуса и длины ноги, длины кисти и длины руки, жировой (в %) и мышечной (в %) тканей; обхват напряженного плеча;
- для защитников: обхват голени, жир (в %), длина тела с вытянутыми вверх руками, костная масса (кг); соотношения: длины корпуса и длины ноги, длины голени и длины бедра, длины бедра и длины ноги, ширины таза и длины тела, длины туловища и длины ноги, длины ноги и длины тела.
- прогнозирование игрового амплуа баскетболисток должно базироваться на комплексном учете морфологических особенностей телосложения, что будет способствовать повышению эффективности их игровой деятельности.

Частная тема: «Лекарственные растения местной флоры в оздоровительных технологиях». Исполнитель д.б.н., проф. Попова Н.Н.

Выявлен объем группы перспективных эфиромасличных растений средней полосы растений – около 50 видов в основном из семейств губоцветных, зонтичных и сложноцветных.

Обобщены сведения по использованию эфиромасличных растений в рационе питания (в качестве пряноароматических добавок, пряновкусовых овощей, напиточных растений); а также данные по использованию данной группы в официальной и народной медицине. Заложен архив лекарственных сборов, сгруппированных в соответствии с тем или иным заболеванием. Выявлены эфиромасличные растения, которые могут применяться в целях ароматерапии в комплексе реабилитационных технологий. Проведен предварительный эколого-ценотический и популяционный анализ, выявлены редкие виды; определен круг растений, изъятие которых из природных популяций не нанесет им ущерба.

По инициативной теме ведется систематическая работа по охране редких видов мохообразных регионов Центральной России. Осуществлены полевые экспедиции по Липецкой, Курской, Воронежской, Тульской, Орловской, Белгородской, Тамбовской областям в целях мониторинга популяций редких видов для подготовки переизданий Красных книг данных областей.

Пополняется гербарий мохообразных Центральной России в заповеднике «Галичья Гора». Осуществляется научное консультирование в ряде заповедников («Галичья гора», «Куликово поле», «Дивногорье», Воронежский государственный заповедник, Центрально-Черноземный государственный заповедник, заповедник Белогорье).

Частная тема: «Использование энергоинформационных средств восстановления в спортивной подготовке». **Исполнитель:** к.м.н., доц. Волков В.К.

Уточнена и усовершенствована методика целостного оздоровительного вмешательства (ЦОВ) для коррекции психологического и эмоционального состояния спортсменов.

Целостное оздоровительное вмешательство направлено на устранение неэффективности спортивной деятельности путем создания условий для разрешения скрытых от осознания неразрешенных проблем, доминирующих в мышлении и нарушающих текущую жизнедеятельность. Заключается в возвращении спортсмена в чувственную реальность, улучшении качества мышления путем концентрации внимания на конкретных действиях и создания условий для выработки недостающей организму адаптивной программы.

Частная тема: «Обоснование и апробация способа оптимизации восстановительного процесса у спортсменов на различных этапах годичного цикла с помощью растворов с отрицательным окислительно-восстановительным потенциалом». **Исполнитель** к.м.н., ст. преп. Черных А.В.

В 2015 году закончен этап исследования функционального состояния спортсменов стрелков-пулевиков разных квалификаций на различных этапах годичного цикла, с использованием электроэнцефалографии, психофизического тестирования и анкетирования.

В рамках экспериментального исследования применения растворов с отрицательным окислительно-восстановительным потенциалом в тренировочном процессе стрелков-пулевиков полученные результаты свидетельствуют об изменении сроков процессов восстановления работоспособности спортсменов.

Проводится мониторинг кандидатов на включение в экспериментальное исследование из других видов спорта.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры медико-биологических дисциплин 28 октября 2015 г., протокол № 2.

