

**Министерство спорта Российской Федерации**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «ВГАС»)**

**ВНЕДРЕНИЕ МОДЕЛЕЙ ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В  
ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ  
(ФОКУС-ГРУППА «Я В ФИТНЕСЕ»)**

**г. Воронеж**

**2024 г.**

УДК 796.034.2

ББК 75.45

Р 44

**М.Е. Ретюнских**

Внедрение моделей вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом (фокус-группа «Я в фитнесе»): методические рекомендации / М.Е. Ретюнских. – Воронеж: ВГАС. – 2024. – 27 стр. – ISBN.  
– Текст : непосредственный.

Методические рекомендации разработаны в рамках технического задания на выполнение работы по НМО на тему «Разработка модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, основанных на систематизации деятельности модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения («фокус-групп») в занятия физической культурой и спортом».

Освещена организация работы по вовлечению населения в систематические занятия физической культурой и спортом с указанием нормативно-правового, материально-технического, финансового и кадрового и иного обеспечения физкультурно-спортивных занятий. Представлены инновационные системы, применяемые для вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом.

УДК 796.034.2:378.17

ББК 75.4(2Рос)

© Ретюнских М.Е., 2024

© Воронежская государственная  
академия спорта, 2024

© Оформление ISBN

## Оглавление

Введение .....	4
Модель вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом для «фокус группы» «Я в фитнесе» .....	5
Инновационные подходы, применяемые для вовлечения населения в занятия фитнесом .....	7
Межведомственная рабочая группа для вовлечения населения в занятия фитнесом и контроль за осуществлением деятельности .....	10
Цель, задачи работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	12
Планирование (регламент) работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	13
Нормативно-правое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	15
Материально-техническое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	17
Финансовое обеспечение вовлечения населения в систематические занятия фитнесом .....	18
Рекомендуемые формы и виды физкультурно-спортивной деятельности для вовлечения населения в систематические занятия фитнесом .....	19
Кадровое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	22
Возрастные особенности различных категорий населения занимающихся фитнесом .....	24
Методы и средства мотивации фокус-группы и пути реализации вовлечения населения в систематические занятия фитнесом .....	25
Пропаганда работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	27
Рекомендации по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом .....	30
ПРИЛОЖЕНИЕ .....	33
Литература .....	58

## **Введение**

Понятие «фитнес» в настоящее время определяется как в широком, так и узком смысле.

Широкое понятие «фитнес» исходит от англ. Fitness, т.е. «соответствие, годность, приспособленность», от fit — «соответствующий, подходящий, годный, в хорошей форме». В российском понимании данный термин подразумевал физическую активность, которая была направлена на поддержание хорошей физической формы за счет сбалансированного питания, активного отдыха и присутствием различного вида физических нагрузок в жизни человека. То есть, можно сказать, что в исходном представлении понятие «фитнес» тесно соотносится с «советским» термином «здоровый образ жизни».

Но так как данное понятие пришло в российское общество сопровождаемое видеокассетами с записью комплексов аэробики, то в бытовом сознании сформировалось более узкое восприятие этого понятия. И оно соотносится с различными видами аэробики (которые в настоящее время имеют широкое разнообразие и трансформацию в сочетании с другими видами, как двигательной деятельности, так и спортивными направлениями) непременно в рамках работы, так называемых, фитнес-клубов.

Именно «фитнес» в узком его смысле активно пропагандируется в настоящее время и у большинства населения он ассоциируется именно (а чаще только так) как «занятия в фитнес-клубах».

## Модель вовлечения населения в систематические занятия фитнесом и рекомендации по её внедрению

На основе изучения опыта регионов РФ реализовывавших вовлечение различных категорий населения в систематические занятия ФКиС с 2019 по 2023 годы была разработана обобщенная модель вовлечения населения в занятия ФКиС.

Для каждой фокус-группы компоненты модели имеют свое наполнение, различающееся в соответствии с конкретными характеристиками фокус-группы.

Для вовлечения населения в систематические занятия фитнесом рекомендуется нижеуказанная модель (рисунок 1).



Рисунок 1. Структура модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом, на основе анализа опыта работы ранее действовавших модельных площадок в регионах РФ

Представленная модель включает блоки видов работ, выполнение которых позволит эффективно выстраивать деятельность по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом. Последовательность реализации блоков не линейна, ряд их необходимо формировать одновременно.

Последовательное применение в практической работе по организации физкультурно-спортивной деятельности каждого структурного элемента модели повысит результативность процесса вовлечения населения в систематические занятия фитнесом (рисунок 1).

## **Инновационные подходы, применяемые для вовлечения населения в занятия фитнесом**

Информационные технологии стремительно развиваются в современном обществе. В последние годы увеличилось количество спортивных групп, сообществ, сайтов и блогов, что формирует физкультурно-спортивные ориентиры различных категорий населения.

Особой популярностью пользуются социальные сети. Социальная сеть - ВКонтакте. Наиболее увлекательными в настоящее время, являются темы «Сами создают новости» и «Новости и их обсуждение». В первой размещаются информация, фото и видео с места событий - о спортивных мероприятиях и других интересных событиях. Этот тип сообщений набирает обороты благодаря широкому распространению мобильных средств доступа в Интернет. Второй тип сообщений содержит репосты новостей общественно значимых событий и их обсуждение. Число подобных сообщений зависит от информационного фона: во время резонансных событий (например, Олимпийских игр) количество обсуждений резко увеличивается.

Активно в интернете используется инфографика - вид современного графического дизайна, представляется, в основном, как иллюстрация для СМИ, в том числе электронных. Инфографика - это способ подачи любой информации в виде обобщенных данных, предлагаемых зрителю в графической форме, которая преобразовывает сложную информацию в графику, которая одновременно легка для восприятия и визуально привлекательна. При этом текст в инфографике присутствует, но как сопроводительный, а большая его часть заменяется графическими элементами. Всего одна страница инфографики может содержать столько же информации, сколько 1-2 страницы текста. Последние годы инфографика в спорте стала весьма популярной.

Условия жизни в большом городе или мегаполисе создают предпосылки для объединения молодежи в разнообразные группы, движения, являющиеся сплачивающим фактором, формирующие коллективное

сознание, общие понятия о социально-культурных ценностях, способы свободного времяпрепровождения. В обществе бытует мнение, что субкультура скорее негативно влияет на молодых людей, но есть определенные виды субкультур, которые транслируют положительную социальную активность и ценностные ориентиры. Примеры некоторых из них: «Бэкпэкеры» стоят на стыке двух субкультур - музыкальной и туристической (напоминает чем-то субкультуру путешественников автостопом), которые путешествуют за небольшие деньги без помощи туроператоров всего лишь с одним рюкзаком за плечами. «СтрейтЭдж», основой которого является идея самоконтроля, агитирует за здоровый образ жизни: отказ от табака, наркотиков и алкоголя. «Натуристы» (течение, в основе которого лежит максимальное приближение человека к природе для оздоровления тела и духа) проповедуют здоровый образ жизни, они не культивируют вредные привычки, с удовольствием занимаются спортом. "Яппи" - молодые люди, которые ведут активный деловой образ жизни городского профессионала, посещают фитнес-центры.

Инновационным подходом в привлечении населения в деятельность направления «Я в фитнесе» может стать и установка видеомониторов в местах организации деятельности. На них рекомендуется систематическая трансляция видеозаписи проведения инструктором (тренером, спортсменом, известным в регионе или в стране) комплекса упражнений в рамках утренней зарядки, тренировки по выбранному виду физкультурно-спортивной деятельности (фитнес-направление, силовая тренировка, комплекс оздоровительных упражнений и др.), где специалист не только показывает правильность (технику выполнения) и последовательность выполняемых упражнений (тренировочных заданий), но и дает советы по регулированию нагрузки, построению комплекса упражнений, использованию средств восстановления после занятия и контролю за самочувствием, режиму питания, питья в режиме дня, а так же может знакомить с новыми видами физкультурно-спортивных занятий, которые, в настоящее время, начинают



приобретать популярность (Ски-альпинизм, брейкинг, крикет, лакросс, сквош, бейсбол и софтбол, флаг-футбол, футгольф и др.).

Опираясь на анализ опыта по вовлечению различных категорий населения в занятия фитнесом для эффективной работы рекомендуется создание спортивных (физкультурных) клубов по месту жительства и/или работы граждан с заключением договоров аренды/предоставления помещения для клуба и заключении трудовых/гражданско-правовых договоров и договоров о добровольческом труде с инструкторами по проведению занятий в клубе (см. приложение 1,2). В практике работы каждый клуб реализовал не только специальные фитнес-направления, а также разные виды физкультурно-спортивной активности. Такой формат построения работы с населением, например в Краснодарском крае, позволил за год охватить около 18 тысяч человек.

Таким образом, создание клубов или отдельных организаций, профилирующих различные направления фитнес-деятельности наряду с функционированием фитнес-индустрии позволит значительно повысить результативность деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

При отсутствии возможности создания отдельных организаций можем рекомендовать компенсировать ситуацию широким межведомственным взаимодействием, что так же позволит значительно повысить результативность деятельности (см. Межведомственная рабочая группа для вовлечения населения в занятия фитнесом).

