

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 2 от 30.09.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: «Спортивная подготовка по виду спорта (плавание), тренерско-преподавательская деятельность в образовании»
Кафедра: Кафедра теории и методики спортивных игр

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану)
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2026

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной деятельности

Начальник учебного отдела

Руководитель ОПОП

/ Кузнецов Б.В./

/ Иванова О.А./

/ Пауков А.А./



№	Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.			З.е.		Итого акад. часов												Зачтена кафедра							
				Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. полгот	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Код	Наименование			
																Семест р.1	Семест р.2	Семест р.3	Семест р.4	Семест р.5	Семест р.6	Семест р.7	Семест р.8					
Блок 1. Дисциплины (модули)																												
Обязательная часть																												
+	Б1.О.01		Философия	3			3	3	3	108	108	36	36	63	9				3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.02		История (история России, всеобщая история)	2	1		4	4	4	144	144	104	104	27	13		2	2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.03		Иностранный язык	2			3	3	3	108	108	42	42	57	9			3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.04		Педагогика		2		2	2	2	72	72	28	28	40	4			2								13	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.О.05		Психология		1		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2									13	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.О.06		Речевое общение в профессиональной деятельности		2		2	2	2	72	72	28	28	40	4			2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.07		Безопасность жизнедеятельности	1			3	3	3	108	108	40	40	59	9		3							2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.08		Физическая культура и спорт		1		2	2	2	72	72	28	28	40	4		2									12	Кафедра теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.09		Анатомия человека	2	1		6	6	6	216	216	94	94	109	13		3	3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.10		Физиология человека	4	3		6	6	6	216	216	92	92	111	13				3	3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.11		Биомеханика двигательной деятельности	3			3	3	3	108	108	46	46	53	9				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.12		Биохимия человека	4			4	4	4	144	144	54	54	81	9				4							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.13		Питание: основы, физкультурно-спортивной деятельности	2			3	3	3	108	108	40	40	59	9		3									2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.14		Психология физической культуры и спорта	3			2	2	2	72	72	30	30	38	4				2							13	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.О.15		Педагогика физической культуры и спорта	5			3	3	3	108	108	46	46	53	9					3						13	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.О.16		История физической культуры и спорта	1			3	3	3	108	108	40	40	59	9		3									1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.17		Теория и методика физической культуры	4	3		6	6	6	216	216	92	92	111	13				3	3						12	Кафедра теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.18		Теория спорта	5			3	3	3	108	108	46	46	53	9					3						12	Кафедра теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.19		Научно-исследовательская деятельность	4			3	3	3	108	108	36	36	63	9					3						12	Кафедра теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.20		Информационные технологии в физической культуре и спорте		2		3	3	3	108	108	42	42	62	4				3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.21		Теория и методика обучения базовым видам спорта		11234	22345	27	27	27	972	972	414	414	518	40		4	6	8	5	4							Кафедра теории и методики сложнocoopдинационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.21.01		Гимнастика		1	2	4	4	4	144	144	72	72	64	8		2	2								11	Кафедра теории и методики сложнocoopдинационных и прикладных видов спорта	
+	Б1.О.21.02		Легкая атлетика		1	2	4	4	4	144	144	64	64	72	8		2	2								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.21.03		Спортивные и подвижные игры		34	5	10	10	10	360	360	142	142	206	12			3	3	4						6	Кафедра теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.21.04		Плывание			3	4	4	4	144	144	60	60	80	4			4								8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.21.05		Лыжная подготовка			4	3	3	3	108	108	46	46	58	4			1	2							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта	
+	Б1.О.21.06		Плывание стрельба		2		2	2	2	72	72	30	30	38	4											11	Кафедра теории и методики сложнocoopдинационных и прикладных видов спорта	
+	Б1.О.22		Правовые основы профессиональной деятельности		8		2	2	2	72	72	30	30	38	4								2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков	
+	Б1.О.23		Основы медицинских знаний и спортивная медицина		6		3	3	3	108	108	46	46	58	4											2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин	
+	Б1.О.24		Теория и методика ИРС	2468	1357		40	40	40	1440	1440	554	554	834	52		5	5	5	5	5	5	5	5				Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.25		Менеджмент и экономика физической культуры и спорта		5		3	3	3	108	108	42	42	57	9				3							1	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.26		Адаптивная физическая культура			6	2	2	2	72	72	28	28	40	4						2					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.27		Теория детско-юношеского спорта		6		2	2	2	72	72	30	30	38	4						2					12	Кафедра теории и методики физической культуры	

+	Б1.О.28	Социология физической культуры и спорта	7	3	3	108	108	44	44	60	4								3		1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.29	Спортивная метрология	3	2	2	72	72	32	32	36	4		2								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	6	2	2	72	72	30	30	38	4										13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	6	2	2	72	72	32	32	36	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.32	Спортивная биомеханика	5	3	3	108	108	42	42	62	4					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.33	Спортивная физиология	6	3	3	108	108	42	42	57	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.34	Массаж	7	2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.35	Спортивная генетика	7	2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.36	Методика преподавания предмета "Физическая культура" в общеобразовательных организациях	4	2	2	72	72	30	30	38	4							2			12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.37	Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта	6	2	2	72	72	30	30	38	4									2	12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.38	Реализация комплекса "Готов к труду и обороне"	8	2	2	72	72	30	30	38	4										2	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.39	Основы Российской государственности	1	2	2	72	72	38	38	30	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																						
+	Б1.В.01	Эффективные дисциплины по физической культуре и спорту	123456 78	29	29	1372	1372	792	792	535	45		3	3	3	3	3	3	6	5		
+	Б1.В.02	Профессионально-спортивное совершенствование	123456 7	21	21	756	756	366	366	362	28		3	3	3	3	3	3	3			
+	Б1.В.03	Лечебная физическая культура	7	3	3	108	108	38	38	61	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	8	2	2	72	72	30	30	38	4									2		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Самосборона	8	2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.01.02	Единоборства	8	2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	8	3	3	108	108	30	30	74	4									3		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	8	3	3	108	108	30	30	74	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Диетология	8	3	3	108	108	30	30	74	4									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
Блок 2. Практика																						
Обязательная часть																						
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика: педагогическая		5	6	216	216			1060	20					6	6	6	6	12		
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика: тренерская		7	6	216	216			1060	20					6	6	6	6	12		
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика: педагогическая		6	6	216	216			212	4									6		
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика: тренерская		8	9	324	324			320	4									9		
+	Б2.О.05(П)	Преддипломная практика		8	3	108	108			104	4									3		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																						
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8	3	3	108	108			72	36									3		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8	6	6	216	216			180	36									6		
ФТД. Факультативные дисциплины																						
+	ФТД.01	Биатлон	4	2	2	72	72	36	36	32	4					2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	ФТД.02	Русская лапта	6	2	2	72	72	36	36	32	4									2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр