

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 1 от 26.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.04

Направление 49.03.04 Спорт

Профиль: «Спортивная подготовка по виду спорта (спортивная гимнастика), тренерско-преподавательская деятельность в образовании»

Кафедра: Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель.

Программа подготовки: академический бакалавриат

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2025

2025-2026

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной
деятельности

И.о. начальника учебного отдела

Руководитель ОПОП

Кузнецов Б.В. / Кузнецов Б.В./

Иванова О.А. / Иванова О.А./

Татаринцева И.А. / Татаринцева И.А./



| - | - | - | - | Формы пром. атт. | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | | Закрепленная кафедра | | | | | |
|------------------------------------|------------|---|---|------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|------------------|----------------|-----------|-----------|-----------|------|-----------|------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------------|--------------|---|---|---|--|--|--|
| | | | | Семестр 1 | Семестр 2 | Семестр 3 | Семестр 4 | Семестр 5 | Семестр 6 | Семестр 7 | Семестр 8 | Семестр 9 | Семестр А | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | | | | | | | |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | Экспериментное | Факт | Экспериментное | По плану | Конт.раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | | | | | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | 201 | 201 | 7564 | 7564 | 752 | 752 | 6458 | 354 | | | | | | 21 | 25 | 21 | 21 | 23 | 19 | 19 | 18 | 13 | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | 172 | 172 | 6192 | 6192 | 604 | 604 | 5251 | 337 | | | | | | 19 | 22 | 19 | 18 | 19 | 20 | 17 | 17 | 10 | 11 | | | | | | |
| + | Б1.0.01 | Философия | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | 3 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | |
| + | Б1.0.02 | История (история России, всеобщая история) | | | 2 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 30 | 30 | 105 | 9 | | | 2 | 2 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | |
| + | Б1.0.03 | Иностранный язык | | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 93 | 9 | | | 3 | | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | |
| + | Б1.0.04 | Педагогика | | | | 3 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | 2 | | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии | | | | |
| + | Б1.0.05 | Психология | | | | 2 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | 2 | | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии | | | | | |
| + | Б1.0.06 | Речевое общение в профессиональной деятельности | | | | 3 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | 2 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | |
| + | Б1.0.07 | Безопасность жизнедеятельности | | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | 3 | | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | | |
| + | Б1.0.08 | Физическая культура и спорт | | | | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | 2 | | | | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | | | | | |
| + | Б1.0.09 | Анатомия человека | | | 2 | 1 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 183 | 13 | | | 3 | 3 | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | | |
| + | Б1.0.10 | Физиология человека | | | 6 | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 183 | 13 | | | | | | 3 | 3 | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | | |
| + | Б1.0.11 | Биомеханика двигательной деятельности | | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | 3 | | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | |
| + | Б1.0.12 | Биохимия человека | | | 6 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 12 | 12 | 123 | 9 | | | | | | 4 | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | |
| + | Б1.0.13 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | 3 | | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | | |
| + | Б1.0.14 | Психология физической культуры и спорта | | | | 4 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | 2 | | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии | | | | |
| + | Б1.0.15 | Педагогика физической культуры и спорта | | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | 3 | | | | | | | | 13 | Кафедра педагогики и психологии | | | | |
| + | Б1.0.16 | История физической культуры и спорта | | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 12 | 12 | 87 | 9 | | | 3 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | | |
| + | Б1.0.17 | Теория и методика физической культуры | | | 6 | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 18 | 18 | 185 | 13 | | | | | | 3 | 3 | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | | | | | |
| + | Б1.0.18 | Теория спорта | | | 7 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | 3 | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | | | | |
| + | Б1.0.19 | Научно-исследовательская деятельность | | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | 3 | | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | | | | |
| + | Б1.0.20 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | 3 | | | | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | |
| + | Б1.0.21 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | | 456 | 12357 | 27 | 27 | 972 | 972 | 96 | 96 | 844 | 32 | | | 4 | 4 | 3 | 2 | 7 | 3 | 4 | | | | | | Кафедра теории и методики сложнокоординированных и прикладных видов спорта | | | |
| + | Б1.0.21.01 | Гимнастика | | | | | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 124 | 4 | | | | | | | | | | | | | 11 | Кафедра теории и методики сложнокоординированных и прикладных видов спорта | | | |
| + | Б1.0.21.02 | Легкая атлетика | | | | | 2 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 14 | 126 | 4 | | | 4 | | | | | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта | | | | |
| + | Б1.0.21.03 | Спортивные и подвижные игры | | | 56 | 7 | 10 | 10 | 360 | 360 | 34 | 34 | 314 | 12 | | | | | | 3 | 3 | 4 | | | | | 6 | Кафедра теории и методики спортивных игр | | | | |
| + | Б1.0.21.04 | Лыжная подготовка | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | 3 | | | | | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта | | | | |
| + | Б1.0.21.05 | Плавание | | | | | 5 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 14 | 126 | 4 | | | | | | 4 | | | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта | | | |
| + | Б1.0.21.06 | Пулевая стрельба | | | 4 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | 2 | | | | | | | | 11 | Кафедра теории и методики сложнокоординированных и прикладных видов спорта | | | | |
| + | Б1.0.22 | Правовые основы профессиональной деятельности | | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | 2 | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | |
| + | Б1.0.23 | Основы медицинских знаний и спортивная медицина | | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | 3 | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | | |
| + | Б1.0.24 | Теория и методика ИВС | | | 2468A | 13579 | 40 | 40 | 1440 | 1440 | 130 | 130 | 1245 | 65 | | | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 5 | | 5 | | | | | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | |
| + | Б1.0.25 | Менеджмент и экономика физической культуры и спорта | | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | 3 | | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | | | |
| + | Б1.0.26 | Адаптивная физическая культура | | | 8 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | | | 2 | | | | | 3 | Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры | | | |
| + | Б1.0.27 | Теория детско-юношеского спорта | | | 8 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | | | | 2 | | | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | | |
| + | Б1.0.28 | Социология физической культуры и спорта | | | 9 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | | 3 | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | | |
| + | Б1.0.29 | Спортивная метрология | | | | 7 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | | 2 | | | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|---|--|--------|----|------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---------------------------------------|
| + | Б1.О.30 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 9 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | 2 | | 13 | Кафедра педагогики и психологии | |
| + | Б1.О.31 | Основы антидопингового обеспечения | | 8 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | 2 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.О.32 | Спортивная биознергетика | | 7 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | 3 | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.О.33 | Спортивная физиология | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | 3 | | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.О.34 | Массаж | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | 2 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.О.35 | Спортивная генетика | | 9 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | 2 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.О.36 | Методика преподавания предмета "Физическая культура" в общеобразовательных организациях | | 6 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | 2 | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | |
| + | Б1.О.37 | Методика реализации программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта | | 7 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | 2 | | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | |
| + | Б1.О.38 | Реализация комплекса "Готов к труду и обороне" | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | 2 | | 12 | Кафедра теории и методики физической культуры | |
| + | Б1.О.39 | Основы Российской государственности | | 1 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 16 | 16 | 52 | 4 | | 2 | | | | | | | | 1 | Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 29 | 29 | 1372 | 1372 | 148 | 148 | 1207 | 17 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 8 | 2 | | | | |
| + | Б1.В.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 123456 | | 78 | | 328 | 328 | 48 | 48 | 280 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.02 | Профессионально-спортивное совершенствование | | 24689 | | 21 | 21 | 756 | 756 | 72 | 72 | 684 | | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | | | |
| + | Б1.В.03 | Лечебная физическая культура | | 9 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | | 3 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | 2 | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Самооборона | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | 2 | 4 | Кафедра теории и методики единоборств |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Единоборства | | A | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | 2 | 4 | Кафедра теории и методики единоборств |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | | 9 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | 3 | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Питание в спорте | | | 9 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | 3 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Диетология | | | 9 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | 3 | | 2 | Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин | |
| Блок 2.Практика | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1060 | 20 | | | | | | | | | 6 | 6 | 6 | 12 | | |
| Обязательная часть | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | | | 1060 | 20 | | | | | | | | | 6 | 6 | 6 | 12 | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика: педагогическая | | | 7 | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | | 6 | | | | | |
| + | Б2.О.02(У) | Учебная практика: тренерская | | | | 9 | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | | 6 | | | | |
| + | Б2.О.03(П) | Производственная практика: педагогическая | | | 8 | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 212 | 4 | | | | | | | 6 | | | | | |
| + | Б2.О.04(П) | Производственная практика: тренерская | | A | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 320 | 4 | | | | | | | | 9 | | | | | |
| + | Б2.О.05(Пд) | Преддипломная практика | | A | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 104 | 4 | | | | | | | | 3 | | | | | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | | | 252 | 72 | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | A | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 72 | 36 | | | | | | | 3 | | | | | |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | A | | 6 | 6 | 216 | 216 | | | 180 | 36 | | | | | | | 6 | | | | | |
| ФТД.Факультативные дисциплины | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 16 | 16 | 120 | 8 | | | | | 2 | | 2 | | | | | | | |
| + | ФТД.01 | Биатлон | | | 4 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | 2 | | | | | 8 | Кафедра теории и методики циклических видов спорта | | |
| + | ФТД.02 | Русская лапта | | | 6 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | 2 | | | 6 | Кафедра теории и методики спортивных игр | |