КАФЕДРА ГУМАНИТАРНЫХ ДИСЦИПЛИН, РУССКОГО И ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

В течение 2015 года сотрудники кафедры проводили научно-исследовательскую работу согласно утвержденному Ученым советом плану

НИР ВГИФК на период 2014-2018 гг. А также Планом научно-исследовательской работы кафедры ГД, РиИЯ на 2015 учебный год.

Основные усилия в научно-исследовательской работе были направлены на обеспечение учебной работы кафедры.

Организация научно-исследовательской работы осуществляется в иерархической последовательности с учетом накопленного научного потенциала на кафедре и при непосредственном коллегиальном обсуждении научных тем на совете по координации НИР.

Основными видами научно-исследовательской работы кафедры ГД, РиИЯ являются: 1) выполнение тем основных направлений исследований; 2) подготовка научных кадров; 3) организация, проведение конференций и участие в конференциях; 4) публикации результатов НИР и издательская деятельность; 5) организация работы студенческого научного объединения (СНО).

План научных конференций за отчётный период включал традиционные научные мероприятия, которые проводились ежегодно в институте, а также вновь проведенные конференции, организованные по инициативе кафедры ГД, РиИЯ.

По материалам исследований профессорско-преподавательским составом, студентами опубликованы научные материалы различного уровня, от тезисов докладов и научных статей.

Основным результатом труда ученого является научная разработка, готовая к внедрению в практику.

Результаты научно-исследовательской работы профессорско-преподавательского состава ежегодно внедряются в учебный процесс - обновляется лекционный курс, совершенствуется учебный материал для лабораторных, практических и учебно-тренировочных занятий.

Повышению эффективности научной деятельности способствует обмен научным опытом и сотрудничество с другими научными коллективами.

Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков ВГИФКа стремится соответствовать изменяющимся требованиям к уровню владения русским и иностранными языками в спортивном вузе. Сотрудники кафедры разрабатывают новые подходы к отбору содержания и организации материала, используют адекватные формы и виды контроля при обучении иностранным языкам.

В рамках опосредованного общения будущим специалистам необходимо владеть определенным набором лексических единиц по своей специальности. Специалистами кафедры была разработана универсальная модель формирования профессионального тезауруса.

Структура модели и презентация материала направлена на управление деятельностью обучаемых и стимулирование их мыслительной активности, то есть инициируются процессы узнавания и обобщения языковых явлений в тексте; происходит систематизация материала; изучение алгоритма действий при узнавании и употреблении новых слов и

словосочетаний; восстановление в памяти за ограниченные промежутки времени новых слов и контекста, связанного с ними; перенос знаний из одной ситуации в другую; понимание морфологической структуры формы; собственные выводы.

Разработанная методика формирования профессионального тезауруса определена экспериментально, как эффективный прием смыслового преобразования текста при опосредованном общении, что является необходимым компонентом деятельности будущего специалиста.

По материалам исследований профессорско-преподавательским составом кафедры ГД, РиИЯ за 2015 г. опубликованы научные материалы различного уровня в количестве 24 статьи.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков 28 октября 2015 г., протокол № 2.

КАФЕДРА МАТЕМАТИЧЕСКИХ И ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫХ ДИСЦИПЛИН

В течение 2015 года сотрудники кафедры проводили научно-исследовательскую работу согласно утвержденному Ученым советом плану НИР ВГИФК на период 2014-2018 гг. Научно-исследовательская работа на кафедре проводится в рамках Подпрограммы 4. «Управление развитием отрасли физической культуры и спорта», мероприятия 4.3. «Организация и проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ в сфере физической культуры и массового спорта» и Подпрограммы 2. «Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва», мероприятие 2.2.3. «Оптимизация системы медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва».

В рамках мероприятия 4.3. основное внимание уделяется созданию учебно-методических материалов на основе новых форм проведения учебных занятий для повышения уровня знаний и умений студентов ВГИФК. В рамках мероприятия 2.2.3. проводятся экспериментальные исследования, направленные на изучение особенностей функционального состояния спортсменов различных специализаций на разных этапах тренировочного процесса.

