МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Воронежская государственная академия спорта"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 30.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора
_____ / Сысоев А.В.
30.06 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Оздоровительные виды аэробики и гимнастики
Кафедра: Теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
+	рекреационный
+	организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по образовательной деятельности _____ / Маслова И.Н./

Начальник учебного отдела _____ / Иванова О.А./

Руководитель ОПОП _____ / Горобий А.Ю./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							204	204	7672	7672	3392	3392	3838	442		28	32	30	30	21	21	21	21		
Обязательная часть							141	141	5076	5076	2114	2114	2655	307		23	27	27	23	16	11	7	7		
+	Б1.О.01	Философия	3				3	3	108	108	36	36	63	9				3						1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	2	1			4	4	144	144	104	104	27	13		2	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2				3	3	108	108	42	42	57	9			3							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.04	Педагогика		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.05	Психология		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности	1				3	3	108	108	40	40	59	9		3								2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.08	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	94	94	109	13		3	3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.10	Физиология человека	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.11	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	46	46	53	9				3						2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.12	Биохимия человека	4				4	4	144	144	54	54	81	9					4					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.13	Гигиеническая основы физкультурно-спортивной деятельности	2				3	3	108	108	40	40	59	9			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.14	Психология физической культуры и спорта		3		3	2	2	72	72	30	30	38	4				2						13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Педагогика физической культуры	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.16	История физической культуры	2	1			4	4	144	144	68	68	63	13		2	2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры	4	3			6	6	216	216	92	92	111	13				3	3					12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Теория спорта	5				3	3	108	108	46	46	53	9						3				12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.19	Основы научно-исследовательской деятельности	5				3	3	108	108	36	36	63	9						3				12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.О.20	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			3	3	108	108	42	42	62	4			3							2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.21	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**		**1134**	**22345**		25	**25**	**900**	**900**	**384**	**384**	**480**	**36**		4	4	8	5	4					
+	Б1.О.21.01	Гимнастика		1	2		4	4	144	144	72	72	64	8		2	2							11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.21.02	Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	64	64	72	8		2	2							8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.03	Спортивные и подвижные игры		34	5		10	10	360	360	142	142	206	12				3	3	4				6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.21.04	Плавание			3		4	4	144	144	60	60	80	4				4						8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.21.05	Лыжный спорт			4		3	3	108	108	46	46	58	4				1	2					8	Кафедра теории и методики циклических видов спорта
+	Б1.О.22	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.23	Основы медицинских знаний		6			3	3	108	108	46	46	58	4							3			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.24	Теория и методика оздоровительных видов аэробики и гимнастики	2468	1357			24	24	864	864	332	332	480	52		3	3	3	3	3	3	3	3	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.О.25	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	6			6	3	3	108	108	42	42	57	9							3			1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.26	Адаптивная физическая культура		6			2	2	72	72	28	28	40	4							2			3	Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.27	Культурология		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.28	Социология физической культуры		4			3	3	108	108	44	44	60	4					3					1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.О.29	Спортивные сооружения		3			2	2	72	72	30	30	38	4				2						12	Кафедра теории и методики физической культуры

+	Б1.О.30	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.31	Профилактика наркомании средствами физической культуры		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.32	Массаж		7			2	2	72	72	30	30	38	4								2		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.О.33	Основы Российской государственности		1			2	2	72	72	38	38	30	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							63	63	2596	2596	1278	1278	1183	135		5	5	3	7	5	10	14	14		
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345678					328	328	328	328													
+	Б1.В.02	Профессионально-физкультурное совершенствование		123456 7			21	21	756	756	354	354	374	28		3	3	3	3	3	3	3		11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.В.03	Оздоровительный мониторинг	8				3	3	108	108	32	32	67	9									3	12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.В.04	Здоровый образ жизни	7				3	3	108	108	44	44	55	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.05	Психолого-педагогическая деятельность в сфере физкультурно-оздоровительных технологий	6	5			4	4	144	144	62	62	69	13						2	2			13	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.В.06	Возрастные особенности развития человека	7				3	3	108	108	44	44	55	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.07	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок		6			2	2	72	72	32	32	36	4							2			2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.08	Профессионально-педагогическая этика		2			2	2	72	72	28	28	40	4			2							1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	7				3	3	108	108	38	38	61	9								3		2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.10	Двигательная рекреация	6				3	3	108	108	36	36	63	9							3			12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.В.11	Комплексные технологии оздоровления	8				3	3	108	108	38	38	61	9									3	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.12	Организация спортивно-массовых мероприятий		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	12	Кафедра теории и методики физической культуры
+	Б1.В.13	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсмена		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**1**			2	**2**	**72**	**72**	**28**	**28**	**40**	**4**		2									
+	Б1.В.ДВ.01.01	Мировое педагогическое наследие		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
-	Б1.В.ДВ.01.02	История педагогики		1			2	2	72	72	28	28	40	4		2								1	Кафедра гуманитарных дисциплин, русского и иностранного языков
+	Б1.В.ДВ.02	**Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)**		**7**			2	**2**	**72**	**72**	**32**	**32**	**36**	**4**								2			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы групповых занятий фитнесом		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы персонального тренинга		7			2	2	72	72	32	32	36	4								2		11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.В.ДВ.03	**Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**32**	**32**	**36**	**4**					2						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Адаптация организма к оздоровительным тренировкам		4			2	2	72	72	32	32	36	4					2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.03.02	Возрастные основы оздоровительной физической культуры		4			2	2	72	72	32	32	36	4					2					2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.04	**Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)**		**8**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**									2		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Питание при оздоровительных занятиях		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
-	Б1.В.ДВ.04.02	Нутрициология		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	2	Кафедра медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин
+	Б1.В.ДВ.05	**Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)**		**4**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**					2						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Организация и проведение уроков по аэробике в школе		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
-	Б1.В.ДВ.05.02	Структура и содержание школьного урока по аэробике		4			2	2	72	72	30	30	38	4					2					11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б1.В.ДВ.06	**Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)**		**8**			2	**2**	**72**	**72**	**30**	**30**	**38**	**4**									2		

+	Б1.В.ДВ.06.01	Аэробика с элементами единоборств		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
-	Б1.В.ДВ.06.02	Тренажеры в физической культуре		8			2	2	72	72	30	30	38	4									2	4	Кафедра теории и методики единоборств
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	960	960	108	12						9	9	9	3		
Обязательная часть							12	12	432	432	320	320	108	4						9			3		
+	Б2.О.01(У)	Педагогическая			5		9	9	324	324	320	320		4						9					
+	Б2.О.02(Пд)	Преддипломная			8		3	3	108	108			108										3	11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							18	18	648	648	640	640		8							9	9			
+	Б2.В.01(П)	Организационно-методическая			6		9	9	324	324	320	320		4							9			11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
+	Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная			7		9	9	324	324	320	320		4								9		11	Кафедра теории и методики сложнокоординационных и прикладных видов спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							6	6	216	216	216	216											6		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	108	108											3		
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				3	3	108	108	108	108											3		
ФТД.Факультативные дисциплины							4	4	144	144	64	64	72	8							2		2		
+	ФТД.01	Биатлон		8			2	2	72	72	32	32	36	4									2	6	Кафедра теории и методики спортивных игр
+	ФТД.02	Русская лапта		6			2	2	72	72	32	32	36	4							2			6	Кафедра теории и методики спортивных игр