

MUNDARIJA – СОДЕРЖАНИЕ – CONTENTS

Tabrik so'zlar. Приветствия. Welcome speeches	3
1-Sho'ba. TALABALAR SPORT HARAKATI: TAJRIBA, MUAMMOLAR, ISTIQBOLLAR	
Секция 1. СТУДЕНЧЕСКОЕ СПОРТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ	
1st Section. STUDENT SPORTS MOVEMENT: EXPERIENCE, PROBLEMS, PROSPECTS	
<i>Анашов В., Халмухамедов Р., Серебряков Ю. (Ўзбекистон)</i> Талаба-боксчиларнинг мусобақаолди тайёргарликлари жараёнинини режалаштириш ва такомиллаштириш масалалари	5
<i>Базарбаев П. (Ўзбекистон)</i> 14-16 ёшли гандболчиларни тезлик-куч машқларига табақалаштирилган ёндашув	8
<i>Гирфанова А., Коновалова Л. (Россия)</i> Прогнозирование успешности выступлений сборной Республики Татарстан по художественной гимнастике на всероссийских соревнованиях	10
<i>Джумакулов Ш. (Ўзбекистон)</i> Бўлажак жисмоний тарбия ва спорт соҳаси мутахассисларининг аксиологик ёндашув асосида фуқаролик компетенциясини ривожлантириш масалалари	12
<i>Jumaniyazov A., Yuldashev Sh. (O'zbekiston)</i> O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sport uchun boshqaruv kadrlarini tayyorlash va qayta tayyorlash masalalari	15
<i>Ибрагимов И. (Ўзбекистон)</i> Спорт таълим муассасаларида интеграцион жараёнларни ривожлантириш	16
<i>Kadirov R. (O'zbekiston)</i> Talabalar ilmiy tadqiqot faoliyati samaradorligining gumanitar asoslari	18
<i>Qilichev E., Akbarov A. (O'zbekiston)</i> Talabalarining harakatlanish faolligi ko'rsatkichlarini aniqlash va solishtirish (tajriba boshida)	21
<i>Kosmina E., Teodorovich M. (Russia)</i> E-sports as a means of active recreation for students of sports universtities	23
<i>Лебедев М., Контанистов А., Демирчоглян А. (Россия)</i> Студенты и выпускники МГАФК – выдающиеся представители олимпийского движения в медиапроекте «Олимпийская слава академии»	25
<i>Masharipov F., Ro'zmetov A. (O'zbekiston)</i> Talabalarining jismoniy tayyorgarligini tabaqalashtirilgan holda nazorat qilish texnologiyasi	27
<i>Махамов М. (Ўзбекистон)</i> Спорт таълим муассасалари ўртасида ҳамкорликни ривожлантириш йўллари	30
<i>Musayev I. (O'zbekiston)</i> Sportchi talabalar ijtimoiy faolligini oshirishning pedagogik shart-sharoitlari	32
<i>Назаров Н. (Ўзбекистон)</i> Глобаллашув жараёнида жисмоний тарбия ва спорт	35
<i>Примбетов А. (Ўзбекистон)</i> Эркин курашчи қизлар машғулотларини ташкил этиш жараёнлари	37
<i>Примова Н., Ахмедов И. (Ўзбекистон)</i> Ҳозирги давр жисмоний тарбия ва спорт иқтисодиёти фанининг муаммо ва истикболлари	40
<i>Ro'zmetov A. (O'zbekiston)</i> Jismoniy tarbiyaga ixtisoslashmagan otm talabalarining jismoniy tayyorgarligini monitoringi	42
<i>Sanokulova Z. (O'zbekiston)</i> Sport gimnastikasida ixtisoslashgan talabalarni xoreografik tayyorgarligi	45

Ёкубова Д., Фафоров Н. (Ўзбекистон) Мактабгача ёшидаги болаларда билиш жараёнларининг ривожланиши	351
Eshtemirova E., Yusupov G. (Uzbekistan) Injuries of young artistic gymnastics muscle-motion system injuries and measures of its prevention	354
Zvyagina E. (Russia) Indicators of physical aggression of young water polo players	356
Зотова Е. (Ўзбекистон) Вопросы психического выгорания в спортивной деятельности	358
Иштаев Ж. (Ўзбекистон) Мактаб ёшидаги ўқувчиларнинг портлаш қобилият кўрсаткичлари орқали спорт турларига йўналтириш	359
Киличев Ш., Маматраимов А. (Ўзбекистон) Персонализация как основа управления психологическим состоянием футболистов	361
Кошечкина С. (Ўзбекистон) Опорный прыжок - вид гимнастического многоборья, требующий особой психологической подготовки	364
Маъмурова Л. (Ўзбекистон) Таэквондочи қизлар фаолиятига эмоционал ҳолатлар ва стресс таъсирининг олдини олишда психологик усулларнинг қўлланилиши	365
Mavlanov D., Haydarov F., Saitxodjaev Z. (O'zbekiston) Mutaxassis va sport psixologining kasbiy va kommunikativ kompetensiyasi	368
Махмудов А. (Ўзбекистон) Бошқарув қобилиятлари ва уларнинг ёш раҳбарларда шаклланганлик хусусиятлари	370
Nazarov D. (O'zbekiston) Yosh sambochilar motivatsiyasini nazorat qilishda irodaviy harakatlarning ahamiyati	372
Назарова З. (Ўзбекистон) Боксчи қизлар спорт муваффақиятига эришишида индивидуал психологик хусусиятлари	374
Нуриддинова А., Сейдалиева Л. (Ўзбекистон) Физиологические особенности дыхательной системы у спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой	377
Odilbekov M. (O'zbekiston) O'smirlarda bilish jarayonlarini samaradorligiga emotsiyaning ta'siri	379
Петроченко Д., Дубкова Н. (Россия) Рациональное питание фигуристов и его роль в профилактике заболеваемости и спортивного травматизма	382
Попова И., Савинкова О., Сысоев А. (Россия) Функциональные особенности сердечно-сосудистой системы квалифицированных прыгунов в воду	384
Rasulov Z. (O'zbekiston) Bo'lajak trenerlarning kasbiy-psixologik tayyorgarligini takomillashtirishning zamonaviy yondoshuvlari	385
Raxmonova K. (O'zbekiston) Akrobatikachilarning muvozanatni saqlash holatida funksional tizimlarning ishtiroki	388
Сайдахмедов Ж., Бурнашев Р. (Ўзбекистон) Повышение функционального состояния и уровня специальной работоспособности бегунов на средние дистанции с применением цифровых технологий	390
Солайдинов Э. (Ўзбекистон) Влияние экзогенных и эндогенных факторов на формирование конституциональных типов у борцов вольного стиля	392
Султонова Д. (Ўзбекистон) Спорт тайёргарлиги – организмни жисмоний юкламаларга адаптация қилишини ривожланиши жараёни сифатида	394
Sultonova D., Allamuratov Sh. (O'zbekiston) Organizmning jismoniy yuklamalarga adaptatsiya (moslashish)ning fiziologik xususiyatlari	396
Tadjibayeva Sh. (O'zbekiston) Yakkakurash sport turlarida agressiyani optimallashtirishning psixologik imkoniyatlari	398
Таджиматов И. (Ўзбекистон) Использование батута для развития координации у гимнасток 9-11 лет	400
Umarov D. (Uzbekistan) Effectiveness of psychological complex control in gymnastic athletes	402
Умаров Х. (Ўзбекистон) Исследование влияния высокоинтенсивной тренировочной нагрузки на частоту сердечных сокращений юных гимнастов	404