Мероприятие подпрограммы 4. «Управление развитием отрасли физической культуры и спорта».

Основное мероприятие 4.3. «Организация и проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ в сфере физической культуры и массового спорта».

Иванова О.А. Частная тема: «Теоретический курс математики».

В 2015 году осуществлялся подбор материала по разделу «Элементы линейной алгебры». По результатам НИР опубликованы научные статьи.

Под руководством ст. преподавателя Ивановой О.А. студенты 3 курса приняли участие в «Летней научной школе», организованной ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» (7–14 июня, г. Казань). Были прослушаны лекции и выполнены практические занятия по тематике: «Контент–анализ научных статей по теме исследовательской работы», «Формирование имиджа спортивной звезды», «Защита научного проекта». Были выполнены мини–научные проекты, которые были ориентированы на правильную формулировку целей и задач своих дальнейших дипломных работ, анализ научных статей, формулировку последовательных этапов для раскрытия темы дипломных работ. По окончанию ЛНШ студенты получили сертификаты.

Оказывала консультативную помощь преподавателям спортивных кафедр по статистической обработке результатов спортивных исследований для написания научных работ.

Холодов О.М. Частная тема: «Безопасность жизнедеятельности».

В 2015 учебном году проводился анализ существующих учебных материалов по заданной тематике, необходимых для обучения студентов спортивного ВУЗа. По результатам НИР опубликованы научные статьи. Подготовлен необходимый материал для написания монографии на тему: «Методики и технические средства психологической диагностики в системе профессионального психологического отбора военнослужащих России и зарубежных стран: сравнительный анализ».

Ярышина И.Л. Частная тема: «Практические занятия по математическому моделированию».

В течение года проводился подбор материала по теме «Практические занятия по математическому моделированию». По результатам НИР опубликованы научные статьи.

Мероприятия подпрограммы 2 "Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва".

Основное мероприятие 2.2.3. «Оптимизация системы медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва».

Двурекова Е.А. Частная тема: «Функциональное состояние центральной гемодинамики и микроциркуляционного русла спортсменов с различной направленностью тренировочного процесса».

В 2015 году проведены исследования по изучению особенностей центральной и микрогемодинамики у спортсменов различных специализаций (легкая атлетика, гребля) в возрасте 19-20 лет, КМС и МС. В ходе выполнения НИР использовались методы лазерной допплеровской флюметрии и реографии. Регистрировались следующие параметры: показатель микроциркуляции, коэффициент вариации, значения нейрогенного и миогенного тонуса, показатель шунтирования, УОК, МОК и ряд других показателей. В настоящее время проводится статистическая обработка и анализ полученных данных. По результатам исследований 2014-2015гг. опубликованы научные статьи, одна из них – в журнале ВАК.

В рамках заключенного договора о совместной деятельности между кафедрой физики, математики и медицинской информатики ГБОУ ВПО ВГМА им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и ВГИФК была выполнена научная студенческая работа на тему «Особенности микроциркуляции при различных положениях тела». В ходе выполнения работы была исследована группа студентов в возрасте 18-20 лет. В ходе выполнения экспериментальных исследований доцентом Двурековой Е.А. была оказана консультативная помощь.

С целью ознакомления с экспериментальными методами исследования доцентом Двурековой Е.А. был организован и проведен научный семинар на тему: «Исследования состояния микрогемодинамики у легкоатлетов». В семинаре приняли участие студенты 2 курса. Руководитель семинара – доц. Двурекова Е.А. Студенты были ознакомлены с одним из методов исследования – лазерной допплеровской флюметрией. Проведены экспериментальные исследования, проанализированы результаты. Согласно полученным результатам исследования, можно сделать заключение о количестве функционирующих капилляров, резерве капиллярного кровотока, скорости восстановления в ответ на экспериментальную анаэробную нагрузку. Эти данные могут быть использованы при комплексной оценке функционального состояния спортсменов.

