

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный институт физической культуры»

АННОТАЦИИ

к рабочим программам дисциплин (модулей)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

Год начала подготовки 2019

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.01 История и методология научных исследований в области спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «История и методология научных исследований в области спорта» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 час.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (экзамен); ФЗО – 1 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): расширение знаний, полученных студентами во время обучения на бакалавриате, формирование знания по проблематике, имеющей фундаментальный мировоззренческий и методологический характер для будущего ученого, специалиста высшей квалификации.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Специфика научного познания;
- Наука в культуре современной цивилизации;
- Возникновение науки и основные этапы её исторического развития;
- Особенности современного этапа развития науки;
- Роль научной проблемы и гипотезы в основном цикле научного исследования;
- Структура научного знания;
- Научная дискуссия и её особенности;
- Объяснение, понимание, интерпретация в социальных и гуманитарных науках.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.02 Информационные технологии в науке и спортивной практике

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Информационные технологии в науке и спортивной практике» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 2 семестр (зачет); ФЗО – 1 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

– формирование информационной культуры, подготовка к тренерской, аналитической и научно-исследовательской профессиональной деятельности на основе системного подхода в условиях информатизации общества;

– умение использовать информационные технологии для решения научно-исследовательских и образовательных задач в сфере физической культуры и спорта;

– формирование умений и навыков использования современных коммуникационных технологий в науке и спортпрактике.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

ОПК-7 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд.

6. Разделы дисциплины:

– информационные технологии в профессиональной деятельности специалистов в области ФКиС;

– использование информационных технологий в тренерской, аналитической и научно-исследовательской работе в ФКиС;

– формирование умений и навыков использования современных коммуникационных технологий в науке и спортпрактике в области ФКиС;

– Интернет-технологии в тренерской, аналитической и научно-исследовательской профессиональной деятельности в условиях информатизации общества.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.03 Философские и социальные проблемы физической культуры

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Философские и социальные проблемы физической культуры» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 2 семестр (экзамен); ФЗО – 2 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование у студентов целостного понимания философско-мировоззренческих и социальных проблем, связанных с физической культурой и спортом.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия.

ОПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять.

6. Разделы дисциплины:

- Онтологическая перспектива;
- Антропологическая и критическая перспективы;
- Человек-спортсмен. Этическая проблематика в спорте.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.04 Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет), 2 семестр (экзамен); ФЗО – 1 семестр (зачет), 2 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области науки о физической культуре и спорте и реализация их в своей профессиональной деятельности.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

ОПК-8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;

6. Разделы дисциплины:

– российский и зарубежный опыт актуальных проблем в системе научных знаний о спорте;

– тренировочная и соревновательная нагрузка на основе контроля состояния спортсмена;

– средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.05 Технология научных исследований в спорте высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технология научных исследований в спорте высших достижений» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет), ФЗО – 1 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у магистрантов навыки научного мышления, передать знания о современных технологиях научных исследований в сфере физической культуры и спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Методологические основы научного познания и творчества;
- Методическая деятельность в спорте. Трансформация научных, теоретических положений в практический результат;
- Выбор направления научного исследования и этапы научно-исследовательской работы;
- Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности;
- Эксперимент, виды, организация, современные методы исследования;
- Обработка результатов экспериментального исследования;
- Подходы к проведению статистического анализа в квалификационных работах и при научно-исследовательской деятельности;
- Оформление результатов научной и методической работы;
- - Внедрение и эффективность научных исследований.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.06 Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 час.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 2 семестр (зачет); ФЗО – 3 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формировать у магистров представление о современной управленческой деятельности в сфере спорта, его актуальности и практической значимости в современных условиях. Вооружить магистров знаниями и умениями профессионального менеджмента, обеспечить высокую эффективность работы.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-2 Способен управлять проектами на всех этапах его жизненного цикла.

УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта.

