

Министерство спорта Российской Федерации

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)**

**ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЕЙ ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЗАНЯТИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
(ФОКУС-ГРУППА ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ПАРКИ И НА
СПОРТПЛОЩАДКИ)**

г. Воронеж

2024 г.

УДК 796.034.2

ББК 75.45

М31

С.В. Седоченко.

Внедрение моделей вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом (фокус-группа «За здоровьем в парки и на спортплощадки»): методические рекомендации / С.В. Седоченко, И.Н. Маслова // . – Воронеж: ВГАС. – 2024. – 58 стр. – ISBN . – Текст : непосредственный

Методические рекомендации разработаны в рамках технического задания на выполнение работы по НМО на тему «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом».

Освещена организация работы по вовлечению населения в систематические занятия Физической культурой и спортом по месту жительства с указанием нормативно-правового, материально-технического, финансового и кадрового и иного обеспечения дворового спорта. Представлены инновационные системы, применяемые для вовлечения населения в занятия Физической культурой и спортом по месту жительства.

УДК 796.034.2:378.17

ББК 75.4(2Рос)

© Маслова И.Н., 2024

© Воронежская государственная академия спорта, 2024

© Оформление

ISBN

Содержание

Введение	4
Модель вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом в парках и спортплощадках	5
Инновационные подходы, применяемые для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках	9
Цели и задачи физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	18
Межведомственная рабочая группа для физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	19
Планирование физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	20
Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	21
Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	23
Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках	27
Пропаганда вовлечения населения в занятия физической активностью парках и на спортплощадках	30
Возрастные особенности категорий населения, вовлекаемого в занятия физической культурой и спортом в парках и на спортплощадках	32
Формы физкультурно-спортивной деятельности с населением в парках и на спортплощадках	34
Методы и средства мотивации населения для вовлечения в занятия физкультурой и спортом в парках и на спортплощадках	36
Литература	37
Приложение	42

Введение

Занятия физической культурой и спортом (ФКиС) в рекреационных зонах в парках и на площадках — это организованные физические активности, направленные на улучшение здоровья, физической подготовки, привлечению к здоровому образу жизни (ЗОЖ) и социализации. Они могут включать в себя различные виды спорта, фитнес-программы, групповые занятия, а также индивидуальные тренировки. Занятия могут проводиться как в организованной форме (под руководством тренеров), так и самостоятельно, что позволяет каждому выбрать удобный для себя формат.

Занятия физической культурой и спортом в парках и на спортивных площадках имеют множество преимуществ: доступность (парки и спортплощадки открыты для всех и не требуют членства, что делает занятия спортом доступными для широкой аудитории), свежий воздух (занятия на открытом воздухе, благодаря свежему воздуху и солнечному свету, способствуют улучшению настроения и общего самочувствия), социальные взаимодействия (спортплощадки часто становятся местом встреч для людей, что способствует развитию социальных связей и укреплению сообщества), разнообразие активностей (в парках можно заниматься различными видами спорта, такими как бег, велоспорт, йога, командные игры (футбол, волейбол и т.д.), что позволяет каждому выбрать подходящее занятие), физическое здоровье (регулярные занятия спортом способствуют улучшению физического состояния, укреплению сердечно-сосудистой системы и повышению общей выносливости), психическое здоровье (физическая активность помогает снизить уровень стресса, улучшить настроение и повысить уровень энергии), организация мероприятий (в парках и на спортплощадках проводят различные спортивные мероприятия, турниры и мастер-классы, что способствует популяризации ЗОЖ).

Занятия физической культурой и спортом в таких местах могут стать отличным способом поддерживать здоровье и активный образ жизни.

Модель вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом в парках и спортплощадках и

На основе изучения опыта регионов РФ реализовывавших вовлечение различных категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом с 2019 по 2023 годы была разработана обобщенная модель вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом.

Для каждой фокус-группы компоненты модели имеют свое наполнение, различающееся в соответствии с конкретными характеристиками фокус-группы (рисунок 1).



Рисунок 1. Структура модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом в парках и спортплощадках, на основе анализа опыта работы ранее действовавших модельных площадок в регионах РФ

Для вовлечения населения в систематические ФКиС в парках и спорт площадках рекомендуется вышеуказанная модель.

Последовательное применение в практической работе по организации физкультурно-спортивной деятельности в парках и спорт площадках каждого структурного элемента модели повысит результативность процесса вовлечения населения в систематические занятия ФКиС (рисунок 1).

Основные мероприятия в регионах и муниципалитетах с целью вовлечения населения в систематическое участие в массовых занятиях в парках и на спортивных площадках, могут включать:

1. Организация спортивных праздников (проведение дней здоровья с различными спортивными соревнованиями и активностями для всех возрастных групп).

2. Фитнес-уроки на открытом воздухе, использование оптимальных двигательных режимов для разных возрастных категорий населения (регулярные занятия по йоге, пилатесу, зумбе и другим видам фитнеса, проводимые опытными инструкторами).

3. Спортивные турниры и соревнования (организация турниров по футболу, волейболу, баскетболу и другим видам спорта для местных команд и жителей).

4. Дни открытых дверей (проведение мероприятий, где жители могут попробовать различные виды спорта и записаться на занятия).

5. Программы для детей и молодежи (специальные программы и секции для детей, направленные на развитие спортивных навыков и командного духа).

6. Кампании по популяризации здорового образа жизни (информационные кампании, лекции направленные на повышение осведомленности о пользе физической активности и здорового питания, формирование знаний о негативных факторах риска для здоровья).

7. Создание волонтерских групп (привлечение волонтеров для организации и проведения мероприятий).

8. Партнерство с местными организациями (сотрудничество с фитнес-клубами, спортивными школами и другими организациями для расширения возможностей и ресурсов).

9. Использование социальных сетей (продвижение мероприятий через социальные сети для привлечения большего числа участников).

10. Обратная связь и опросы (проведение опросов среди жителей для выявления интересов и предпочтений в области ФКиС).

11. Создание условий и развитие стимулов для увеличения числа людей, самостоятельно занимающихся ФКиС в стране, регионе, муниципалитете (при самостоятельных занятиях возможно использование ежедневного двигательного режима, рекомендованного врачами).

12. Разработка интегрированных маркетинговых коммуникаций для продвижения ценностей ФКиС, распространения знаний о ЗОЖ, пропаганды активного образа жизни и широкого освещения мероприятий ФКиС, проводимых в стране, регионе и муниципалитете, через средства массовой информации [5].

Эти мероприятия помогут создать активное и здоровое сообщество, способствуя вовлечению большего числа людей в занятия спортом и физической культурой.

Основные мероприятия в регионах и муниципалитетах с целью вовлечения лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов в систематическое участие в массовых занятиях в парках и на спортивных площадках:

1) обеспечение формирования во всем потенциальном контингенте необходимого уровня детерминированных мотивов и целей для ежедневной физической активности и систематических занятий с целью сохранения и укрепления здоровья. Активизация информационной деятельности по ЗОЖ;

2) разработка научно обоснованных программ массовой и индивидуальной физкультурно-оздоровительной деятельности для лиц с ОВЗ и инвалидов [18];

3) создание координационных структур, объединяющих действия государственных и общественных организаций, в том числе спортивных федераций разного уровня, учреждений, занимающихся оборудованием в парках и на спортивных объектах физкультурно-спортивных зон для лиц с ОВЗ и маломобильных групп населения. Организация адаптивных спортивных секций по паралимпийским видам спорта.

4) включение новых компетенций в систему дополнительного профессионального образования в связи с организацией и реализацией программ физической и оздоровительной и спортивной направленности для лиц с ОВЗ и маломобильного населения с учетом возрастных и гендерных особенностей, основных и сопутствующих заболеваний, связанных с парками и спортивными площадками. Создание методического обеспечения и мониторинга физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий для лиц с ОВЗ и инвалидов [18].;

5) повышение уровня массовой доступности и разнообразия спортивно-оздоровительных услуг с использованием всех возможных средств и методов адаптивной физической культуры (АФК). Взаимодействие с некоммерческими организациями, работающими с инвалидами, для совместной организации мероприятий и привлечения участников.;

6) организация планомерной эффективной системы массовых инклюзивных физических и спортивных мероприятий, в которых будет задействовано максимально возможное количество участников с ОВЗ и инвалидов;

7) Установление регулярного расписания занятий в парках и на спортивных площадках, чтобы участники могли планировать свое время и систематически заниматься спортом.

Основные направления деятельности по развитию кадрового потенциала и научно-методическому обеспечению работы с людьми с ОВЗ и ограничениями жизнедеятельности:

1) привлечение квалифицированного персонала в отрасль для проведения массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий для лиц с ОВЗ и инвалидов;

2) организация профессиональной переподготовки, повышения квалификации и стажировки персонала, работающего с лицами с ОВЗ и инвалидами;

3) организовать мероприятия по обмену передовым опытом в АФК и адаптивном спорте [27];

4) выдавать методические рекомендации по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий для лиц с ОВЗ и маломобильных групп населения [27];

5) внедрить современные технические средства и тренажеры в организацию физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

6) вовлекать добровольцев в работу, создавать новые рабочие места для тренеров, учителей и других специалистов, которые обеспечивают процесс ФКиС для людей с ОВЗ и маломобильных групп населения.

Существующие проблемы включения людей с ОВЗ и инвалидов в систематическое участие в АФК и адаптивных видах спорта подчеркивают необходимость реализации государственной политики на муниципальном уровне для развития массовых форм АФК и адаптивного спорта.

Предлагаемые направления для создания организационных условий для включения лиц с ОВЗ и инвалидов в систематическое участие в АФК и адаптивных видах спорта на региональном и муниципальном уровне не исчерпывают всех возможностей для эффективной творческой деятельности. Каждый конкретный регион и муниципалитет имеет свои особенности, кадровые, организационные и финансовые возможности, которые необходимо учитывать и максимально использовать местные ресурсы для решения задач развития АФК и адаптивного спорта для инвалидов и людей с ОВЗ [18].

Инновационные подходы, применяемые для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках

В применении инновационных систем и форм, способствующих вовлечению населения в занятия ФКиС в парки и на спортплощадки следует обратиться к опыту работы Новосибирской, Пензенской, Вологодской областей, Чувашской Республики, что является одной из составляющих разработанной модели для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках [21].

Инновационный опыт работы регионов РФ заключается в следующем.

Структурированный этапный план работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках: в Новосибирской области был разработан: постановлением администрации города Бердска было создано муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград», которое осуществляло реализацию вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках;

в Чувашской республике не был разработан детально, с привлечением 14 муниципальных образований;

в г. Севастополь разработан четкий план деятельности «Дорожная карта» работы вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках

в Республике Хакасия разработан план деятельности с привлечением 50 спортивных частных организаций;

в Чеченской республике создана межведомственная рабочая группа (при Минспорта Чеченской Республики) и план спортивных мероприятий.

Полнота отражения многоуровневости в структуре управления физкультурно-спортивной работой с населением:

в Новосибирской области включал 7 уровней иерархия от администрации через организации, советы, спорт центры, депутатский корпус до предпринимателей и жителей муниципального р-на;

в Чувашской республике включал 3 уровня иерархия от Минспорта через муниципалитет к руководству спортсооружений;

в г. Севастополь включал 4 уровня иерархия от Минобороны РФ по г. Севастополю, через департамент образования и науки к внутригородским муниципальным образованиям и объектам соцобеспечения;

в Республике Хакассия включал 4 уровня иерархия от министерства через городские и муниципальные администрации до региональных федераций по видам спорта и к туристическим организациям;

в Чеченской республике включал 4 уровня иерархия от замминистра через специалиста-эксперта департамента и главу администрации муниципалитета к директору спортшколы, осуществляющей реализацию вовлечения населения в занятия ФКиС в парках и на спортплощадках .

Создание физкультурно-спортивного клуба или иной организации в рамках вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках:

в Новосибирской области создано МБУ г. Бердска «Спортоград», которое сотрудничало в рамках вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках с учреждениями образования и общественными организациями физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, с которыми заключались договора о сотрудничестве;

в Чувашской республике созданы физкультурно-спортивные клубы на базе 14 открытых спортивных площадок;

в г. Севастополь создана межведомственная рабочая группа и куратор проекта ГБОУ ДО г. Севастополя Городской центр социальных и спортивных программ Севастополя «ГЦССПС»;

в Республике Хакассия отдельное структурное подразделение не создавалось, работа велась на общественных началах и по гражданско-правовому договору;

в Чеченской республике создана межведомственная рабочая группа при Минспорта Чеченской Республики, деятельность МП осуществлялась на базе существующей спортивной школы №2 Надтеречного района.

Инструменты мотивирования населения для вовлечения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках:

в Новосибирской области мотивирование фокус группы, это: пропаганда ЗОЖ среди педагогов воспитанников и их родителей ДОУ, создание дворовых и школьных спортплощадок, пропаганда спорта и спортивных мероприятий ветеранами и знаменитостями спорта, проведение лекций специалистами и тренерами, занятия АФК для лиц с ОВЗ реклама с использованием баннеров и СМИ;

в Чувашской республике мотивирование фокус группы не разработано;

в г. Севастополь мотивирование фокус группы, это: проведение мероприятий в виде систематических занятий на внутри дворовых универсальных спортплощадках и в физкультурно-оздоровительных комплексах

в Республике Хакассия мотивирование фокус группы, это: бесплатные мастер-классы, обучение игре в шахматы и хакасскую игру в шашки «Тобит», обустройство парковых зон и лыжных трасс;

в Чеченской республике мотивирование фокус группы, это: тренировки на открытом воздухе с привлечением именитых спортсменов и тренеров, проведение бесед и семинаров, направленных на популяризацию ЗОЖ; проведение открытых турниров по футболу, волейболу и шахматам, доставка детей на матчи ФК «Ахмат» и иные спорт мероприятия для популяризации спорта, тестирование ВФСК «ГТО».

Охват структур, реализующих межведомственное взаимодействие для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках:

в Новосибирской области структура межведомственного взаимодействия представлена: общеобразовательными учреждениями и

дошкольным образованием, общественными организациями физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, сотрудничество с управляющими компаниями, ТОСами и ТСЖ, Советом многодетных матерей, депутатским корпусом г. Бердска и ГАУ НСО «Центр физической культуры и спорта Новосибирской области», предпринимателями и жителями г. Бердска.

в Чувашской республике структура межведомственного взаимодействия представлена: только взаимодействием Минспорта Чувашии с муниципальными образованиями Чувашской Республики в ФКиС отрасли;

в г. Севастополь структура межведомственного взаимодействия представлена региональными департаментами: образования и науки, здравоохранения и ГКУ г. Севастополя «Социальный приют для детей и подростков».

в Республике Хакасия межведомственное взаимодействие Министерства физической культуры и спорта Республики Хакасия с Администрациями городских округов и муниципальных районов Республики Хакасия с региональными федерациями по видам спорта и туристическими организациями;

в Чеченской республике для реализации деятельности единственной МП Министерство Чеченской Республики по физической культуре, спорту и молодежной политике взаимодействовало только с администрацией Надтеречного муниципального района и ГБУ «Спортивная школа №2 Надтеречного района».

Кадровое обеспечение вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках:

в Новосибирской области кадровое обеспечение: 7 инструкторов по спорту и 3 инструктора по АФК; в Чувашской республике в отчете указано кадровое обеспечение – в каждом из спортивных сооружений есть штатные единицы, отвечающие за развитие ФКиС, таким образом можно предполагать, что на 14 спортплощадках должно быть 14 тренеров; в г.

Севастополь кадровое обеспечение модельной площадки: инструкторы по спорту – 18 ставок; в Республике Хакассия кадровое обеспечение модельной площадки около 150 тренеров; в Чеченской республике кадровое обеспечение модельной площадки 20 штатных тренеров по 11 видам спорта.

Представление деятельности по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.:

в Новосибирской области представление деятельности модельной площадки в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.: официальный сайт министерства ФКиС Новосибирской области, журнал «Арена Сибирь», спортивные программы «Область спорта» и «Спортивная губерния» информационные интернет – ресурсы муниципального значения г. Бердск;

в Чувашской республике представление деятельности модельной площадки в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.: Сайтами Министерства ФКиС Чувашской Республики, муниципальных образований Чувашской Республики и спортивных организаций Чувашской Республики;

в г. Севастополь представление деятельности модельной площадки в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.: группы в соцсетях ВКонтакте, интернет портал Новости Севастополя, афиши, плакаты и анонсы, в том числе установленные в местах проведения проекта;

в Республике Хакассия представление деятельности модельной площадки в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.: интернет ссылки на сайты Министерства ФКиС региона, Правительства Республики, Федерального агентства новостей, Агенства деловой информации, Медиагруппы «Юг Сибири», Новостей дня, Новости Абакана, соцсеть ВКонтакте, республиканское интернет-издание Хакассия и др.

в Чеченской республике представление деятельности модельной площадки в информационном пространстве СМИ, интернет и пр.: освещение

информации на официальном сайте Минспорта Чеченской Республики, в Телеграмм-канале и размещение информации на сайте и в соцсетях школ.

Объем представления работы по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках по видам спорта и видам физической активности:

в Новосибирской области объем по видам физкультуры/спорта представлена работа МП около 22 вида физической активности; в Чувашской республике - 22 вида физической активности; в г. Севастополь - 17 видов физической активности; в Республике Хакасия - 20 видов ; в Чеченской республике объем - 9 видов физической активности.

Сравнительный анализ законодательной базы для вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках:

в Новосибирской области Правовую основу деятельности МП составил ряд законодательных актов федерального и муниципального уровня: Конституция РФ, ФЗ №329 от 4.12.2007, Указ Президента РФ от 07.05.2018 № 204, Гос. программа РФ от 15.04.2014 № 302, Закон Новосибирской области от 04.12.2008 № 285-ОЗ, Гос. программа Новосибирской области от 23 января 2015 № 24-п, Мун. программа г. Бердска от 02.11.2015 № 3773, Постановление администрации г. Бердска от 05.09.2018 № 2465 «О создании Муниципального бюджетного учреждения «Спортоград».

в Чувашской республике правовую основу деятельности МП составило: соглашение о предоставлении субсидий из федерального бюджета, Контракты на поставку спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок, Контракт на поставку вспомогательных рукояток для людей с ограниченными возможностями;

в г. Севастополь объем правовую основу деятельности МП составили муниципальные законы, программы, проекты г. Севастополя: «О физической культуре и спорте в г. Севастополе» и «Об образовании в г. Севастополе», Гос. программа г. Севастополя «Развитие ФКиС. Молодёжная политика в городе Севастополе», Региональный проект «Спорт – норма жизни»

национального проекта «Демография», - внесение изменений в Гос. программу г. Севастополя «Развитие ФКиС. Молодёжная политика в городе Севастополе» (подпрограмма 1 «Развитие физической культуры и массового спорта» дополнена Основным мероприятием 3. «Организация и проведение занятий физкультурно-спортивной направленности по месту проживания граждан»), постановление Правительства Севастополя от 01.02.2018 № 60-ПП «Об утверждении предельной штатной численности работников государственных учреждений г. Севастополя, содержащихся за счёт средств бюджета г. Севастополя» Устав ГБОУ ДО г. Севастополя «ГЦССПС».

в Республике Хакасия был разработан Приказ №68 от 08.04.2022 «Об организации работы модельной площадки «За здоровьем в парки и на спортплощадки»;

в Чеченской республике правовую основу деятельности составило: Закон Чеченской республики от 18.12.2021 г. №55-рз «О ФКиС в Чеченской республике», Гос. программа «Развитие ФКиС Чеченской республики», Подпрограмма «Развитие ФК и массового спорта Чеченской республики», Приказ Министерства Чеченской Республики ФКиС от 21.04.2022 г. № 58-оп.

Таким образом, в 5 регионах (Новосибирская область и Чувашская республика (2019 год), г. Севастополь и Республики Хакасия и Чечня (2022 год)) на законодательном уровне утверждено создание и работа модельной площадки фокус-группы «За здоровьем в парки и на спортплощадки».

