

**Вступительный экзамен «Оценка двигательной деятельности»
для поступающих на направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль)
«Спортивная подготовка по виду спорта (волейбол), тренерско-
преподавательская деятельность в образовании»**

*Итоговая оценка абитуриенту выставляется по сумме баллов,
набранных им за пять контрольных нормативов, указанных в таблице.*

Результат меньше 10 баллов в итоговую сумму не входит.

Проходной балл на бюджетную форму обучения – 50 баллов; по договору - 30 баллов.

Возраст абитуриента 17 лет - 21 год (волейбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
	ж	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90
Челночный бег 5*10 м, (с)	м	10,5	10,6	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5
	ж	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45
	ж	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
Передачи мяча над собой в кругу диаметром 1 м (раз)	м	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	ж	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Передач мяча в стену на точность попаданий, высота 3 м, расстояние 4 м от стены, (раз, показать технику выполнения)	м	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	ж	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10

Возраст абитуриента 22 года - 29 лет (волейбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05
	ж	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85
Челночный бег 5*10 м, (с)	м	10,6	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4
	ж	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
	ж	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39
Передачи мяча над собой в кругу диаметром 1 м (раз)	м	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11
	ж	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11
Передач мяча в стену на точность попаданий, высота 3 м, расстояние 4 м от стены, (раз, показать технику выполнения)	м	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11
	ж	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11

Возраст абитуриента 30 года - 39 лет (волейбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00
	ж	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,70	1,65
Челночный бег 5*10 м, (с)	м	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4	11,5
	ж	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1	12,2
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
	ж	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38
Передачи мяча над собой в кругу диаметром 1 м (раз)	м	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10
	ж	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10
Передач мяча в стену на точность попаданий, высота 3 м, расстояние 4 м от стены, (раз, показать технику выполнения)	м	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10
	ж	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10

Возраст абитуриента 40 и старше (волейбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80
	ж	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,70	1,65	1,60	1,55	1,50
Челночный бег 5*10 м, (с)	м	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8
	ж	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1	12,2	12,3	12,4	12,5
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
	ж	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35
Передачи мяча над собой в кругу диаметром 1 м (раз)	м	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10	11
	ж	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10	11
Передач мяча в стену на точность попаданий, высота 3 м, расстояние 4 м от стены, (раз, показать технику выполнения)	м	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10	11
	ж	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10	11