Преподаватели кафедры активно участвуют во Всероссийских научно-практических конференциях:

- в IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Инновационные направления разработки и использования информационных технологий в образовании» (февраль 2015, Нижний Тагил, ФАОУ ВПО «Нижнетагильский социально-педагогический институт (филиал РГППУ)»);
- во II Всероссийской научно-практической конференции «Пути оптимизации самостоятельной работы студентов в условиях модернизации профессионального образования» (апрель 2015, Омск, ФГБОУ ВПО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»);
- в VI Всероссийской очно-заочной научно-практической конференции «Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни» (апрель 2015, Воронеж, ВГИФК).
- во Всероссийской с международном участием научно-практической конференции «Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе» (октябрь 2015, Воронеж, ВГИФК);
- во Всероссийской очно-заочной научно-практической конференции «Олимпизм: истоки, традиции и современность» (30 ноября 2015 г, Воронеж, ВГИФК).

Научно-исследовательская деятельность лаборатории биомеханики

На базе кафедры функционирует лаборатория биомеханики. В лаборатории биомеханики преподавателями кафедры возможно проведение

тестирования спортсменов различных специализаций с целью исследования и анализа мышечной деятельности, общей физической подготовленности с использованием аппаратно-программного комплекса «MuscleLab 4020e».

Процедура тестирования может включать:

1. беговые тесты – по результатам определяются время пробегания контрольных отрезков, рассчитывается скорость.

2. прыжковые тесты. По результатам проводился анализ деятельности мышц нижних конечностей с определением показателей: высота прыжка; время контакта и полета; мощность отталкивания; средняя мощность отталкивания (в тесте повторных прыжков).

Кроме того, результаты данных тестов позволяют оценить: индекс упругой энергии; коэффициент жесткости мышц (Н/м); индекс координации верхних конечностей; процент быстрых волокон; скоростную выносливость (отношение среднего значения высоты в трех последних к средней высоте в трех первых) в тесте повторных прыжков; индекс взрывной силы – индекс реактивной силы – оптимальная высота спрыгивания – жесткость сухожилий; оценка силы, скорости и мощности отталкивания при прыжке вверх.

3. тесты с датчиком линейных перемещений для определения взрывной мощности.

Для каждого испытуемого формируется индивидуальная база данных.

Информационный отчет рассмотрен и одобрен на заседании кафедры МиЕНД, от 5 ноября 2015 г. протокол № 3.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР

В течение 2015 года сотрудники кафедры проводили научно-исследовательскую работу согласно утвержденному Ученым советом плану НИР ВГИФК на период 2014-2018 гг. А также Планом научно-исследовательской работы кафедры ТиМСИ на 2015 учебный год.

Основные усилия в научно-исследовательской работе были направлены на обеспечение учебной работы кафедры.

Организация научно-исследовательской работы осуществляется в иерархической последовательности с учетом накопленного научного потенциала на кафедре и при непосредственном коллегиальном обсуждении научных тем на совете по координации НИР.

Основными видами научно-исследовательской работы кафедры ТиМСИ являются: 1) выполнение тем основных направлений исследований; 2) подготовка научных кадров; 3) научная аттестация кандидатских и докторских диссертаций; 4) организация, проведение конференций и участие в конференциях; 5) публикации результатов НИР и издательская деятельность; 6) организация работы студенческого научного объединения (СНО).

План научных конференций за отчетный период включал традиционные научные мероприятия, которые проводились ежегодно в

институте, а также вновь проведенные конференции, организованные по инициативе кафедры МБД.

По материалам исследований профессорско-преподавательским составом, студентами опубликованы научные материалы различного уровня, от тезисов докладов и научных статей.

Основным результатом труда ученого является научная разработка, готовая к внедрению в практику.

Результаты научно-исследовательской работы профессорско-преподавательского состава ежегодно внедряются в учебный процесс - обновляется лекционный курс, совершенствуется учебный материал для лабораторных, практических и учебно-тренировочных занятий.

Повышению эффективности научной деятельности способствует обмен научным опытом и сотрудничество с другими научными коллективами.

В 2015 г. научно-исследовательской работой на кафедре занимались зав. кафедрой ТиМСИ Суханова Елена Владимировна, Годунова Надежда Ивановна, Грецков Александр Дмитриевич, Ежова Алла Витальевна, Хайтов Бахтиер Кендукаевич, Макаров Владимир Станиславович, Козлов Ярослав Евгеньевич, Буйлова Любовь Анатольевна Сысоев Александр Владимирович, Анискевич Игорь Сергеевич, Максименко Игорь Георгиевич.

Результаты научных исследований докладывались на следующих конференциях: Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция (октябрь 2015, ВГИФК), Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни: IV Всероссийская заочная научно-практическая конференция с международным участием (март 2015, ВГИФК).

Частная тема: ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ

Частная тема: «средства и методы педагогического контроля квалифицированных спортсменов в спортивных играх».

Направление 04. Совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта

Проблема 04.01. Разработка новых и совершенствование имеющихся технологий, форм и методов подготовки кадров-специалистов по физической культуре и спорту

Исполнители: Суханова Е. В. профессор, к.п.н., Годунова Н.И доцент, к.п.н., Грецков А. Д. доцент, Буйлова Л.А. доцент, к.п.н., Ежова А. В. доцент, к.п.н., Максименко И.Г. доцент, к.п.н., Хайтов Б. К. доцент, Макаров В. С. ст. преподаватель, Козлов Я. Е. ст. преподаватель, Ирхина Е.Н., ст. преподаватель, Маркина В.Б. ст. преподаватель, Анискевич И.С. преподаватель.

Педагогической практикой доказана ценность применения оценки уровня подготовленности спортсменов в спортивных играх, так как это позволяет совершенствовать методику дифференцированного подхода, а также по величине и направленности полученных сдвигов корректировать весь педагогический процесс. В практике работы наметилась недооценка проведения тестирования в целях срочного педагогического контроля. Формальный подход к тестированию приводит к серьезным отрицательным последствиям, так как только контрольные испытания без последующего анализа их результатов не могут быть объективной основой для планирования учебной внеклассной работы по физическому воспитанию учащихся.

Подготовлен материал для статьи «Информативные показатели подготовленности спортсменов на различных этапах тренировочного процесса в спортивных играх»

Частная тема: «Оптимизация многолетней подготовки юных спортсменов в спортивных играх»

Направление 04. Совершенствование системы профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров в области физической культуры и спорта

Проблема 04.01. Разработка новых и совершенствование имеющихся технологий, форм и методов подготовки кадров-специалистов по физической культуре и спорту

Исполнитель: Максименко Игорь Георгиевич

На основе анализа материалов зарубежных и отечественных литературных и Интернет-источников, а также анализа практического опыта ведущих специалистов предпринята попытка обобщить теоретико-методические положения системы многолетней подготовки резерва в спортивных играх. Рассмотрено состояние проблемы, связанной с оптимизацией процесса подготовки юных спортсменов, и предложены возможные пути решения сложившейся проблемы. Выявлены недостатки, обусловливающие низкую эффективность процесса многолетней подготовки юных спортсменов, специализирующихся в спортивных играх. Установлено, что одним из главных недостатков является интенсификация тренировочного процесса, способствующая преждевременному исчерпанию ресурсов организма занимающихся.

Перспективы дальнейших исследований в данном направлении могут состоять в обосновании оптимального содержания программных документов для ДЮСШ, реализация которого на практике позволит обеспечить повышение эффективности процесса многолетней подготовки юных спортсменов.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры теории и методики спортивных игр 28 октября 2015 г., протокол № 2.