## **Межведомственная рабочая группа для вовлечения населения в занятия фитнесом и контроль осуществления деятельности**

На первом этапе работы по вовлечению населения в занятия фитнесом рекомендуется создание межведомственной рабочей группы, куда будут входить представители :

1. региональных департаментов, управлений / министерств физической культуры и спорта / труда и социальной защиты населения / связи и массовых коммуникаций / здравоохранения
2. региональных федераций по видам спорта;
3. городских и районных физкультурно-спортивных центров;
4. образовательных организаций;
5. общественных организаций инвалидов и лиц с ОВЗ;
6. органов опеки и попечительства и комиссии по делам несовершеннолетних;

Взаимодействие представителей вышеуказанных организаций в составе межведомственной рабочей группы позволит максимально эффективно координировать работу по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Любая осуществляемая деятельность сойдет на «нет» без качественного ее управления и осуществления контроля по ее реализации и получаемым результатам. В соответствии с этим при планировании работы по вовлечению населения к занятиям физической культуры необходимо определить, какое ведомство, какая организация, учреждение, какое структурное подразделение будет управлять, и проводить контроль работы фокус-группы «Я в фитнесе» в субъекте РФ.

Однозначно, в этих процессах должны принимать участие профильные организации, т.к. знание специфики осуществляемой деятельности в сфере физической культуры и спорта положительно отразится на качестве управления и контроля.

К управлению на начальном этапе может быть привлечены:

- правительство субъекта РФ;
- министерство (управление, департамент) по физической культуре и/или спорту субъекта РФ;
- комитет по физической культуре и/или спорту субъектов РФ.

В последующем, после решения всех организационных вопросов, управление возможно передать:

- отдельному подразделению (отделу) министерства (управления, департамента) по физической культуре и/или спорту субъекта РФ и/или комитета по физической культуре и/или спорту субъектов РФ;
- Центру развития физической культуры и спорта региона;
- созданной инициативной или рабочей группе по реализации работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом, куратору работы «фокус-группы».

Контроль же должен осуществляться на всех выстроенных уровнях реализации запланированной деятельности в регионе, т.е. его выполняют те подразделения, учреждения, организации, которые осуществляют ту или иную стороны построенной работы «фокус-группы». Ими осуществляется оперативный, периодический, текущий контроль. При этом учитываем, что:

- 1) периодический контроль – оценка результативности деятельности фокус-группы в периоды работы, определенные управляющим органом;
- 2) текущий контроль – определение возникающих колебаний, изменений проводимой работы «фокус-группы»;
- 3) оперативный контроль — экспресс-оценка выполняемой работы в определенные критические периоды времени.

Выборочный, этапный и итоговый контроль в прерогативе управляющего органа.

Выборочный контроль – оценка отдельных видов деятельности или отдельного решаемого вопроса в работе по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Этапный контроль - оценка реализации выстроенных этапов работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Итоговый контроль – подведение итогов в результатах деятельности работы фокус-группа «Я в фитнесе» за отчетный период (согласовывается управляющим органом).

### **Цель, задачи работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

В рамках построения деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом основной целью необходимо считать увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой.

Данная цель может быть достигнута через решение таких задач как:

- оздоровление населения,
- формирование интереса представителей различных возрастных и социальных групп к активному отдыху, полезному досугу, самооздоровлению,
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортивной деятельностью,
- создание условий для сохранения оптимального объема двигательной активности на протяжении всей жизни,
- формирование возможности у граждан изменить свой привычный образ жизни и внести в свой график трудового дня занятия физической культурой по направлению, которое ему ближе по духу и возможностям,
- помощь в становлении каждого ребенка в здорового, энергичного, социально адаптированного и активного гражданина российского общества,
- создание условий для свободной физкультурно-спортивной деятельности,

- просвещение различных возрастных категорий населения в вопросах физической культуры личности,
- обеспечение доступности и бюджетной основы для систематических занятий физической культурой и спортивной деятельностью в режиме дня каждого,
- создание семейных физкультурно-спортивных традиций в рамках выходных и праздничных дней,
- формирование стиля активного отдыха населения в режиме дня, недели,
- снятие признаков профессионального утомления и профессионального выгорания в рядах взрослого населения.

### **Планирование (регламент) работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

Наиболее эффективным в работе по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом является наличие этапного плана работы. Например, анализ практического опыта деятельности «фокус-группы» «Я в фитнесе» в ряде субъектов РФ, показывает, что четкость поэтапного, а не форсированного планирования работы, отмеченная в Воронежской и Белгородской областях, отражается в последующих пошаговых действиях организации и реализации деятельности «фокус-группы» в регионе с итоговым значительно высоким показателем вовлеченных в занятия. Такое планирование позволяет четко организовывать деятельность «фокус-группы», четко (планово) согласовывать решение поставленных задач, более полно фиксировать результативность осуществляемой деятельности, степень реализации плана и тем самым позволит, в дальнейшем, внести существенные коррективы для повышения и расширения результатов работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Рекомендуемые этапы планирования работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в субъекте РФ (регионе):

1. Составление на региональном уровне нормативно-правовой базы работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

2. Формирование инициативной или рабочей группы для решения организационных вопросов, вопросов управления и контроля работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе или назначение куратора из числа сотрудников отдела развития физической культуры и массового спорта министерства физической культуры и спорта региона.

3. Согласование иерархии и многоуровневости в выполнении задач по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом и в структуре управления физкультурно-спортивной работой.

4. Определение возможных межведомственных связей в планируемой деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

5. Проведение мониторинга в определении интересов населения региона в видах и формах физкультурно-спортивной деятельности, и его активности в этом направлении.

6. Определение материально-технического обеспечения работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе, поиск новых возможностей решения данного вопроса.

7. Заключение договоров на эксплуатацию разного рода объектов в целях реализации деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе.

8. Определение источников финансирования работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

9. Определение кадрового обеспечения работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе. Заключение трудовых договоров.

10. Проработка вопросов подготовки кадров (специалистов) для работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом. Формирование мотивационной составляющей работы кадров.

11. Рекламно-просветительская работа с населением региона с целью его информирования о работе фокус-группы «Я в фитнесе».

12. Непосредственная работа с населением в рамках построенной деятельности «фокус-группы» в регионе.

### **Нормативно-правое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

Нормативно-правовое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом, в первую очередь, опирается на законодательную базу федерального уровня. К ней можно отнести:

- закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ;

- паспорт федерального проекта «Спорт-норма жизни»;

- приказ Министерства спорта РФ от 3 марта 2022 г. № 171"Об утверждении перечня субъектов Российской Федерации – модельных площадок по обобщению и распространению опыта по вовлечению различных категорий населения ("Фокус групп") в занятия физической культурой и спортом.

Но для эффективной работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом непосредственно в субъектах РФ, как показывает анализ имеющейся практики работы пилотных групп, необходима детальная проработка и принятие нормативно-правовой базы регионального уровня, где была бы отражена деятельность профильных и других организаций и учреждений именно по вопросам вовлечения населения в систематические занятия фитнесом в субъектах РФ. Примерами могут служить:

- разработка программы субъекта РФ по деятельности вовлечения населения в систематические занятия фитнесом, возможно и в межведомственном формате,

- приказ министерства физической культуры и/или спорта субъекта РФ "О реализации программы работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом " или "О реализации межведомственной программы работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом ",

- распоряжение министерства физической культуры и/или спорта "Об утверждении рабочей или межведомственной группы по реализации программы или межведомственной программы работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом ".

При этом региональный уровень законодательных актов может так же согласовывать работу министерств субъектов РФ, деятельность которых имеет тесную взаимосвязь с различными возрастными или социальными группами населения. Например, при реализации работы «фокус-группы» «Плавание для всех» в Калужской области такое согласование было представлено приказом от 25.04.2022 года № 189 «О создании региональной межведомственной рабочей группы по организации «Модельной площадки – Плавание для всех» совместно с министерством образования и науки Калужской области». Такой формат позволяет объединить усилия различных ведомств для эффективной работы в решении поставленных задач по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Считаем необходимым в дальнейшем учитывать документы федерального значения, но при этом формировать, расширять и обновлять региональную законодательную базу, непосредственно касающуюся построения работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в субъекте РФ.

Учет данных рекомендаций позволит и даст основание различным ведомствам, подведомствам и организациям на базе сформированной и



обновленной нормативно-правовой базы региона включится в деятельность работы с «фокус-группой» по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в обязательном формате. А это в свою очередь будет способствовать решению вопроса массового вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом каждой фокус-группы, позволит использовать и расширять дополнительные источники кадрового, информационного, материально-технического и финансового обеспечения деятельности.

### **Материально-техническое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

Материально-техническое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом зависит от выбранных видов физкультурно-спортивной деятельности. Оно включает в себя использование разного вида плоскостных, объемных спортивных сооружений, спортивного оборудования, спортивного инвентаря для проведения занятий.