Корреляционный анализ полученных результатов деятельности модельных площадок по фокус-группе «За здоровьем в парки и на спортплощадки» 5 регионов продемонстрировал:

увеличение численности вовлеченного населения фокус-группы «За здоровьем в парки и на спортплощадки» в систематические занятия ФКиС имеет умеренную прямую корреляцию с количеством видов спорта/физической активности ($r=0,60$), умеренную обратную взаимосвязь с количеством МП (муниципальных районов, участвующих в эксперименте) ($r=-0,33$).

Что наглядно видно на примере работы Новосибирской области по вовлечению населения в занятия ФКиС в парках и на спорт площадках, где было максимальное количество (963000 чел!) вовлеченного населения в занятия ФКиС и значительное количество муниципальных образований в которых реализовывалась вышеописанная деятельность.

Такому успеху способствовало:

1. Наличие организации (МБУ «Спортоград» г. Бердск), ответственной за реализацию вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках. Иерархия межведомственного взаимодействия от администрации через организации, советы, спорт центры, депутатский корпус до предпринимателей и жителей муниципального р-на.

2. Мотивирование фокус-группы заключалось в работе с образовательными учреждениями (ДОУ, школы), обустройстве дворовых спортплощадок, популяризация ЗОЖ при проведении спортивных мероприятий и сдаче ВФСК «ГТО», чтение лекций профессионалами, работа с инвалидами в рамках АФК, информационное сопровождение и реклама;

3. Большое количество видов спорта/физической активности, включенных в спартакиады и физкультурные мероприятия;

4. Широкая информационная пропаганда и реклама вовлечения населения в систематические занятия ФКиС в парках и на спортплощадках. Популяризация корпоративного спорта путем информационной поддержки и проведения праздничных церемоний открытия и закрытия спортивных мероприятий.

Цели и задачи физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Целями физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках являются:

реализация условий, которые позволяют населению систематически заниматься ФКиС и повышают интерес и вовлеченность в активные занятия ФКиС,

популяризация ЗОЖ,

формирование устойчивых привычек к физической активности у различных групп населения,

осуществление социальной интеграции через совместные спортивные мероприятия,

развитие доступности спортивной инфраструктуры.

Исходя из цели, основными задачами являются:

– организация спортивных мероприятий, регулярных соревнований, турниров и массовых спортивных праздников,

– проведение семинаров и мастер-классов по различным видам ФКиС,

– привлечение волонтеров

– обучение специалистов для работы с населением в сфере ФКиС в парках и на площадках,

– создание комфортной инфраструктуры и оборудования в парках и на площадках,

– повышение мотивации граждан регулярно заниматься ФКиС и вести ЗОЖ [21];

– расширение возможности лиц с ОВЗ и маломобильного населения при занятиях ФКиС в парках и на площадках. [5];

– повышение эффективности управления развитием индустрии ФКиС в парках и на площадках в регионе [21].

Межведомственная рабочая группа для физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Государственная поддержка ФКиС осуществляется по широкому кругу направлений, в которых функцию контроля выполняют различные государственные органы, вплоть до Президента Российской Федерации [11].

В Указе Президента РФ от 14 ноября 2017 г. № 548 «Об оценке эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации» был утвержден Перечень индивидуальных показателей для оценки эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов РФ, в числе которых и напрямую касающихся ФКиС.

В состав межведомственной рабочей группы для управления физкультурно-спортивной работой в парках и на спортплощадках могут входить:

1. представители регионального министерства спорта;
2. муниципальные служащие (административный состав парков и спортплощадок);
3. представители молодежной политики;
4. представители социальной защиты населения;
5. представители корпораций;
6. представители общественных организаций инвалидов и лиц с ОВЗ
7. представители иных заинтересованных организаций.

Взаимодействие представителей вышеуказанных организаций в составе межведомственной рабочей группы позволит максимально эффективно координировать работу по вовлечению населения в систематические занятия ФКиС по месту жительства.

Планирование физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Планирование физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках включает несколько ключевых этапов:

– Мониторинг потребностей населения (оценка интересов: предпочтений местного населения в занятиях ФКиС; оценка результатов: статистика участия населения в мероприятиях, оценка массовости мероприятий и корректировка плана на основе полученных данных).

– Определение целей и задач (установление конкретных целей (например: увеличение числа участников, улучшение здоровья населения), формулирование задач, направленных на достижение поставленных целей).

– Разработка программы мероприятий (создание календаря спортивных событий и занятий; включение разнообразных форм физкультурно-спортивной деятельности (групповые и индивидуальные тренировки по различным видам спорта); фестивали, турниры и соревнования для разных возрастных групп и уровней подготовки, мастер-классы). Определить периодичность мероприятий (еженедельно, ежемесячно). Установить даты и время проведения мероприятий, разработать график тренировок. Учитывать сезонные особенности для спорт праздников.

– Организация ресурсов (определение необходимых материально-технических ресурсов (оборудование, инвентарь), подбор и подготовка кадров (инструкторы, тренеры), информационное обеспечение (афиши, буклеты), использование сайтов парка или спортплощадки, социальных сетей и местных СМИ).

Эти этапы помогут создать эффективную систему физкультурно-спортивной работы, способствующую вовлечению населения в активные занятия спортом и физической культурой.

Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Основные нормативно-правовые документы:

Федеральный уровень:

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в РФ" №329-ФЗ

Стратегия развития физической культуры и спорта до 2030 года

Национальный проект "Демография"

Региональный уровень:

Региональные программы развития ФК и массового спорта

Постановления субъектов РФ о создании спортивных зон в парках

Муниципальный уровень:

Муниципальные программы развития спортивной инфраструктуры

Положения о порядке использования спортивных площадок.

Стандарты и рекомендации:

Разработка и внедрение стандартов по организации физкультурно-спортивной работы, включая доступность для людей с ОВЗ.

Методические рекомендации по проведению спортивных мероприятий, направленных на вовлечение различных групп населения.

Ключевые аспекты правового регулирования: безопасность спортивных сооружений, доступность спортивных объектов, порядок организации физкультурных мероприятий, медицинское обеспечение занятий.

Приказом Минспорта России от 14.04.2020 № 303 «О внесении изменения в Методические рекомендации о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 марта 2018 г. № 244» определены нормативы нормы обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры (в том числе с учетом прогнозной динамики численности населения соответствующего населенного пункта и его категории исходя из

такой численности, а также с учетом категорирования таких объектов и их транспортной доступности).

Обеспеченность объектами спорта в Российской Федерации, определяется исходя из Единовременной пропускной способности объекта [16].

При принятии решений об оптимальном размещении спортивных сооружений на территории субъектов Российской Федерации рекомендуется учитывать:

а) критерии минимально допустимого уровня безопасности спортивных объектов и максимально допустимого уровня территориальной доступности спортивных объектов для населения;

б) критерии доступности физкультурно-спортивных услуг, предоставляемых населению;

в) существующая численность спортивных сооружений;

г) существующий уровень доступности физкультурно-спортивных услуг для населения;

г) специфика территории (численность населения, плотность населения, демографический состав, климато-географические условия, состояние дорожно-транспортной инфраструктуры, социально-экономические особенности);

е) тенденции изменения численного состава населения, принадлежащего к различным категориям потребителей услуг в области физического воспитания и спорта, предоставляемых населению;

ж) приоритеты пространственного развития в части изменения функционального назначения территорий, размещения новых и реконструкции существующих жилых и социальных территорий;

з) возможность обоих расходных обязательств бюджета бюджетной системы Российской Федерации.

Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Оборудование для занятий ФКиС в парках и на спортплощадках: уличные тренажеры, спортивные снаряды, разметка спортивных зон для командных игр, покрытие площадок, зоны для разных видов активности.

Инфраструктура: раздевалки, питьевые фонтанчики, навесы и зоны отдыха, освещение, парковки для велосипедов и самокатов.

Рекомендации: доступность для разных возрастных групп, универсальность площадок, безопасность оборудования, регулярное техническое обслуживание.

В Приказе Минстроя России N 897/пр, Минспорта России N 1128 от 27.12.2019 (ред. от 12.01.2024) «Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры» в Методических рекомендациях по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры в пункте 6. «Общие рекомендации по содержанию и эксплуатации площадок и оборудования» указано:

Входную группу площадок рекомендуется оснащать стендами, содержащими информацию о функциональных зонах площадки, расположении инфраструктуры и оборудования, телефонов экстренных служб, а также организациях, обеспечивающих эксплуатацию площадки (балансодержатель, поставщик оборудования, спортивные общественные организации, организующие тренировки и эксплуатацию оборудования), с указанием контактной информации указанных организаций.

В пункте 9. «Отдельные рекомендации при создании спортивных площадок, инклюзивных спортивных площадок» вышеуказанных методических рекомендаций говорится, что:

9.10. В составе спортивных площадок рекомендуется предусматривать возможность размещения оборудования для подготовки и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (далее - площадок Комплекса ГТО) в соответствии с "Методическими рекомендациями по созданию и оборудованию малобюджетных спортивных площадок по месту жительства и учебы в субъектах Российской Федерации за счет внебюджетных источников", разработанных в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года N 1165-р.

9.12. Спортивные площадки, инклюзивные спортивные площадки рекомендуется оснащать спортивным оборудованием, а также продукцией, имеющей отношение к спортивному оборудованию, изготовленным заводским способом, в соответствии с требованиями национальных стандартов Российской Федерации, санитарно-эпидемиологических правил и норм, техническими регламентами, из материалов, соответствующих требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека. При отсутствии требований национальных стандартов Российской Федерации (ГОСТ Р) на спортивное оборудование, инклюзивное спортивное оборудование рекомендуется пользоваться техническими условиями на оборудование, стандартами оборудования, разработанными общероссийскими спортивными федерациями, или (при их отсутствии) стандартами, разработанными в странах Европейского Союза.

При оснащении оборудованием спортивных площадок рекомендуется руководствоваться каталогами сертифицированного оборудования.

9.13. При создании спортивных площадок, инклюзивных спортивных площадок рекомендуется применять спортивное покрытие, материал которого зависит от вида спорта, для занятий которым организовывается площадка.

При отсутствии специальных требований к спортивному покрытию рекомендуется применять резиновые или синтетические спортивные

покрытия, которые подразделяются по типу укладки на рулонные, наливные и модульные.

Приложение N 4 к методическим рекомендациям по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры

Примеры решений (проектов) спортивных площадок

Проектное решение N 1. Состав оборудования:

Тренажеры: "Многофункциональный комплекс", "Стол для армрестлинга";

силовые тренажеры: "Гравитрон", "Верхняя тяга", "Мультиштанга", "Тяга к поясу сидя", "Жим от груди сидя", "Гиперэкстензия-пресс", "Жим от плеч сидя";

кардиосиловые тренажеры "Эллипсоид", "Велосипед", "Степпер";

скамья для отдыха; урна; информационный стенд.

Проектное решение N 2. Состав оборудования:

Тренажеры "Многофункциональный комплекс", "Гиперэкстензия-пресс", "Скамья для жима под углом с наборной штангой", "Стол для армрестлинга".

Силовые тренажеры "Гравитрон", "Верхняя тяга", "Мультиштанга", "Тяга к поясу сидя", "Жим от груди сидя", "Жим от плеч сидя", "Жим лежа".

Силовые тренажеры "Скамья для жима горизонтальная с наборной штангой".

Кардиосиловые тренажеры "Эллипсоид", "Велосипед", "Степпер".

Скамья Скотта, стойка с гантелями, скамья для отдыха, урна, информационный стенд

Проектное решение N 3. Состав оборудования:

Тренажеры "Многофункциональный комплекс", "Стол для армрестлинга".

Силовые тренажеры "Тяга к поясу сидя", "Жим от груди сидя", "Жим от плеч сидя", "Гравитрон с платформой и упорами для кресла", "Бицепс-машина", "Трицепс-машина", "Пресс", "Косые живота".

Кардиосиловые тренажеры "Велосипед", "Ручной велосипед", "Двойной ручной велосипед".

Скамья Скотта, стойка с гантелями, скамья для отдыха, урна, информационный стенд

Проектное решение N 4. Состав оборудования

Спортивный комплекс для лазания со скалолазной стенкой и кольцами, элемент для лазания на толстой трубе, спортивный комплекс для скалолазания, комплекс для лазания с канатами ромбовидный.

Тренажеры "Жим сидя" с переменной нагрузкой, "Приседание" с переменной нагрузкой, "Сведение рук стоя" с переменной нагрузкой, "Тяга к поясу стоя" с переменной нагрузкой.

Спортивный комплекс с перемычками, спортивный элемент с изгибом
Диван парковый, урна, информационный стенд.

Проектное решение N 5. Состав оборудования:

Спортивный комплекс для лазания с гибкими элементами и скалолазной стенкой; спортивный элемент "Скалолазный куб"; гибкие элементы для лазания со сферой с канатами;

тренажеры "Жим сидя" с переменной нагрузкой, "Приседание" с переменной нагрузкой, "Сведение рук стоя" с переменной нагрузкой, "Тяга к поясу стоя" с переменной нагрузкой;

спортивный элемент с изгибом; диван парковый на двух ножках и изогнутыми поручнями; урна на гнутой трубе; информационный стенд

Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

При определении потребностей субъектов Российской Федерации в объектах физической культуры и спорта в качестве критерия наличия физических и спортивных услуг необходимо иметь необходимое количество квалифицированных тренеров и инструкторско-педагогического персонала физкультурных и спортивных организаций, работающих по своей специальности и выполняющих рекреационную и оздоровительную работу с различными категориями и группами населения в рамках гарантированного (установленного законом) объема предоставляемых гражданам государственных услуг с учетом потребности в государственных услугах в сфере физической культуры и спорта [16].

Для обеспечения эффективной физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках необходимо учитывать количественный состав кадров, который включает различные категории специалистов. Вот основные группы кадров, которые могут быть задействованы:

- инструкторы по ФКиС минимально 2 ставки на каждый парк (для проведения занятий, тренингов и мастер-классов для разных возрастных групп),

- тренеры спортивных секций минимально 1 ставка на каждую секцию или вид спорта в парке и на спортплощадке (для подготовки и тренировки групп по различным видам спорта, количество тренеров зависит от видов спорта и количества секций),

- специалисты по организации мероприятий минимально 0,5 ставка на каждый парк и спортплощадку (для проведения соревнований, фестивалей и других массовых мероприятий),

- медицинские работники минимально 0,5 ставка на каждый парк и спортплощадку (для оказания первой помощи),
- административный и вспомогательный персонал (работники, занимающиеся документооборотом, PR, маркетингом, а также уборка и обслуживание площадок),
- социальные работники (специалисты, способствующие интеграции людей с ОВЗ в занятия ФКиС в парках и на спортплощадках),
- волонтеры и студенты (для помощи в проведении мероприятий или поддержании порядка на территориях).

Количественный состав может варьироваться в зависимости от количества:

- объектов, т.е. парков, спортплощадок (чем больше объектов, тем больше количество ставок);
- возрастных и целевых групп – специфические группы (например, детские секции) могут потребовать отдельных специалистов;
- частоты проводимых мероприятий (чем больше мероприятий, тем больше потребуется административного персонала и организаторов).

Такой подход позволит организовать физкультурно-спортивную работу на высоком уровне.

Согласно Методическим рекомендациям для органов исполнительной власти РФ в области ФКиС по определению нормативов численности работников государственных и муниципальных органов управления в области ФКиС и подведомственных им учреждений с учётом характера их деятельности (утверждены Министерством спорта РФ) в таблице 2.3. приведены «Примерные нормативы формирования штатной численности по группе полномочий «Организация и проведение спортивных мероприятий, в том числе в части реализации комплекса ГТО» и в таблице 2.5. «Примерные нормативы формирования штатной численности по группе полномочий «Содействие развитию массового спорта, профессионального спорта,

национальных видов спорта на территории субъекта РФ». Исходя из рекомендуемого количества штатных единиц, представлена обобщенная таблица, для расчета штатной численности работников государственных и муниципальных органов управления в области ФКиС, их подведомственных учреждений (таблица 1).

Таблица 1

Примерные нормативы формирования штатной численности по группам полномочий реализуемых в парках и на спортплощадках

Тип субъекта РФ	Штатная численность
по группе полномочий «Организация и проведение спортивных мероприятий, в том числе в части реализации комплекса ГТО»	
Субъекты РФ с числ. нас. свыше 2 млн. чел. (модель 1)	3 - 14 шт. ед. *
Субъекты РФ с числ. населения 1-2 млн. чел. (модель 2)	2 - 5 шт. ед. *
Субъекты РФ с числ. населения менее 1 млн. чел. (модель 3)	2 - 4 шт. ед. *
по группе полномочий «Содействие развитию массового спорта, проф. спорта, национальных видов спорта на территории субъекта РФ»	
Субъекты РФ с числ. нас. свыше 2 млн. чел. (модель 1)	1 шт. ед.
Субъекты РФ с числ. населения 1-2 млн. чел. (модель 2)	1 шт. ед.
Субъекты РФ с числ. населения менее 1 млн. чел. (модель 3)	1 шт. ед.

*- в зависимости от уровня развития спортивной отрасли в регионе (для получения данных, применимых к отдельному субъекту РФ, требуется использование расчетной таблицы)

Пропаганда физкультурно-спортивной работы с населением в парках и на спортплощадках

Пропаганда занятий физической культурой и спортом в парках и на спортивных площадках включает в себя различные мероприятия и инициативы, направленные на привлечение населения к активному образу жизни. Это может включать:

Организация массовых мероприятий: проведение спортивных праздников, соревнований и фестивалей, которые способствуют вовлечению людей в занятия ФКиС.

Информационные кампании: распространение информации о пользе физической активности через плакаты, социальные сети и местные СМИ. (разработка ярких и информативных плакатов, размещаемых в парках и на спортивных площадках, которые подчеркивают преимущества физической активности и предлагают советы по занятиям спортом, создание и ведение страниц в популярных социальных сетях, где можно делиться историями успеха, проводить онлайн-мероприятия, публиковать видеоуроки и советы по тренировкам, сотрудничество с местными газетами, радио и телевидением для публикации статей, интервью и репортажей о мероприятиях, связанных с ФКиС, а также о пользе активного образа жизни).

Обучающие программы: проведение бесплатных мастер-классов и тренировок для различных возрастных групп и уровней подготовки.

Сотрудничество с местными организациями: взаимодействие с образовательными учреждениями, спортивными клубами, предприятиями и общественными организациями для совместного проведения мероприятий.

Создание комфортной инфраструктуры: обеспечение доступности спортивных площадок и оборудования для занятий ФКиС.

Эти меры помогут повысить интерес к ФКиС среди населения, улучшить здоровье и качество жизни.

Так же рекомендуется проводить кампании, направленные на привлечение людей к спорту и соблюдение двигательного режима. Информирование населения о важности и значимости ФКиС должно быть направлено на поддержание ЗОЖ, продление продолжительности жизни и обеспечение высокого уровня трудоспособности [7].

Агитация и пропаганда ЗОЖ должна реализовываться не только в информационных сообщениях в СМИ, но и в повседневной жизни человека, в том числе в виде различных предметов и произведений искусства, рекламных баннеров, информационных листовок, плакатов, видео и т.д. [7].

Использование лозунгов также эффективно. Можно использовать метод массовой пропаганды, затрагивающий как слуховые, так и зрительные анализаторы. Ежегодные гонки за ЗОЖ и трезвость проходят в десятках городов России. Такие крупные мероприятия должны охватывать как можно больше городов [16].

Необходимо активизировать реализацию социальных проектов (мероприятий, конкурсов, уроков, тренингов, занятий и т.д.), направленных на поддержание здорового и активного образа жизни, особенно кампании "поменяй сигареты на сладости". Цель этого социального действия - доказать, что человек наслаждается сладостями больше, чем выкуренной сигаретой. При этом гражданам важно сочетать различные формы пропагандистской деятельности в зависимости от типологии социальных групп в рамках: физкультурно-спортивной работы на производстве с учетом специфики профессиональной принадлежности; в зонах отдыха, в местах массового отдыха (парки, скверы и др.); на спортивных объектах по месту жительства; в общественных организациях [16].

Возрастные особенности различных категорий населения, вовлекаемого в занятия физической культурой и спортом в парках и на спортплощадках

ФКиС в детском и юношеском возрасте рассматривается не только как фундамент высоких и стабильных спортивных достижений, но и как мощнейший фактор общего развития организма и укрепления здоровья и общего физического состояния

Первое детство – 4-7 лет

Бег, прыжки, метание - это двигательные навыки, которые ребенок должен освоить перед школой. Успешность выполнения зависит от ловкости, скорости, силы и выносливости (развития основных двигательных навыков. По уровню развития этих качеств оценивается физическая форма ребенка.

Второе детство – 8-12 лет

В данном периоде, желательно использовать кратковременные силовые нагрузки динамического и частично статического характера, с акцентом на укрепление групп мышц всей двигательной системы, особенно недоразвитых мышц живота, косых мышц туловища, отводящих мышц верхних конечностей, мышц задней части бедра и приводящих мышц ног [6].

Подростковый период – 13-17 лет

Выносливость подростков в возрасте 13-14 лет составляет около 50-70% от выносливости взрослого человека. На этом возрастном этапе скорость естественного развития выносливости у девочек может снизиться. У мальчиков школьного возраста это качество более развито, чем у девочек.

Координация движений рук при выполнении относительно простых двигательных действий продолжает улучшаться до 14-15 лет, а синхронность и точность более сложных движений до подросткового возраста. При отсутствии систематических физических нагрузок, спортивных упражнений и игр у многих школьников, особенно девочек, начиная с 13-14 лет, показатели не только не улучшаются, но и регрессируют.

Молодой возраст — 18-44 лет

В молодом и взрослом возрасте рекомендуется заниматься спортом не менее 3 раз в неделю с дополнительными оздоровительными мероприятиями. Продолжительность занятий не должна превышать 2 часа для молодежи и 1,5 часа для взрослых. Следует отметить, что интенсивность занятий на начальном этапе не должна превышать 40-45% МПК.

Средний возраст — 45-59 лет

Возрастные изменения мышечной ткани выражаются, прежде всего, в ограничении ее способности сокращаться и растягиваться. Прогнозирование тренировочного эффекта должно сочетаться со всесторонней оценкой изменений в развитии, чтобы обеспечивалась не только высокая специализация двигательной функции, но и более совершенная адаптация организма к набору специфических условий его жизнедеятельности.

Пожилой возраст — 60-74 года

Для укрепления здоровья оздоровительные мероприятия должны состоять из трех основных элементов: упражнений для развития общей выносливости, мышечной силы и гибкости (подвижности суставов и позвоночника). При составлении комплекса упражнений необходимо включить больше упражнений на координацию и ловкость и исключить упражнения, нагружающие суставы. Лучше использовать легкую или умеренную нагрузку, в зависимости от состояния человека.

Старческий возраст — 75-90 лет

Длительная ходьба и приседания не рекомендуются людям с заболеваниями суставов ног. В этом случае необходимы специальные упражнения для ног, сидя и лежа. Стоит воздержаться от силовых тренировок, так как они травмируют. Мышечная активность у пожилых людей снижается, а их рост затруднен. Нагрузка для пожилых людей подбирается индивидуально. Адаптированные курсы будут наиболее подходящими.

Формы физкультурно-спортивной деятельности с населением в парках и на спортплощадках

Формы физкультурно-спортивной деятельности с населением в парках и на спортивных площадках могут включать:

– Массовые спортивные мероприятия (спортивные праздники и фестивали, открытые турниры и соревнования по различным видам спорта, организация соревнований, фестивалей и спортивных праздников для всех желающих).

– Регулярные занятия и тренировки (групповые занятия по фитнесу, йоге, аэробике, пилатесу спортивные секции для детей и взрослых).

– Спортивные клубы и объединения (создание клубов по интересам (например, беговые клубы, клубы велосипедистов, организация совместных тренировок и выездов, создание групп по интересам для занятий различными видами спорта, такими как футбол, волейбол, баскетбол и т.д).

– Программы по оздоровлению (организация мероприятий, направленных на улучшение здоровья и физической активности населения, организация утренних пробежек, велопрогулок и других активностей на открытом воздухе).

– Образовательные программы и мастер-классы (проведение лекций и семинаров по здоровому образу жизни, мастер-классы по технике выполнения упражнений и спортивных дисциплин).

– Инклюзивные программы (занятия для людей с ОВЗ, специальные мероприятия, направленные на вовлечение всех категорий населения).

– Соревнования и челленджи (проведение различных челленджей (например, на количество шагов, пробежек), организация спортивных игр и эстафет, соревнования для детей и молодежи, проведение турниров и конкурсов для привлечения молодежи к занятиям ФКиС).

Эти формы деятельности способствуют повышению интереса к ФКиС, укреплению здоровья и созданию активного образа жизни среди населения.

При планировании, организации и проведении ФКиС занятий, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований следует в полной мере использовать все спортивные сооружения парков, в том числе: спортивные площадки, приспособленные для занятий ФКиС, в том числе оборудованные тренажерными устройствами; открытые плоскостные сооружения; площадки для физкультурно-оздоровительных занятий; лыжные трассы; ледовые площадки, включая хоккейные корты.

Примерное оснащение современных спортивных площадок выглядит следующим образом: мини-футбольные поля (искусственное покрытие: трава из само выпрямляющегося волокна, высота ворса - 60 мм или тартановое покрытие) оборудованы воротами и сеткой, с ограждением серии Sport 2D-4D с нанесением полимерного покрытия; скейтпарки (тип покрытия – асфальтобетон) оборудованы рампами и рельсами для скейтборда, фигурами; уличные тренажеры; площадка для workout и стритбола (тип покрытия - тартан), оборудованы антивандальным баскетбольным кольцами и щитами, а также местами для зрителей; площадка для игры в мяч (тип покрытия – досчатый настил); детские спортивные комплексы для детей дошкольного возраста (тип покрытия – тартан); беговая дорожка (тип покрытия – песчано-гравийная смесь); тротуары (тип покрытия тартан); лестница, оборудованная пандусами для людей с ОВЗ; зеленые насаждения и т.д. [12, 13].

Таким образом, использование спортивной инфраструктуры парков организованными группами населения может осуществляться без ущерба для проведения городских мероприятий, а также их деятельности по организации культурного отдыха во внерабочее время.

Методы и средства мотивации населения для вовлечения в занятия физкультурой и спортом в парках и на спортплощадках

Методы и средства мотивации населения для вовлечения в занятия ФКиС в парках и на спортплощадках могут включать:

– Организация мероприятий: проведение спортивных праздников, турниров и соревнований, которые привлекают внимание и создают интерес к занятиям ФКиС в парках и на спортплощадках.

– Партнёрство с местными организациями: сотрудничество с учебными заведениями, спортивными клубами и общественными организациями для организации совместных мероприятий в парках и на спортплощадках.

– Создание комфортной инфраструктуры: обеспечение доступности спортивных площадок и оборудования, создание безопасной и привлекательной среды для занятий ФКиС в парках и на спортплощадках.

– Программы поощрения и лояльности: введение системы наград и поощрений для активных участников, введение системы поощрений для участников, (скидки на спорттовары, бесплатные занятия или сертификаты на участие в мероприятиях), что может стимулировать людей к регулярным занятиям ФКиС в парках и на спортплощадках.

– Обучение и поддержка: проведение бесплатных мастер-классов и тренировок под руководством опытных тренеров, что поможет новичкам начать заниматься ФКиС в парках и на спортплощадках.

– Социальные сети и онлайн-платформы: использование цифровых технологий для создания сообществ, где люди могут делиться своим опытом участия в спортивных праздниках в парках и на спортплощадках, спортивными успехами и получать поддержку.

Эти методы могут помочь повысить интерес и мотивированность населения к занятиям ФКиС в парках и на спортплощадках.

Литература

1. Беланов А.Э., Готовцева Я.В. Роль физической культуры в жизни современного общества // Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта: Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции. Ответственный редактор С.С. Павленкович. – Саратов: Издательство «Саратовский источник», 2019. – С. 30-35.
2. Васильева М.Г., Акулова М.В. Влияние современного телевидения на формирование семейных ценностей у молодежи // Система ценностей современного общества. – 2013. – № 27. – С. 144-148.
3. Гатиатуллина Э.Р. Пропаганда физической культуры и спорта в формировании критического отношения подростков к определенным субкультурам // Ростовский научный журнал. – 2017.– № 5. – С. 201-205.
4. Градостроительный кодекс Российской Федерации. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_51040/ (дата обращения 11.04.2024).
5. Дуплинская Е.Б., Селиванов К.С. Инструменты реализации государственной политики развития физической культуры и спорта на региональном уровне // Экономика и менеджмент: от теории к практике: Сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции, – Ростов-на-Дону: Инновационный центр развития образования и науки, 2014. – С. 18-21.
6. Крутских В.В, Сасин А.Н., Львов В.С. Актуализация специальной физической подготовки для улучшения техники катания юных хоккеистов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 5. – С. 66-68.
7. Методические рекомендации организации физкультурно-спортивной работы со взрослыми людьми (от 19 до 60 лет) на открытых спортивных площадках / Авт.-сост. Парилова Е.Ю., Орлова Е.А.,

Соколовская С.В. – Нижний Новгород: ННГУ им. Н.И. Лобачевского, 2022. – 64 с.

8. Методические рекомендации субъектам Российской Федерации, имеющие целью повышение эффективности вовлечения населения в массовые занятия физической культурой и спортом, с учетом современных тенденций в разработке подходов к организации занятий физической культурой и спортом, включая систему подготовки в рамках ВФСК «ГТО». – М.: ВНИИФК, 2023. – 269 с.

9. Общие требования к местам проведения занятий по физической культуре: Методическое пособие для руководителей и специалистов по физическому воспитанию / авт.-сост. Бегун И.С., Котлярова В.И.; под общ. ред. Федченко Н.С. – М.: Центр организационно-методического обеспечения физического воспитания, 2013. – 232 с.

10. Описательный отчет министерства молодежной политики, спорта и туризма Оренбургской области «О развитии физической культуры и спорта в Оренбургской области за 2009 год» – URL: <https://pandia.ru/text/77/485/54443-11.php> (дата обращения 11.04.2024).

11. Организационные аспекты управления физкультурно-спортивным движением: учебное пособие / А.И. Шамардин и др. – М.: Советский спорт, 2013. – 463 с. – ISBN 978-5-9718-0628-8.

12. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на муниципальных спортивных площадках [Электронный ресурс]. – URL: <https://pandia.ru/text/80/556/1505.php> (дата обращения 11.04.2024).

13. Организация физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства: методическое пособие. Часть I. / Авт.-сост.: Д.В. Грамотин, Л.Н. Носкова, В.В. Абрамович и др. – Тюмень, 2009. – 62 с.

14. Приказ Минспорта России от 14.04.2020 №303 «О внесении изменения в Методические рекомендации о применении нормативов и норм при определении потребности субъектов Российской Федерации в объектах

физической культуры и спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 марта 2018 г. №244». – URL: <https://base.garant.ru/74287722/> (дата обращения 11.04.2024).

15. Приказ Минспорта России от 25.09.2020 №718 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства, отдыха и трудовой деятельности граждан в организациях различных форм собственности – URL: <https://base.garant.ru/74941601/> (дата обращения 11.04.2024).

16. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 августа 2021 года № 649 «О рекомендованных нормативах и нормах обеспеченности населения объектами спортивной инфраструктуры». – URL: <https://base.garant.ru/402944326/> (дата обращения 11.04.2024).

17. Приказ Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2019 г. №897/пр/1128 (ред. от 12.01.2024) «Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры». – URL: <https://base.garant.ru/73392421/> (дата обращения 11.04.2024).

18. Применение новых форм работы по привлечению к массовому спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов: методические рекомендации. - URL: https://minsport.tatarstan.ru/metodicheskie-rekomendatsii-po-sozdaniyu-adaptivni.htm?pub_id=504009.html (дата обращения 11.04.2024).

19. Распоряжение правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р «Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года – URL: <http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR1Oj29BM7zJBHXM05 d.pdf> (дата обращения 11.04.2024).

20. Сапегин Л.А. Комфортная городская среда для развития физической культуры и спорта // Молодой ученый. – 2019. – №23(261). – С. 65-67. – URL: <https://moluch.ru/archive/261/60427/> (дата обращения: 09.04.2024).

21. Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Лучшие модели организации массовой физкультурно-спортивной работы среди целевых возрастных и социальных групп населения». – М., 2020. – 326 с.

22. Слободчикова Т.А. Интерактивные формы самоорганизации клубных мероприятий спортивной направленности // Обучение и воспитание: методика и практика. – 2013. – № 9. – С. 163-166.

23. Спортивная медицина, лечебная физическая культура, массаж: Учебник для техн. физ. культ. / Под общ. ред. С.Н. Попова. – М.: Физкультура и спорт, 2015. – 351 с.

24. Указ Президента РФ от 14.11.2017 № 548 «Об оценке эффективности деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации». – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71709662/> (дата обращения: 09.04.2024).

25. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». – URL: <http://www.consultantplus://offline/ref=AD5A9A004F91F8640D521860228EB08544F19095FCE0219A01DFA1FA949C6075405AE8B9DA7A4B87C11B62A6810E80D9E3FDB3A9B78D7A39kFn2M> (дата обращения: 09.04.2024).

26. Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_357927 (дата обращения: 09.04.2024).

27. Хлистун Ю.В., Братановский С.Н. Комментарий к Федеральному закону от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». – Система ГАРАНТ, 2013.

28. Черясова О.Ю. Физическая культура и спорт в жизни современного общества // Молодой ученый. - 2018. - №48(234). – С. 332-336. – URL: <https://moluch.ru/archive/234/54224/> (дата обращения: 11.04.2024).

29. Широбакина, Е.А., Стеценко Н.В., Лущик И.В. Инфографика как социальный проект по пропаганде физической культуры и спорта среди молодежи // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 3. – С. 63-65.

ПРИЛОЖЕНИЕ

примеры региональных нормативно-правовых актов для вовлечения населения в занятия в парках и на спортплощадках

Приложение 1

к проекту «За здоровьем в парки и на спортплощадки»

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕРДСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.09.2018 № 2465

О создании Муниципального бюджетного учреждения «Спортоград»

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях», Федеральным законом от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях развития массовой ФК по месту жительства в городе Бердске

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Создать Муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград».
2. Утвердить устав МБУ «Спортоград» (приложение).
3. Директору МБУ «Спортоград» обеспечить государственную регистрацию МБУ в соответствии с действующим законодательством.
4. Обнародовать данное постановление путем размещения в общедоступных местах, определенных статьей 25.1 Устава города Бердска, и разместить на официальном сайте администрации города Бердска.
5. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после дня его обнародования.
6. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации (по социальной политике) Носова С.А.

Глава города Бердска

Е.А. Шестернин

к проекту «За здоровьем в парки и на спортплощадки»

Договор о сотрудничестве

г. Бердск « ____ » _____ 20__ г.

Муниципальное бюджетное учреждение _____,

Новосибирской области, в лице директора _____,

действующего на основании Устава, с одной стороны и муниципальное

бюджетное учреждение «Спортоград» г. Бердска, Новосибирской области

(далее МБУ «Спортоград»), в лице директора _____,

действующего на основании Устава с другой стороны, вместе именуемые

Стороны и каждый по отдельности Сторона, заключили настоящий договор

о нижеследующем:

1. Предмет договора

МБУ _____ разрешает проводить МБУ «Спортоград»

физкультурно-оздоровительные занятия, в большом спортивном зале с

_____ до _____ каждый _____ и _____ ежемесячно.

2. Обязанности сторон

2.1. МБУ _____ обязан:

2.1.1. Предоставлять МБУ «Спортоград», с _____ до _____ большой

спортивный зал по _____ и _____ ежемесячно, для

проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

2.1.2. Содержать имущество в полном соответствии с санитарно-

техническими и противопожарными нормами, в полной исправности и

готовности к проведению физкультурно-оздоровительных занятий.

2.1.3. Подготовить большой спортивный зал для проведения физкультурно-

оздоровительных занятий.

2.1.4. Ознакомить МБУ «Спортоград» с правилами пользования

предоставляемым большим спортивным залом.

2.2. МБУ «Спортоград» обязан:

2.2.1. Назначить инструктора по спорту МБУ «Спортоград» ответственного за проведение физкультурно-оздоровительных занятий.

2.2.2. Соблюдать правила пользования большим спортивным залом.

2.2.3. Обеспечить, при проведении физкультурно-оздоровительных занятий, сохранность имущества и порядок в большом спортивном зале.

2.2.4. Обеспечить проведение физкультурно-оздоровительных занятий в установленном порядке в соответствии со временем и датами, указанными в разделе № 1 и п. 2.1.1. настоящего договора.

2.2.5. Обеспечить во время проведения физкультурно-оздоровительных занятий соблюдение требований безопасности, санитарно-технических и противопожарных норм.

2.2.5. Несет ответственность за охрану жизни и здоровья всех участников физкультурно-оздоровительных занятий.

3. Размер и порядок оплаты

3.1 Предоставляемые услуги по разрешению на использования большого спортивного зала оказываются на безвозмездной основе.

3.2 Плата за пользование имуществом и его содержание не взимается.

4. Ответственность сторон.

За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5. Порядок разрешения споров.

5.1. Споры и разногласия, возникшие при исполнении настоящего договора, будут по возможности разрешаться путем переговоров между Сторонами.

5.2. В случае невозможности такого урегулирования – разногласия подлежат рассмотрению в арбитражном суде в установленном законодательством порядке.

6. Прочие условия

6.1 В случае расторжения Настоящего договора по инициативе одной из Сторон, Сторона, желающая расторгнуть договор, должна предупредить

другую Сторону в письменной форме не позднее, чем за 14 дней до момента расторжения договора.

6.2 При выполнении обязательств по Договору стороны руководствуются действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Любые изменения и дополнения к настоящему договору действительны лишь при условии, что они совершены в письменной форме и подписаны представителями Сторон.

6.4. При возникновении необходимости корректировки времени и дат проведения физкультурно-оздоровительных занятий в большом спортивном зале Сторона, у которой возникла такая необходимость, предупреждает другую Сторону не позднее, чем за 14 календарных дней до внесения корректировки в раздел № 1 и п. 2.1.1. Настоящего договора. При такой необходимости оформляется дополнительное соглашение к договору.

6.5 Договор составлен в 2-х экземплярах, имеющих юридическую силу, по одному для каждой стороны.

7. Заключительные положения

7.1 Срок действия Договора устанавливается с «_» ___20___ года по «___» _____ 20___ года.

7.2 Настоящий Договор автоматически продлевается на следующий год, если ни одна из Сторон в письменной форме не заявит о своём намерении прекратить его не позднее, чем за 14 дней до истечения срока действия Договора.

7.3 Продление Настоящего договора указанное в п. 7.2 может быть использовано неоднократно, пока согласно п 6.1 настоящий договор не будет прекращен.

6. Юридические адреса сторон:

МБУ

Директор _____

м.п.

МБУ «Спортоград»

Директор _____

мп

ДОГОВОР

сотрудничества МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № __»

и МБУ «Спортоград»

г. Бердск

«__» _____ 20__ г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № _____» в лице заведующей _____, действующей на основании Устава, именуемый в дальнейшем «Сторона 1» с одной стороны и муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград» в лице директора _____, действующего на основании Устава, именуемый в дальнейшем «Сторона 2» с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1 Сторона 1 разрешает проводить на своей территории и в своих помещениях с сотрудниками, родителями воспитанников МАДОУ № _____ и непосредственно с самими воспитанниками МАДОУ № _____, а Сторона 2 принимает на себя обязательства осуществить следующие виды услуг:

- организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- проведение занятий физкультурно-спортивной направленности.

1.2 Выполняемая работа должна соответствовать требованиям, предъявляемым к оказанию услуг в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.

2. Обязанности сторон

2.1 Сторона 2 обязана:

- Обеспечить комплекс услуг, предусмотренных настоящим договором.
- Использовать при оказании услуг, предусмотренных настоящим договором, собственный спортивный и иной инвентарь необходимый для оказания услуг.

- Соблюдать правила, действующие в учреждении.
- Обеспечить при оказании услуг сохранность помещений, в которых производится оказание услуг, и находящихся в них материальных средств.

2.2 Сторона 1 обязана:

- Обеспечить присутствие воспитателя во время проведения мероприятия.
- Ознакомить Сторона 2 с правилами пользования учреждением.
- Предоставлять Сторона 2 для оказания услуг свои помещения и территорию согласно настоящего договора.

3. Размер и порядок оплаты

3.1 Предоставляемые услуги оказываются на безвозмездной основе.

3.2 Плата за пользование имуществом и его содержание не взимается.

4. Прочие условия

4.1 В случае расторжения Настоящего договора по инициативе одной из Сторон, Сторона, желающая расторгнуть договор, должна предупредить другую сторону не позднее, чем за 14 дней до момента расторжения договора.

4.2 При выполнении обязательств по Договору Стороны руководствуются действующим гражданским законодательством.

4.3 Договор составлен в 2-х экземплярах, имеющих юридическую силу, по одному для каждой стороны.

5. Срок действия Договора

5.1 Срок действия Договора устанавливается с «___» _____ 20___ года по «___» _____ 20___ года.

5.2 Настоящий Договор автоматически продлевается на следующий год, если ни одна из Сторон не заявит о своём намерении прекратить его не позднее, чем за 14 дней до истечения срока действия Договора.

5.3 Продление Настоящего договора указанное в п. 5.2 может быть использовано неоднократно, пока согласно п 4.1 настоящий договор не будет прекращен.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

7. Юридические адреса, банковские реквизиты Сторон

Сторона 1

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад
комбинированного вида № _____»

Юр. адрес (факт. адрес)

Заведующий _____

Сторона 2

Муниципальное бюджетное
учреждение «Спортоград»

Юр. адрес (факт. адрес):

Директор _____

ДОГОВОР

сотрудничества МБУ «Спортоград»

и МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № ____»

г. Бердск

«__» _____ 20__ г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № ____» в лице директора _____, действующее на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Школа» с одной стороны и муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград» в лице директора _____, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Спортоград» с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1 Школа разрешает проводить на своей территории физкультурно-оздоровительные мероприятия, а Спортоград принимает на себя обязательства осуществлять:

- организацию и проведение физкультурно-оздоровительной работы по развитию массовой физической культуры и спорта с населением;
- пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- проведение занятий физкультурно-оздоровительной направленности.

1.2 Выполняемая работа должна соответствовать требованиям, предъявляемым к оказанию услуг в сфере физкультурно-оздоровительной деятельности.

2. Обязанности сторон

2.1 Спортоград обязан:

- Обеспечить комплекс услуг, предусмотренных настоящим договором.
- Использовать при проведении физкультурно-оздоровительных занятий, предусмотренных настоящим договором, собственный спортивный и иной инвентарь.
- Соблюдать правила, действующие в Школе, в части касающейсяся.

– Обеспечить при проведении физкультурно-оздоровительных занятий сохранность и порядок на территории Школы, используемой при проведении физкультурно-оздоровительных занятий.

2.2 Школа обязана:

– Предоставлять Спортограду для оказания услуг свою территорию согласно Настоящего договора на безвозмездной основе.

– Ознакомить представителя Спортограда с правилами действующими в Школе, в части касающейся.

– Оказывать содействие Спортограду в развитие, пропаганде, популяризации физической культуры и массовых видов спорта

2.3 Стороны обязаны:

- осуществлять обмен информацией по вопросам, относящимся к предмету настоящего Соглашения

- в процессе реализации настоящего Договора осуществлять свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и законодательством Новосибирской области. – выстраивать свои отношения на основе равноправия и взаимовыгодного партнерства по оказанию консультативной, информационной, правовой помощи и поддержки в ходе реализации совместных проектов. – осуществлять взаимную передачу накопленного опыта в указанной сфере сотрудничества, совместное обобщение положительных результатов деятельности в рамках конкретных проектов. – заблаговременно информировать друг друга о решениях, принятие которых затрагивает интересы Сторон, а также воздерживаются от действий, которые могут нанести экономический или иной ущерб одной из Сторон. – обеспечивать информационную поддержку (освещение) участия Сторон Договора в развитии социально значимых проектов, направленных на повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем развитии личности жителей города Бердска;

4. Прочие условия

4.1 В случае расторжения Настоящего договора по инициативе одной из сторон, Сторона, желающая расторгнуть договор, должна предупредить другую Сторону не позднее, чем за 14 дней до момента расторжения договора.

4.2 При выполнении обязательств по Договору стороны руководствуются действующим гражданским законодательством.

4.3. Стороны отдельно оговаривают, что заключение Настоящего Договора не влечет возникновения для Сторон финансовых и иных имущественных обязательств.

4.4. Применительно к настоящему Договору ни одна из Сторон не будет обременена обязательствами или долгами другой Стороны, и ни одна из Сторон не будет действовать в качестве агента другой Стороны без заключения соответствующих отдельных соглашений.

4.5. Каждая Сторона будет нести свои собственные расходы, возникающие при выполнении условий настоящего Соглашения, за исключением случаев, отдельно оговариваемых в рамках соответствующих соглашений или договоров.

4.6. Каждая Сторона не будет выступать с публичными заявлениями в отношении реализации настоящего Соглашения без предварительного согласования с другой Стороной в части, касающейся их сотрудничества в рамках настоящего Соглашения.

4.7. В рамках реализации настоящего Соглашения Стороны могут заключать отдельные соглашения, договоры по всем направлениям сотрудничества.

4.8. Возможные расхождения в толковании и применении положений настоящего Соглашения, возникающие в ходе его реализации, подлежат разрешению путем консультаций.

5. Срок действия Договора

5.1 Срок действия Договора устанавливается

с «___» _____ 20__ года по «___» _____ 20__ года.

5.2 Настоящий Договор автоматически продлевается на следующий год, если ни одна из Сторон не заявит о своём намерении прекратить его не позднее, чем за 14 дней до истечения срока действия Договора.

5.3 Продление Настоящего договора указанное в п. 5.2 может быть использовано неоднократно, пока согласно п 4.1 настоящий договор не будет прекращен.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

6.2. Настоящий Договор может быть изменен только путем составления письменного документа, подписанного Сторонами. Все приложения и дополнения к Настоящему договору являются его неотъемлемой частью.

6.3. Договор не ограничивает любую из Сторон Договора в возможности сотрудничества с другими организациями.

7. Юридические адреса, банковские реквизиты Сторон

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № ____»	Муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград» Юридический адрес: Директор _____ С.Н. Конев
Адрес:	
Тел.:	
e-mail:	
Директор _____	

СОГЛАШЕНИЕ

о сотрудничестве в сфере развития и популяризации в городе Бердске физической культуры и массового спорта.

г. Бердск «___» _____ 20__ г.

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград» (далее – МБУ «Спортоград»), в лице директора _____, действующего на основании Устава, с первой стороны, и Совет многодетных семей г. Бердска (далее – СМС г. Бердска) в лице председателя СМС г. Бердска _____, действующего на основании Устава, со второй стороны, и Городской Общественный фонд Помощи детям-инвалидов г. Бердска (далее – ГОФПДИ г. Бердска) в лице президента _____, действующего на основании Устава, с третьей стороны, вместе именуемые «Стороны», заключили настоящее соглашение (далее – Соглашение) о нижеследующем:

1. Предмет Соглашения

1.1. Настоящее Соглашение регламентирует базисные принципы и условия сотрудничества Сторон, осуществляемого в целях развития, пропаганды и популяризации физической культуры и массового спорта на территории города Бердска, реализации общественно значимых проектов инициатив, направленных на повышение роли физической культуры и массового спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности.

Создания условий для занятий детей с ОВЗ (в том числе детей-инвалидов) физической культурой и спортом в городе Бердске в соответствии с:

1.1.1. Действующим законодательством Российской Федерации

и законодательством Новосибирской области;

1.1.2. Уставом МБУ «Спортоград»;

1.1.3. Уставом СМС г. Бердска;

1.1.4. Уставом ГОФПДИ г. Бердска.

2. Принципы сотрудничества

2.1. Стороны в процессе реализации настоящего Соглашения осуществляют свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и законодательством Новосибирской области.

2.2. Стороны строят свои отношения на основе равноправия и взаимовыгодного партнерства по оказанию консультативной, информационной, правовой помощи и поддержки в ходе реализации совместных проектов.

2.3. Стороны осуществляют взаимную передачу накопленного опыта в указанной сфере сотрудничества, совместное обобщение положительных результатов деятельности в рамках конкретных проектов.

2.4. Стороны заблаговременно информируют друг друга о решениях, принятие которых затрагивает интересы Сторон, а также воздерживаются от действий, которые могут нанести экономический или иной ущерб каждой из Сторон.

3. Направления сотрудничества

3.1. Стороны осуществляют свое сотрудничество на территории города Бердска по следующим направлениям: – развитие, пропаганда, популяризация физической культуры и массовых видов спорта; – совместная разработка механизмов по привлечению и долгосрочной поддержке со стороны предпринимательского сообщества.

4. Действия Сторон по реализации направлений сотрудничества

4.1. В целях исполнения настоящего Соглашения Стороны осуществляют: – обеспечение коммуникационной связи между Сторонами настоящего Соглашения, представителями государственной власти, органами местного самоуправления в части развития физической культуры и массового спорта в городе Бердске; – обеспечение информационной поддержки (освещение) участия Сторон Соглашения в развитии социально значимых проектов, направленных на повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем развитии личности жителей города Бердска; – обеспечение создания рабочих групп, реализующих положения настоящего Соглашения; –

непосредственное внедрение совместных проектов Сторон по развитию физической культуры и массового спорта в городе Бердске; – содействие в реализации проектов и инициатив по улучшению имиджа физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - информационную поддержку деятельности субъектов, принимающих участие в развитии физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - содействие в разработке системы анализа перспективных потребностей и новых современных форм развития физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - обмен информацией по вопросам, относящимся к предмету настоящего Соглашения. - организация в пределах своих полномочий информирования населения города Бердска в целях популяризации физической культуры и массового спорта.

5. Реализация Соглашения

5.1. В рамках реализации настоящего Соглашения Стороны могут заключать отдельные соглашения, договоры по всем направлениям сотрудничества.

5.2. Возможные расхождения в толковании и применении положений настоящего Соглашения, возникающие в ходе его реализации, подлежат разрешению путем консультаций.

5.3. Стороны ежемесячно рассматривают ход выполнения настоящего Соглашения, обмениваются информацией, намечают планы по его дальнейшей реализации, которые после подписания Сторонами становятся приложениями к настоящему Соглашению и его неотъемлемой частью.

5.4. Совещания рабочей группы организуются на регулярной основе, частота встреч, условия проведения внеплановых совещаний определяется в соответствии с регламентами, устанавливаемыми участниками рабочей группы.

5.5. Состав рабочей группы:

– Муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград», в лице _____;

– Совет многодетных семей г. Бердска, в лице _____;

– Городской Общественный фонд Помощи детям-инвалидов г. Бердска, в лице _____.

6. Дополнительные условия

6.1. Стороны отдельно оговаривают, что заключение настоящего Соглашения не влечет возникновения для Сторон финансовых и иных имущественных обязательств.

6.2. Применительно к настоящему Соглашению ни одна из Сторон не будет обременена обязательствами или долгами других Сторон, и ни одна из Сторон не будет действовать в качестве агента другой Стороны без заключения соответствующих отдельных соглашений.

6.3. Каждая Сторона будет нести свои собственные расходы, возникающие при выполнении условий настоящего Соглашения, за исключением случаев, отдельно оговариваемых в рамках соответствующих соглашений или договоров.

6.4. Каждая Сторона не будет выступать с публичными заявлениями в отношении реализации настоящего Соглашения без предварительного согласования с другой Стороной в части, касающейся их сотрудничества в рамках настоящего Соглашения.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Соглашение вступает в силу со дня его подписания и действует в течение одного года. В дальнейшем Соглашение автоматически продлевается на каждый последующий год при условии, что ни одна из Сторон заблаговременно, но не позднее чем за 15 календарных дней до истечения срока его действия, не заявит в письменной форме другим Сторонам о своем намерении расторгнуть настоящее Соглашение. Соглашение будет считаться расторгнутым по истечении 15 календарных дней после письменного уведомления о его прекращении одной из Сторон.

7.2. Продление Соглашения указанное в п. 7.1 может быть использовано неоднократно, пока согласно п 7.3 Соглашение не будет расторгнуто.

7.3. Соглашение может быть расторгнуто в любое время в период его действия: - по взаимной договоренности Сторон, выраженной в письменной форме; - по инициативе одной из Сторон, которая не позднее, чем за 15 календарных дней, до прекращения действия настоящего Соглашения, известит в письменной форме другие Стороны о расторжении настоящего Соглашения.

7.4. Настоящее Соглашение может быть изменено только путем составления письменного документа, подписанного всеми Сторонами. Все приложения и дополнения к настоящему Соглашению являются его неотъемлемой частью.

7.5. Соглашение не ограничивает любую из Сторон Соглашения в возможности сотрудничества с другими организациями.

7.6. Настоящее Соглашение составлено в трех экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

8. Юридические адреса Сторон

9. Подписи Сторон

Совет многодетных семей города
Бердска
Директор

МП

Городской Общественный фонд
Помощи детям-инвалидам города
Бердска

Председатель

МП

Муниципальное бюджетное учреждение "Спортоград"

Юридический адрес:

Президент

МП

СОГЛАШЕНИЕ

о сотрудничестве в сфере развития и популяризации в городе Бердске физической культуры, _____ (вид спорта) и массового спорта.

г. Бердск _____ 20__ г.

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортоград» (далее – МБУ «Спортоград»), в лице директора _____,

действующего на основании Устава, с одной стороны, и Автономная некоммерческая организация _____

_____ в лице генерального директора _____, действующего на основании

Устава, с другой стороны, вместе именуемые Стороны и каждый в отдельности сторона, заключили настоящее соглашение (далее – Соглашение) о нижеследующем:

1. Предмет Соглашения

1.1. Настоящее Соглашение регламентирует базисные принципы и условия сотрудничества Сторон, осуществляемого в целях развития, пропаганды и популяризации _____ (вид спорта) на территории города Бердска, реализации общественно значимых проектов и инициатив, направленных на повышение роли физической культуры и массового спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности. Создания условий для занятий _____ физической культурой и спортом в городе Бердске в соответствии с:

1.1.1. Действующим законодательством Российской Федерации и законодательством Новосибирской области;

1.1.2. Уставом МБУ «Спортоград»;

1.1.3. Уставом АНО _____.

2. Принципы сотрудничества

2.1. Стороны в процессе реализации настоящего Соглашения осуществляют свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и законодательством Новосибирской области.

2.2. Стороны строят свои отношения на основе равноправия и взаимовыгодного партнерства по оказанию консультативной, информационной, правовой помощи и поддержки в ходе реализации совместных проектов.

2.3. Стороны осуществляют взаимную передачу накопленного опыта в указанной сфере сотрудничества, совместное обобщение положительных результатов деятельности в рамках конкретных проектов.

2.4. Стороны заблаговременно информируют друг друга о решениях, принятие которых затрагивает интересы Сторон, а также воздерживаются от действий, которые могут нанести экономический или иной ущерб одной из Сторон.

3. Направления сотрудничества

3.1. Стороны осуществляют свое сотрудничество на территории города Бердска по следующим направлениям: – развитие, пропаганда, популяризация _____ (вид спорта), физической культуры и массовых видов спорта; – разработка и реализация общественно и социально значимых проектов; – обеспечение распространения опыта внедрения программ, методик изучения _____ (вид спорта), его влияния на морально-волевые качества личности; – содействие в реализации проектов и инициатив по улучшению имиджа _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; – информационная поддержка деятельности субъектов, принимающих участие в развитии _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; – совместная разработка механизмов по привлечению и долгосрочной поддержке со стороны предпринимательского сообщества; – содействие в разработке системы анализа перспективных потребностей и новых современных форм развития _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске.

4. Действия Сторон по реализации направлений сотрудничества

4.1. В целях исполнения настоящего Соглашения Стороны осуществляют: – обеспечение коммуникационной связи между Сторонами настоящего Соглашения, представителями государственной власти, органами местного самоуправления в части развития _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; – обеспечение информационной поддержки (освещение) участия Сторон Соглашения в развитии _____ (вид спорта) и иных социально значимых проектов, направленных на повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем развитии личности жителей города Бердска; – обеспечение разработки, реализации и продвижения проектов социально значимых проектов; – обеспечение создания рабочих групп, реализующих положения настоящего Соглашения; - непосредственное внедрение совместных проектов Сторон по развитию _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - содействие в реализации проектов и инициатив по улучшению имиджа _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - информационную поддержку деятельности субъектов, принимающих участие в развитии _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - содействие в разработке системы анализа перспективных потребностей и новых современных форм развития _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта в городе Бердске; - сотрудничество по вопросу создания и продвижения команды _____ (вид спорта), по привлечению детей-инвалидов, социально незащищенных и иных категорий детей города Бердска для участия в социальных мероприятиях. - сотрудничество по вопросам популяризации и пропаганды _____ (вид спорта), а также информирования населения о команде _____ (вид спорта) города Бердска НСО. - обмен информацией по вопросам, относящимся к предмету настоящего Соглашения. - организация в пределах своих полномочий информирования

населения города Бердска в целях популяризации _____ (вид спорта), физической культуры и массового спорта.

5. Реализация Соглашения

5.1. В рамках реализации настоящего Соглашения Стороны могут заключать отдельные соглашения, договоры по всем направлениям сотрудничества.

5.2. Возможные расхождения в толковании и применении положений настоящего Соглашения, возникающие в ходе его реализации, подлежат разрешению путем консультаций.

5.3. Стороны ежемесячно рассматривают ход выполнения настоящего Соглашения, обмениваются информацией, намечают планы по его дальнейшей реализации, которые после подписания Сторонами становятся приложениями к настоящему Соглашению и его неотъемлемой частью.

5.4. Совещания рабочей группы организуются на регулярной основе, частота встреч, условия проведения внеплановых совещаний определяется в соответствии с регламентами, устанавливаемыми участниками рабочей группы.

5.5. Состав рабочей группы:

– АНО _____;

– МБУ «Спортоград»: _____-директор;

6. Дополнительные условия

6.1. Стороны отдельно оговаривают, что заключение настоящего Соглашения не влечет возникновения для Сторон финансовых и иных имущественных обязательств.

6.2. Применительно к настоящему Соглашению ни одна из Сторон не будет обременена обязательствами или долгами другой Стороны, и ни одна из Сторон не будет действовать в качестве агента другой Стороны без заключения соответствующих отдельных соглашений.

6.3. Каждая Сторона будет нести свои собственные расходы, возникающие при выполнении условий настоящего Соглашения, за исключением случаев,

отдельно оговариваемых в рамках соответствующих соглашений или договоров.

6.4. Каждая Сторона не будет выступать с публичными заявлениями в отношении реализации настоящего Соглашения без предварительного согласования с другой Стороной в части, касающейся их сотрудничества в рамках настоящего Соглашения.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Соглашение вступает в силу со дня его подписания и действует в течение одного года. В дальнейшем Соглашение автоматически продлевается на каждый последующий год при условии, что ни одна из Сторон заблаговременно, но не позднее чем за 15 календарных дней до истечения срока его действия, не заявит в письменной форме другой Стороне о своем намерении расторгнуть настоящее Соглашение. Соглашение будет считаться расторгнутым по истечении 15 календарных дней после письменного уведомления о его прекращении одной из Сторон другой Стороны.

7.2. Продление Соглашения указанное в п. 7.1 может быть использовано неоднократно, пока согласно п 7.3 Соглашение не будет расторгнуто.

7.3. Соглашение может быть расторгнуто в любое время в период его действия:

- по взаимной договоренности Сторон, выраженной в письменной форме;
- по инициативе одной из Стороны, которая не позднее чем за 15 календарных дней, до прекращения действия настоящего Соглашения, известит в письменной форме другую Сторону о расторжении настоящего Соглашения.

7.4. Настоящее Соглашение может быть изменено только путем составления письменного документа, подписанного Сторонами. Все приложения и дополнения к настоящему Соглашению являются его неотъемлемой частью.

7.5. Соглашение не ограничивает любую из Сторон Соглашения в возможности сотрудничества с другими организациями.

7.6. Настоящее Соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

8. Юридические адреса Сторон

9. Подписи Сторон

Муниципальное бюджетное
учреждение

"Спортград"

Директор

Автономная некоммерческая
организация

Муниципальное бюджетное
учреждение «Спортоград»

Юридический адрес:

Генеральный директор