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

- Методологические основы управления в сфере спорта;
- Теоретические основы принятия управленческих решений;
- Психология спортивного менеджмента.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.07 Иностранный язык (профессиональный)

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Иностранный язык (профессиональный)» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет). ФЗО – 1 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- выработка навыков чтения и понимания специального текста;
- усвоение терминологической лексики в области спорта и грамматической структуры текста;

- выработка систематизации, закрепления и проверки знания терминологии;

- повышение исходного уровня владения иностранным языком, достигнутого на предыдущей ступени образования;

- овладение студентами необходимым и достаточным уровнем иноязычной коммуникативной компетенции для решения социально-коммуникативных задач в различных областях профессиональной, научной, культурной и бытовой сфер деятельности;

- овладение студентами необходимым и достаточным уровнем иноязычной коммуникативной компетенции для свободного общения с зарубежными партнерами, а также для дальнейшего самообразования.

- изучение иностранного языка на уровне магистрата также призвано обеспечить воспитание толерантности и уважения к духовным ценностям разных стран и народов; развитие когнитивных и исследовательских умений с использованием ресурсов на иностранном языке; развитие информационной культуры; расширение кругозора и повышение общей гуманитарной культуры студентов; повышение уровня учебной автономии, способности к самообразованию, повышение профессионального уровня.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

6. Разделы дисциплины:

– Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Физическая культура и спорт в России». Деловая переписка: Виды писем. Структура делового письма;

– Деловая переписка: Сопроводительное письмо. Составление резюме и заявления о приеме на работу. Заказ. Подтверждение и отклонение заказов. Изменение условий. Структура письма. Клише и выражения;

– Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Массовый спорт и спорт высоких достижений». Аннотирование и реферирование;

– Обработка и передача полученной информации из аутентичных источников;

– Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Спорт и здоровый образ жизни». Перевод текстов по своей спортивной специальности. Обработка и передача полученной информации из аутентичных источников;

– Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: «Перспективы развития мирового олимпийского движения». Извлечение, обработка и презентация профессионально ориентированной информации из аутентичных источников;

– Коммуникация в сфере профессиональной деятельности;

– Контроль освоения изученных тем;

– Поисковое чтение иноязычных аутентичных текстов по своей специальности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.08 Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технология научных исследований в спорте высших достижений» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет), 2 семестр (экзамен); ФЗО – 1 семестр (зачет), 2 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта высших достижений и подготовка их к профессиональной деятельности по специальности.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы её совершенствования на основе самооценки.

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта.

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности.

ОПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва.

ОПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу.

ОПК-10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.

ОПК-11 Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- Современные тенденции развития спорта;
- Система спортивных соревнований и технология соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации;
- Система спортивной подготовки;
- Основные концепции и технология построения тренировочных циклов;
- Организационная структура физкультурно-спортивного движения.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.01 Логика

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Логика» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет); ФЗО – 1 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у студентов теоретические знания по основным разделам общего курса логики и умения правильно и доказательно мыслить, находить формальные ошибки в мышлении, а также привить им навыки логически грамотно выражать и обосновывать свою точку зрения по профессиональной и общекультурной проблематике.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Логика как наука о мышлении;
- Основные законы и методы логики;
- Основы теории доказательства.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.02 Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет); ФЗО – 4 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение магистрантами знаний, касающихся теоретико-методологических основ отрасли Спорт.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий.

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

6. Разделы дисциплины:

– Основные положения изучения проблем отбора и ориентации в спорте;

– Виды отбора и ориентации в процессе многолетней подготовки;

– Тесты для определения и развития способностей спортсменов;

– Критерии спортивного отбора.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.03 Система экзофакторов повышения работоспособности

спортсмена и антидопинговый контроль

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Система экзофакторов повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (экзамен), ФЗО – 3 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): дать представление о системе экзофакторов, повышающих эффективность тренировочного процесса, соревновательной деятельности и восстановления спортсмена; систематизировать знания по проблеме допинга в спорте.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности.

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

- Принципы и механизмы развития перенапряжения у спортсменов;
- Экзофакторы повышения работоспособности спортсмена;
- Антидопинговый контроль.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.04 Избранные аспекты генетики спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Избранные аспекты генетики спорта» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (экзамен), ФЗО – 4 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование теоретических знаний и практических навыков по вопросам спортивного отбора, выявления спортивной одаренности и прогнозирования спортивной успешности с учетом генетических особенностей спортсмена.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Генетика спорта как наука;
- Молекулярные основы наследственности;
- Наследственные влияния на антропометрические показатели, функциональные возможности организма, моторику человека и физические качества;

- Методы генетики спорта;

- Генетические маркеры в спортивной практике;

- Генетическое тестирование в спорте;

- Генетические основы спортивного отбора.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.05 Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (экзамен); ФЗО – 4 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

– ознакомить обучающихся с основными направлениями биоэнергетических исследований в спорте;

– привить практические навыки использования точных биоэнергетических критериев для управления тренировочным процессом.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности.

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

– Биоэнергетика спорта. Основные понятия и количественные критерии в биоэнергетике спорта;

– Современные технологии оптимизации тренировочного процесса в спорте.ⁱ

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.06 Современные биомеханические средства контроля в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Современные биомеханические средства контроля в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (зачет), ФЗО – 3 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): повышение профессиональной подготовки специалистов в области спорта высших достижений на основе использования современных биомеханических средств контроля технической и физической подготовленности спортсменов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Биомеханический контроль в спорте;
- Экспериментальные методы в биомеханическом контроле технической и физической подготовленности спортсменов;
- Оптические и оптико-электронные методы регистрации биомеханических характеристик движения;
- Механоэлектрические методы биомеханического контроля в спорте;
- Биомеханический контроль временных показателей движения.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.07 Спортивная адаптология

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Спортивная адаптология» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (экзамен); ФЗО – 2 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины – подготовить специалистов, способных к целостному и систематическому анализу сложных проблем в спорте высших достижений на основе системного подхода к деятельности в профессиональной области. Необходимо создать у магистров понятие об общих принципах и методических правилах оптимизации адаптации при подготовке спортсменов и на этой основе научить их умениям и навыкам в спортивной деятельности.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-1 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

6. Разделы дисциплины:

- Основы общей адаптологии;
- Совершенствование человека;
- Средства улучшения адаптации;
- Адаптационные аспекты спортивной подготовки.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.08 Антропологические методы исследования в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Антропологические методы исследования в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет); ФЗО – 2 семестр (зачет).

4. Цель дисциплины: – создание у магистрантов целостного представления о строении и функционировании организма и его адаптации в процессе систематических занятий физической культурой и спортом. Формирование комплексных представлений о биологических закономерностях, лежащих в основе строения и функционирования морфологических систем организма; об изменении этих систем в различных возрастно-половых группах. Создать представление о методическом мониторинге этих систем для выявления возможных патологических состояний.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

– Введение в методы исследования антропологии Методы исследования в спортивной антропологии;

– Методы антропологических исследований. Основные методические подходы в краниологических исследованиях;

– Общебиологические основы адаптации организма спортсмена к физическим нагрузкам;

- Конституциональные особенности организма и их роль в спортивной практике;
- Взаимоотношения морфологической и функциональной конституции: методические аспекты.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.09 Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет); ФЗО – 1 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

– формирование знаний о методах анализа и обработки данных прикладных исследований и особенностях их применения в спорте;

– использование информационных технологий для решения практических задач анализа и обработки данных прикладных исследований;

– формирование умений и навыков анализа и обработки данных прикладных исследований в спорте и представления результатов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

– Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте;

– Определение основных статистических показателей для характеристики совокупностей данных прикладных исследований;

– Компьютерная обработка табличных и статистических данных;

– Компьютерная обработка корреляционных зависимостей.

Корреляционный и регрессионный анализ данных;

– Методы компьютерной обработки и анализа данных прикладных исследований в спортивной деятельности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.10 Профилированная теория и методика избранного вида спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Профилированная теория и методика избранного вида спорта» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет), 2 семестр (экзамен); ФЗО – 1 семестр (зачет), 2 семестра (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование научного мышления магистрантов, практики научного познания, посредством применения инновационных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта.

ОПК-8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- Технологии подготовки квалифицированных легкоатлетов;
- Восстановительный процесс в спорте высших достижений;
- Практикум.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.11 Научно-методический семинар

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Научно-методический семинар» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФЛДО – 3 семестр (зачет); ФЗО – 4 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование у магистрантов навыков научных коммуникаций, публичного обсуждения результатов своей научно-исследовательской работы на ее различных этапах.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла.

ОПК-8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Научные проблемы спорта;
- Виды научных работ и их содержание;
- Современные научные методы исследования.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.12 Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (зачет); ФЗО – 3 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области непрерывного педагогического образования в сфере физической культуры и спорта и реализация их в собственной профессиональной деятельности.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

ОПК-8 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- Уровневое построение физкультурного образования;
- Специальное и неспециальное физкультурное образование, проблемы и пути их решения;
- Непрерывное образование: сущность, цели и содержание;
- Довузовская подготовка как фактор непрерывного образовательного процесса педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта;
- Комплексный подход к обеспечению непрерывного образования педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта;
- Система подготовки педагогических кадров в области физической культуры и спорта в России;
- Современные системы подготовки педагогических кадров в области спорта.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.13 Психология спорта высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Психология спорта высших достижений» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (экзамен); ФЗО – 5 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): повышение профессиональной подготовки магистров на основе углубленного ознакомления с психофизиологическими механизмами спортивной деятельности, средствами и методами их оптимизации.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

ОПК-10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.

6. Разделы дисциплины:

– Место психологии спорта высших достижений в образовательном пространстве;

– Психологические особенности спортивной деятельности;

– Психология личности в спорте высших достижений;

– Психологическая подготовка в спорте высших достижений;

– Психология спортивных групп и коллектива в спорте высших достижений;

– Психологическая надежность и отбор в спорте высших достижений.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.14 Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (экзамен); ФЗО – 5 семестр (экзамен).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): ОПК-10, ОПК-11.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.

ОПК-11 Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- Проблемы и задачи восстановления в спорте;
- Педагогические методы восстановления в спорте;
- Психологические методы восстановления в спорте;
- Медико-биологические методы восстановления в спорте;
- Составление восстановительных программ в различных видах спорта.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.15 Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачёт), ФЗО – 5 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области материально-технического обеспечения спорта высших достижений, ознакомление и овладение информационными основами проектирования и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом высших достижений, а так же знакомство занимающихся с законодательными и нормативно-правовыми основами сферы материально-технического обеспечения спорта высших достижений, изучение ассортимента спортивных товаров (экипировки и инвентаря) на Российском рынке.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-7 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд.

6. Разделы дисциплины:

– Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений: понятие «материально-техническое обеспечение спорта высших достижений», основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений; основные нормативные документы при проектировании крытых и плоскостных спортивных сооружений; обеспеченность спортивными товарами (экипировкой и инвентарем) спорта высших достижений в России);

– Спорттовары (экипировка и инвентарь) летних и зимних видов спорта высших достижений; современные спорттовары. Инновационные элементы экипировки и инвентаря различных видов спорта высших достижений; требования правил соревнований к экипировке игроков.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.16 Речевая культура делового общения

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Речевая культура делового общения» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)»; часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (зачет); ФЗО – 4 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

– формирование общекультурных компетенций, определяющих готовность к практическому владению современным русским литературным языком делового общения в разных сферах его функционирования, в его устной и письменной разновидностях;

– овладение новыми знаниями и навыками в области «Речевой культуры делового общения» и совершенствование имеющихся;

– углубление понимания основных характерных свойств русского языка, средства общения и передачи информации;

– расширение общегуманитарного кругозора;

– овладения коммуникативным, познавательным и эстетическим потенциалом русского делового языка;

– формирование языковой, речевой и общекультурной компетенций.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

УК-5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

– Речевая культура в деловом общении как научная дисциплина: основные понятия и определения культуры речи; история развития русского делового языка;

– Стили речи: научный стиль и сфера его применения; официально-деловой стиль и его особенности; публицистический стиль и его подстили; разговорный стиль. социальные диалекты;

– Риторика как наука об эффективности речи: информационная речь; убеждающая речь; способы подготовки к публичному выступлению.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.01.01 Медико-биологические средства и методы коррекции функционального состояния спортсменов

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Медико-биологические средства и методы коррекции функционального состояния спортсмена» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)» по выбору 1 (ДВ.1); часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет), ФЗО – 5 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): систематизировать знания о медико-биологическом сопровождении физической культуры и спорта

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности.

ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

– Общие принципы применения медико-биологических средств для коррекции функционального состояния спортсмена;

– Характеристика медико-биологических средств глобального, общетонизирующего и избирательного действия;

– Средства растительного и животного происхождения в фармакологическом сопровождении спортсмена.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.01.02 Технологические оценки функционального состояния спортсменов разной квалификации

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технологические оценки функционального состояния спортсменов разной квалификации» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)» по выбору 2 (ДВ.2); часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет); ФЗО – 5 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): изучение методов оценки функционального состояния спортсменов разных видов спорта и квалификации.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности.

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

– Функциональное состояние организма спортсменов;

– Современные методы диагностики функционального состояния в спорте;

– Функциональные особенности спортсменов различных видов спорта и квалификации;

– Применение методов оценки функционального состояния в практике подготовки спортсменов.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.02.01 Биохимические факторы эффективности тренировочного процесса

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Биохимические факторы эффективности тренировочного процесса» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)» по выбору 2 (ДВ.2); часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет), ФЗО – 5 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): ознакомление обучающихся с основными направлениями биохимических исследований в спорте, формирование практических навыков использования точных биохимических критериев в целях управления тренировочным процессом.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

– Значение биохимических исследований в физическом воспитании и спорте. Роль биохимических исследований в управлении тренировочным процессом. Основные направления биохимических исследований в физическом воспитании и спорте. Обмен веществ – основа жизненных функций. Общие закономерности обмена веществ в организме человека. Взаимосвязь обмена веществ с обменом энергии;

– Молекулярное строение и биохимические свойства мышц. Химический состав мышечной ткани. Типы мышечных волокон и их биохимические особенности. Ферментативная активность миозина в разных типах мышечных волокон;

– Миофибриллы – сократительные структуры мышечных волокон. Организация актиновых и миозиновых нитей в миофибриллах. Биохимические свойства сократительных белков мышц. Модуляторные белки мышц – тропонин и тропомиозин, их роль в мышечной деятельности;

– Изменение структуры миофибрилл в разных фазах мышечного сокращения. Последовательность химических реакций при мышечном

сокращении и расслаблении. Роль АТФ в двухфазной мышечной деятельности;

– Биоэнергетические процессы при мышечной деятельности. Постоянство концентрации АТФ в мышце – основное условие мышечной деятельности. Понятие о ресинтезе АТФ;

– Ресинтез АТФ в креатинфосфокиназной реакции. Участие этого анаэробного процесса в энергетическом обеспечении мышечной деятельности;

– Ресинтез АТФ в процессе анаэробного гликолиза. Регуляция гликолиза при мышечной деятельности;

– Аэробные процессы ресинтеза АТФ при мышечной деятельности. Ресинтез АТФ в процессе окислительного фосфорилирования. Условия обеспечения тканей кислородом и эффективность процессов аэробного обмена. Взаимосвязь дыхания с анаэробными превращениями в работающих мышцах. Изменения сопряженности дыхания и аэробного ресинтеза АТФ в процессе мышечной деятельности;

– Биохимические изменения в организме при мышечной деятельности различного характера. Баланс аэробных и анаэробных процессов в упражнениях разной мощности и продолжительности. Изменения скорости потребления O_2 в процессе мышечной работы. Кислородный дефицит и образование кислородного долга при мышечной работе. Соотношение величины кислородного долга с размерами анаэробных превращений при работе;

– Кислородный запрос и энергетическая стоимость упражнений;

– Систематизация физических упражнений по характеру биохимических изменений в организме. Зависимость биохимических сдвигов в организме от условий выполнения мышечной работы;

– Биохимические факторы физической работоспособности. Понятие об аэробной и анаэробной работоспособности. Биохимические критерии мощности, ёмкости и эффективности аэробного и анаэробного преобразования энергии при мышечной деятельности. Корреляция показателей аэробной и анаэробной работоспособности с уровнем спортивных достижений;

– Соотношение уровней развития аэробной и анаэробной работоспособности у представителей разных видов мышечной деятельности;

– Изменения показателей аэробной и анаэробной работоспособности под влиянием специализированной тренировки в спорте;

– Биохимические основы двигательных качеств спортсменов. Биохимические и структурные факторы, определяющие проявления силы и скорости сокращения мышц. Связь между силой, скоростью и мощностью мышечного сокращения. Биохимические изменения в организме спортсменов при скоростно-силовой тренировке. Биохимическая характеристика современных методов тренировки силы, быстроты и мощности;

– Биохимические факторы, определяющие проявления выносливости при выполнении физических упражнений. Понятие об алактатном, гликолитическом и аэробном компонентах выносливости. Тесты и биохимические показатели, используемые в оценке уровня развития различных компонентов выносливости. Биохимическая характеристика современных методов развития выносливости. Особенности биохимических изменений в организме спортсменов при непрерывном, повторном и интервальном методах тренировки;

– Закономерности биохимической адаптации в процессе систематической тренировки. Биохимические принципы тренировки. Направленность биохимических сдвигов в организме при систематическом выполнении физических нагрузок различного характера;

– Понятие о срочном, отставленном и кумулятивном биохимическом эффекте тренировки. Зависимость тренировочного эффекта от характера и дозы тренировочной нагрузки. Суперкомпенсация, её причины. Использование явления суперкомпенсации при построении тренировочного процесса. Последовательность биохимических изменений в организме при тренировке;

– Биохимические критерии эффективности тренировочного процесса. Биохимические процессы при растренировке и перетренировке;

– Биохимический контроль при мышечной деятельности. Задачи биохимического контроля при мышечной деятельности. Выбор наиболее информативных методов биохимического контроля в зависимости от задач исследования;

– Характеристика биохимических методов, применяемых для диагностики срочного, отставленного и кумулятивного эффектов тренировки;

– Биохимические критерии эффективности тренировочного процесса;

– Интерпретация результатов биохимических исследований;

– Организация биохимических обследований лиц, занимающихся физической культурой и спортом;

– Биохимические основы рационального питания при занятиях физическими упражнениями и спортом. Особенности и основные принципы питания при занятиях физическими упражнениями и спортом. Базовое питание и эргогеническая диететика в спорте;

– Биологически активные пищевые добавки и методика их применения;

– Специализированные режимы питания в период напряженных тренировок и соревнований. Питание при сгонке веса.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.02.02 Половой диморфизм в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Половой диморфизм в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули)» по выбору 2 (ДВ.2); часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет); ФЗО – 5 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование целостного научного представления о половых различиях спортсменов на генетическом, морфологическом, физиологическом и психологическом уровнях, на этой основе выявление поло-зависимых характеристик спортсменов различных специализаций и их значения для практики спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

6. Разделы дисциплины:

– Вопросы пола на генетическом, гормональном, соматическом и психологическом уровнях;

– Морфофункциональные характеристики женщин-спортсменок с позиции полового диморфизма;

– Причины маскулинизации спортсменок;

– Генетические маркеры спортивной одаренности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

ФТД.01 Силовые виды спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: «Силовые виды спорта» относится к факультативным дисциплинам образовательной программы.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет); ФЗО – 4 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника в различных областях профессиональной деятельности. Областью профессиональной деятельности выпускника магистратуры являются: физическая культура и подготовка спортсменов высокой квалификации физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательная рекреация и реабилитация; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную команду и в резерв

6. Разделы дисциплины:

– Классификация и история силовых видов спорта;

– Обучение и совершенствование техники в силовых видах спорта с учетом нозологических групп;

– Техничко-тактическая подготовка в силовых видах спорта с учетом нозологических групп;

– Планирование подготовки высококвалифицированных спортсменов в силовых видах спорта с учетом нозологических групп.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

ФТД.02 Смешанные единоборства

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Смешанные единоборства» относится к факультативным дисциплинам образовательной программы.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет); ФЗО – 4 семестр (зачет).

4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника в различных областях профессиональной деятельности. Областью профессиональной деятельности выпускника магистратуры являются: физическая культура и подготовка спортсменов высокой квалификации физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательная рекреация и реабилитация; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.

6. Разделы дисциплины:

- Классификация и история смешанных единоборств;
 - Обучение и совершенствование техники смешанных единоборств с учетом нозологических групп;
 - Техничко-тактическая подготовка в смешанных единоборствах с учетом нозологических групп;
 - Планирование подготовки высококвалифицированных спортсменов в смешанных единоборствах с учетом нозологических групп.
-

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б2.О.01(У) Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных профессиональных навыков научно- исследовательской работы)

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных профессиональных навыков научно-исследовательской работы)» относится к блоку 2 «Практики»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр (зачет с оценкой); ФЗО – 2 семестр (зачет с оценкой).

4. Целью освоения дисциплины является: привитие магистрантам необходимых навыков в организации и проведении научных исследований, которые позволят им в дальнейшей профессиональной деятельности планировать, проводить и обрабатывать результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, а также предоставят возможность подготовить квалифицированную магистерскую диссертацию.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий.

ОПК-8 Обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

– посещение библиотек, читальных залов, работа с сайтами по теме ВКР;

– составление аннотированного списка источников по теме ВКР.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б2.О.02(П) Производственная практика. Научно-исследовательская работа

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Производственная практика. Научно-исследовательская работа» относится к блоку 2 «Практики»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр (зачет с оценкой); ФЗО – 4 семестр (зачет с оценкой).

4. Целью освоения дисциплины является: привитие магистрантам необходимых навыков в организации и проведении научных исследований, которые позволят им в дальнейшей профессиональной деятельности планировать, проводить и обрабатывать результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, а также предоставят возможность подготовить квалифицированную магистерскую диссертацию.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий.

ОПК-8 Обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

– сбор и математико-статистическая обработка эмпирических данных (качественный анализ);

– представление параграфа(ов) 3 главы магистерской диссертации в соответствии с требованиями;

– представление результатов исследования в форме научной публикации и (или) выступления с докладом на научно-практических мероприятиях (кафедры, научной конференции).

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б2.В.01(П) Производственная тренерская практика

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Производственная тренерская практика» относится к блоку 2 «Практики»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 зачетных единиц, 432 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 2 семестр (зачет с оценкой); ФЗО – 3 семестр (зачет с оценкой).

4. Целью освоения дисциплины является: приобретение практических навыков и опыта самостоятельной профессиональной деятельности магистрантов, углубление теоретической подготовки в профессиональной деятельности, приобретение умений их применять на практике в области физической культуры и спорта, формирование профессиональных компетенций, необходимых выпускнику.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели.

ОПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта.

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.

ОПК-7 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд.

ОПК-10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.

6. Разделы дисциплины:

– проведение методической, воспитательной, учебной и внеклассной работы.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б2.В.02(Пд) Производственная преддипломная практика

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: 49.04.03. «Спорт»

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Производственная преддипломная практика» относится к блоку 2 «Практики»; обязательная часть.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр (зачет с оценкой); ФЗО – 5 семестр (зачет с оценкой).

4. Целью освоения дисциплины является: систематизация и углубление знаний, формирование профессиональных компетенций необходимых для решения научно-практических задач по направлению (профилю) подготовки, овладение методикой организации и проведения научных исследований в сфере физической культуры и спорта

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий.

УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла.

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

УК-6 Способен определить и реализовать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки.

6. Разделы дисциплины:

– систематизация и описание результатов исследования;

– формулирование выводов и практических рекомендаций в соответствии с проблематикой и задачами исследования.