Менее затратным форматом материально-технического оснащения, да и с точки зрения финансового обеспечения, конечно же, являются плоскостные спортивные объекты: спортивная площадка, спортивная зона в парках, лесных массивах, спортивно-развивающая площадка, двор, сквер, пришкольная площадка.

В рамках работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом «фокус-группы» «Я в фитнесе» с точки зрения материально-технического обеспечения мест занятий и используемого оборудования, инвентаря менее затратны такие виды физкультурно-спортивной деятельности как бег, ходьба, оздоровительная гимнастика, подвижные, спортивные игры. Они не требуют значительных вложений в материально-техническое оснащение проведения занятий.

Таким образом, широкое разнообразие видов деятельности «фокус-группы» «Я в фитнесе» позволит эффективно реализовать работу по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом исходя из имеющихся материально-технических средств. И в случае отсутствия больших материально-технических возможностей выстроить ее на довольно высоком уровне решения поставленных задач.

### **Финансовое обеспечение вовлечения населения в систематические занятия фитнесом**

Поиск источников финансирования работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в субъекте РФ всегда достаточно сложный. Полная коммерциализация работы с фокус-группой «Я в фитнесе» в субъекте РФ не позволит решить поставленные задачи в полном объеме. Как уже отмечалось ранее, небольшой процент населения имеет возможность выделять средства на систематические занятия физической культурой и/или спортивной деятельностью из своего семейного бюджета. Поэтому решение задачи увеличения массовости занятий физической культурой и спортом в рамках представленной «фокус-группы» требует поиска бюджетного финансирования или внебюджетных источников.

К бюджетным источникам можно отнести:

- финансирование из федерального бюджета РФ в рамках федерального проекта «Спорт-норма жизни»;
- финансирование из бюджета субъекта РФ;
- выделение средств из местного бюджета.

При этом отметим, что наличие федеральной законодательной базы в отношении решения задач государства по вовлечению населения в систематические занятия физической культурой и спортом дают возможность субъектам РФ и местным органам управления формировать

статью расходов бюджетных средств на реализацию работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе.

В качестве внебюджетных источников можно использовать:

- спонсорскую помощь;
- доходы от сдачи в аренду спортивных сооружений;
- доходы от оказываемых услуг в сфере физической культуры и спорта;
- благотворительные взносы и пожертвования;
- создание целевого внебюджетного фонда представительными органами местного самоуправления.

### **Рекомендуемые формы и виды физкультурно-спортивной деятельности для вовлечения населения в систематические занятия фитнесом**

Для решения задач массового вовлечения населения в систематические занятия физической культурой, в данном случае, фитнесом, рекомендуется проводить занятия в групповой форме. Это позволит увеличить количество занимающихся, снизит дефицит кадров для проведения занятий, позволит решать вопросы мотивации занимающихся, вносить разнообразие в содержание занятий и выполнение упражнений.

Как отмечалось выше, формат видов физкультурно-спортивной деятельности в рамках «фокус-группы» «Я в фитнесе» довольно широк и может включать все ее разнообразие. В рамках групповых фитнес-занятий могут быть использованы любые специфические фитнес-направления:

силовая тренировка, миофасциальный релиз (МФР), высокоинтенсивная интервальная тренировка (НИТ), стретчинг, джампинг, йога, сайкл, пилатес, 3D-фитнес, зумба, шейпинг, калланетика, тай-чи и цигун, степ-аэробика, тай-бо, аквафитнес, пол-денс, кроссфит и многое др. В целом фитнес-клубы в совокупности могут предложить около 200 различных программ и направлений для разных возрастных групп населения.

В отношении широкого смысла понятия «фитнес» выбор видов физкультурно-спортивной деятельности так же разнообразен. При этом, вид физкультурно-спортивной деятельности будет зависеть от места проведения занятий.

- На свежем воздухе (спортивная площадка, парковая зона, спортивный стадион, гимнастическая площадка, спортивно-развивающая площадка, открытая тренажерная площадка, полоса препятствий, двор, сквер, пришкольная площадка и др.). Такие условия определяют проведение занятий оздоровительной, дыхательной гимнастикой, силовыми упражнениями, циклическими видами (бег, ходьба, езда на велосипеде, катание на роликах).

- В объемном спортивном сооружении (ФОК, ФОЦ, спортивный комплекс, бассейн), спортивном зале. В данном случае занимающимся доступны все виды физкультурно-спортивной деятельности, которые профилируются в данных спортивных сооружениях (различные виды гимнастики, акробатика, спортивные игры, танцевальные направления, единоборства, плавание, аквааэробика, силовая гимнастика и т.д.)

Так же определение вида физкультурно-спортивной деятельности в рамках широкого рассмотрения деятельности «фокус-группы» «Я в фитнесе» должно соотноситься с возрастом занимающихся. Например:

- для детей дошкольного возраста оптимальны: оздоровительная гимнастика, плавание, подвижные игры;

- для молодежи школьного и студенческого возраста – легкая атлетика, спортивные игры, плавание, ходьба на лыжах, езда на велосипеде, катание на коньках, катание на роликах, лыжероллерах, скейтбортах и др.

- для лиц среднего, старшего и пожилого возраста – спортивная ходьба, скандинавская ходьба, бег, плавание, оздоровительная гимнастика, езда на велосипеде.

При реализации отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности важную роль играют и сезоны года.

В теплое время доступны: езда на велосипеде, спортивная ходьба, скандинавская ходьба, бег, игры, дыхательная гимнастика, оздоровительная гимнастика, занятия на тренажерных площадках, спортивные игры, аэробика, йога, гимнастика цигун, танцевальные направления, силовой фитнес, катание на роликах, лыжероллерах, скейтбортах.

В зимнее время: ходьба на лыжах, катание на коньках, хоккей с мячом, шайбой.

Если работа по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом организуется спортивным (физкультурным) клубом по месту жительства и/или работы граждан (выше была обозначена его эффективность в рамках деятельности по вовлечению населения в занятия физической культурой и спортом), то в его возможностях использовать сезонное изменение вида физкультурно-спортивной деятельности, что будет являться мотивационным фактором и поддерживать интерес занимающихся.

Помимо вышеперечисленного рекомендуем использовать и семейный подход в выборе вида физкультурно-спортивной деятельности «фокус-группы» «Я в фитнесе». Что он подразумевает?

Он рассматривает подбор видов физкультурно-спортивной активности, который будет доступен одновременно для всех членов семьи. Например:

- семейная акробатика,
- катание на велосипеде, роликовых коньках - летом,
- катание на коньках и лыжах – зимой,
- танцевальные направления,
- плавание,
- спортивные игры,
- групповые подвижные игры,
- сочетание бега (для взрослых) с ездой на велосипеде (для детей),
- оздоровительная гимнастика.

Подбор вида деятельности фокус-группы «Я в фитнесе» с использованием семейного подхода помимо основных задач своей работы

будет оказывать значительное влияние и на становление и укрепление ячейки современного общества - «семьи», привнося в нее не только физическое здоровье, но и морально-психологическое здоровье, укрепляя не только тело, но и семейный дух.

### **Кадровое обеспечение работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

Анализ практики работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом фокус-группы «Я в фитнесе» в регионах говорит о том, что учитывается лишь количество специалистов, непосредственно проводящих работу физкультурно-спортивного характера с занимающимися, а вот управляющий кадровый состав в работе не учитывается.

В связи с этим рекомендуется прорабатывать кадровое обеспечение с учетом и административного корпуса, т.к. он является базой эффективной организации работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в регионе.

Формат кадров будет линейно зависеть от количества привлеченных в работу по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом спортивных сооружений и выбранных форм занятий. Чем больше спортивных сооружений вовлечено в работу фокус-группа «Я в фитнесе», тем шире будет управляющий корпус.

Если же работа будет проводиться на открытых площадках, парковых, лесных зонах, то приоритет стоит за кадровым обеспечением работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом специалистами сферы физической культуры и спорта.

Формированию широкого кадрового обеспечения работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом может помочь запланированное и выстроенное межведомственное взаимодействие. Оно будет способствовать привлечению разного рода специалистов сферы

физической культуры и спорта к реализации деятельности. К работе по вовлечению населения в систематические занятия фокус-группы «Я в фитнесе» могут быть привлечены инструкторы-методисты, инструкторы по спорту, спортсмены-инструкторы, тренеры, учителя физической культуры, студенты средне-профессиональных и высших образовательных учреждений, осуществляющих подготовку специалистов физической культуры и спорта.

Сотрудники могут осуществлять свою профессиональную деятельность в рамках работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом как на договорной основе, так и на общественных началах.

При проработке штатного расписания деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом необходимо учитывать и обслуживающий персонал, персонал по эксплуатации объекта.

Непосредственно расчет численность штатных работников, вовлеченных в работу по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом, осуществляется на основе сформированного перечня функций, выполняемых организацией. При разработке нормативов штатной численности работников необходимо обращаться к методикам в области нормирования труда, утвержденными актами Минтруда России.

Так же необходимо не забывать о подготовке кадрового состава работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом. В этом отношении возможно обучение в рамках повышения квалификации или освоение профильных программ профессиональной переподготовки.

