

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»**

***КОЛЛЕДЖ***

**ВОПРОСЫ К ДИФ. ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Медицинские основы адаптивной  
физической культуры и спорта»**

**4 курс 7 семестр**

1. Предмет, объект и методы общей патологии.
2. Краткая история развития общей патологии.
3. Определение болезни.
4. Критерии болезни
5. Принципы классификации болезни.
6. Патологическая реакция, патологический процесс и патологическое состояние.
7. Формы и стадии болезни.
8. Понятие об этиологии.
9. Внешние причины заболеваний.
10. Внутренние причины заболеваний.
11. Условия возникновения и развития болезни.
12. Понятие о патогенезе.
13. Гены и хромосомы.
14. Гено - и фенотип.
15. Наследственная предрасположенность и генетическая индивидуальность.
16. Роль наследственности и средовых факторов в патологии.
17. Виды мутаций.
18. Врожденная и наследственная патология.
19. Группы наследственной патологии.
20. Понятие конституция, типы.
21. Связь типов конституции с болезнями.

22. Значение возраста в развитии болезни.
23. Понятие стресс.
24. Долговременные стрессовые условия.
25. Стадии стресса.
26. Отек и обезвоживание.
27. Лимфостаз, лимфодема и лимфоррея.
28. Причины нарушения кровообращения.
29. Артериальное полнокровие и его виды.
30. Общее и местное венозное полнокровие и его последствия.
31. Ишемия, виды.
32. Кровотечения, его причины и виды.
33. Сердечная недостаточность и ее виды.
34. Нарушения сердечного ритма.
35. Стаз, его причины и механизмы.
36. Тромбоз, его причины и исходы.
37. Виды эмболии.
38. Дистрофии, их причины и виды.
39. Признаки некроза и его исходы.
40. Признаки шока, формы, стадии.
41. Причины и проявление острой дыхательной недостаточности.
42. Хроническая дыхательная недостаточность и ее степени.
43. Понятие реактивность и резистентность.
44. Общая характеристика иммунной системы.
45. Иммуитет и его виды.
46. Понятие аллергии.
47. Виды аллергенов.
48. Аллергические реакции и заболевания человека.
49. Общая характеристика воспаления.
50. Виды воспаления.
51. Фазы воспаления и исход.

52. Лихорадка и ее значение для организма.
53. Общая характеристика инфекционного процесса.
54. Периоды инфекционной болезни.
55. Понятие сепсис.
56. Классификация нарушений тканевого роста.
57. Гипертрофия и ее виды.
58. Регенерация и ее виды.
59. Атрофия и ее виды.
60. Определение и общая характеристика новообразований.
61. Особенности опухолевой ткани.
62. Этиология новообразований.
63. Виды роста опухолей.
64. Классификация новообразований.
65. Нарушение энергетического обмена.
66. Нарушения основного обмена.
67. Нарушения белкового обмена.
68. Нарушения липидного обмена.
69. Наиболее распространенные нарушения водно-солевого обмена.
70. Значение гормонов надпочечников.
71. Значение гормонов щитовидной железы.
72. Значение гормонов гипофиза.
73. Значение гормонов поджелудочной железы.
74. Значение половых гормонов.
75. Понятие врожденный порок развития.
76. Принципы классификации врожденных пороков развития.
77. Эндогенные причины врожденных пороков развития.
78. Экзогенные причины врожденных пороков развития.
79. Методы исследования в клинической тератологии.
80. Определение и этиопатогенез хромосомных болезней.
81. Общая характеристика генных синдромов.

82. Предмет «Основы врачебного контроля», его составные части.
83. Цели и задачи врачебного контроля.
84. Краткая история развития врачебного контроля.
85. Факторы, влияющие на физическое развитие.
86. Методы исследования и оценки физического развития.
87. Осанка. Виды. Влияние различных видов спорта на осанку.
88. Содержание и методы врачебного исследования.
89. Понятие о пальпации, перкуссии и аускультации.
90. Нарушение функционального состояния ЦНС.
91. Простейшие пробы вегетативной нервной системы.
92. Нарушения функционального состояния вегетативной нервной системы
93. Функциональное состояние нервно-мышечного аппарата спортсменов и пути его изучения.
94. Понятие о «спортивном сердце». Структурные его особенности. Методы исследования.
95. Гипертрофия миокарда у спортсменов. Причины. Механизмы. Связь с выбранным видом спорта.
96. Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы у спортсменов.
97. Функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов и его показатели. Заболевания системы дыхания.
98. Функциональное состояние системы пищеварения у спортсменов и его показатели. Нарушения функционального состояния при гастритах и язвенной болезни.
99. Представления о болевом синдроме. Причины.
100. Понятие о тренированности (врачебное, педагогическое и психологическое понятие). Роль врачебного контроля в диагностике тренированности.
101. Требования к валидности медицинских тестов. Классификация проб.

102. Простейшие лабораторные пробы. Использование о ЧСС и АД для оценки.
103. Проба С.П. Летунова. Типы реакций на пробу.
104. Гарвардский степ-тест. Методика проведения. Оценка.
105. Ортостатическая проба. Механизм. Методика. Оценка.
106. Максимальные и субмаксимальные тесты (МПК, PWS 170). Методика. Оценка.
107. Содержание и задачи врачебно-педагогических наблюдений.
108. Задачи и содержание самоконтроля спортсменов и физкультурников.
109. Права и обязанности врача на соревнованиях.
110. Возможная причина не допуска спортсмена к соревнованиям.
111. Вещества допинги.
112. Влияние допингов на организм спортсмена.
113. Травмы опорно-двигательного аппарата. Первая помощь и профилактика при ушибах, растяжениях, разрывах мышц, сухожилий и фасций.
114. Переломы костей, подвывихи, вывихи суставов. Иммобилизация конечностей.
115. Транспортировка пострадавших. Травматический шок и его профилактика.
116. Травмы нервной системы. Первая помощь.
117. Травмы внутренних органов. Основная симптоматика, первая помощь, профилактика.
118. Перетренированность. Фазы развития. Предупреждение и лечение.
119. Острое и хроническое перенапряжение. Причины. Диагностика. Профилактика.
120. Механизмы развития обморочных состояний у спортсменов. Первая помощь и профилактика при обмороках.
121. Клиника солнечного и теплового удара. Механизмы развития. Первая помощь и профилактика.

122. Замерзание и первая помощь.
123. Гипогликемические состояния у спортсменов, механизмы их возникновения и профилактика.
124. Утопление. Доврачебные реанимационные мероприятия.
125. Общие принципы восстановительных средств в спорте.
126. Специализированное спортивное питание. Значение.
127. Витамины. Использование в спорте и физической культуре.
128. Средства восстановления физической работоспособности. Их влияние на нервную, мышечную, висцеральные системы.
129. Физические средства восстановления. Их классификация.