

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"  
 РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023/2024 учебный год  
 направление подготовки 49.03.01 Физическая культура  
 направленность (профиль) - Оздоровительные виды аэробики и гимнастики  
 квалификация: бакалавр

Срок обучения: 4 года  
 Очная форма обучения  
 2 курс

| №                          | Индекс        | Наименование  | Семестр 3           |                     |           |     |     |    |    | Семестр 4 |          |                           |       |           |     |     | Каф. | Преподаватели |  |  |
|----------------------------|---------------|---|---------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|----|-----------|----------|---------------------------|-------|-----------|-----|-----|------|---------------|--|--|
|                            |               |   | Контроль            | Академических часов |           |     |     |    |    | з.е.      | Контроль | Академических часов       |       |           |     |     |      |               | з.е.   |  |
|                            |               |   |                     | Всего               | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР |           |          | Контр оль                 | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб |      |               |  | Пр   |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b> |               |   |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          |                           |       |           |     |     |      |               |  |  |
| 1                          | Б1.О.01       | Философия   | Эк                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        |                           |       |           |     |     |      | ГДРИЯ         | л - пр - Надточий И.О.   |  |
| 2                          | Б1.О.10       | Физиология человека   | За                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        | Эк                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | МБ,ЕНИМД<br>л - Попова Н. Н.<br>Зс - пр - Попова Н. Н. (асс - Лихачева В. М.)<br>4с - пр - Лихачева В. М. (асс - Попова Н. Н.) |
| 3                          | Б1.О.11       | Биомеханика двигательной деятельности                         | Эк                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        |                           |       |           |     |     |      |               | МБ,ЕНИМД<br>л - Двурехова Е. А.<br>пр - Двурехова Е. А. (асс - Артемьева С.С.) |  |
| 4                          | Б1.О.12       | Биохимия человека   |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          | Эк                        | 144   |           |     |     |      |               | 4  | МБ,ЕНИМД<br>л - Артемьева С.С.,<br>пр - Двурехова Е. А. (асс - Артемьева С.С.)   |
| 5                          | Б1.О.14       | Психология физической культуры и спорта                       | За                  | 72                  |           |     |     |    |    |           | 2        |                           |       |           |     |     |      |               | ТимФКПиП<br>л - пр - Зыкова Н. Ю.  |  |
| 6                          | Б1.О.17       | Теория и методика физической культуры                         | За                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        | Эк                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | ТимФКПиП<br>л - пр - Рубцова И. В.   |
| 7                          | Б1.О.21       | Теория и методика обучения базовым видам спорта               |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          |                           |       |           |     |     |      |               |  |  |
| 8                          | Б1.О.21.03    | Спортивные и подвижные игры                                   | За                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        | За                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | ТимСИ<br>с/и - б/б - Разворотнев А. А./Соболев М. Д.<br>п/и - Шайкина О. Е./Колодяжная Е. В.                                   |
| 9                          | Б1.О.21.04    | Плавание  | ЗаО                 | 144                 |           |     |     |    |    |           | 4        |                           |       |           |     |     |      |               | ТимЦВС<br>л - Петренко М. Я.<br>Пр - Пауков А.А./Петренко М. Я.                |  |
| 10                         | Б1.О.21.05    | Лыжный спорт  |                     | 36                  |           |     |     |    |    |           | 1        | ЗаО                       | 72    |           |     |     |      |               | 2  | ТимЦВС<br>л - Аралов В. И.<br>пр - Сезина А. П./Чурикова Л. Н.   |
| 11                         | Б1.О.24       | Теория и методика оздоровительных видов аэробики и гимнастики | За                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        | Эк                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | ТимСКИПВС<br>л - пр - Барышникова О. Г.  |
| 12                         | Б1.О.27       | Культурология   |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          | За                        | 72    |           |     |     |      |               | 2  | ГДРИЯ<br>л - пр - Надточий И.О.  |
| 13                         | Б1.О.28       | Социология физической культуры                                |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          | За                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | ГДРИЯ<br>л - пр - Куликова Т.А.  |
| 14                         | Б1.О.29       | Спортивные сооружения   | За                  | 72                  |           |     |     |    |    |           | 2        |                           |       |           |     |     |      |               | ТимФКПиП<br>л - пр - Степанов А.В.   |  |
| 15                         | Б1.В.01       | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту         | За<br>един.<br>Сквс | 60                  |           |     |     |    |    |           |          | За<br>л/г<br>л/а<br>аэроб | 60    |           |     |     |      |               |  | един.-30,<br>сквс- 30,<br>л/а - Вьяльцева Е.Д./Щербина Н. В.<br>Един - Стазаев Г. П.<br>л/г - Сезина А. П./Пауков А. А.        |
| 16                         | Б1.В.02       | Профессионально-физкультурное совершенствование               | За                  | 108                 |           |     |     |    |    |           | 3        | За                        | 108   |           |     |     |      |               | 3  | ТимСКИПВС<br>пр - Горобий А. Ю.  |
| 17                         | Б1.В.ДВ.05.01 | Организация и проведение уроков по аэробики в школе           |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          | За                        | 72    |           |     |     |      |               | 2  | ТимСКИПВС<br>л - пр - Барышникова О. Г.  |
| 19                         | Б1.В.ДВ.03.01 | Адаптация организма к оздоровительным тренировкам             |                     |                     |           |     |     |    |    |           |          | За                        | 72    |           |     |     |      |               | 2  | МБ,ЕНИМД<br>л - пр - Попова И. Е.  |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"  
РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023/2024 учебный год  
направление подготовки **49.03.01 Физическая культура**  
направленность (профиль) - **Оздоровительные виды аэробики и гимнастики**  
квалификация: бакалавр

Срок обучения: 4 года  
Очная форма обучения  
1 курс

| №                 | Индекс          | Наименование   | Семестр 1    |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | Семестр 2           |              |     |     |    |    |              |      |  |   | Каф.      | Преподаватель  |   |
|-------------------|-----------------|--|--------------|---------------------|--------------|-----|-----|----|----|--------------|------|--------------|---------------------|--------------|-----|-----|----|----|--------------|------|--|---|-----------|--|---|
|                   |                 |  | Контр<br>оль | Академических часов |              |     |     |    |    |              | з.е. | Контр<br>оль | Академических часов |              |     |     |    |    |              | з.е. |  |   |           |  |   |
|                   |                 |  |              | Всего               | Кон<br>такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр<br>оль |      |              | Всего               | Кон<br>такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр<br>оль |      |  |   |           |  |   |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ</b> |                 |  |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   |           |  |   |
| 1                 | Б1.О.02         | История (история России, всеобщая история)                     | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            | Эк                  | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ГД,РиИЯ   | л - пр - Симонов К.В.  |   |
| 2                 | Б1.О.03         | Иностранный язык   | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            | Эк                  | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | ГД,РиИЯ   | 1с - л - пр - Ватутина М.В.<br>2с - л - пр - Дегтева Я.И.  |   |
| 3                 | Б1.О.04         | Педагогика   |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | За                  | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ТимФКПиП  | л - пр - Кротова В.Ю.  |   |
| 4                 | Б1.О.05         | Психология   | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   | ТимФКПиП  | л - пр - Савиикова О.Н.  |   |
| 5                 | Б1.О.06         | Русский язык и культура речи                                   |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | За                  | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ГД,РиИЯ   | л - пр - Мануковская Т.В.  |   |
| 6                 | Б1.О.07         | Безопасность жизнедеятельности                                 | Экз          | 108                 |              |     |     |    |    |              |      | 3            |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   | МБ,ЕНиМД  | л - Холодов О.М.<br>пр - Холодов О. М.   |   |
| 7                 | Б1.О.08         | Физическая культура и спорт                                    | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   | ТимФКПиП  | л - пр - Рубцова И.В.  |   |
| 8                 | Б1.О.09         | Анатомия человека  | За           | 108                 |              |     |     |    |    |              |      | 3            | Экз                 | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | МБ,ЕНиМД  | 1с - л - Федоров В. П.<br>пр - Федоров В. П. (асс - Лихачева В. М.)<br>2с - л - Попова И. Е.<br>пр - Лихачева В. М.<br>лаб - Попова И. Е. (асс - Лихачева В. М.) |   |
| 9                 | Б1.О.13         | Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | Экз                 | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | МБ,ЕНиМД  | л - Черных А. В.<br>Пр - Лихачева В. М. (асс - Черных А. В.)   |   |
| 10                | Б1.О.16         | История физической культуры и спорта                           | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            | Экз                 | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ГД,РиИЯ   | л - Надточий И. О.<br>1с - пр - Куликова Т.А.<br>2с - пр - Надточий И.О.   |   |
| 11                | Б1.О.20         | Информационные технологии в физической культуре и спорте       |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | За                  | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | МБ,ЕНиМД  |  |   |
| 12                | Б1.О.21         | Теория и методика обучения базовым видам спорта:               |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   |           |  |   |
| 13                | Б1.О.21.01      | Гимнастика   | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            | ЗаО                 | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ТимСКИПВС | л - Акулова А. И.<br>пр - Черенкова Е. С/Верякина И. А.  |   |
| 14                | Б1.О.21.02      | Легкая атлетика  | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            | ЗаО                 | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ТимЦВС    | л - Щербина Н.В.<br>1с - пр - Бугаев Г.В./Щербина Н. В.<br>2с - пр - Вальцева Е.Д./Щербина Н. В.   |   |
| 15                | Б1.О.24         | Теория и методика оздоровительных видов аэробики и гимнастики  | Экз          | 108                 |              |     |     |    |    |              |      | 3            | Экз                 | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | ТимСКИПВС | л - пр - Барышникова О. Г.   |   |
| 16                | Б1.В.01         | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту          | За<br>6/6    | 60                  |              |     |     |    |    |              |      |              | За<br>в/б           | 60           |     |     |    |    |              |      |  |   |           | ТимСИ  | б/б - Ирхина Е. Н./Соболев М. Д.<br>н/т - Анискевич И. С./Черноусов Ю. А.<br>б/д - Анискевич И. С./Черноусов Ю. А.<br>в/б - Колодяжная Е. В./Шуткин С. Н. |
| 17                | Б1.В.02         | Профессионально-физкультурное совершенствование                | За           | 108                 |              |     |     |    |    |              |      | 3            | За                  | 108          |     |     |    |    |              |      |  | 3 | ТимСКИПВС | пр - Горобий А.Ю.  |   |
| 18                | Б1.В.1.05       | Профессионально-педагогическая этика                           |              |                     |              |     |     |    |    |              |      |              | За                  | 72           |     |     |    |    |              |      |  | 2 | ГД,РиИЯ   | л - пр - Куликова Т.А.   |   |
| 19                | Б1.В.1.ДВ.04.01 | Мировое педагогическое наследие                                | За           | 72                  |              |     |     |    |    |              |      | 2            |                     |              |     |     |    |    |              |      |  |   | ГД,РиИЯ   | л - пр - Куликова Т.А.   |   |