При нехватке кадрового состава для осуществления деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом эффективно привлечение волонтеров, которые могут пройти обучение по вопросам проведения занятий физкультурно-спортивной деятельностью и организации массовых физкультурно-спортивных мероприятий в формате семинаров, мастер-классов, лекционных мероприятий непосредственно в организациях, участвующих в деятельности фокус-группы «Я в фитнесе».

## **Возрастные особенности различных категорий населения занимающихся фитнесом**

Рекомендации по учету возрастных особенностей занимающихся касаются специалистов, непосредственно проводящих занятия в рамках работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Нами уже отмечалось, что формат работы с фокус-группой «Я в фитнесе» достаточно широк с точки зрения возможности привлечения различных возрастных и социальных групп населения. В связи с этим специалистам данного вида деятельности рекомендуется изучить возрастные особенности групп населения и обязательно учитывать их при выборе видов физкультурно-спортивной активности, организации и построении содержания занятий, выборе мест занятий, оборудования и инвентаря.

К возрастным особенностям относят:

- морфо-функциональные особенности лиц разного возраста;
- психологические особенности;
- особенности двигательного развития;
- возрастные особенности педагогических подходов к обучению и воспитанию.

Мы не будем раскрывать все указанные возрастные особенности, но порекомендуем обратиться к специальной учебной и научно-методической литературе, в которой достаточно подробно они описаны.

Однако обратим внимание на новую классификацию возраста, представленную ВОЗ в 2017 году, которая была скорректирована по итогам современных научных исследований, связанных с проблемой старения и здоровья.

При составлении рейтинга медики руководствовались улучшением здоровья и внешнего вида человека, повышением способности к деторождению, сохранением работоспособности на протяжении многих лет и прочими факторами [1].



Данные изменения, по мнению учёных, обусловлены повышением интеллектуального уровня человечества. Благодаря этому организм самостоятельно тормозит процесс старения, отодвигая увядание и неизбежный конец [1].

Классификация возраста, принятая ВОЗ, это обобщённые показатели, меняющиеся с определённым промежутком. На их основании можно подготовить организм к последующим старческим изменениям, вовремя переориентироваться, найти хобби и т.д. В каждом случае при градации стоит учитывать индивидуальные особенности человека [1].

Классификация возраста:

Первое детство – 4-7 лет.

Второе детство – 8-12 лет.

Подростковый период – 13-17 лет.

Молодой возраст — 18-44 лет.

Средний возраст — 45-59 лет.

Пожилой возраст — 60-74 года.

Старческий возраст — 75-90 лет.

Долголетие – 90+.

### **Методы и средства мотивации фокус-группы и пути реализации вовлечения населения в систематические занятия фитнесом**

Опираясь на опыт реализации работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в отдельных регионах и субъектах РФ можно назвать наиболее распространёнными следующие средства и методы мотивационной работы с населением:

- бесплатные занятия фитнесом (видом физкультурно-спортивной деятельности) для представителей различных возрастных и социальных групп;

- проведение занятий на доступных площадках и в рекреационных зонах, в том числе в парковых зонах с установленными тренажерами, где любой желающий может доступно и бесплатно присоединиться к проводимым занятиям;

- разнообразие направлений физкультурно-спортивных занятий, занятий фитнесом;

- частичная компенсация стоимости абонеента в фитнес-центрах, на спортивных сооружениях представителям трудовых коллективов (по коллективным договорам);

- привлечение профессиональных специалистов для проведения занятий;

- проведение мастер-классов, открытых занятий, показательных выступлений, соревнований, фестивалей, семинаров, фитнес-марафонов;

- информационная поддержка фитнес-клубов, других физкультурно-спортивных организаций, участвующих в деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом;

- скидки на абонементы для занятий в фитнес-клубах или спортивных сооружений, участвующих в деятельности фокус-группа «Я в фитнесе»;

- льготное посещение физкультурно-спортивных занятий, занятий фитнесом для студентов вузов и ссузов;

- бесплатные часы занятий как в фитнес-клубах, так и в физкультурно-спортивных организациях, спортивных сооружениях;

- акции для новых посетителей;

- проведение занятия непосредственно министром спорта субъекта РФ;

- проведение показательных выступлений профессиональными спортсменами.

К ним можно добавить следующие:

- проведение лекций и обучающих семинаров для различных категорий населения специалистами физической культуры, на которых освещались бы вопросы формирования физической культуры личности, здорового образа

жизни, влияния оптимальной двигательной деятельности на состояние здоровья, профилактики заболеваний средствами физической культуры и спорта, значения физкультурной деятельности на рост и развитие детей и т.д.;

- шаговая доступность мест проведения занятий и осуществления физкультурно-спортивной деятельности;

- проведение различного рода массовых физкультурно-спортивных мероприятий в трудовых коллективах различных организаций, учреждений, предприятий, с целью последующего информирования о возможностях участия в деятельности фокус-группы «Я в фитнесе» на систематической основе.

Из всех перечисленных средств мотивации населения в привлечении к занятиям физической культурой и спортом в рамках деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом ведущими можно выделить следующие:

- шаговая доступность мест занятий;
- финансовая доступность посещения занятий;
- высокий уровень профессионализма специалиста, проводящего занятие;
- разнообразие содержания физкультурно-спортивных занятий;
- значительный объем знаний о физической культуре и ее значении в жизни человека.

### **Пропаганда работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

В настоящее время на эффективность привлечения людей к отдельным видам деятельности огромное влияние оказывает пропаганда и реклама. Как говорится: «Реклама двигатель торговли». В нашем случае информационное

и рекламное обеспечение деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом имеет важное значение.

Чем больше людей будет информировано об организации и построении работы фокус-группа «Я в фитнесе», тем больше вероятность, что количество групп и занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом будет значительно увеличиваться, тем самым будет эффективно решаться цель и задачи работы.

Анализ опыта работы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом в отдельных регионах и субъектах РФ позволяет выделить следующие средства пропаганды и рекламы, используемые в рамках деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом:

- официальный портал органов власти субъекта (региона) РФ;
- собственные сайты инициативной (рабочей) группы по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом;
- сайты организаций, участвующих в деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом ;
- социальные сети;
- радио;
- телевидение;
- издания периодической печати.

Но та же практика показала, что поиск информации на сайтах и в социальных сетях достаточно сложный, а для отдельных категорий граждан и вовсе затруднителен. Формат радио и телевидения не всегда доступен в режиме трудового и/или учебного дня для ряда категорий населения. А издания периодической печати не пользуются таким большим спросом, как в советские времена. Конечно, это не предопределяет отказ от указанных средств рекламы и пропаганды. Они все же вносят свой вклад в информационное обеспечение реализуемой деятельности по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом.

Мы рекомендуем так же использовать более доступные для всех категорий населения формы и средства пропаганды и рекламы деятельности фокус-группа «Я в фитнесе» наряду с вышеуказанными. К ним отнесем:

- информационные и рекламные баннеры (статичные баннеры, вращающиеся призматыроны и диджитал-экраны), расположенные вдоль дорог и непосредственно на территории жилых кварталов;

- печатные формы рекламы и представления информации: рекламные листовки, брошюры, флаеры;

- информационные и рекламные плакаты.

При этом отметим, что распространение печатной информационной и рекламной продукции в виде рекламных листовок, брошюр, флаеров через почтовые ящики граждан дает довольно высокий процент информационного обеспечения населения по виду предлагаемых услуг (это отмечают предприниматели, но почему бы и в сфере физической культуры и спорта не заимствовать данный подход). Каждый, достав такую рекламку из почтового ящика, уже гарантировано проинформирован где, кем и когда предоставляются услуги, какого они рода.

Расположение информационных и рекламных плакатов на дворовых территориях и досках объявлений около подъездов жилых домов, непосредственно при входе на площадки, парки, рекреационные зоны тоже позволят донести информацию деятельности фокус-группа «Я в фитнесе» до каждого жителя.

Таким образом, высокую информированность населения по деятельности фокус-группа «Я в фитнесе», а, соответственно, и результативность по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом, возможно достичь при условии распространения информации всей совокупностью представленных средств.

## **Рекомендации по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом**

Данные рекомендации раскрывают особенности структурного построения разработанной модели вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом соответствующих категорий населения.

Модель представлена отдельными объектами, которые, во-первых, отражают аспектные вопросы, решение которых необходимо для организационного построения деятельности в рамках вовлечения населения в систематические занятия фитнесом, а, во-вторых, позволяют увидеть весь необходимый «фронт работы», что предусмотрен в целях эффективности осуществляемой деятельности.

При этом методические рекомендации позволят пошагово конструировать работу в регионах, помогут специалистам ориентироваться в направлении своей деятельности, как в рамках организации, управления работой по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом, так и непосредственно в работе с «фокус-группой».

В отношении данной фокус-группы «Я в фитнесе», считаем необходимым, обратить внимание на следующий аспект: подход к занятиям фитнесом изначально сформировался только в коммерческом формате (все виды занятий в фитнес-клубах проводятся на платной основе). Акцент работы по вовлечению населения в занятия фитнесом именно в направлении посещения фитнес-клубов не позволит эффективно решить задачу массовости занятий. В настоящее время не многие могут себе позволить осуществлять оплату физкультурных занятий, при этом сохраняя стабильную систематичность их посещений. При этом надо учесть и трудовую загруженность взрослого населения (имеем в виду уже привычный формат графиков работы 24/7) и сопутствующее ей утомление после рабочего дня, наличие в семье более одного ребенка (что становится уже нормой в нашей жизни).

Поэтому для повышения эффективности работы по вовлечению населения в занятия фитнесом соответствующих категорий населения (фокус-группы) в рамках работы рекомендуется опираться на широкое понятие «фитнес». Именно такой подход позволит привлечь разные возрастные группы граждан и даст им возможность выбора физкультурно-спортивной деятельности, условий ее проведения, времени занятий в режиме дня и недели, повысит доступность занятий без расходования дополнительных средств из семейного бюджета.

Данная рекомендация так же опирается на имеющийся практический опыт в ряде регионов. Так, наиболее широко представлена работа фокус-группы «Я в фитнесе» по видам физкультурной деятельности в Воронежской области: это и зарядка как направление оздоровительной гимнастики, и большой набор спортивно-оздоровительных практик, в рамках непосредственно, фитнеса, как его понимают в узком смысле: йога, гимнастика цигун, танцевальный фитнес, силовой фитнес (фитнес на тренажерах), street fitness – уличный фитнес, которые предлагают населению ведущие спортивные инструкторы на безвозмездной основе, а занятия проводятся на специально оборудованных площадках в форме сборно-разборных конструкций в рекреационных и парковых зонах области. Соответственно цифровые показатели занимающихся в данном регионе по вовлечению населения в занятия фитнесом превосходят аналогичные в ряде других регионов.

В рамках построения работы фокус-группы «Я в фитнесе» так же рекомендуется учитывать то, что данная деятельность по вовлечению населения в систематические занятия фитнесом должна осуществляться в отношении всех возрастных и социальных групп населения. То есть, работа по вовлечению населения в занятия фитнесом не ограничивает возраст и социальный статус занимающихся, не подразумевает какую-то отдельную поло-возрастную категорию. В ее возможностях, наряду с широким выбором видов физкультурно-спортивной активности вовлечь значительное

количество граждан разного возраста и статуса в систематические занятия. В этом случае эффективность решения задач работы по вовлечению населения в занятия фитнесом может значительно увеличиться.

Подводя итог всем представленным рекомендациям, отметим, что качество работы по вовлечению населения в занятия фитнесом во всех ее аспектах: организационных, управленческих, контролирующих, физкультурно-спортивных, информационных зависит от уровня компетентности, степени вовлеченности (увлеченности) и идейности специалистов, привлеченных к решению поставленных задач.



Примеры локальных актов, в том числе нормативно-методические рекомендации по созданию спортивных клубов по месту жительства и работы граждан для реализации деятельности по вовлечению населения в занятия физической культурой и спортом фокус-группы «Я в фитнесе»  
(опыт работы в Воронежской области)

**ДОГОВОР № \_\_\_\_**

**о сотрудничестве и совместном использовании спортивных объектов**

город \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_ в лице \_\_\_\_\_  
(наименование юридического лица) (должность, Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_, действующ \_\_\_\_\_ на основании \_\_\_\_\_,  
(Устава и т.п.)

именуемое в дальнейшем «Спортивный объект», с одной стороны, и  
организатор мероприятия в лице

\_\_\_\_\_  
(ФИО физического лица/наименование юридического лица) ,  
действующ \_\_\_\_\_ на основании \_\_\_\_\_ , именуемое в дальнейшем  
(Устава и т.п.)

«Организатор», с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», заключили  
настоящий договор о нижеследующем.

**1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА**

1.1. Стороны принимают на себя взаимные обязательства по сотрудничеству и совместному использованию спортивных объектов для совместной организации и проведения физкультурно-оздоровительных занятий и иных физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту в целях развития физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся, реализации

программ и проектов, спортивно массовой и оздоровительной направленности, не ориентированных на получение прибыли.

Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и иных физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту осуществляется на площадках (в помещениях), принадлежащих Спортивному объекту согласно Списку площадок (помещений), предоставленных в безвозмездное пользование (Приложение № 1 к настоящему договору), находящихся в технически исправном рабочем состоянии и укомплектованных в соответствии с установленными законодательством Российской Федерации требованиями.

1.2. Площадки (помещения), указанные в Приложение 1 к настоящему договору, пре доставляются Спортивным объектом на безвозмездной основе.

График (дни и время) предоставления площадок (помещений), указанных в Приложении 1 к настоящему договору, определяется Сторонами и является приложением к настоящему договору.

1.3. Использованию на безвозмездной основе подлежат площадки (помещения), спортивное оборудование, технические средства, инвентарь, которые должны содержаться в чистоте и порядке, не допускается порча имущества, выполняются правила противопожарной безопасности.

1.4. Спортивное оборудование, технические средства, инвентарь, выведенные из строя вследствие нарушения правил эксплуатации, восстанавливаются за счет виновной стороны.

1.5. В рамках сотрудничества на основании настоящего договора Спортивный объект и Организатор:

обеспечивают права жителей Воронежской области на свободный доступ к занятиям физической культурой и спортом как необходимым условиям всестороннего развития личности;

осуществляют государственные гарантии прав граждан в области физической культуры и спорта;

содействуют развитию фитнеса, йоги, оздоровительной гимнастики с учетом их социальной и оздоровительной функций;

проводят консультации по вопросам организации занятий;

проводят совещания по вопросам совместного участия в осуществлении программ, проектов, акций и других мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности;

создают в случае необходимости временные рабочие группы и коллективы для реализации отдельных проектов;

взаимодействуют по вопросам развития физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди различных категорий граждан и групп населения Воронежской области.

## 2. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Спортивный объект обязуется:

2.1.1. Предоставить Организатору площадки (помещения), указанные в Приложении № 1 к настоящему договору, и предоставить Организатору право совместного пользования спортивным оборудованием, техническими средствами и инвентарем, принадлежащим Спортивному объекту.

2.1.2. Предоставить площадки (помещения), указанные в Приложении № 1 к настоящему договору, в соответствии с Графиком предоставления площадок (помещений), правилами пожарной безопасности и санитарно-гигиеническими нормами.

2.1.3. Своевременно и качественно выполнять технические работы по ремонту и обслуживанию совместно используемого оборудования, находящегося на балансе Спортивного объекта.

2.1.4. Не вмешиваться в процесс организации и проведения мероприятий, осуществляемый Организатором, не чинить препятствий в его осуществлении.

2.1.5. Обеспечить соблюдение правопорядка на площадках (в помещениях), указанных в Приложении № 1 к настоящему договору.

2.2. Организатор обязуется:

2.2.1. Обеспечить использование по назначению предоставленных площадок (помещений), указанных в Приложении № 1 к настоящему договору.

2.2.2. Определить одного представителя Организатора, ответственного за выполнение условий настоящего договора, а также за соблюдение участниками мероприятия правил и мер безопасности при организации и проведении массовых мероприятий.

2.2.3. За два дня до начала мероприятия предоставить списки лиц, ответственных за подготовку и проведение мероприятия.

2.2.4. Использовать имущество Спортивного объекта во время посещения площадок (помещений), указанных в Приложении № 1 к настоящему договору, в соответствии с его предназначением, обеспечивать его сохранность и возмещать стоимость поврежденного имущества в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2.2.5. Обеспечить при проведении мероприятия строгое соблюдение мер безопасности, а также неукоснительное выполнение распорядка и иных правил, установленных Спортивным объектом.

2.3. По завершении мероприятия Стороны в течении трех календарных дней составляют акт об исполнении договора (приложение № 3 к настоящему договору), в котором фиксируется факт предоставления площадок (помещений) согласно настоящему договору.

### 3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН И ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ

3.1. Организатор несет ответственность за нарушение правил и мер безопасности при организации и проведении мероприятия на площадке (в помещении), указанных в Приложении № 1 к настоящему договору.

3.2. Спортивный объект вправе отказаться от исполнения настоящего договора при неоднократном (два и более раза) нарушении Организатором установленных правил и мер безопасности при организации и проведении мероприятий на площадке (в помещении), указанных в Приложении № 1 к

настоящему договору, распорядка Спортивного объекта, иных правил, установленных Спортивным объектом, для обеспечения безопасности проведения мероприятий, предупредив об этом Организатора не позднее, чем за 14 календарных дней до запланированной даты проведения мероприятия.

3.3. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по настоящему договору Стороны несут иную ответственность в соответствии с действующим гражданским законодательством.

3.4. Все возникающие споры и разногласия Стороны будут стремиться разрешить путем переговоров.

3.5. В случае если указанные споры и разногласия не могут быть разрешены путем переговоров, они подлежат разрешению в соответствии с действующим законодательством.

