

**Вступительный экзамен «Оценка двигательной деятельности»
для поступающих на направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль)
«Спортивная подготовка по виду спорта (спортивная борьба), тренерско-
преподавательская деятельность в образовании»**

*Итоговая оценка абитуриенту выставляется по сумме баллов,
набранных им за пять контрольных нормативов, указанных в таблице.*

Результат меньше 10 баллов в итоговую сумму не входит.

Проходной балл на бюджетную форму обучения – 50 баллов; по договору - 30 баллов.

Возраст абитуриента 17 лет - 21 год (спортивная борьба)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
1.Подтягивание в висе на перекладине (раз)	м	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
1.Отжимание в упоре лежа (раз)	ж	50	49	48	47	46	45	44	43	43	41	40
2.Прыжок в длину с места, (м)	м	2,70	2,65	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20
	ж	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,0	1,95	1,90
3.Забегание на мосту по 5 раз в обе стороны (с)	м / ж	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
4. Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) до 75 кг	м / ж	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
4 Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) свыше 75 кг	м / ж	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
5.Подтягивание в висе на накл. пер.(раз)	ж	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
5. Лазание по канату 4 м (сек.) до 75 кг	м	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
5 Лазание по канату 4 м (сек.) свыше 75 кг	м	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

Возраст абитуриента 22 года - 29 лет (спортивная борьба)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
1.Подтягивание в висе на перекладине (раз)	м	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
1.Отжимание в упоре лежа (раз)	ж	48	47	46	45	44	43	43	41	40	39	38
2.Прыжок в длину с места, (м)	м	2,65	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15
	ж	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,0	1,95	1,90	1,85
3.Забегание на мосту по 5 раз в обе стороны (с)	м ж	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	24
4. Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) до 75 кг	м / ж	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
4. Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) свыше 75 кг	м / ж	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
5.Подтягивание в висе на накл. пер.(раз)	ж	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
5. Лазание по канату 4 м (сек.) до 75 кг	м	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
5 Лазание по канату 4 м (сек.) свыше 75 кг	м	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Возраст абитуриента 30 лет - 39 лет (спортивная борьба)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
1.Подтягивание в висе на перек- ладине (раз)	м	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9
1.Отжимание в упоре лежа (раз)	ж	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
2.Прыжок в длину с места, (м)	м	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
	ж	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,0	1,95	1,90	1,85	1,80
3.Забегание на мосту по 5 раз в обе стороны (с)	м ж	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
4. Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) до 75 кг	м / ж	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
4 Вставание со стойки на мост 10 раз (сек.) свыше 75 кг	м / ж	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
5.Подтягиван ие в висе на накл. пер.(раз)	ж	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
5. Лазание по канату 4 м (сек.) до 75 кг	м	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
5 Лазание по канату 4 м (сек.) свыше 75 кг	м	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18