МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 30.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
_____ *Сысоев А.В.*
30 06 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
профилактический
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной деятельности _____ */ Маслова И.Н./*

Начальник учебного отдела _____ */ Иванова О.А./*

Руководитель ОПОП _____ */ Артемьева С.С./*

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							210	210	7888	7888	3444	3444	3967	477		27	29	30	31	22	30	19	22		
Обязательная часть							172	172	6192	6192	2560	2560	3240	392		24	27	28	29	22	17	11	14		
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	36	36	63	9				3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1			4	4	144	144	104	104	27	13		2	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2				3	3	108	108	42	42	57	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.05	Психология		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	94	94	109	13		3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4				4	4	144	144	54	54	81	9					4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	40	40	59	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология и педагогика физической культуры		2			2	2	72	72	32	32	36	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Основы метрологии и статистики		3			2	2	72	72	32	32	36	4				2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.16	История физической культуры	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	2	1			6	6	216	216	92	92	111	13		3	3							12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Теория спорта	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.19	Научно-исследовательская деятельность	4				3	3	108	108	36	36	63	9					3					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре		2			3	3	108	108	42	42	62	4			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	72	72	64	8		2	2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.22	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	64	64	72	8		2	2							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.23	Теория и методика обучения лыжному спорту			4		3	3	108	108	46	46	58	4				1	2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.24	Теория и методика обучения плаванию			3		4	4	144	144	60	60	80	4				4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.25	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		34	5		10	10	360	360	142	142	206	12				3	3	4				6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.26	Профилактика применения допинга		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.27	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.28	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	5			5	3	3	108	108	42	42	57	9						3				1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.29	Педагогические средства контроля в адаптивной физической культуре		4			2	2	72	72	36	36	32	4					2					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.30	Адаптивный спорт	5				3	3	108	108	38	38	61	9						3				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Теория и организация адаптивной физической культуры	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	4	3			6	6	216	216	84	84	119	13				3	3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	678				9	9	324	324	138	138	159	27							3	3	3		

+	Б1.О.34	Профилактика негативных социальных явлений		6			2	2	72	72	36	36	32	4							2			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.35	Социальная защита инвалидов		6			3	3	108	108	40	40	64	4							3			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.36	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.37	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	63	9						3				13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.38	Общая патология и тератология		4			3	3	108	108	42	42	62	4					3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.39	Частная патология		5			3	3	108	108	40	40	64	4						3				2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.40	Основы физической реабилитации	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.41	Специальная педагогика	6				3	3	108	108	40	40	59	9							3			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.42	Специальная психология	6				3	3	108	108	40	40	59	9							3			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.43	Основы функциональной и клинической диагностики	7				4	4	144	144	50	50	85	9								4		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.44	Лечебная физическая культура	6				3	3	108	108	46	46	53	9							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.45	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		4			3	3	108	108	40	40	64	4					3					3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.46	Психология болезни и инвалидности		8			2	2	72	72	36	36	32	4									2	13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.47	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	36	36	63	9									3	13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.48	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	46	46	58	4									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.49	Массаж		78			3	3	108	108	46	46	54	8								2	1	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.50	Основы российской государственности		1			2	2	72	72	38	38	30	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							38	38	1696	1696	884	884	727	85		3	2	2	2		13	8	8		
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678					328	328	328	328													
+	Б1.В.02	Введение в профессиональную деятельность	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.03	Логопедическая гимнастика и массаж		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.В.04	Возрастные аспекты физической реабилитации		6			3	3	108	108	46	46	58	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.05	Физическая реабилитация в клинике внутренних болезней	6				4	4	144	144	58	58	77	9							4			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.06	Физическая реабилитация в клинике нервных болезней	7				4	4	144	144	54	54	81	9								4		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Физическая реабилитация в травматологии, ортопедии и хирургии	8				3	3	108	108	42	42	57	9									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.08	Физическая реабилитация лиц с сенсорными нарушениями и нарушениями интеллектуального развития	8				3	3	108	108	48	48	51	9									3	3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**2**			2	**2**	**72**	**72**	**28**	**28**	**40**	**4**			2								
+	Б1.В.ДВ.01.01	Здоровьеформирующие технологии		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.01.02	Здоровый образ жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**3**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**				2							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы медицинских знаний		3			2	2	72	72	30	30	38	4				2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Правила оказания первой помощи		3			2	2	72	72	30	30	38	4				2						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**6**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**							2				
-	Б1.В.ДВ.03.01	Технические средства в физкультурно-оздоровительной деятельности		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.03.02	Физическая реабилитация в условиях тренажерного зала		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**6**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**							2				
+	Б1.В.ДВ.04.01	Физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми, имеющими соматические заболевания		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.04.02	Работа с родителями и членами семей инвалидов		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**6**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**							2				
+	Б1.В.ДВ.05.01	Адаптивный фитнес		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДВ.05.02	Фитнес-технологии в реабилитации		6			2	2	72	72	30	30	38	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**7**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**								2			
+	Б1.В.ДВ.06.01	Кинезиологические практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.06.02	Постизометрическая релаксация		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.07	**Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)**		**7**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**								2			
+	Б1.В.ДВ.07.01	Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.07.02	Морфо-функциональные механизмы адаптации к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.08	**Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)**		**8**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**									2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Нутрициология и рациональное питание		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.08.02	Немедикаментозные средства восстановления в физической реабилитации		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
Блок 2.Практика							21	21	756	756			744	12						9		9	3		
Обязательная часть							12	12	432	432			424	8						9			3		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика			5		9	9	324	324			320	4						9				3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная праткика			8		3	3	108	108			104	4									3	0	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							9	9	324	324			320	4								9			
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			7		9	9	324	324			320	4								9		0	-
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			306	18									9		
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				3	3	108	108			99	9									3		
+	Б3.02	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				6	6	216	216			207	9									6		
ФТД.Факультативы							4	4	144	144	44	44	92	8		2	2								
+	ФТД.01	Пауэрлифтинг		1			2	2	72	72	22	22	46	4		2								3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.02	Бочча		2			2	2	72	72	22	22	46	4			2							3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры