

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
СПОРТА»

АНОО ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ИНСТИТУТ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ»
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ФРАНЦИСКА СКОРИНЫ»

ГАОУ ВО «ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА»

**СОВРЕМЕННЫЕ ВЕКТОРЫ ПРИКЛАДНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Сборник статей

III -я Международная российско-белорусская научно-практическая
конференция для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов

(24-25 февраля 2022 г)

УДК 796:001.891(06)
ББК 75в6я431
С 56

Редакционная коллегия:

ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта»:

Сысоев А.В., к.п.н., профессор, ректор;
Савинкова О.Н., к.п.н., профессор, проректор по научно-исследовательской деятельности;
Горлова С.Н. к.б.н., профессор, начальник отдела магистратуры;
Горбатенко С.А. д.т.н., профессор кафедры МБ,ЕН и МД;
Пухонина К.А. - ст. методист отдела магистратуры
Семенов Е.Н., к.п.н., профессор кафедры ТиМСИ;
Черенкова Е.С. к.п.н., ст. преподаватель кафедры ТиМГ;
Шайкина О.Е., ст. преподаватель кафедры ТиМСИ;

УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»:

Бондаренко А.Е.- к.п.н., доцент, зам. декана факультета физической культуры;
Бондаренко К.К.- к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта;

Воронежский институт высоких технологий:

Преображенский А.П. д.т.н., профессор;
Чопоров О.Н. – д.т.н., профессор, проректор по науке;

ГАОУ ВО «Дагестанский государственный университет народного хозяйства»:

Абдулмананов С.Г., д.э.н., профессор, директор;

Современные векторы прикладных исследований в сфере физической культуры и спорта [Текст]: сборник статей III Международной научно-практической конференции для молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов / [под ред. О.Н. Сысоева и др]. – Воронеж: Издательство «РИТМ», 2022. – 464 с.

ISBN 978-5-6047691-8-8

Материалы III Международной научно-практической конференции посвящены проблемам развития студенческого спорта, затрагивающего ряд теоретических и практических разделов, начиная от процесса нравственного и патриотического воспитания молодежи в сфере физической культуры и спорта, современных технологий, медико-биологического, психолого-педагогического обеспечения, до спортивной подготовки в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья и вопросы развития спортивного движения.

УДК 796:001.891(06)
ББК 75в6я431

©Коллектив авторов, 2022
©Издательство «РИТМ», 2022

культура, спорт и здоровье в современном обществе: сб. науч. ст. Всерос. с междунар. уча. н.-пр. конф. – Воронеж: Научная книга», 2016. – С. 368-373.

7. Семенов, Е.Н., Физиологические основы теории спортивной тренировки / Е.Н. Семенов // Сборник научных трудов ВГИФК 2014-2018 г.г. – Воронеж ООО «Издательство РИТМ», 2018 – С. 243-248.

8. Толстых, С.К. Методы совершенствования профессиональной подготовки со слушателями вузов МВД России / С.К. Толстых, Д.С. Толстых, А.В. Ежова // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2020. – № 10 (188). – С. 377-381.

9. Шуманский, И.И. Скоростно-силовая подготовка курсантов Федеральной службы исполнения наказаний Российской Федерации в беге на короткие дистанции / И.И. Шуманский, А.В. Ежова // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2021. – № 2 (192). – С. 373-376.

УДК 797.26

ДОПИНГ В ПРЫЖКАХ В ВОДУ

Ширинова В.А., Попова И.Е.

Воронежская государственная академия спорта, Россия, Воронеж

Аннотация. В статье представлен анализ современных допинговых препаратов, применяемых в прыжках в воду. Показаны физиологические эффекты запрещенных субстанций на организм человека, а также побочные действия препаратов.

Ключевые слова: прыжки в воду, допинг, повышение работоспособности.

Введение. В прыжках в воду, как и в других видах спорта, залогом успеха атлета является хорошая физическая и техническая подготовка к важным стартам. Физическая подготовка – это долгий и трудоемкий

процесс, направленный на всестороннее развитие функциональных возможностей организма и укрепление здоровья спортсмена. Техническая подготовка – это обучение спортсмена технике движений, свойственных данному виду спорта, и доведение их до совершенства. В настоящее время в сложно-координационных видах спорта повышается количество новых элементов и гиперсложных программ, возрастает уровень демонстрируемых спортивных результатов, в результате чего увеличиваются требования к физической и технической подготовке спортсменов. Для достижения последней необходимы регулярные тренировки с высокой физической нагрузкой. Однако у каждого спортсмена имеются индивидуальные ограничения ресурсов. Для увеличения физических возможностей организма спортсмены принимают запрещенные препараты, употребление которых не только противоречит закону, но и может причинить вред организму [1].

Целью исследования является анализ запрещенных препаратов, применяемых в прыжках в воду.

Методы и организация исследования. В работе применяли анализ литературы отечественных и зарубежных исследователей по теме исследования, а также педагогических эксперимент.

Результаты исследования и их обсуждение. С каждым годом повышается конкуренция и сложность программ в прыжках в воду. Чтобы добиться высоких результатов спортсмен должен быть в великолепной физической и психологической форме. По этой причине допинг в прыжках в воду связан с увеличением силы и прироста мышечной массы, повышением выносливости, усилением концентрации внимания, сохранением или сгонкой веса, а также быстрой реабилитацией после травм.

Ниже представлен перечень допинговых препаратов, наиболее часто применяемых в прыжках в воду:

- **Наркотические анальгетики** (морфин, метадон, героин ,пентидин). Это сильнодействующая разновидность болеутоляющих средств, которую легко выявить в течении трех месяцев после принятия. Представленные средства повышают болевой порог и позволяют тренироваться дольше и более интенсивно. Снижают или полностью устраняют боль, благодаря чему спортсмены могут продолжать тренировку или состязание, несмотря на травмы и болезни. Побочным эффектом этих средств является риск усугубить травму. Также наблюдается потеря концентрации, сонливость, тошнота и обмороки. Вызывают привыкание.

- **Диуретики** (ацетазоламид, хлорталидон, триамтерин). Направлены на выведение жидкости из организма, для быстрой потери веса или для маскирования применения других запрещенных препаратов. Легко определяются лабораторными методами. Побочными эффектами является обезвоживание, нарушение обмена веществ, головокружение, судороги, головные боли, тошнота, пониженное давление, повреждение почек.

- **Бета-блокаторы** (ацебутолол, алпренолол, атенолол и др.) Вызывают понижение частоты сердцебиения. Побочный эффект: пониженное давление и уровень сердцебиения, чувство усталости и снижение выносливости, сужение кровеносных сосудов в руках и ногах, сердечная недостаточность, депрессия, нарушение сна, половая дисфункция.

- **Пептидные гормоны и их аналоги.** Гормон роста вызывает рост мышечной массы и силы, упрочнение сухожилий и связок, помогает быстро восстановиться после травм и тренировок. Эритропоэтин способствует увеличению выработки эритроцитов, повышает выносливость. Побочный эффектом гормонов роста являются акромегалия, сердечная недостаточность, диабет; эритропоэтина - сгущение крови,

тромбы, инфаркт, инсульт. Самый трудно выявляемый вид допинга.

Заключение. Каждый спортсмен должен понимать, что применение допинга не только запрещено по причине противоречий духу спорта, но также вызывает ряд побочных эффектов в организме. Цена за кратковременное увеличение специальных физических качеств может быть очень высокой. Дисквалификация это не самое худшее, что может случиться со спортсменом, который нарушает антидопинговые правила. С каждым годом продолжает расти смертность людей, принимающих запрещенные субстанции. Вред, наносимый допингом здоровью атлета, просто колоссальный.

В этом виде спорта в целях предупреждения нарушения антидопинговых правил, каждый спортсмен, выступающий на соревнованиях, проходит тестирование РУСАДА, которое включает в себя теоретическую и тестовую часть. По прохождении данного тестирования предоставляется сертификат о прохождении. Его предъявляют на каждого участника, представители команд, перед началом соревнований. Также проводятся лекции по допингу, где говорится о том, какие существуют нарушения и какие за это будут санкции.

Даже если препарат спортсмену дал врач тренер, друг, родитель, за наличие его в пробе ответственность несет сам спортсмен.

Литература

1. Родченков, Г. Борьба с допингом в спорте: 2004-й, олимпийский, год / Родченков // Легкая атлетика. - 2004. - №8/9. - С. 48 – 52.