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

В течение 2015 года сотрудники кафедры теории и методики легкой атлетики вели научную работу согласно разработанных на 2014-2018 г.г. технических заданий по темам:

В соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной 20 марта 2013 г. № 402-р, по подпрограмме 2. Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва, мероприятия 2.3. Комплекс мер по развитию системы подготовки спортивного резерва: 2.3.2. Меры по совершенствованию системы отбора и подготовки спортивного резерва для сборных команд Российской Федерации:

- частная тема: 2.3.2.1. «Инновационные технологии повышения спортивной работоспособности».

Исполнители: Бугаев Г.В., к.п.н., профессор; Ильин М.А. к.п.н., доцент; Карлова Н.А. доцент; Щеглов В.Н., к.п.н., профессор.

За отчетный период исполнителями проведен анализ теоретических и практических данных по вопросам состояния изучаемой проблемы, а также сбора практической информации. Проведены исследования по теме повышения спортивной работоспособности в скоростно-силовых видах легкой атлетики. Обобщена полученная информация.

По материалам проводимых исследований сотрудниками кафедры опубликованы **2 научных и учебных работы**

Сотрудники кафедры, за прошедший период была оказана научно-методическая помощь спортсменам, членам сборных команд города, области и России в скоростно-силовых видах легкой атлетики.

Отчет о научно-исследовательской работе кафедры теории и методики легкой атлетики составлен на основании представленных материалов профессорско-преподавательским составом, в соответствии с техническими заданиями на 2014-2018 г.г.

Результаты, полученные в ходе проведения научных исследований, соответствуют первому и второму этапу разработанных в 2015 году технических заданий выполняемых сотрудниками кафедры Т и М ЛА.

Отчет по НИР утвержден на заседании кафедры теории и методики легкой атлетики 29 октября 2015 г., протокол № 4.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
УЧЕНОГО СОВЕТА ФГБОУ ВПО «ВГИФК»
от _____ декабря 2015 г.

Заслушав и обсудив отчет о научно-исследовательской деятельности профессорско-преподавательского состава ВГИФК за период 2015 г, ученый совет института отмечает, что все кафедры выполняют плановые задания частных тем НИР, утвержденные на период 2014 – 2018 гг. Научный потенциал профессорско-преподавательского состава института составляет 75 %.

За отчетный период преподавателями опубликованы: 4 сборника научных статей Всероссийских конференций, 27 учебно-методических пособий из которых 3 с грифом УМО, 196 научных статей и тезисов, из них 49 статей в рецензионных журналах ВАК РФ. Издано 2 монографий. Оформлено 33 акта внедрения, из них 1 – на уровне России.

Сотрудники института активно выступают на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях.

За отчетный период институтом проведены 4 Всероссийские с международным участием научно-практические конференции, 49 семинаров с тренерами-преподавателями спортивных организаций города и области, а также с учащимися и спортсменами по актуальным вопросам в сфере физической культуры и спорта.

Наряду с положительными результатами в научно-исследовательской деятельности профессорско-преподавательского состава, ученый совет ВГИФК обращает внимание сотрудников института на обязательное наличие на кафедрах:

- технических заданий по каждой частной теме по годам проводимых исследований;
- аналитического обзора по направлениям изучаемой проблемы;
- актов внедрения научно обоснованных рекомендаций в учебно-воспитательный процесс подготовки молодых специалистов отрасли и в практическую деятельность заинтересованных организаций;
- скорректированного плана НИР по частным темам;
- требований к оформлению отчета по НИР;
- протоколов обследования студентов, спортсменов различных видов спорта.

На основании вышеизложенного ученый совет ВГИФК постановляет:

1. Отчет о научно-исследовательской работе профессорско-преподавательского состава ВГИФК за 2015 г. – **утвердить**.
2. Выполнение данного постановления возложить на заведующих кафедрами, ответственных за НИР кафедр, проректора по научной работе.