#### 4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящий договор вступает в силу со дня его заключения и действует до «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

Окончание срока действия настоящего договора не освобождает Стороны от ответственности за его выполнение.

4.2. По вопросам, не предусмотренным настоящим договором, Стороны руководствуются действующим законодательством.

4.3. Любые изменения и дополнения к настоящему договору должны быть выполнены в письменной форме, подписаны уполномоченными лицами.

Все приложения к настоящему договору являются его неотъемлемой частью.

Настоящий договор составлен и подписан Сторонами в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

Стороны обязаны извещать друг друга об изменении своего юридического адреса, номеров телефонов, банковских реквизитов не позднее 30 дней с момента их изменения

Приложение:

1.Список площадок (помещений), предоставленных в безвозмездное пользование.

2.График предоставления площадок (помещений).

3.Акт об исполнении договора.

#### 5. АДРЕСА, РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Спортивный объект \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Организатор \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(подпись) (ФИО) (подпись) (ФИО)

М.П.

М.П.

#### Приложение № 1

к договору о сотрудничестве и совместном  
использовании спортивных объектов

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

Список спортивных площадок (помещений), предоставленных в  
безвозмездное пользование

Наименование площадки (помещения)	Адрес местонахождения	Примечание

Спортивный объект \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Организатор \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(подпись) (ФИО) (подпись) (ФИО)

М.П.

М.П.

## Приложение № 2

к договору о сотрудничестве и совместном  
использовании спортивных объектов

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

### ГРАФИК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛОЩАДОК (ПОМЕЩЕНИЙ)

Спортивный объект обязуется предоставлять Организатору спортивные площадки (помещения), указанные в Приложении № 1 к договору о сотрудничестве и совместном использовании спортивных объектов № \_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г., для проведения учебных, учебно-тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий.

Наименование площадки (помещения)	Дни	Время

Примечание: Указанный график может быть изменен в связи с необходимостью проведения Спортивным объектом мероприятий в рамках социальных программ, о чем Спортивный объект предварительно уведомляет Организатора, и в связи с чем Стороны согласовывают новый график предоставления площадок (помещений).

Спортивный объект

Организатор

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(подпись)

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)

М.П.

М.П.

### Приложение № 3

к договору о сотрудничестве и совместном  
использовании спортивных объектов

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

#### АКТ

об исполнении договора

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

\_\_\_\_\_ в лице \_\_\_\_\_ ,

(наименование юридического лица)

(должность, Ф.И.О.)

действующ \_\_\_\_\_ на основании \_\_\_\_\_, именуемое

(Устава и т.п.)

в дальнейшем «Спортивный объект», с одной стороны, и организатор  
мероприятия \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ лице

\_\_\_\_\_ ,

(ФИО физического лица/наименование юридического лица),

действующий на основании \_\_\_\_\_, именуемое в дальнейшем

(Устава и т.п.)

«Организатор», с другой стороны, составили настоящий акт о  
нижеследующем:

1. За период с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
Спортивный объект на безвозмездной основе предоставил Организатору  
площадку \_\_\_\_\_ (помещение), \_\_\_\_\_ расположенные по адресу:  
\_\_\_\_\_, в количестве часов, что  
соответствует условиям договора о сотрудничестве и совместном  
использовании спортивных объектов от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. и  
Приложению № 1 к названному договору.

2. Стороны претензий друг к другу не имеют

Спортивный объект

Организатор

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

(подпись)

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)

М.П.

М.П.



Методические рекомендации по созданию спортивных клубов по месту жительства и работы граждан для реализации деятельности по вовлечению населения в занятия физической культурой и спортом фокус-группы «Я в фитнесе» (опыт работы в Воронежской области)

## 1. Общие положения

Методические рекомендации по созданию спортивных клубов по месту жительства и работы граждан в Воронежской области (далее – Методические рекомендации) разработаны с учетом положений Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции с изменениями и дополнениями от 02.08.2019), Федерального закона от 19 мая 1995г. №82-ФЗ «Об общественных объединениях» (в действующей редакции от 02.12.2019), Закона Воронежской области от 2 июля 2008г. №57-ОЗ «О физической культуре и спорте в Воронежской области» (в редакции закона Воронежской области от 29.10.2018 №141-ОЗ) и иных нормативных правовых актов Российской Федерации и Воронежской области, регулирующих общественные отношения в сфере развития физической культуры и спорта, с учетом реализации потребностей граждан в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни и права на создание на добровольной основе общественных объединений для защиты общих интересов и достижения общих целей в области физической культуры и спорта.

Настоящие Методические рекомендации с учетом действующего законодательства Российской Федерации устанавливают предполагаемые цели и задачи деятельности спортивного клуба по месту жительства и работы граждан (далее – клуб), содержат рекомендации по выбору организационно-правовой формы и направлений деятельности, порядка и формы работы клуба, рекомендации по установлению структуры органов клуба.

Юридические лица самостоятельны в выборе форм создания клубов. Клуб, создаваемый в качестве структурного подразделения юридического лица не является юридическим лицом в соответствии с законодательством Российской Федерации, осуществляет свою деятельность на основании положения, утверждаемого юридическим лицом и разработанного в соответствии с настоящими Методическими рекомендациями.

Клуб, созданный в виде общественного объединения, осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе в соответствии с Федеральным законом от 19 мая 1995 г. №82-ФЗ «Об общественных объединениях», уставом общественного объединения и Положением деятельности клуба, утверждаемым в установленном порядке.

В Методических рекомендациях применяются следующие термины с соответствующими определениями:

Спортивный клуб по месту жительства и работы граждан – добровольное, самоуправляемое, некоммерческое формирование, ориентированное на достижение целей в области развития физической культуры и спорта, создаваемое в установленном действующим законодательством порядке по инициативе граждан, объединившихся на основе общности интересов по месту работы (трудовой деятельности) и жительства, осуществляющее свою деятельность в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, при которых создан клуб, или общественного объединения, не являющегося юридическим лицом.

Учредители клуба – физические или юридические лица, созвавшие общее собрание, на котором принимается (утверждается) Положение о деятельности клуба, формируются его руководящий орган. Учредители клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

Члены клуба – физические лица, заинтересованные в совместном решении задач клуба по месту работы и жительства в соответствии с нормами Положения о его деятельности.

Участниками клуба – физические лица и юридические лица (общественные объединения), выразившие поддержку целям клуба и (или) его конкретным мероприятиям (акциям), принимающие участие в его деятельности без обязательного оформления условий участия в деятельности клуба, если иное не предусмотрено уставом данного общественного объединения.

Общее собрание членов клуба – высший коллегиальный орган управления клубом.

Совет клуба – руководящий орган клуба, избираемый общим собранием членов клуба и подотчетный ему.

Председатель клуба – лицо, осуществляющее непосредственное руководство деятельностью клуба, избираемое общим собранием членов клуба из состава Совета клуба.

Основная форма работы клуба – занятия в спортивных секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки граждан.

## 2. Цели, задачи и функции деятельности спортивных клубов по месту жительства и работы граждан

В своей деятельности клуб может быть ориентирован на достижение следующих целей:

привлечение представителей различных возрастных и социальных групп населения Воронежской области к занятиям спортом;

пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения региона в организованные формы активного отдыха и полезного времяпрепровождения по месту жительства и трудовой деятельности;

формирование региональной сети клубов по месту жительства и работы как составляющей физкультурно-спортивной отрасли и практической основы реализации потребностей граждан в физическом развитии и занятиях спортом.

Деятельность клуба может быть ориентирована на решение следующих задач:

содействие физическому развитию граждан, внедрение потребности занятий спортом на регулярной основе в их повседневную жизнь;

создание условий для развития всех видов и форм спортивной (спортивно-оздоровительной) деятельности;

повышение работоспособности и физической активности граждан за счет регулярных занятий спортом по месту жительства и трудовой деятельности;

создание при клубах по месту жительства и работы граждан спортивных секций, спортивно-оздоровительных групп для проведения занятий на регулярной основе;

организация деятельности на базе спортивных клубов по месту жительства и работы граждан кабинетов здоровья, комнат психологической разгрузки и других оздоровительных структур;

осуществление спортивными клубами по месту жительства и работы граждан деятельности по подготовке и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории Воронежской области, в т.ч. спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников, акций и т.п.;

оказание помощи предприятиям, учреждениям, организациям, спортивным объединениям по месту жительства в вопросах организации спортивной работы и подготовки спортсменов к участию в соревнованиях различного уровня;

подготовка и повышение квалификации (либо содействие подготовки и повышению квалификации) общественных физкультурных кадров, организация работы общественных комиссий, тренерского совета, коллегии судей и т.д.;

поощрение работников (тренеров, инструкторов), а также активистов, представителей общественности, внесших весомый вклад в развитие

спортивной работы с населением по месту жительства и трудовой деятельности;

сбор, анализ и предоставление в установленном порядке необходимой информации о состоянии спортивной работы в клубе;

реализация иных задач региональной политики в сфере физической культуры и спорта.

Клуб в своей деятельности может выполнять следующие функции: организация и проведение спортивных мероприятий с участием членов клуба и иных заинтересованных лиц;

формирование команд по видам спорта, обеспечение их участия в соревнованиях и спортивных мероприятиях различного уровня;

проведение занятий спортом в коллективной и индивидуальной формах по месту жительства и трудовой деятельности.

### 3. Учредители, члены и участники клубов по месту жительства и работы граждан

Учредителями клуба могут являться как физические лица из числа работников предприятий, учреждений, организаций, так и юридические лица—общественные объединения. Число учредителей клуба – физических лиц не может быть менее трех человек.

Зачисление в члены клуба, являющегося структурным подразделением предприятия, учреждения, организации, производится по личному заявлению гражданина, представляемому руководству предприятия, учреждения, организации.

Зачисление в члены клуба, созданного в виде общественного объединения, производится по личному заявлению гражданина, представляемому для рассмотрения в Совет клуба, который принимает решение о приеме граждан в члены клуба или отказе в приеме по объективным причинам и основаниям.

К заявлению на зачисление в члены клуба в обязательном порядке прилагается справка (допуск к занятиям спортом) лечебного учреждения.

Члены клуба имеют права и несут обязанности в соответствии с требованиями норм Положения о деятельности клуба и в случае несоблюдения указанных требований могут быть исключены из клуба в установленном порядке.

Участники клуба (физические и юридические лица, принимающие участие в деятельности клуба без обязательного оформления условий его участия) имеют равные права и несут равные обязанности.

Решение о создании клуба в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, принимается руководителем с учетом мнения первичной профсоюзной организации (при ее наличии), трудового коллектива, активистов, общественников при согласовании с учредителем (при необходимости).

Решение о создании клуба в виде общественного объединения, формировании Совета клуба (руководящего органа клуба) принимается учредителями. С момента принятия указанного решения клуб считается созданным: осуществляет свою деятельность, приобретает права, за исключением прав юридического лица, и принимает на себя обязанности, предусмотренные Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях».

Учредителями, членами и участниками клуба могут быть граждане Российской Федерации и юридические лица – общественные объединения, официально зарегистрированные на территории Российской Федерации.

Органы государственной власти и органы местного самоуправления не могут являться учредителями, членами или участниками клуба.

Условия и порядок приобретения, утраты членства, включая условия выбытия из членов клуба по возрасту, определяются Положением о деятельности клуба.

Принадлежность или не принадлежность граждан к клубу не может служить основанием для ограничения их прав и свобод, условием для предоставления им государством каких-либо льгот и преимуществ, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

#### 4. Организация деятельности спортивных клубов по месту жительства и работы граждан

Клуб создается при наличии физкультурно-спортивных кадров, необходимой материально-технической базы, строгом соблюдении санитарно-гигиенических норм и требований, правил противопожарной безопасности.

Деятельность клуба должна основываться на соблюдении принципов законности, гласности, демократии и гуманизма, альтернативности, доступности и преемственности, а также на основе учета индивидуальных особенностей граждан, спортивных, социально-культурных, исторических и национальных традиций муниципального образования, территориальных особенностей.

Клуб осуществляет свою деятельность на основании Положения о деятельности клуба, разработанного в соответствии с законодательством Российской Федерации, законодательством Воронежской области, постановлениями и распоряжениями региональных и муниципальных органов власти в сфере физической культуры и спорта, уставными документами и локальными нормативно-правовыми актами учредителя.

Базой осуществления основной спортивно-тренировочной деятельности клуба могут являться спортивные объекты различного типа, соответствующие требованиям национального стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний» (введен в действие с 1 января 2014 года) и Правил обеспечения

безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Клуб разрабатывает программу своей деятельности с учетом запросов и потребностей граждан, особенностей социально-экономического развития муниципального образования и перспективный план работы.

Программа и перспективный план работы клуба, созданного в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, утверждаются руководителем предприятия, учреждения, организации.

Программа и перспективный план работы клуба, созданного в виде общественного объединения, утверждаются Советом клуба.

Программой и перспективным планом работы не могут быть изменены цели и основные задачи деятельности клуба, ограничены права его членов.

Клуб составляет (формирует) собственный календарный план спортивных мероприятий на год и обеспечивает его выполнение.

Календарный план спортивных мероприятий клуба, созданного в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, утверждается руководителем предприятия, учреждения, организации.

Календарный план спортивных мероприятий клуба, созданного в виде общественного объединения, утверждается Советом клуба.

В зависимости от масштабов деятельности клуб может функционировать как однопрофильный (развивающий одно направление работы, например – занятия спортом) или многопрофильный (развивающий несколько направлений работы, например – занятия спортом, физкультурно-оздоровительная деятельность, организация активного отдыха).

Деятельность членов и участников клуба может осуществляться как в одновозрастных, так и в разновозрастных объединениях (спортивная секция, группа, команда). Члены и участники клуба вправе осуществлять спортивные



занятия в нескольких объединениях (спортивных секциях, группах, командах), менять их в течение календарного года.

Допуск к занятиям в объединениях клуба (спортивных секциях, группах, командах) осуществляется при наличии у членов и участников клубов справки лечебного учреждения.

Занятия в объединениях (спортивных секциях, группах, командах) клуба проводятся инструкторами (методистами, тренерами, специалистами в области физической культуры и спорта) с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки граждан.

Деятельность инструкторов (методистов, тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта) в клубе осуществляется на основании заключенного с ними трудового договора или гражданско-правового договора либо на основе договора о добровольческом труде при привлечении указанных лиц к работе в клубе на безвозмездной основе.

Заключение трудового договора или гражданско-правового договора либо оформление договора о добровольческом труде с инструкторами (методистами, тренерами, специалистами в области физической культуры и спорта), осуществляющими деятельность в клубе, созданном в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, производится руководителем предприятия, учреждения, организации.

Оформление договора о добровольческом труде с инструкторами (методистами, тренерами, специалистами в области физической культуры и спорта), осуществляющими деятельность в клубе, созданном в виде общественного объединения, производится председателем клуба.

Занятия в объединениях (спортивных секциях, группах, командах) клуба могут проводиться в различных формах, в т.ч.–тренировочный процесс, консультации, соревнования, показательные выступления, участие в физкультурно-спортивных праздниках, акциях, программах и т.д.

Расписание занятий в объединениях (спортивных секциях, группах, командах) клуба составляется инструкторами (методистами, тренерами,

специалистами в области физической культуры и спорта) и утверждается руководителем предприятия, учреждения, организации – для клуба, являющегося структурным подразделением предприятия, учреждения, организации; Советом клуба – для клуба, созданного в виде общественного объединения.

Расписание занятий формируется с учетом предложений членов и участников клубов, режима труда и отдыха и установленных санитарно-гигиенических норм.

Контроль за работой объединений (спортивных секций, групп, команд) клуба осуществляется должностным лицом, назначенным руководителем предприятия, учреждения, организации, структурным подразделением которого является клуб; Советом клуба – для клуба, созданного в виде общественного объединения.

Учет численности членов и участников клуба отражается в отчетных документах (журналах учета посещаемости занятий в объединениях (спортивных секциях, группах, командах), списочных составах).

Клуб организует и проводит различные спортивные мероприятия (в т.ч. мероприятия массового формата), создает необходимые условия для совместного труда, отдыха, общения по интересам в целях развития спортивной деятельности.

В целях развития физической культуры по месту трудовой деятельности и жительства граждан клуб может осуществлять взаимодействие с предприятиями, учреждениями, организациями по отраслевому принципу. Взаимодействие может осуществляться на основе заключения договора социального партнерства.

На базе клуба могут быть созданы инновационные и экспериментальные площадки для проведения научно-исследовательской работы по направлению развития спорта среди представителей трудовых коллективов и граждан по месту жительства.

В клубе не допускается организация, создание и деятельность религиозных сект и других культовых образований, различных структур политических партий, общественно-политических движений и объединений.

#### 5. Управление и руководство деятельностью клубов по месту жительства и работы граждан

Общее руководство деятельностью клуба, созданного в качестве структурного подразделения юридического лица осуществляется руководителем структурного подразделения, назначаемого руководителем юридического лица.

Общее руководство деятельностью клуба, созданного в виде общественного объединения, осуществляется Советом клуба. Основной функцией Совета является обеспечение реализации клубом целей, задач, функций, определенных Положением деятельности клуба.

Совет клуба в качестве постоянно действующего руководящего органа клуба, созданного в виде общественного объединения, избирается общим собранием из числа членов клуба сроком на 3 года. Число членов Совета клуба не может быть менее 3 (трех) человек.

Совет клуба действует от имени и в интересах членов клуба; полномочия Совета клуба регламентируются отдельным положением.

Совет клуба из своего состава избирает председателя клуба, заместителя председателя клуба, руководителей постоянно действующих комиссий (рабочих групп) по популяризации и развитию видов спорта, включенных в программу деятельности клуба; организации и проведению спортивных мероприятий, соревнований; подготовке общественных кадров.

Совет клуба в течение календарного года с периодичностью, определенной положением о его деятельности, проводит заседания, на которых обсуждаются отчеты и информация о работе постоянно действующих комиссий, объединений (спортивных секций, групп, команд)

клуба; подводятся итоги спортивных мероприятий; рассматриваются предложения по совершенствованию деятельности клуба.

