МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 30.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
Сысоев А.В.
30.06 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание
Кафедра: Теории и методики адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр по направлению физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной деятельности _____ / Маслова И.Н./

Начальник учебного отдела _____ / Иванова О.А./

Руководитель ОПОП _____ / Пушкин С.А./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3434	3434	3972	482		27	29	30	31	22	31	18	22		
Обязательная часть							172	172	6192	6192	2560	2560	3235	397		24	27	28	29	22	17	11	14		
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	36	36	63	9				3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1			4	4	144	144	104	104	27	13		2	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2				3	3	108	108	42	42	57	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.05	Психология		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	94	94	109	13		3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4				4	4	144	144	54	54	81	9					4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	40	40	59	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры		2			2	2	72	72	32	32	36	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Основы метрологии и статистики		3			2	2	72	72	32	32	36	4				2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	2	1			6	6	216	216	92	92	111	13		3	3							12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Теория спорта	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.19	Научно-исследовательская деятельность	4				3	3	108	108	36	36	63	9					3					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре		2			3	3	108	108	42	42	62	4			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	72	72	64	8		2	2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	64	64	72	8		2	2							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжному спорту			4		3	3	108	108	46	46	58	4				1	2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию			3		4	4	144	144	60	60	80	4				4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		34	5		10	10	360	360	142	142	206	12				3	3	4				6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.28	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5			5	3	3	108	108	42	42	57	9						3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.29	Педагогические средства контроля в адаптивной физической культуре		4			2	2	72	72	36	36	32	4					2					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.30	Адаптивный спорт	5				3	3	108	108	38	38	61	9						3				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	4	3			6	6	216	216	84	84	119	13				3	3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	678				9	9	324	324	138	138	159	27							3	3	3		

+	Б1.О.34	Профилактика негативных социальных явлений		6			2	2	72	72	36	36	32	4							2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.35	Социальная защита инвалидов		6			3	3	108	108	40	40	64	4							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.36	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.37	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	63	9						3				13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.38	Общая патология и тератология		4			3	3	108	108	42	42	62	4					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.39	Частная патология		5			3	3	108	108	40	40	64	4						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.40	Основы физической реабилитации	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.41	Специальная педагогика	6				3	3	108	108	40	40	59	9							3			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.42	Специальная психология	6				3	3	108	108	40	40	59	9							3			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.43	Основы функциональной и клинической диагностики	7				4	4	144	144	50	50	85	9								4		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.44	Лечебная физическая культура	6				3	3	108	108	46	46	53	9							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4			3	3	108	108	40	40	64	4					3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		8			2	2	72	72	36	36	32	4									2	13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	36	36	63	9									3	13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	46	46	58	4									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.49	Массаж		78			3	3	108	108	46	46	49	13								2	1	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.50	Основы Российской государственности		1			2	2	72	72	38	38	30	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							38	38	1696	1696	874	874	737	85		3	2	2	2		14	7	8		
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		123456 78					328	328	328	328													
+	Б1.В.02	Введение в профессиональную деятельность	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.03	Туризм в реабилитации и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата		6			3	3	108	108	46	46	58	4							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.05	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6				4	4	144	144	48	48	87	9							4			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.06	Спортивная медицина		6			3	3	108	108	40	40	64	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных образовательных организациях	7				3	3	108	108	46	46	53	9								3		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	Адаптивная двигательная рекреация	8				3	3	108	108	42	42	57	9									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.09	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением интеллектуального развития	8				3	3	108	108	44	44	55	9									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**2**			2	**2**	**72**	**72**	**28**	**28**	**40**	**4**			2								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Здоровьеформирующие технологии		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.01.02	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**3**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**				2							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Этика общения в адаптивной физической культуре		3			2	2	72	72	30	30	38	4				2						3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.02.02	Пропаганда и связи с общественностью в сфере адаптивной физической культуры		3			2	2	72	72	30	30	38	4				2						13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**6**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**							2				
+	Б1.В.ДВ.03.01	Единоборства в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.03.02	Тренажеры в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**6**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**							2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Основы стрелковых видов спорта		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта

-	Б1.В.ДВ.04.02	Подвижные игры для детей дошкольного и младшего школьного возраста		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**7**			2	**2**	**72**	**72**	**32**	**32**	**36**	**4**								2			
+	Б1.В.ДВ.05.01	Профессионально-ориентированные виды тренировочной и соревновательной деятельности		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.05.02	Работа с родителями детей-инвалидов		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выборуб (ДВ.6)**		**7**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**								2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонением в состоянии здоровья		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)**		**8**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**									2		
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологический комплексный контроль физкультурно-оздоровительной деятельности		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.07.02	Диагностика и управление функциональным состоянием в адаптивной физической культуре		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
Блок 2.Практика							21	21	756	756			744	12						9		9	3		
Обязательная часть							12	12	432	432			424	8						9			3		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика			5		9	9	324	324			320	4						9				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная праткика			8		3	3	108	108			104	4									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324	324			320	4								9			
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			7		9	9	324	324			320	4								9		3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			306	18									9		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				3	3	108	108			99	9									3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				6	6	216	216			207	9									6		
ФТД.Факультативы							4	4	144	144	44	44	92	8		2	2								
+	ФТД.01	Пауэрлифтинг		1			2	2	72	72	22	22	46	4		2								3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.02	Бочча		2			2	2	72	72	22	22	46	4			2							3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры