

4 курс 8 семестр

(экзамен)

Перечень вопросов к экзамену на 4 курсе

1. Гигиена спортсмена
2. Спорт и здоровый образ жизни
3. Отказ от вредных привычек
4. Режим дня спортсмена
5. Массовый спорт и спорт высоких достижений
6. Популярные виды спорта в России
7. Популярные виды спорта в Великобритании
8. Моя тренировка
9. Зимние и летние виды спорта
10. Олимпийские виды спорта
- 11 Спортивные школы, секции, общества
12. Цели и задачи спортивной тренировки
13. Спортивная этика
14. Олимпийские чемпионы России
15. Олимпийские чемпионы Британии.
16. Значение бега в жизни человека
17. Значение правильного питания для человека
18. Силовые упражнения
19. Упражнения на выносливость
20. Скоростные упражнения