Заседания Совета клуба считаются правомочными, если на них присутствуют более половины членов Совета. Каждый член Совета обладает одним голосом. Голос председателя клуба является решающим при равенстве голосов.

#### 6. Права клубов по месту жительства и работы граждан

Права клуба определяются соответствующими законодательными и нормативными актами Российской Федерации и местных органов власти. Основные права клуба фиксируются Положением о деятельности клуба.

Положением о деятельности клуба могут быть предусмотрены следующие права клуба:

самостоятельно планировать свою деятельность с учетом требований руководства предприятий, учреждений, организаций, структурным подразделением которого является клуб, и учредителя;

оказывать населению платные услуги вне рамок программы своей основной деятельности, не в ущерб своей основной деятельности;

иметь эмблему, знак, штамп с официальным наименованием клуба;

подавать на рассмотрение и утверждение руководства предприятия, учреждения, организации, структурным подразделением которого является клуб, заявки на финансирование спортивных мероприятий, соревнований;

вносить на рассмотрение руководства предприятия, учреждения, организации, структурным подразделением которого является клуб, предложения по кандидатурам инструкторов (методистов, тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта), привлекаемых для организации и проведения занятий в объединениях (спортивных секциях, группах, командах) клуба;

представлять к награждению и поощрению работников клуба и лиц, привлекаемых к работе в клубе на безвозмездной основе;

предоставлять в установленном порядке в вышестоящие организации документы к награждению, присвоению спортивных званий и разрядов;

осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

#### 7. Материально-техническая база и финансово-хозяйственная деятельность клубов по месту жительства и работы граждан

Для осуществления спортивно-тренировочной деятельности, организации занятий в объединениях (спортивных секциях, группах, командах), подготовки и проведения спортивно-массовых мероприятий, соревнований, спортивных праздников и др. клуб использует:

спортивные сооружения и объекты спорта (расположенные в т.ч. по месту жительства граждан), арендованные, находящиеся в собственности, на балансе или предоставляемые предприятием, учреждением, организацией, структурным подразделением которых является клуб;

городские и загородные зоны массового отдыха, объекты рекреационной инфраструктуры, расположенные на территории Воронежской области, приспособленные для занятий физической культурой и спортом;

физкультурно-оздоровительные и спортивно-игровые площадки массового пользования;

помещения и здания, предоставляемые предприятием, учреждением, организацией, структурным подразделением которых является клуб.

Приобретение спортивной формы, инвентаря индивидуального и коллективного пользования осуществляется за счет средств занимающихся, учредителей, спонсоров и средств клуба.

Материальная база клуба формируется путем выделения ему учредителями в установленном порядке помещений, инвентаря, оборудования, транспорта и других материальных ценностей, а также полученных за счет средств от оказания клубом платных услуг.

Клуб распоряжается имуществом, закрепленным за ним учредителями, в пределах, определенных действующим законодательством.

Клубу принадлежит право собственности на денежные средства, имущество и иные объекты собственности, переданные ему физическими и юридическими лицами в форме дара, пожертвования или по завещанию, а также на предметы интеллектуального и творческого труда, являющиеся результатом деятельности клуба, на доходы от его собственной деятельности и приобретенные на эти доходы объекты собственности.

Доходы клуба могут формироваться из следующих источников:

средств учредителей;

средств, выделяемых администрацией предприятия, учреждения, организации, структурным подразделением которого является клуб, на развитие его деятельности;

средств, полученных от оказания клубом платных услуг, собственных и совместных программ, согласно договорам с предприятиями, учреждениями и организациями;

средств и пожертвований, добровольных взносов юридических и физических лиц;

поступлений от проведения спортивных мероприятий на платной основе;

членских взносов (если членство в клубе предусматривает уплату членских взносов);

иных источников, не запрещенных законодательством.

Клуб ведет оперативный и статистический учет в установленном порядке и несет ответственность за достоверность данных. Отчеты о финансово-хозяйственной деятельности после их утверждения Советом клуба представляются учредителям. Бухгалтерская отчетность по деятельности клуба ведется бухгалтерией предприятия, учреждения, организации, структурным подразделением которого является клуб.

## 8. Реорганизация и ликвидация клубов по месту жительства и работы граждан

Реорганизация клуба, созданного в виде общественного объединения, в форме слияния, присоединения, разделения, выделения, преобразования может быть осуществлена в установленном порядке по решению общего собрания членов клуба при условии, если за это решение проголосует 2/3 от общего числа членов клуба.

Клуб может быть ликвидирован по решению общего собрания членов клуба, если за это проголосуют 2/3 от общего числа членов клуба.

Имущество, оставшееся после ликвидации клуба по решению общего собрания членов клуба, направляется на цели, предусмотренные уставом общественного объединения.

Клуб, являющийся структурным подразделением юридического лица, ликвидируется по решению юридического лица в установленном порядке.

После ликвидации Клуба его документы по личному составу и основным направлениям деятельности передаются в установленном порядке на хранение в юридическое лицо, структурным подразделением которого является клуб или в архив муниципального образования.

## 9. Внесение изменений и дополнений в Положение о деятельности клубов по месту жительства и работы граждан

Изменения и дополнения в Положение о деятельности клуба по месту жительства и работы граждан, созданного в виде общественного объединения, вносятся общим собранием членов клуба по предложению Совета клуба, если за них проголосовало 2/3 от общего числа членов клуба.

Изменения и дополнения в Положение о деятельности клуба приобретают юридическую силу с момента их утверждения Советом клуба.

Изменения и дополнения в Положение о деятельности клуба, созданного в качестве структурного подразделения предприятия, учреждения, организации, вносятся по решению руководителя в порядке,

установленном уставными документами предприятия, учреждения, организации.

#### 10. Документация клубов по месту жительства и работы граждан

В период осуществления своей деятельности клуб ведет следующую плановую и учетно-отчетную документацию:

Программа деятельности клуба (разрабатывается не менее чем на два календарных года).

Перспективный план работы клуба (разрабатывается на календарный год).

Календарный план спортивных мероприятий клуба (разрабатывается на календарный год).

Расписание занятий в объединениях (спортивных секциях, группах, командах) клуба.

Журнал учета посещения занятий участников объединений (спортивных секций, групп, команд) клуба.

Списочный состав членов.

Списочный состав участников клуба.

Иная плановая и учетно-отчетная документация, отражающая основные направления деятельности клуба.

#### 11. Заключительные положения

Платные услуги могут оказываться клубом, созданным в качестве структурного подразделения юридического лица, только если такая деятельность соответствует целям и задачам клуба, определена его положением, а также, если клуб имеет необходимую материально-техническую базу и квалифицированные кадры.

Платные услуги могут оказываться клубом, созданным в виде общественного объединения, лишь постольку, поскольку это служит достижению уставных целей, ради которых он создан, и соответствующую



этим целям. Предпринимательская деятельность осуществляется общественными объединениями в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации и при наличии необходимой материально-технической базы и квалифицированных кадров.

Работники клуба, члены и участники несут ответственность за порчу зданий, сооружений, помещений, оборудования и инвентаря клуба в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## Источники литературы

1. Николаева О. Ф. Социоигровой подход к развитию творческого мышления старшего дошкольника // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2010. – № 10. – С. 140-149.
2. Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Лучшие модели организации массовой физкультурно-спортивной работы среди целевых возрастных и социальных групп населения». – М., 2020. – 326 с.
3. Седоченко С. В. Обзор инструментов мотивирования категорий населения для вовлечения в систематические занятия физической культурой // Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта: Материалы всероссийской научно-практической конференции.– Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2023. – С. 217-222.
4. Седоченко С. В., Савинкова О.Н. Анализ работы модельных площадок, обеспечивающих вовлечение «фокус-групп» в систематические занятия физической культурой и спортом // Физическое воспитание детей в современных условиях информатизации образования в России: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной Году педагога и наставника. – Москва: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – С. 164-168.
5. Седоченко С. В., Савинкова О.Н. Модельные площадки регионов России, обеспечивающие вовлечение студентов в занятия физической культурой и спортом // Студенческий спорт: инновации, технологии и цифровая трансформация: Материалы I Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 40-летию Высшей школы физической культуры и спорта Балтийского федерального университета им. Иммануила Канта. – Калининград: Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта, 2023. – С. 199-203.

6. Грозный информ. Новости. Общество. ВОЗ признала молодежью людей до 44 лет. [Электронный ресурс] – URL: <https://www.grozny-inform.ru/news/society/150871/> (Дата обращения 31.05.2024).

7. Проблемы управления системой поддержки спортивной подготовки на региональном уровне и пути их решения: на примере г. Москвы [Электронный ресурс] – URL: <https://ieeexplore.ieee.org/document/8109696> (Дата обращения 31.05.2024).

8. Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина. Электронный архив УрФУ. 00. общеуниверситетские коллекции. Магистерские диссертации. [Электронный ресурс] – URL: <http://elar.urfu.ru/handle/10995/67297> (Дата обращения 31.05.2024).

